



de Wijkkrant

December 2025

Nijmegen-Oost.nl



KERST
Hoe ga jij 't
vieren?

Van de redactie

Bij de voorpagina

Op de voorpagina Lindsey en Richard van het Molentje, tuincentrum op de Berg en Dalseweg. Het Molentje is tevens het distributiecentrum voor de Wijkkrant. Tien keer per jaar wordt de Wijkkrant daar afgeleverd en vandaaruit verspreid naar de verschillende afhaalpunten.

Van de redactie

2025. Het is bijna voorbij. En wat een jaar was het. Het was vooral veel, zullen we

maar zeggen. Geen dingen om gemakkelijk te vergeten. Boven-dien draait de wereld gewoon door na die jaarwisseling. Misschien moeten we ons deze dagen maar even focussen op elkaar. Op de mensen om je heen. Je gezin, familie, vrienden, buren en buurtgenoten. Samen de warmte opzoeken. En het licht. Elkaar een beetje dragen. En beloven dat we er voor elkaar zijn. Ook in 2026. Wij zijn er dan ook weer; helemaal voor jou.

Fijne feestdagen en een verbonden 2026!

In deze Wijkkrant onder meer:

- 6 Wijkquiz en bezorgersfeest waren 'Oost op z'n best'!
- 9 Boeken van een dokter en een muzik liefhebber
- 17
- 18 Wat doen wijkbewoners met kerst? We vroegen het op de weekmarkt
- 24 Ineke Schaper over haar zoektocht in het leven
- 30 De geschiedenis van een begraafplaats

En verder weer onze vaste rubrieken Van de straat, De kleine ondernemer, Een jaar later, Waalgelegen, Lang leve de vrijwilliger in Oost, Het straatbeeld van Rens en columns. En... twee kerstverhalen!

Reünie van het Christo-koor (1968) in café 't Haantje

Jan Folker meldt ons: "Op woensdag 19 november hebben we in café 't Haantje aan de Daalseweg, mede dankzij de rubriek Lezers zoeken lezers van de Gelderlander, 26 oud-koorleden kunnen verwelkomen op de reünie van het Christo-koor uit 1968 (Er waren er inmiddels ook 15 overleden). Na ruim 55 jaar waren we wel wat veranderd. Het was een geweldige middag met een feest van herinneringen. Het geld wat we over hadden hebben we geschonken aan het KWF."

"Wij waren een jongerenkoor in 1968 en zongen elke zondag in de Christus Koningkerk in Oost, met de Roman Town Jazzband. Dat was toen erg vooruitstrevend. Als wij zongen zat de kerk propvol. We hebben ook nog een LP gemaakt. Zongen ook in andere kerken en in Duitsland waar we contact hadden met een Duits jongerenkoor. Daar hebben we ook een keer 3 dagen carnaval gevierd..."



Kerstverhaal

"Ik hoop dat het snel januari is. Die kitscherige kerst hoeft van mij niet."

De oudere vrouw die tegenover mij in de trein zit, klinkt als mijn moeder. Ik, student Cultuurgeschiedenis, ben op weg naar huis voor kerst en heb net geholpen haar tas in het bagagerek te zetten. Nu begint ze als dank spontaan te mopperen:

"Al dat nepperige gedoe. Lichtjes, rendieren, kerstmuzak in november. Het is één groot decorstuk geworden. Kerst is niet eens het hoogtepunt in het



christelijke jaar: dat zijn Pasen en Pinksteren. Dan pas openbaart zich de essentie van het Christelijk geloof. De komst van Christus was geen sfeerverlichting, maar een omwenteling. God die mens werd te midden van een weerbarstige wereld. En wat doen wij? We hangen plastic engeltjes uit China in de boom. Kerst is niet de koopdrift van 'All I want for Christmas', maar een verhaal dat je stil maakt."

Ik: "Maar voor mij is kerst ook stilte. Alleen zit die zit verstopt tussen alle kitsch. Als ik 's avonds door de donkere stad loop en ik zie lampjes in het raam, dan voelt het minder... leeg. Alsof we elkaar even laten weten: ik ben er nog. In deze donkere dagen hebben veel mensen behoefte aan licht en hoop. De voorloper van kerst, het midwinterfeest, bestond al duizenden jaren voor de kerkelijke feesten. Kerst is ook een feest waar je veel verschillende essenties in kan leggen: vrede, liefde,

Kor Goutbeek

vriendschap, hoop, licht, lekker eten, samen, familie, geloof, warmte."

De vrouw zwijgt even. Buiten schuiven de weilanden voorbij in de mist.

Zij: "Maar heb je dan echt die enorme kerstboom nodig op het plein? Wat voegt dat toe aan het licht van Christus?"

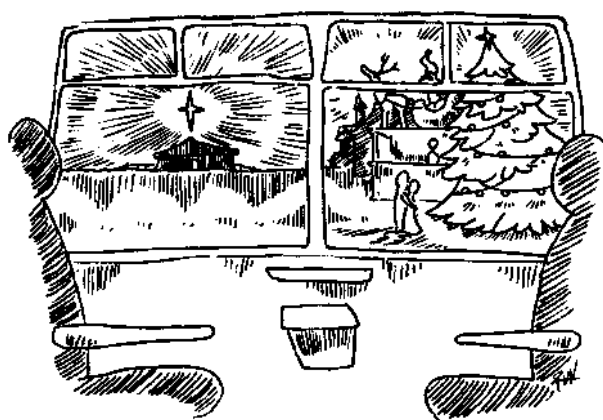
Ik: "Die boom staat er ook voor de man drie huizen verder die net weduwnaar is. Die feestelijke opsmuk geeft wat lucht."

Zij: "Denk je dan wérkelijk nog aan het kerstverhaal?"

Ik: "Wel aan de kern van kerst. Dat er licht kan komen vanuit alle hoeken. Soms is dat een kaars in de kerk, soms een foute lichtslang op een balkon. Net als veel Christenen verlang ik naar tekenen van hoop in de duisternis, naar het licht."

Zij: "Daar kan ik eventueel wel mee leven". En na een korte denkpauze: "Maar Mariah Carey blijft uit."

*Reacties op dit fictieve kerstverhaal?
kor.goutbeek@gmail.com*



Een serie van interviews met mensen die we tegenkomen op straat.

Naam: Marianka Finke

Leeftijd: 52 jaar

Gezinssituatie: woont samen met hond Isa

Hoelang woon je in Nijmegen-Oost? "Zeven jaar in dit huis. Maar ik heb ook eerder in Oost gewoond. In Bottendaal en op de Groesbeeksedwarsweg. Oorspronkelijk kom ik uit Hooge Zwaluwe, in Brabant.

Heb je contacten in de buurt?

"Ik heb contact met enkele burens en ik heb wel vrienden van vroeger in de buurt wonen. Ik heb vijf jaar geleden een hersenschudding gehad en ben nog steeds herstellende. Dat betekent dat ik niet veel energie over heb voor bijvoorbeeld een straatfeest. Ik ken veel mensen van gezicht en groet ze ook, maar vraag me geen namen", zegt ze lachend. "Ik vind het een ontzettend fijne buurt. Ik moest in het begin wennen aan het verkeer, maar nu vind ik het prima. Er is reuring in de wijk en het is heerlijk om in de zomer op een terrasje te zitten en het leven op straat te zien."

Wat doe je zoal in het dagelijks leven?

"Ik werk momenteel als consulent Intake en diagnose bij het Werkbedrijf Rijk van Nijmegen. Daar bemiddel ik mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt. Mijn doelgroep is statushouders. Ik kijk of ze mentaal en fysiek in staat zijn om te werken en wat daarvoor nodig is. Eerst werkte ik bij Vluchtelingenwerk. Die ervaring komt nu dus goed van pas. Ik vind het werk ook echt bevredigend. Ik heb Ontwikkelingsstudies aan de toen nog Katholieke Universiteit Nijmegen gedaan. Over ontwikkelingswerk en ontwikkelingssamenwerking. Daarnaast hou ik van zingen, yoga, film, balletvoorstellingen, concerten en hardlopen."

Wat zou je willen veranderen in je leven?

"Ik werk hard aan mijn herstel en ben net voorzichtig bezig om weer enkele hobby's op te pakken. Mijn droom is om een skilesdiploma te halen, waardoor ik skiles kan geven in de Oostenrijkse bergen. Ik heb daar drie jaar op een kostschool gezeten en hou erg van de bergen. Het lijkt me heel leuk om jaarlijks een maand les te geven en daar in Zell am See te zijn."

Favoriete eten?

"Otto Lenghi, dat is Midden-Oosters. Je ziet daar enkele boeken van hem staan. Libanees eten, hoog op smaak met heerlijke specerijen. Ze hebben ook een goede vegetarische keuken en ik eet heel weinig vlees. Heel soms komt er een bitterbal voorbij."

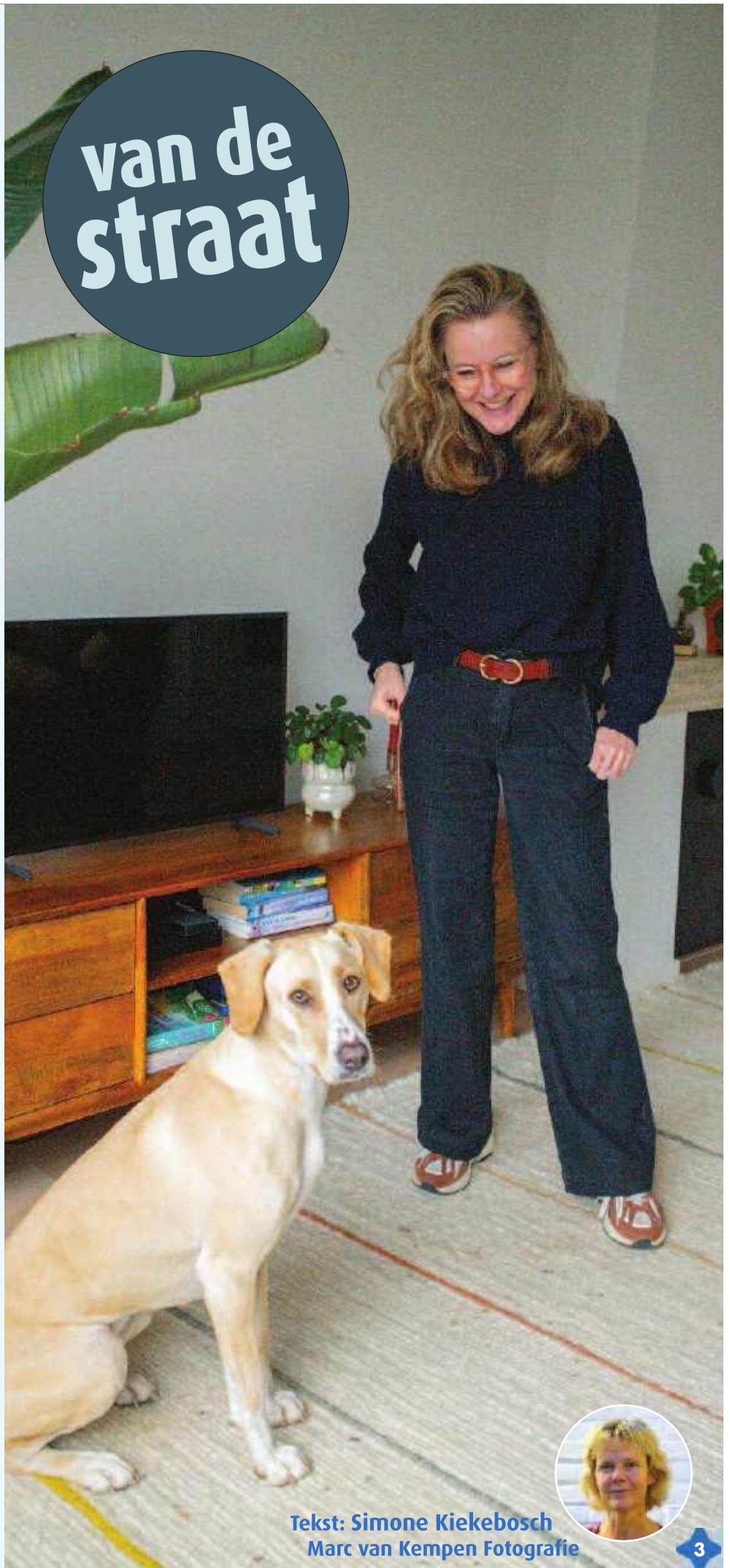
Favoriete film?

"Laatst weer naar de film geweest en "One Battle After Another" gezien. Over een revolutionaire beweging die zich tegen de kapitalisten keert. Ik kom uit een socialistisch nest en bewoog mij in mijn studententijd een beetje in de kraakbeweging. Sprak me meteen aan. De film duurde drie uur, maar ik heb me geen moment verveld. Ik hou van films waar je meteen ingezogen wordt en waar veel in gebeurt. Zoals ook van jaren geleden "Betty Blue" en "Apocalypse Now."

Favoriete boek?

"De verborgen geschiedenis van Donna Tartt zonder enige twijfel. Geweldig boek. Onder andere over groepsdynamiek. Spannend tot het eind. In sommige boeken sla ik nog wel eens bladzijden over, maar bij dit boek niet. Heel pakkend."

van de
straat



Tekst: Simone Kiekebosch
Marc van Kempen Fotografie



 **Welkom in de Antonius van Paduakerk**
Groesbeekseweg 96 6524DJ Nijmegen
Op weg naar Kerstmis

7 december 10.00 - 11.00u.: Zondagsviering mmv Cantor
2e ADVENT 11.00 - 12.00u.: Diaconie: Kerstactie:
Inname voedsel voor de voedselbank

13 december 11.00 - 17.00u.: Kerst-Inn 2024 (*zaterdag*)
Kerststallenexpositie
Kerstfair van 2ehands kerst artikelen

14 december 10.00 - 11.00u.: zondagsviering mmv Paduakoor
3e ADVENT 11.00 - 12.00u.: Diaconie: Kerstactie:
Inname voedsel voor de voedselbank
12.00 - 15.00u.: Kerst-Inn
Kerstfair en Kerstexpositie
15.00 - 17.00u.: Samenhang Kerstliederen en
daarna Kerstfair

21 december 10.00 - 11.00u.: zondagsviering mmv cantor
4e ADVENT

24 december 15.30 - 16.30u.: Peuter/kleuter-kerstspel (3-6jr.)
DAG VOOR 18.00 - 19.00u.: kerstgezinsviering Stevenskerk (6-12)
KERSTMIS 22.00 - 23.00u.: nachtmis Kerstmis
(*dinsdag*) mmv het Paduakoor

25 december 10.00 - 11.00u.: Hoogmis van Kerstmis
KERSTMIS mmv het Gregoriaans koor (*donderdag*)

 Wij wensen u hele fijne Decemberdagen
van Harte welkom in de Antonius van Paduakerk 

 **Het Molentje**
Bloem & Tuin

*Wij hebben alles in huis om de
kerst nóg sfeervoller te maken!*

 **Volop ruime keuze in:**
kerstboeketten 
kerststukken
kransen

**Zondags geopend
van 11.00 - 17.00u.**

Berg & Dalseweg 340 Nijmegen
www.hetmolentje.com 024-3229279

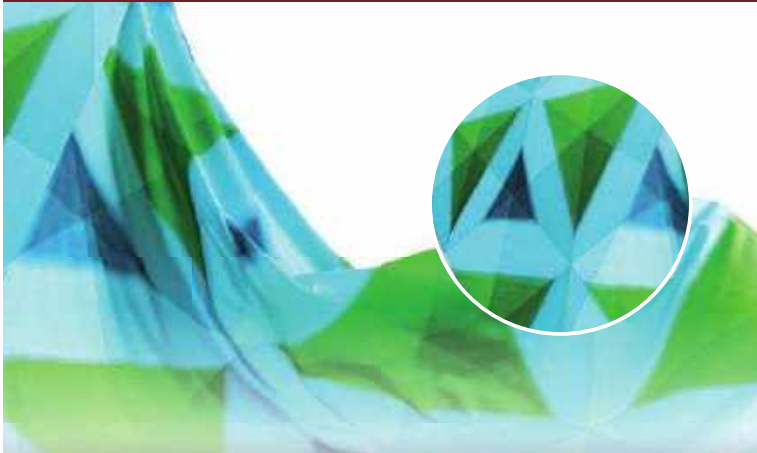

wenz
uitvaart



voor een passend afscheid
Sabine van Andel

wenz-uitvaart.nl 06 - 46 95 19 39

Richt uw woning mooier in met
Wennekers Nijmegen



 **WENNEKERS**
NIJMEGEN

Groenestraat 2A Nijmegen
(hoek St. Annastraat)
T: (024) 356 01 04
E: info@wennekers-nijmegen.nl

Gordijnen, zonwering, vloeren ...en meer

www.wennekers-nijmegen.nl

Een jaar later...

Een rubriek in de Wijkkrant waarin *Gottfried Erdtsieck*, samen met fotograaf Marc van Kempen, onderzoekt wat er een jaar na een oproep in de Wijkkrant en op nijmegen-oost.nl is gebeurd.

Uit de wijkkrantrubriek 'Prikbordadvertenties' van een jaar geleden: "Wie kan mijn bromfiets, een Tomos de Luxe, repareren? Ik ben bereikbaar op 024 - .."

Een jaar later spreek ik uitvoerig met Gerrit Paas (76). Geboren en getogen in Botten-daal. Nu bewoner van Nijmegen-Oost. Een uiterst vriendelijke man die we op zijn ritjes door Nijmegen-Oost tegen kunnen komen, op zijn goudkleurige Tomos de Luxe, uitgerust met stevige zijtassen. Mobiliteit hem veel waard. Te meer nu hij zich na flinke gezondheidsproblemen weer veel beter voelt. Voor wat lopend onderhoud van zijn Tomos zocht hij iemand en die heeft hij in Ruben Terhark (18) gevonden! Niet via de advertentie, daar heeft hij geen reacties op ontvangen. Maar door 'pech onderweg' hebben de paden van Gerrit en Ruben elkaar wel gekruist.

Gerrit: "Een klein jaar geleden was ik in de stad en ik wilde terug naar huis. Het regende pijpenstelen en m'n Tomos wilde niet meer starten. Ik was in de buurt van 'Termaat', die motorenwinkel. Ik vroeg daar aan een monteur of hij mij kon helpen en hij antwoordde zonder aarzeling: "Daar staat jouw man!". Hij wees naar zijn zoon die in zijn vrije tijd aan zijn bromfiets aan het sleutelen was: dat was mijn eerste kennismaking met Ruben! En, behulpzaam als hij was, hielp hij mij meteen. Hij kwam met wat gereedschap aan, demonteerde de bougie, maakte nog wat schoon, en voilà: ik kon naar huis! Kosten? Laat maar zitten! Zo vriendelijk. Nou ik heb 'm natuurlijk een tientje gegeven, en wat belangrijker is, we raakten met elkaar in gesprek en nu is Ruben mijn steun en toeverlaat als m'n bromfiets weer onderhoud nodig heeft!"

Ruben woont in Leuth en studeert nu in het tweede jaar 'Autotechniek' op het ROC. Vandaag is hij niet alleen voor de foto naar Nijmegen gekomen; maar ook om de remvoeringen van Gerrits' Tomos te vervangen. Ruben loopt nu stage bij 'Bochane', een groot autobedrijf op het industrieterrein aan de Winkelsteegseweg.

Ruben: "Ja, een mooie stageplek, ik leer er veel. Maar een groot bedrijf. Later ga ik misschien toch een werkplek zoeken waar de

Wie kan mijn Tomos repareren?

Tekst en foto:
Gottfried Erdtsieck



omgang persoonlijker is."

Die opmerking van Ruben begrijpen we wel, want wat Ruben op z'n vrije middag voor Gerrit doet, is niet om rijker van te worden. Het typeert hem: behulpzaam, vriendelijk en iemand voor wie persoonlijk contact heel belangrijk is.

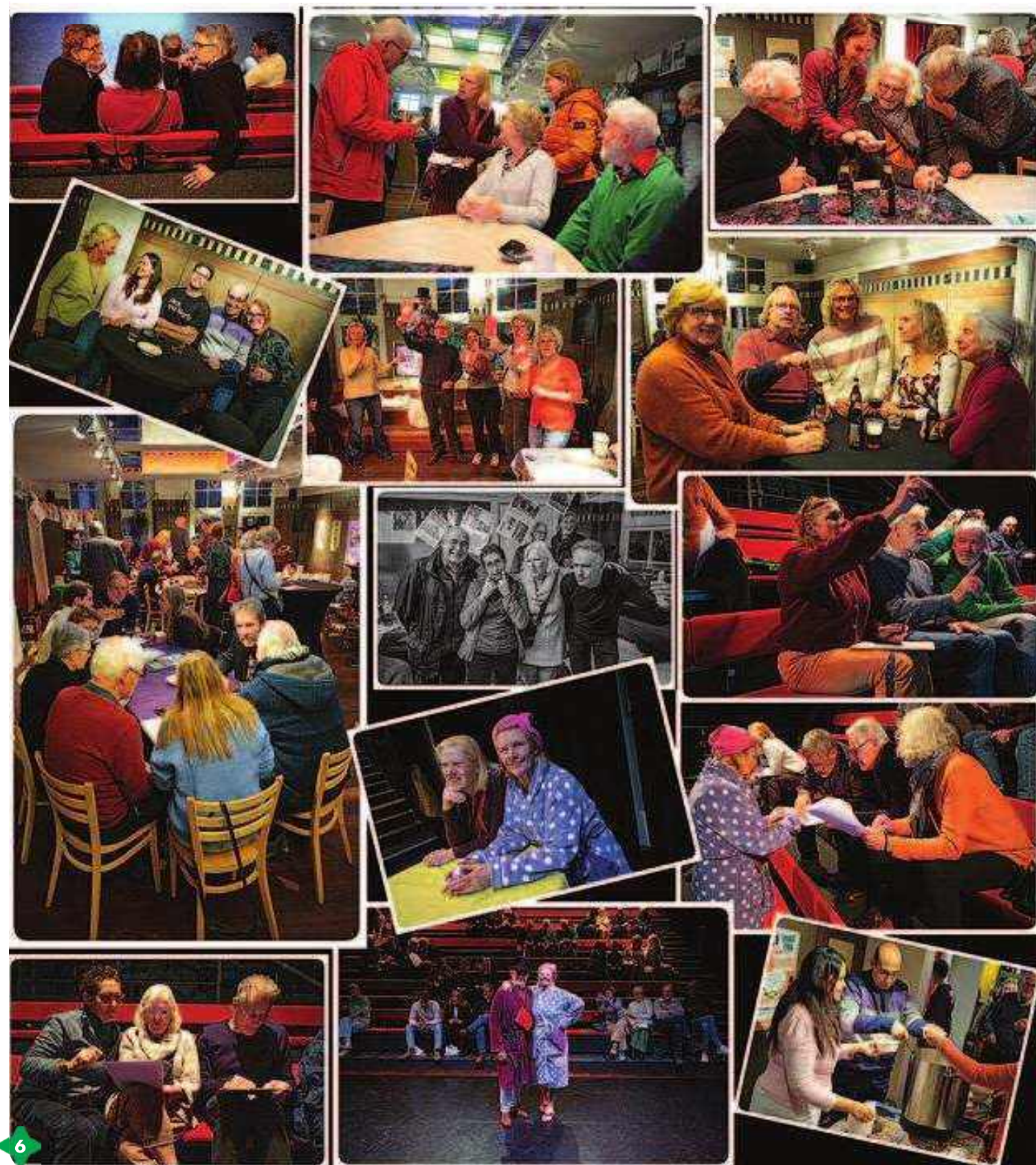
Nadat de foto gemaakt is, pakt Ruben snel zijn gereedschapskist erbij en als ik de hoek

om ga, is het voorwiel al bijna gedemonteerd. Vanaf morgen zal niemand Gerrit meer bij het stoplicht horen aankomen: zijn piepende remmen zijn verleden tijd. Dankzij Ruben.



Wat een toffe dag! Wijkquiz 'Oost op z'n best!' gevolgd door Bezorgersfeest

Marc van Kempen
Fotografie



Succesvolle wijkquiz 'Oost op z'n best!' in het Badhuis gewonnen door 'Voorheen de Hippe Kip'

Op zondagmiddag 16 november kon je op een héél gezellige manier je kennis van Nijmegen-Oost testen én uitbreiden. De Wijkkrant voor Nijmegen-Oost organiseerde namelijk de Wijkquiz 'Oost op z'n best!' in het Badhuis.

Organisatoren Karin, Simone, Sjakkeliën en Anton (die ook de quiz samenstelde) trakteerden de ongeveer 50 deelnemers (een mooie opkomst in het 7-Heuvelenloopweekend!) op een bijzonder leuke middag. Niet alleen door de fijne vragen, maar ook

door de ontstane serieuze competitie, verbinding door waar gewenst onbekenden bij elkaar in een team te plaatsen en humor (via de door quizmaster Anton steevast 'lieftallige assistente' genoemde, maar strenge Simone die rondliep met haar tippex).

Winnaar werd, na een shoot-out, 'Voorheen De Hippe Kip', een team waarin we (voorheen) zangers van het koor uit Oost, Bianca Castafiore, herkennen: Henk, Hilde, José en Marjet. Proficiat!

Leukste vragen uit de quiz?

We hoorden veel deelnemers - een beetje beschaamd - klagen over de onverwachte moeilijkheidsgraad van de 12 voordeurfoto's die bij de corresponderende namen van kroegen in Oost hoorden. Terwijl de vraag over de 6 kerken in Oost bijna unaniem goed werd beantwoord...

Alle quizvragen (en antwoorden) staan ook op de wijkwebsite nijmegen-oost.nl, leuk spelletje in de kerstvakantie?!

Wel een feestje verdiend! Wijkkrantbezorgers getrakteerd op Midden-Oosterse specialiteiten

De middag in het Badhuis werd voortgezet met het jaarlijkse diner voor de ongeveer 100 vrijwillige bezorgers van de 'Wijkkrant voor Nijmegen-Oost'.

De verspreiders ontmoetten weer eens hun wandelmaatjes van hun 'eigen' wijkje en konden ervaringen uitwisselen met bezorgers in totaal andere buurten. De afstanden die je aflegt bijvoorbeeld op de Kwakenberg, het gekmakende doolhof dat de nieuwbouw op de voormalige Vijverhof nog steeds is of het genot om de stuwval als gebiedje te hebben: wat een heerlijk uitzicht tijdens het wandelen met de krantjes. Het vega-diner, verzorgd en opgeschept door Vuola, Wagdy en Marc, een superaardige Egyptische familie uit het azc, smaakte heerlijk!

En een bedankje aan de vakkundige organisatoren Simone, Karin, Sjakkeliën en Anton!

Er was niet alleen goed nieuws en een heerlijke maaltijd voor onze vrijwillige bezorgers. Vanaf dit jaar ligt er geen chocoladeletter meer klaar voor ze bij het afhaalpunt van de Wijkkranten. Maar niet getreurd, want de Paashaas gaat dat ruimschoots goedmaken in het voorjaar! Vandaar dat onze verspreiders dit gedicht (van **Anton de Wildt**) plus tekening (van **Rens van Vliet**) in hun mailbox kregen toegestuurd.

Beste bezorger,

Ik heb iets opzienbarends op Mijn hart
(Ik meld het maar meteen bij de start
van dit ietwat slecht nieuws-gedicht):
Heb voor jou een onaangenaam bericht!

Slecht nieuws kun je 't beste meteen droppen,
zo beweren deskundigen, de knappe koppen.
Doe dat niet met omwegen of verzachting,
Neen: eerlijk, kort, bondig, met hoogachting.

Komt-ie: de eindejaar-sinterklaas-traditie
ondergaat een revolutionaire transitie:
de bezorger ontvangt géén LETTER meer.
Het hoge woord is eruit, doet Mij ook zeer.

Er is dus geen LETTER voor jou dit jaar!
Da's effe slikken! Zijn nu de rapen gaar?
Ontstaat nu bij jou, bezorger, een fikse dip?
Dan volgt nu Sints compassie en begrip.
Ik snap dat je enigszins beteuterd bent,
want je was er inmiddels zo aan gewend,
dat Sint jou in december rijkelijk beloont.
En nu eindigt plots die zoete gewoont'.

Ik zal thans Mijn moeilijke besluit motiveren:
Ik vond twee cadeaus, zo dicht bij elkaar, combineren
(Ik bedoel: én een LETTER én ook een bezorgersfeest),
al die overdaad, niet passen in deze tijdsgeest.

Sint heeft na lang zoeken een partij gevonden
die zich - met gesloten beurzen - heeft verbonden
een passend alternatief voor jou te garanderen:
voortaan zal collega Paashaas jou trakteren....

Zing samen: 'Vaarwel Sinterklaasje!',
want Ik ben nu het welbekende haasje.
'Functie elders' voor de Sint.
Hoop écht dat Ik nog iets passends vind...

Sinterklaas



Na een mooie periode in Nijmegen zal Eetwinkel Toko Oost stoppen.

Toen ik in 2018 begon, stond in de krant: "Een jonge ondernemster die na lange werkdagen vooral verlangde naar een plek waar je een lekkere, 'normale', huisgemaakte maaltijd kon afhalen." Een stampotje, een rijstschotel, iets goeds en eenvoudigs, precies dat wat ik zelf miste in de buurt. "Ik hoop dat ik het iets langer volhoud dan de rest", zei ik toen nog.

En dat is, na inmiddels zeven jaar, zeker gelukt.

Nu breekt een nieuw hoofdstuk aan. De komende weken koken we nog met heel veel plezier voor jullie. Op 24 december kunnen jullie zoals altijd de kerstbestellingen komen ophalen, en op 29 en 30 december sluiten we Toko Oost af met twee laatste, feestelijke dagen. We zetten dan graag een borreltje voor jullie klaar, om nog één keer samen te proosten op alle mooie jaren.

Gelukkig betekent dit nieuws niet dat de vertrouwde Eetwinkel uit onze straat verdwijnt. Integendeel: het stokje wordt doorgegeven. Vanaf half januari neemt Kasper de zaak over en gaat hij verder onder de naam Eetwinkel Gaspár. Het concept blijft zoals jullie het kennen: lekker eten, vers, vertrouwd en met aandacht gemaakt. Alleen het gezicht achter de toonbank verandert, én er komt een eigen, nieuwe sfeer bij.

We kijken ernaar uit om jullie de komende weken nog te zien. En Kasper kijkt ernaar uit jullie in het nieuwe jaar opnieuw te mogen verwelkomen, met natuurlijk dezelfde liefde voor goed eten.

Liefs Noortje, namens Toko Oost



Klopper & Kramer
Uitvaartcentrum Oud-Mariënboom

Wij dragen u op handen

Wij zijn er voor iedereen, dus ook voor u.
En dat al bijna 100 jaar. Ons zeer ervaren team luistert, adviseert en ondersteunt.
Zó wordt een uitvaart persoonlijk en bijzonder.



Groesbeekseweg 424 Nijmegen

Kijk voor informatie op: www.kk.nl of bel 024 - 323 4444



Karin Veldkamp

Fotografie: Gerard Verschooten

Wijkgenoot Paul Giesen was veertig jaar huisarts, waarvan een groot deel werkzaam in Gezondheidscentrum het Weeshuis. In zijn boek 'Dokteren op het grensvlak' beschrijft hij vijftien grappige, extreme en indrukwekkende verhalen.

Paul was zo aardig een exemplaar af te leveren bij mij thuis en ik las het in een ruk uit. Sommige hoofdstukken las ik met grote verwondering en andere waren bijna komisch. Het maakte indruk. Paul gaf het boek uit omdat hij niet wil dat zijn ervaringen verdwijnen. "Ik ben een soort missionaris, ik wil een boodschap meegeven. Niet dat ik alles goed doe, maar het geeft wel stof tot nadenken en het is voor mij een mooie afsluiting van mijn werkzame periode."

Gevaar voor eigen leven

Wat is dokteren op het grensvlak? Daar moet Paul toch even over nadenken, maar vrij snel zegt hij: "Het is vooral handelen op basis van kennis, ervaring en intuïtie. De meeste gevallen handelde ik zelf af, soms verwees ik door en heel soms werd ik voor het blok gezet en zocht ik het grensvlak op. Bij twijfel overlegde ik met mijn collegae, maar soms moet je ook meteen handelen. Ik kreeg ooit een telefoontje dat een patiënt van mij de hele nacht had zitten schreeuwen en haar kindje van een jaar de hele nacht hilde. Bij aankomst, zag ik een doorgedraaide moeder en een kind van de rekening. Ik wilde hen helpen. Ik heb haar zus gebeld en zij heeft de baby opgehaald. Dit is natuurlijk niet mijn taak, maar dergelijke situaties raken me, waardoor ik impulsief handel en pas naderhand ga nadenken. Dat is vergelijkbaar met een onverwachte reddingsactie van een passant."

Ook dat maakte hij zelf mee. Joggend door de Ooijpolder rende hij een brandende auto tegemoet. Hij trok de patiënt eruit en riep daarna heel hard om hulp, want mobieltjes waren er nog niet in die tijd. Ergens vandaan was de brandweer gebeld en die was, samen met de ambulance, binnen tien minuten ter plekke. "Later besepte ik dat het een impulsieve actie met gevaar voor eigen leven was."

Vervolgens komt hij nog even terug bij het verhaal van de doorgedraaide moeder en haar kind. "Jaren later kwam ik de moeder tegen bij de afhaalchinese. Ze klopte me op mijn schouder en zei: 'Jij hebt mijn kind ontvoerd.' Ik denk wel dat ik dat nu niet meer zou doen. We leven veel meer in een defen-

Dokteren op het grensvlak

sieve maatschappij en loop je meer risico om aangeklaagd te worden."

Stalking

Ik vroeg Paul welke situatie hem het meeste is bijgebleven en dat was Kevin, die hem en de praktijk jarenlang lastig viel en stalkte. "Kevin vertoonde paranoïde en dreigend gedrag. Hij maakte bij het eerste consult al heftige verwijten aan een chirurg en bij telefonische navraag gaf de chirurg aan dat ik te

Gechoqueerd of opgelucht?

Terugkijkend zegt Paul: "Er ontstond discussie in de praktijk of we Kevin wel of niet als patiënt moesten behouden. Ik ging hier over mijn professionele grens, maar wat dan? Hij kon nergens terecht. Ik heb me de pleuris gewerkt om hem in het juiste kanaal te krijgen, maar niemand durfde er zijn vingers aan te branden. En wanneer had ik moet stoppen? Uiteindelijk is Kevin tot een

"Hij begon de praktijk te terroriseren door de spreekkamer binnen te stormen met een camera"

maken had met een enge psychopaat en stalker, die een contactverbod voor het ziekenhuis had gekregen. Toen ik het gesprek beëindigde, wist ik dat er iets engs op me af ging komen. Mijn voorstel aan Kevin om psychiatrische hulp te zoeken werd resoluut afgewezen en eigenlijk kon ik al snel niks meer voor hem betekenen. Langzamerhand begon hij de praktijk te terroriseren door heel vaak te bellen, de spreekkamer binnen te stormen met een camera, mij te achtervolgen op straat en hij strooide in de Benedenstad het verhaal rond dat ik als arts mensen vermoordde. De wijkagenten waren mijn 'beste vriend' in deze situatie. Ook zij werden bedreigd en gestalkt. We steunden elkaar."

jaar gevangenisstraf veroordeeld. Ik dacht meteen: wat als hij weer vrij komt? Toen hij een maand gevangen zat, kwam de wijkagent langs en vertelde dat hij in zijn cel was overleden. Ik was gechoqueerd en opgelucht tegelijkertijd."

Paul is naast huisarts ook actief geweest bij een landelijke huisartsenorganisatie. Ook stond hij rond 2000 aan de wieg van het oprichten van de Huisartsenpost. Nu toetst hij nog de praktijken en huisartsenposten op kwaliteitsnormen. 'Dokteren op het grensvlak' is te koop bij de Bruna op de Daalseweg en te bestellen via de website van uitgeverij Boekscout.



HAPTOTHERAPIE NIJMEGEN

LEKKER IN JE VEL DOOR HAPTOTHERAPIE

Beter in contact met uw lichaam en uw gevoelens. Middels gesprekken, de aanraking en ervaringsgerichte oefeningen. De praktijk richt zich op volwassenen en jongeren vanaf 12 jaar.

Is toepasbaar bij:

- Stress-, angst- en spanningsklachten
- Overbelasting, burn-out
- Gebrek aan zelfvertrouwen
- Psychosomatische klachten zoals hoofdpijn, hyperventilatie, buikpijn
- Chronische pijnklachten
- Emotionele blokkades (verdriet, boosheid)
- Problemen met het verwerken van verlies, trauma en ziekte
- Intimiteits- en seksualiteitsproblemen
- Relatieproblemen



Anita van Raak voor haptotherapie, seksuologische hulpverlening en relatietherapie.

Voor een afspraak: 06-21801588 - www.haptotherapienijmegen.nl
Groesbeekseweg 227A (naast café Groenewoud).
Haptotherapie wordt vaak geheel of gedeeltelijk door uw zorgverzekeraar vergoed.

OP ZOEK NAAR EEN NIEUWE OF GEBRUIKTE FIETS?

BEKIJK ONLINE
ONS ASSORTIMENT



www.wheelstweewielers.nl

Betrouwbaar | Kwaliteit | Service

**Autoservice
Kuijpers**

Lid van:



Onderhoud voor alle merken auto's
Reparatie, Airco, APK en Schade
024-3733795 / www.autoservicekuijpers.nl
Berg en Dalseweg 432, Nijmegen,
bij tankstation Tinq



Deel de Dag

**Een Gedeelde Dag
is een Goede Dag.**

Voor 65-plussers in Nijmegen

U bent van harte welkom om te horen hoe wij de dag samen delen.

Neem gerust contact op:

Telefoon: 088 - 00 171 21
E-mail: ouderenwerk@sterker.nl
Website: www.sterkerouderenwerk.nl

Samen staan we Sterker

VANNATURE
fair, biologisch, lokaal

Dé biologische speciaalzaak,
met de lekkerste seizoensproducten
van boeren en bakkers uit de omgeving...



**mét Gratis
Parkeer
Plaatsen**

Gerard Noodtstraat 135 - Nijmegen
mét Gratis parkeerplaatsen

www.VanNature-Nijmegen.nl

Wijknieuws

Heb je interessant wijknieuws? Zet het zelf op nijmegen-oost.nl en we plaatsen het hier!

Kerstactiviteiten Lutherse Kerk

Queer en Kerst, daarover gaat de Regenboogviering op **zondag 21 december** om 10 uur in de kerk aan de Prins Hendrikstraat. In december worden familiebanden aangehaald en dat is mooi, maar soms ook ingewikkeld. In de LHBTIQA+gemeenschap, maar net zo goed daarbuiten. Wat is queer joy? Hoe denken we over familie? Het komt aan de orde tijdens deze kerkdienst waarbij veel zal worden gezongen. *Iedereen welkom.* Op maandag 22 december gaan we samen bekende kerstliederen zingen bij de kerstboom, van 15:30-16:30 uur. Er is warme chocolademelk, glühwein en iets lekkers. Ook wordt er een kerstverhaal verteld. De bijeenkomst is voor alle leeftijden, van baby's en peuters tot ouderen. Wie geen vervoer heeft, kan contact opnemen.



Advent, wat is dat dan? Welkom bij bijeenkomst voor jongeren

Ben jij tussen de 14 en 18 jaar? Benieuwd waar Advent (de voorbereidingstijd op kerstmis) eigenlijk over gaat? Valt het je op dat er in onze kerk meestal maar weinig jongeren zitten? Lijkt het je leuk om daar juist leeftijdgenoten te ontmoeten? Kom dan naar de adventsbijeenkomst voor jongeren op 14 december a.s. van 14 - 16 uur. Advent is de periode van vier weken waarin we ons voorbereiden op de komst van kerst. Het is een tijd van reflectie en samenzijn. We komen samen in een gezellige ruimte in de pastorie voor een adventsviering speciaal voor jongeren. Iedereen is van harte welkom, ook als je nog nooit in de kerk was. Graag aanmelden: liesbeth@starrysky.nl

Kom langs bij 'Aan de keukentafel' in de Dominicuskerk

Iedere donderdagochtend kunt u voor een kopje koffie of thee (gratis) terecht in "Aan de keukentafel", een ruimte in de Dominicuskerk (ingang Groenewoudseweg). Er is iemand voor een gezellig praatje, maar ook een pastor voor een meer diepgaand gesprek. Tevens kunt u in de kerk een kaarsje opsteken. stefanus.nl/effata

Kerstlunch Maria Geboortekerk

Behoeft aan gezelschap op Eerste Kerstdag 25 december? Schuif aan bij de gratis Kerstlunch van 12.00 - 13.30u in de Maria Geboortekerk aan de Berg en Dalseweg 40 in Nijmegen-Oost (voorafgaand Heilige Mis om 10.30 uur). Aanmelden kan tot 20 december via info@mariageboorte.nl.

Kerststalroute Bottendaal



In 2024 waren er veel positieve reacties op de eerste kerststallenwandellroute. Reden genoeg om dit in 2025 weer te doen. Wijkbewoners zetten de kerststal op een zichtbare plek achter het raam, in de tuin, een nisje, een boekenkastje, een boom etc. De wandeling is mogelijk van 20 december 2025 tot en met 6 januari 2026

Kerst met Bach en Charpentier door Toonkunstkoor Nijmegen



Laat je op dinsdag 16 december om 20:15 uur in concertgebouw De Vereniging meevoren naar een onvergetelijk Kerstconcert vol grootsheid en pracht! Het Toonkunstkoor Nijmegen repeteert in de Ark van Oost en brengt, onder leiding van Hans de Wilde, met

Creatieve kerstkaarten-workshop bij Zonnebloem afd. Oost

Kerstmis staat voor de deur, en wat is er leuker dan samen creatief aan de slag te gaan? De Zonnebloemafdeling Oost inspireerde senioren met een unieke workshop: het maken van mooie 3D kerstkaarten! Een gezellige bijeenkomst waar vriendschap en creativiteit centraal stonden.

Met een groep van acht enthousiaste senioren zette de Zonnebloem de schaar in de kunstpapieren. Onder de inspirerende leiding van mevrouw Watson ontdekten ze de magie van 3D kerstkaarten maken. Lachen en koffie, het enthousiasme was aanstekelijk. Wat een genot om samen de kerststemming in te luiden!

Verbinden door herinneringen

Tijdens het knutselen ontstonden mooie gesprekken over vroeger. Herinneringen

Barokorkest Florilegium Musicum en organist Berry van Berkum een magische avond vol muzikale hoogstandjes. Kaarten zijn beschikbaar via de website van De Vereniging, <https://shorturl.at/ImpCo>, met reguliere prijzen van €39,50 en een voordelig tarief van €20 voor jongere bezoekers tot 26 jaar.

De gezelligste kerstmarkt van Oost in de Vrouwenschool

Kijk op 14 december van 15.00-18.00 uur op de Dominicanenstraat 6 je ogen uit bij de kraampjes met keramiek, sieraden, prenten, handwerkjes, feministische borduursels, buttons, tassen, kerstbal boobies, sokken, kaarten, cadeaupapier, ayurvedische producten en nog veel meer. Doe mee met diverse workshop. Geniet van hapjes en drankjes en dompel je onder in kerstsfere met dj Grey Tornado goes x-mas. Entree gratis.



aan warme kerstvieringen werden gedeeld. De hoop? Een beetje meer vrede en saamhorigheid tijdens de feestdagen. Ieder gesprek voegde een nieuwe glinstering toe aan de creaties.

Word ook een maker

Dit jaar was een succes - en volgend jaar organiseert de Zonnebloem opnieuw deze workshop. Word gratis lid van de Zonnebloem in Oost en e bent op de hoogte van alle activiteiten... stuur een mail naar: melchiorsed@gmail.com.



Jouw oproep ook op deze pagina? Log in en plaats
zelf gratis! **Prikbordadvertenties**



Dé plek waar je alles vindt in en over Nijmegen-Oost

(Port-)wijnproeverij bij jou thuis?
Leerzaam maar vooral gezellig!
Cave de Portugal, voorheen winkel
Hengstdalseweg. 06-27005008

Heb je nog oud **DOKA - fotopapier** of zwart-wit-negatieven van Nijmegen-Oost op zolder en weet je niet wat u er nog mee moet? Fotograaf van de Wijkkrant komt het graag bij je ophalen. 024-3236098.

Crosstrainer aangeboden voor 50 euro. In prima staat. Zelf af te halen, parkeren tot bij de voordeur is mogelijk. Hij staat bij ons in de weg in verband met andere invulling ruimte. Weg is weg -:-)
Tel: 06 53865177 of 06 53595669

Nog t/m donderdag 8 januari is de **expositie van wijkgenote Annemieke Dister** te bewonderen in wijkcentrum de Ark van Oost. Veelal portretten.

Leuke bungalow te koop in Kranenburg; ruime, gezellige, vrijstaande semibungalow met uitzicht. Vol onderkelderd. Loopafstand van winkels, school, restaurants, OV en Reichswald.
06-38401499
cindyavermeulen@gmail.com

Gratis training GOED omgaan met dementie, Samen Dementievriendelijk Oost. Wil je weten wat te doen bij een ontmoeting met iemand die het even niet meer weet? Doe mee met praktische bijeenkomst dit te leren! Opgeven info@dv-n-oost.nl. Kijk ook op samendementievriendelijk.nl

Gitaristen voor Rumba-(Flamenco) en/of Percussionisten. Ik zou 't leuk vinden rumba (-flamenco) nrs te oefenen met 2 gitaren. Nu oefen ik de solo met een backingtrack op de laptop en vice versa de begeleiding met een solo op de laptop. Veel leuker samen te spelen, denk aan meer Spaanse pop geïnspireerde rumba bv gipsy kings of oosters beïnvloede rumba flamenco. Percussie zou trouwens ook erg leuk zijn (bv cajun)! Het gaat gewoon om het muziek maken, niet professioneel.
Joycen.mail@gmail.com

Vanaf 1 januari 2026 **kamer te huur** in huis uit 1924, 3,8 x 3,5 m. Alleen meiden. €450/m, medegebruik keuken, sanitair. Op 1e verdieping, naast andere studente (21 jr). Wij (58 en 56) wonen op bg. Mail met foto: a.van.dortmont@gmail.com

Zolderopruiming. Welk kindje maak ik blij met 2 popjes met stenen hoofdjes en een stel Russische matroesjka's (meerdere popjes in elkaar). Verder af te halen: 4-pits gebruikte Bosch inductiekookplaat, een

nieuw dienblad waar foto's in kunnen en een z.g. stepper. Telefoon: 06 25371852

Zwarte leren fauteuil Charly van Montis. Rechterleuning kras. Verder nog mooie stoel. Gaat weg voor 45 euro. Nieuwsprijs was 1250 euro. Telefoon: 0640392382

Winterbanden Michelin maat 195/60R16... o.a voor Peugeot 2009. Wegens aanschaf andere auto. pas 1 seizoen gebruikt. Met stalen velgen. Vraagprijs 150 euro
Telefoon: 0640392382

Winterbanden Volvo v60 Te koop wegens aanschaf andere auto. Volvo S60 V60 18 inch op mooie zwarte velgen 5x108 winterbanden 6mm. Prijs € 795,-
René. Telefoon: 06-51159616

Winterbanden met stalen velgen Voor €40,-. Overbodig omdat ik ben overgestapt op all-seasonbanden. Maat: 185/55R met sneeuwvlok symbool 2x Vredestein profiel 7 mm 2x Uniroyal profiel 5 mm. Helaas ben ik 1 sierdop verloren.
Telefoon: 0612994684

Gratis uw boeken ophalen in Nijmegen! Bij minimaal 4 dozen. Boeken zijn mijn passie en daarom bied ik aan om gratis uw boeken op te halen bij u thuis! Sommige bewaar ik en de rest doneer ik aan goede doelen. Afspreken? Aub mailen: Cesarboeken@gmail.com

Hallo! Mannenkoppel dat beiden veel werkt, **zoekt huishoudelijke (schoonmaak)hulp**. Wekelijks, uren in overleg. Nijmegen-Oost. Houd rekening met een steile trap én aanwezige kat in huis.
Telefoon: 0624362401

Gratis ophalen: grenen 1p. houten bed: voor + achterpaneel + 2 zijpanelen, lattenbodem (1 lat ontbreekt). Mail: wil.jean@ziggo.nl
Telefoon: 06-45961559

Een tijdje terug ben ik mijn **horloge verloren** (roestvrij stalen band) in de Van Nispenstraat of Daalseweg. Wie heeft deze gevonden? 0619037722

Gezelligheidskoor de Daalse Nootjes gaat weer op maandagavond 15 december gezellig Nederlandse smartlappen en Duitse schlagers zingen in de Daalsehof van 19.30-21.30 uur en parkeren is gratis

Design roodleren fauteuil; heeft een best diepe zit. Ze is ruim in de breedte. Gebruikt, maar daardoor niet minder mooi. Echt een eye catcher. Vraagprijs: €125,00
Telefoon: 0654674648

- 2 gesprekken voor Crowdfundingsactie. Contact 06-12497387 / www.skillsandbusinessforafrica.nl

TV-ophangset voor televisie, te koop voor 20euro. 0644175333

Gratis ophalen: 10 fotografietijdschriften, o.a. Zoom, Foto Magazine, Shoot en Digifoto. Telefoon: 06-40096099

Open Coffee Nijmegen is een netwerkbijeenkomst voor ondernemers. Elke 1e vrijdagochtend van de maand in het Bakkerscafé Brood op de Plank aan de Castellastraat in Bottendaal.

Iedere donderdag 18:30 - 19:30 uur **recreatief en gemengd volleybal**. Locatie: schoolgymzaal de Meander, Celebesstraat 12. Spelervaring gewenst. Kom gerust eens kijken/meedoen! Bel 06-43664766

Wie heeft belangstelling voor mijn complete **Opemus 6x6 vergroter**? Je mag hem gratis ophalen. Meld je bij lex.hustinx@gmail.com.

Een biljartkeu en een biljartclubje Geef je keu een 2e leven. Is er in Nijmegen-Oost een biljartclubje? Ja, neem dan contact met mij op. Telefoon: 0641046435

Vogel's tv-muurbevestiging EFW - 6105 - 6205 - 6305. Gebruikt. Compleet met toebehoren. Gratis op te halen. Marc Seveke. Telefoon: 0651334030

Hoi, wij zoeken per direct **tijdelijke gemeubileerde woonruimte** in Nijmegen-Oost. Het gaat om 1 persoon die de ruimte wil gebruiken. Mocht je ruimte hebben, laat het aub weten. Tel.: 0683172031

Te koop: Peugeot 306 automaat 1.8 benzine. Bouwjaar nov 1998. Km stand 178.830. Van 2e eigenaar, in goede staat, altijd in garages in onderhoud geweest. Apk tot 18 september 2026. Nieuwe accu. Nijmegen-Oost. Tel.: 0655746820

Mijn zoon van 23 zou graag **pianos krijgen** in Oost. Hij heeft

Prikbord

Sparringpartner gezocht over **gebruik LinkedIn / Social Media** Vrijwilligerswerk? Voor 1

een keyboard en is onervaren. Is er iemand die hem les kan geven?
Telefoon: 0610941342

Antiek grenenhouten bed met hoofd en voeteneind. Goed in de originele gave grenenhouten kleur. 130 bij 190m. Solide constructie met nieuwe bodem.
Bieden. 06 44656163.

Te koop: * Dyson Stofzuiger met diverse zuigstukken en stofzuigerzakken zijn niet nodig, 75,00. * Elektrische verwarming op wiel-tjes, merk De Longhi 150,00. * Originele Hastens dekbed van paardenhaar, formaat 2x10 x1,05 en 10 cm dik. 150,00. Alles in goede staat. Telefoon: 0612122704

Wegens overcompleet ter overname **Ignite 3 sporthorloge**. Merk Polar. 0623458706 of mail: jjmcompem@gmail.com

Te koop, een gebruikt, maar **goed werkend spinnewiel**. met daarbij 2 strengen gesponnen wol. Vraagprijs € 80,00. Tel: 0623406048

Te koop bruin leder **Brooks fietszadel**, org. Brooks zadeltasje en handvaten, in zeer goede staat. Vraagprijs 140€ tel. 0644422836

Begin januari start **Bridgeles Nijmegen** weer met allerlei nieuwe cursussen. Meer informatie www.bridgelesnijmegen.nl
Telefoon: 06-42268386

Koffie, film of een expositie: vrijwilliger gevraagd

Ze (80+) heeft een atelier gehad en maakte keramiek. Ze houdt van kunst en cultuur en is altijd maatschappelijk betrokken geweest, maar voelt zich de laatste jaren eenzaam en zou graag samen met iemand op pad gaan om bijvoorbeeld een expositie te bezoeken of een film te zien, het liefst met een vrouw. Af en toe gewoon een kop koffie bij Eten en Drinken, of bij Stroom in Nijmegen-Noord lijkt haar ook leuk. Maakt de vraag je nieuwsgierig en zou je meer willen weten? Mail of bel Hulpdienst Nijmegen, 024-3228280 (maandag tot en met vrijdag 9-12 uur). Of zie hulpdienstnijmegen.nl/vacatures voor een greep uit de hulpvragen.

Tafeltennis voor mensen met Parkinson

Beweging heeft positieve effecten voor mensen met Parkinson en bij tafeltennis train je hersengebieden die door de ziekte zijn aangedaan.

Sinds kort is Tafeltennis Nijmegen gestart met een nieuw initiatief: tafeltennis voor mensen met Parkinson. Elke woensdagmiddag kan er onder deskundige begeleiding getraind worden tussen 14.30 en 16.00 uur. In de training heb je de mogelijkheid om basisvaardigheden van tafeltennis aan te leren of om je verder te ontwikkelen als je de basis al beheerst. Natuurlijk is er ook ruimte voor ontspanning en om samen een kopje koffie te drinken.

Heb je interesse of vragen, neem gerust even contact op: Gerald van Grunsven: grunsven@tafeltennis.nl

Kor verklaart

Rubriek waarin Kor Goutbeek elke maand kort een geografisch, historisch of biologisch fenomeen in Oost uitlegt.

De hellingen in Oost zijn in feite onderdelen van een stuwwal. Die stuwwal heeft bij ons zijn noordwestpunt en strekt zich naar het zuiden uit tot Milsbeek in Limburg en naar het oosten tot Kleef. Het hoogste punt is de Kleverberg met 106 meter. De stuwwal ontstond 150.000 jaar geleden doordat een gletsjer vanuit Scandinavië de grond hier opduwde. In Nederland kwam het ijs tot de lijn Haarlem-Utrecht-Nijmegen. Die gletsjer kon hier 200 tot 300 meter dik kon zijn en

Waardoor is Oost zo heuvelachtig?

perste de grond voor zich uit. Vergelijk het met een zware pan die je over een katoenen tafelkleed schuift: dan krijg je ook rimpels voor de pan. Zo'n rimpel is onze stuwwal. Zo ontstonden aan de randen van de gletsjer heuvels tot wel tweehonderd meter hoog. Later zorgden wind en water weer voor afvlakking tot ongeveer de helft van die hoogte. Het hoogste punt in Oost vind je door het bospad achter het Tinq tankstation aan de Berg en Dalseweg om hoog te lopen: dan sta je 80 meter boven de zeespiegel. Het laagste deel van Oost is trouwens de Ubbergseweg, op ongeveer 12 meter: een verschil van 68 meter!

Foto: uitzicht vanaf de stuwwal, Kops Plateau



Het diverse werk van de Wijkagenten van Nijmegen-Oost

Wijkagenten Daniel Loomeyer, Koen Meeuwse en Ruben Vermeulen schreven op ons verzoek dit verhaal.

“De wijkagenten zijn eigenlijk in veel situaties de vooruitgeschoven post van de politie. Wij werken met veel instellingen, organisaties en burgers samen om een wijk leefbaar te houden. Het werk van een wijkagent is zeer divers en dat maakt het ontzettend uitdagend. Denk bijvoorbeeld aan situaties met huiselijk geweld, jeugdproblematiek, verwarde personen, scholen, verkeer, burenc conflicten, kleine/grote criminaliteit, zorginstellingen en ga zo maar door. Wij proberen ook regelmatig in de wijk zichtbaar aanwezig te zijn, maar dat is niet altijd even eenvoudig. Er gaat vaak veel tijd zitten in administratieve taken en dat schuurt soms tegen ons gevoel van zichtbaar willen zijn in de wijk. Het is goed om te realiseren dat de wijkagent vaak meer tijd heeft én krijgt om wijkbewoners te woord te staan en te helpen/adviseren bij hun problematiek. Onze collega's die dag en nacht paraat staan om meldingen te rijden hebben die tijd veel minder.”

Wees lief en behulpzaam voor elkaar

“Wij vinden het belangrijk om een aantal onderwerpen kort met jullie te bespreken. Veel criminaliteit vindt tegenwoordig digitaal plaats en daar vallen helaas veel slachtoffers in te betreuren. Wij adviseren mensen direct de telefoonverbinding te verbreken als ze worden gebeld door zogenoemde bankmedewerkers. Deze criminelen zijn uit op uw geld en proberen door valse trucjes uw vertrouwen te winnen. Wij merken dat vooral oudere mensen uiteindelijk slachtoffer worden van dit type criminaliteit. Het is van wezenlijk belang om dit soort ervaringen te delen met familie, vrienden, burens of kennissen. Schaamte is vaak een reden om het niet te bespreken en mensen zijn bang voor de reactie die ze zullen krijgen. Wees lief en behulpzaam voor elkaar.

Geen enkele instantie of organisatie vraagt bewoners aan de telefoon of aan de voordeur om vertrouwelijke informatie (wachtwoorden, pincodes, waardevolle spullen etc). Mochten wijkbewoners hiermee geconfronteerd worden, adviseren wij direct 112 te bellen.

Nijmegen-Oost is een geweldige wijk om in te wonen maar net als iedere wijk moeten de bewoners van Oost de ogen niet sluiten voor mensen die kwaad in de zin hebben.

Professioneel netwerk

Als jullie vragen hebben aan Koen, Daniel of Ruben, kunnen jullie via het telefoonnummer 09008844 een terugbelverzoek indienen voor de wijkagent. De wijkagent heeft een professioneel netwerk aan organisaties en instellingen die ons helpen problemen aan te pakken. In een aantal situaties adviseren wij wijkbewoners door naar andere samenwerkingspartners, zodat het probleem aangepakt kan worden door diegene die daar het meest geschikt voor is.

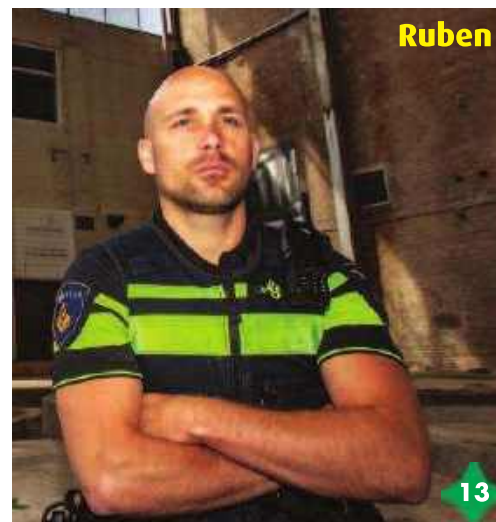
De wijkagent werkt veel samen met de wijk-Boa van Toezicht en Handhaving (gemeente). Voor meldingen die betrekking hebben op leefbaarheid zoals afval, overlast van daklozen of parkeerproblematiek kunt u contact opnemen met 14024 van de gemeenten en vragen naar de wijk-Boa of de Meld & herstel-app van de gemeente downloaden.”



Daniël



Koen



Ruben

Jouw zakelijke aanbod ook hier? Voor €12,50 incl. btw



Prikbordadvertenties

Nijmegen-Oost.nl

Met 'n paar klikken en iDeal ben je klaar!

Meditatiecursus: door te mediteren ontdek je dat gewaarzijn, liefde en wijsheid van nature al in je aanwezig zijn, maar gedurende het leven versluierd zijn geraakt. Meditatie is een weg om hier weer mee in contact te komen. Het geeft ontspanning, opent je hart en laat je weer thuiskomen bij jezelf. De cursus is gebaseerd op eeuwenoude inzichten uit het Tibetaans boeddhisme. Start 13 januari. www.gewaarzijn.org

De Grote Nostalgieshow: samen herinneringen ophalen door oude tv fragmenten. Van Pipo tot songfestival. Geschikt voor privéfeesten, buurthuizen of verzorgingstehuizen. Kijk op www.muziquest.nl of bel Simone 06-15500129

Erven en Nalaten. Sparren over je (levens-)testament, hulp nodig bij de afwikkeling van een erfenis (regelwerk, erfbelasting, begeleiden familieproces etc)? Bij jou of mij aan de keukentafel! annet@bojang.nl 0622795122

Uw levensverhaal, beknopt of gedetailleerd, via interviews uitgebracht als mooi boek, in kleine oplage voor uw eigen kring. Een uniek en waardevol document. Anna Bakker schrijft bewonersportretten voor deze Wijkkrant en, in opdracht, levensverhalen. 06-22363599 / levensverhalen.nu

Altijd al willen schrijven?

Kom schrijven! Een verhaal, een portret, brieven. Episodes uit je le-

ven. Leer je schrijfstijl kennen en verbeteren. Je tekst krijgt meer karakter, wordt persoonlijker www.schrijfschoolnijmegen.nl

Websitebouw. Bent u uw eigen bedrijf gestart of wilt u meer met uw hobby doen en heeft u nog geen website? Neem de stap naar professionalisering en laten we eens vrijblijvend uw wensen doornemen. marcvankempenfoto.nl Uw website wordt zo gebouwd dat klanten u snel gaan vinden.

Opslagruimte (verwarmd) te huur in Nijmegen-Oost. Geschikt voor huisraad, Camping-, ski spullen etc.. Webshop artikelen, verzamelingen of voorraden. Informatie. tel. 0629044309

Deze **Wijkkrant** is vormgegeven door A-Formaat, grafische vormgeving voor papier. Een tijdschrift, boek, krant laten maken? tonburgers@kpnmail.nl Ook voor tekstredactie.

Unieke voetreflexmassage. Beleef ultieme ontspanning! Unieke 75 min voetreflex incl voetbad, decolleté-, gezicht- en hoofdmassage. Boek in december voor februari. www.massagesinbalans.nl met code InBalans10 voor 10% korting! Telefoon: 0614047700

Introductie meeting essentiële oliën. Maak kennis met deze zeer krachtige en 100% zuivere essentiële oliën en ontdek wat hun helende werking voor jou kan bete-

kenen. Gekwalificeerd voor veilig gebruik bij zelfzorg van je hele systeem! shaktibloemenmala.nl

Verbindende Communicatie Training start 29 jan. (6 do. avonden) Verbindende Communicatie Training, max 6 deeln., start 29 jan. 19:00 uur. Ontwapenend, doeltreffend en verbindend. Monique Hoogakker, tel. 06-41310921. Info en aanmelden: www.centrumvoormindfulleven.nl

**Zakelijke
advertenties**

Spreek-behandelkamer te huur in Nijmegen-Oost, met airco, wachtkamer, pantry. Representatieve locatie. Geschikt voor coaches, therapeuten, bijles. Ca. 2km vanaf stadscentrum en uitvalswegen. OV op loopafstand. Info. 0629044309

Oud-en-Nieuwviering - een blijde buurt

Een sprankelende herinnering aan Nijmegen-Oost, jaren 60 en 70. Jongeren vol bravoure, klaar voor avontuur. De boefjes van de wijk, met een geheim plan om Oud en Nieuw te vieren zoals niemand het ooit deed. *Ingezonden door René Thijssen.*

De voorbereidingen Bomen verzamelen, een schuilkelder vullen op het kazerneterrein. Voor middernacht lagen de klappers klaar. Om 24:00 uur razen de vlammen de lucht in. Een grote stapel, omringd door benzine en kranten, gaat in brand. Een vuurzee dondert door de straten. Huizenhoge vlammen zorgen voor vonkenregen.

Brandweer en burens De brandweer arriveert, maar hun inspanningen falen tegen de onstuitbare hitte. Wat een gevoel! zodra zij vertrekken, zijn wij er weer klaar voor. De burens kijken woedend toe; elk jaar hetzelfde verhaal. Dat zijn geen schaterlachjes meer als het vuur weer oplaait.

De impact Bliksemsnel raakt de buurt gewend aan het spektakel. De bewoners zijn op de hoogte, maar dat neemt de schok niet weg. Wat kunnen we hier leren? De spanning van vroeger, die mag nooit meer terugkomen.

Een belangrijke boodschap Jongeren, luister goed: "Doe dit nooit meer." Het was een sterke ervaring, maar ook te gevaarlijk voor woorden. Laten we de buurt veilig houden en nieuwe, inspirerende manieren vinden om samen te komen. Nieuwe ontmoetingen creëren, zonder vlammenzee!

Tuk Melissen column

Leerzaamheid



Vakantiedrang heb ik nooit ontwikkeld. Op vakantie gingen we nooit, want vakantie-tijd was op onze boerderij de drukste tijd van het jaar. Gelukkig kreeg ik vrienden en vriendinnen die me uit mijn hok trokken en verleidden tot grensoverschrijdend gedrag. Toen ik rond mijn twintigste voor het eerst een buitenland bezocht kon ik dat zeer waarderen. Een andere omgeving geeft je nieuwe ogen en inzichten waarmee je de wereld wat beter kunt bevatten. Ik ben nog steeds geen wereldreiziger, maar fraaie uitnodigingen sla ik niet af. Zo raakte ik een paar weken geleden verzeild in Tanzania. Met kameraad op bezoek bij zijn broer. Mijn eerste keer Afrika. Een

warm bad. Na twee dagen twijfel moest ik toch concluderen dat ik in het verkeerde lichaam geboren was.

Afrikaan in het lichaam van een Achterhoekse boerenzoon. De herkenning was hartverwarmend. Er bleek een heel land te bestaan waar tijd van rubber is, waar regels worden weggelachen en waar iedereen elkaar wat gunt.

Sommigen denken dat dit leidt tot chaos, luiheid en vervuiling, maar ik zag een ultiem voorbeeld van efficiëntie, duurzaamheid en vrolijkheid. Er valt daar veel te leren.

Neem het openbaar vervoer. In Nederland lukt het maar niet om dat rendabel te krijgen. Gloednieuwe, maar lege treinen en bussen, met torenhoge tarieven en gebrekkige dekking. De Afrikaanse oplossing: heel veel kleine busjes, die pas vertrekken als ze propvol zitten en worden afgeschreven in twintig of dertig jaar, waardoor je voor een paar cent naar elke gewenste uit-
hoek wordt gebracht.

Neem het verkeer. Hier afhankelijk van strepen en stoplichten, die je laten wachten voor lege wegen. Regeltjes, waardoor

iedereen mekaar verrot scheldt bij het geringste vergrijp. Afrikaanse oplossing: stoplichten uitzetten, rijstroken opheffen, regels in de prullenbak en alle vervoersmiddelen toegestaan. Iedereen kijkt dan goed uit zijn doppen, gunt elkaar een plekje en het wegdek wordt 100 procent benut. Iedereen komt waar ie wezen moet, zonder ongelukken en zonder irritatie.

Maar het meest leerzaam was de schoenmode. New Balance, Vans, Gucci, Balenciaga, iedereen liep er voor een paar stuivers op de hipste merken. Eerste gedachte is dan Chinese neppers, maar daar zat ik mooi mis. De honderden schoenkraampjes worden bevoorraadt door een eindeloze stroom containers vol afgedankte schoenen uit onze contreien. Duurzaamheid in het volle licht. Zolen vaak onbeschadigd, borstel erover en weer gloednieuw. Blijkbaar waren bij ons de borstels op.

Binnenkort begin ik een hippe vintagewinkel in Oost. De inventaris importeer ik terug uit Tanzania.



Leve de VRIJWILLIGER in Oost!

In Nijmegen-Oost wonen heel veel mensen die vrijwilligerswerk doen: in de zorg, vluchtelingenopvang, sportclubs en nog veel meer. De redactie is benieuwd naar hun motivatie, passie of is het zingeving. Deze maand spreken we met Marita Widdershoven, al 35 jaar vrijwilliger bij de Hulpdienst Nijmegen.

Marita woont in Nijmegen-Oost in de schildersbuurt. "Ik kom uit Heerlen, woon al sinds 1982 in Nijmegen en heb geen behoefte om terug te keren naar Limburg. Ik vind Nijmegen een heerlijke stad, er is altijd wat te beleven en ik woon dicht bij de bossen en de Ooijpolder."

De hulpdienst aan de Groesbeekseweg bestaat al sinds 1959. Het is een vrijwilligersorganisatie waarbij vrijwilligers hulp verlenen aan mensen die wel wat extra ondersteuning kunnen gebruiken en niet terug kunnen vallen op een netwerk van familie, vrienden, burens of kennissen. Het gaat hierbij om ouderen, gehandicapten, mensen die langdurig ziek zijn en mantelzorgers. Hulpvragen die je kunt verwachten zijn: mensen bezoeken, boodschappen doen, wandelen, hulp bij vervoer naar het ziekenhuis, licht administratief werk, kleine reparaties in huis en eenvoudige werkzaamheden in de tuin.

Waarom ben je vrijwilliger geworden bij de hulpdienst? "Ik heb inrichtingswerk gestudeerd aan de Kopse Hof in Nijmegen en ben werkzaam geweest als woonbegeleider bij verschillende organisaties. Door omstandigheden kon ik niet doorgaan met dit werk en ging op zoek naar vrijwilligerswerk waarbij ik zinvol bezig kan zijn, iets voor een ander kan betekenen. En zo kwam ik bij de hulpdienst Nijmegen terecht. Ik ben ook opgegroeid met vrijwilligerswerk, mijn moeder, deed vroeger veel vrijwilligerswerk en van haar heb ik geleerd dat door er te zijn voor een ander, je echt het verschil kunt maken."

Wat is het verschil met je vroegere, betaalde baan? "Als woonbegeleider werkte ik met een groep mensen en ik vond het jammer dat ik ze niet allemaal evenveel persoonlijke aandacht kon geven. Het verschil met dit vrijwilligerswerk is het een-op-een-contact. Ik kan er nu echt voor iemand zijn, hoef de aandacht niet te verdelen, kan er met heel mijn hart voor iemand zijn."

Hoeveel uren werk je voor de hulpdienst en wat zijn je taken? "Ik werk 2 à 3 uur in de week voor de hulpdienst, ga bij mensen op bezoek, houd ze gezelschap, maak een praatje, en doe een spelletje. Het gaat om mensen die behoefte hebben aan contact, voor wie het lastig is om zelf contact te zoeken. De meeste mensen waar ik kom zijn ouderen én ouderen die (beginnende) dementie hebben. Ik kom ook bij gehandicapten en mensen die al op jonge leeftijd dementie hebben gekregen. Daarnaast ben ik mantelzorgondersteuner, de mantelzorger kan zijn verhaal aan mij kwijt, even op adem komen en tijd voor zichzelf nemen terwijl ik in huis ben."

Wat voor kwaliteiten heb je nodig voor dit vrijwilligerswerk? "Je moet je in kunnen leven, aandacht geven, geduld hebben, een luisterend oor bieden en vertrouwen uitstralen. Je moet ook kunnen relativeren, af en toe een grapje maken. Het zorgen voor een ander moet je ook een beetje in je hebben."

Leverd dit vrijwilligerswerk voor jou persoonlijk iets op? "Ik vind het heel fijn dat ik iets voor een ander kan betekenen. Ik krijg er veel dankbaarheid voor terug. Het is verrijkend. Ik kom in contact met mensen die ik anders nooit was tegengekomen en houd daar soms mooie contacten aan over. Ik ben ook heel erg tevreden over de hulpdienst. Het is een fijne, flexibele organisatie en ze kijken echt of er een match is tussen jou als vrijwilliger en de mensen die je gaat bezoeken."

Voor meer informatie: www.hulpdienstnijmegen.nl



Tekst:

Marjon Spoorenberg
Marc van Kempen Fotografie



ook kleur- & styling-advies aan huis!

GORDIJNEN — ZONWERING — HORREN — VLOERKLEDEN

't Ploegkeldertje
de mooiste raambekleding op maat

Van Broeckhuysenstraat 2-6 6511 PG Nijmegen
 Tel. 024 - 32 393 00 www.ploegkeldertje.nl

TPJP TANDARTSENPRAKTIJK J. PEIJS



ARCHIPELSTRAAT 21 NIJMEGEN

Bent u op zoek naar een goede tandarts bij u in de buurt?

Tandartspraktijk J. Peijs bestaat sinds 2009.
 In 2020 is de praktijk verhuisd van de Oranjesingel 61
 naar de Archipelstraat 21.

De patiënt staat bij ons op de eerste plaats;
 een persoonlijke benadering is dan ook vanzelfsprekend.
 De praktijk is uitgerust met de modernste technieken.
 Belangrijk om te weten: de praktijk is rolstoeltoegankelijk.

U bent van harte welkom!
www.tpjp.nl
 024-3220296



Haptotherapie Denis Broeren



Haptotherapie draait om het maken van contact met jezelf en het vinden van jouw plek in de wereld. Het helpt je te ontdekken wat voor jou belangrijk is, welke uitdagingen je tegenkomt en waar je nog geen oplossing voor hebt gevonden. Hoe bewaak je je grenzen? Waar voel je je vitaal, midden in de hectiek van alledag?

Haptotherapie ondersteunt bij:

- Stress- en spanningsklachten
- Burn-out (ook het voorkomen van)
- Overbelasting en prestatiedruk
- Chronische klachten, vermoeidheid, pijn
- Moeite met het voelen en stellen van grenzen
- Emotionele blokkade bij ingrijpende veranderingen
- Angst of depressieve klachten

GZ-Haptotherapeut
 Docent Academie voor Haptonomie
 Supervisie, Coach en Reïntegratietherapeut

M: info@haptotherapiedenisbroeren.nl
W: www.haptotherapiedenisbroeren.nl
T: 06-44213097

Sinds 1 maart ben ik verdergegaan als zelfstandig Haptotherapeut, op dezelfde vertrouwde plek aan de Berg en Dalseweg 122A, waar ik al 28 jaar werk. Deze stap betekent een verschuiving in vorm, maar niet in essentie: mijn praktijk blijft geworteld in verbinding, integriteit en persoonlijke betrokkenheid.

Kleurrijke wollen kleding voor dames



100% Zuiver wol

Nederlands specialist in wollen kwaliteits knitwear

 **Scottish pimpernel**

Tweede Walstraat 17 / van Broeckhuysenstraat 40 Nijmegen
 Di t/m za: 10.00 - 17.00 uur



Ton Burgers

Marc van Kempen Fotografie

Voor me ligt het prachtig vormgegeven boek *Coup de foudre!* (te vertalen als 'blikseminslag' of 'een plotseling ontbrandende liefde'). Vandaar de ondertitel 'Muziek tot over je oren'. Het bevat veertig verhalen (Columns? Essays? Memoires?) waarin Ruud Meijer zijn liefde betuigt aan evenzovele klassieke-muziekstukken. Ook voor niet-ingewijden in de 'serieuze' muziek een aanrader.

Ruud (Rotterdam, 1953, nu woonachtig in Berg en Dal) is een bedachtzaam prater, met een stem die zachter en ook wat hoger is dan je zou verwachten, gezien zijn stoere uitstraling en zijn welluidende zangstem (daarover later meer).

"Niet de muziek moet op de knieën, maar wij moeten op onze tenen." Elmer Schönberger. Het rijke boek is een zeer persoonlijke, vaak poëtische beschrijving van hoe de veertig 'coup de foudres' het leven van Ruud Meijer hebben verrijkt. De stukken staan vol met kleine details en grote woorden. Bijvoorbeeld een ontmoeting in een winkel: *"Baf. Blikseminslag. Ik nam haar mee naar huis. Uren kon ik naar haar luisteren, wist niet dat een mens zulke diepe gevoelens kon hebben, zó mooi, zó extatisch, zó verdrietig, zó neerslachtig, zó gepassioneerd! Ze noemde zichzelf Pathétique, maar ik mocht Patty zeggen, mijn eerste grote klassieke liefde die ik voor altijd bevrijdde uit een Rotterdamse platenzaak"*. Dit over het aanschaffen van een elpee van Tsjaikovski.

Het is verleidelijk om eindeloos te parafraseren uit het boek. *"Klassieke muziek schreeuwt om een hendaags referentiekader, ze was toen de werken ontstonden ook eigentijds en in veel gevallen ook nog eens revolutionair, baanbrekend, provocerend of zelfs aanstootgevend. (...) Het wereldje van de componisten, stuk voor stuk complexe geniën, was en is namelijk in veel gevallen wél heel erg rock-'n-roll."*

Complex, niet elitair

Ruud: "Klassieke muziek is gewoon een fout label. De vroege Beethoven, Haydn, dat waren classicistische componisten, terugrijpend op de klassieken. Toen heeft iemand dat label op alle

Muzikant met een missie

oude muziek geplakt. Klassieke muziek is eigenlijk genoteerde muziek. Ik weet zeker dat veel composities ontstaan zijn uit improvisaties. Omdat je het toen nog niet kon opnemen, moest je het vastleggen in notenschrift. Die musici besteedden hun hele leven aan spelen, nadenken, luisteren, studeren, al vanaf hun vierde. Contrapunt, harmonie, het is ook gewoon heel complex. De grote componisten nemen afslagen die een gewoon mens niet zou nemen. En dan lijkt het al een beetje elitair te worden."

"Luister met je hart en niet met je hoofd"

Dat risico is er wel. Zoals Ruud in een van z'n verhalen bijvoorbeeld Morton Feldman aanhaalt: *"Ik wilde de klank bevrijden, zoals de abstract expressionistische schilders de verf hadden bevrijd."*

Ruud: Ja, maar tegelijkertijd schrijf ik in het nawoord: *"Zie mij vooral als die vent in de kroeg die na een paar borrels aanstekelijk en recht uit zijn hart over muziek kan lullen."* Wat dat betreft heb ik wel een missie met dit boek: 'luister met uw hart en niet met uw hoofd'. En vooral: luister veel, je moet er gewoon tijd in stoppen. Er wordt wat van je ge-

vraagd, niet alleen van de luisteraar, maar ook van de uitvoerenden. Zo heb ik een periode gehad van drie jaar dat ik alléén maar naar de strijkkwartetten van Sjostakovitsj kon luisteren, naar niets anders. Echt fantastisch is dat. Maar het duurde even voordat ik erin kwam. Er moet een haakje zijn. Ik ben nu aan een andere serie verhalen bezig in het blad 'Luister': *blind date*. Daarbij luister ik naar klassieke werken, kan ook eigentijds zijn, die ik nog nooit eerder gehoord of echt goed beluisterd heb, zoals

Ein Deutsches Requiem van Brahms. Dan luister ik dus naar zo'n vijf verschillende uitvoeringen, soms zelfs van dezelfde dirigent, want ook dat kan per keer enorm verschillen. En het liefst ga ik naar concerten, zoals je ook jazz live moet ondergaan. Bij mijn eigen cd-releaseconcert van 'Vrouwen' werkte ik, net als op het album, met topmuzikanten als Eric Vloeimans en Martin Fondse. Na afloop zei ik tegen de bassist dat het niet altijd ging zoals we hadden afgesproken. Toen zei hij: 'Welcome to the stage'. Want er gaan altijd wel dingen anders dan gepland, ook bij klassieke concerten."

Gevoelig én hard

Aha, daar was ik naar op zoek: het bruggetje naar Ruuds eigen popmuziek. Zijn album (op Spotify: shorturl.at/5sBR4) staat bij mij op repeat, want er staan gevoelige én harde liedjes op met spitsvondige, vaak niet mis te verstane teksten. Ruud noemt het zelf zijn 'echtscheidingsplaat'.

Is er verwantschap tussen je popplaat en klassieke muziek? Bedachtzaam: "Ja, akkoordenschema's bijvoorbeeld, al zullen de meeste luisteraars dat niet horen of merken. Maar ook het compromisloze, zoals in 'De liefste leugen'. Die rauwheid hebben ook de componisten en zelfs de uitvoerenden van klassieke muziek, die schreeuwen het vaak óók uit."

We sluiten af met de allerlaatste woorden in 'Coup de foudre!': "De mooiste muziek heb je nog nooit gehoord. Ook ik niet."

Coup de foudre! ligt bij Dekker v.d. Vegt en boekhandel Roelants. Het boek is ook te bestellen via oak-creatives.com/coupdefoudre



Hoe gaat jóuw kerst eruitzien?

Iets om naar uit te kijken of lekker aan je voorbij laten gaan? We vroegen het een aantal bezoekers van de goed bezochte zaterdagmarkt die tijdelijk naar Nijmegen Oost is verhuisd naar de Wedren.

Claudia

De kersttijd is voor Claudia al weken geleden aangebroken. Althans de voorbereiding daarvan. De 'Christmaspudding' zit al in zijn vorm, is al gedurende zes uur klaargestoomd. Binnenkort begint Claudia – volgens traditie – aan de Christmascake. Wat iets anders is dan kerstcake, ze maakt hem geheel volgens Engels recept. Goed te weten in dit ver-



band is dat Claudia kok is en getrouwd met een Engelsman. Als straks de boom staat – alleen een echte mag er in – komt de nu al bestelde poule de Bresse op tafel – een Franse kip. Samen met een lekker aardappeltje van de familie Noorloos. Echtgenoot James en zoon Hudson kijken er nu al naar uit.

Francesco

Speciaal voor de kerstdagen reist student en wijkbewoner Francesco af naar Noord-Italië, even terug naar huis. Op Kerstnacht schuift hij dan – samen met de familie – weer eens aan in de kerkbankjes. Zoals hij tot zijn 16e jaar deed. Daarna, toen hij zelf mocht kiezen, liet hij het geloof en daarmee de kerkgang, los.

Kerstochtend speelt zich af bij de kerstboom, omringd met cadeautjes. In de middag komt de hele familie samen voor een lunch die zijn moeder en oma klaar maken. Francesco verheugt zich erop, zo ook op het potje tombola dat ze in de middag altijd spelen.



Carla en Peter

Er verschijnen zelfs lichtjes in de ogen van Carla en Peter als ze praten over het kerstfeest. En al helemaal als ze het hebben over de uitbundige pracht en praal van alle kerstverlichting in hun omgeving. Die is in al die jaren dat ze hier wonen nooit veranderd. Tegenwoordig het hele huis met tuin erbij, maar twintig-dertig jaar geleden waren het vooral de ramen die zo mooi versierd waren met lichtjes, linten, figuurtjes en (nep)sneeuw. Toen moet zo ongeveer de traditie in het gezin zijn ontstaan om tussen het hoofdmaal en het toetje door even een frisse neus te halen met een wandeling langs de lichtjes en kersttaferelen in de Spoorbuurt.



Eveline, Ella en Rosie

Zodra de Sint weer terug is naar Spanje, wordt er in het huis van Eveline en Korneel en hun dochters Ella en Rosie een plekje vrijgemaakt voor de kerstboom. Die versieren ze dan met een piek, kerstballen, engeltjes en heel veel lichtjes en zelfgemaakte handjes van brooddeeg. Op Kerstdag zelf zijn ze, zoals elk jaar, lekker samen met oma en opa thuis. Een traditie die ze graag in ere houden. Misschien bezoeken ook nog even een kerststal. Die van de Lourdeskerk, waar ze altijd naartoe gingen, is er helaas niet meer. Vandaag brengen ze oma en opa alvast een bloemetje!



Montague

Voor Montague is elke dag eigenlijk wel een spiritueel gebeuren. En ja, bij hem – zijn familie en vrienden – is de maaltijd met Kerstmis zeker héél belangrijk. Maar niet alleen dan. Waardering en dankbaarheid voor wat de aarde hem uit zijn pluktuin schenkt, zijn zo'n beetje dagelijks kost voor deze van origine Amerikaanse man die samen met zijn familie het Amerika van Trump achter zich liet. Niet voor niets legt hij zich met zijn vriendin toe op het fermenteren van voedsel, al dan niet gered via Too Good To Go of uit de hongerige mond van de afvalcontainer.



Kerst in Oost



Marc van Kempen Fotografie

JEUGDTHEATER JEUGDTHEATER JEUGDTHEATER JEUGDTHEATE

IN

8+

Waar ben je als je er even niet bent?



**27, 28 & 29
DECEMBER
IN THEATER
HET BADHUIS**

Scan voor
tickets:



THEATERGROEPDEHORDE.NL

**DE
HOR
DE**

Straatbeeld in Oost



Villa Geldershof aan de Postweg.

Illustratie:
Rens van Vliet



**OBG**

Voel je goed, voel je thuis

Activiteiten & Ontmoeten

Zorg & Gezondheid

Seniorencollege: Relativiteitstheorie

Waarom Einstein in 1919 wereldberoemd werd – en waarom dat nog steeds telt

Eeuwenlang dachten mensen dat tijd en ruimte vaststonden: een klok tikt overal even snel, een voorwerp heeft altijd dezelfde lengte. Maar aan het begin van de twintigste eeuw zette Albert Einstein deze overtuiging op zijn kop. Met zijn relativiteitstheorie liet hij zien dat tijd en ruimte niet absoluut zijn, maar afhangen van beweging en snelheid.

Van gezond verstand naar geniale ontdekking

In zijn zoektocht naar antwoorden op vreemde natuurkundige metingen ontwikkelde Einstein een theorie die alles veranderde. Zijn ideeën lieten zien dat licht kan buigen, dat tijd langzamer kan gaan lopen en dat energie en massa eigenlijk hetzelfde zijn. De beroemde formule $E = mc^2$ was het resultaat en maakte Einstein in 1919 in één klap wereldberoemd.

Een bevlogen uitlegger

Jan Willem Lackamp, natuurkundige en oud-rector, vertelt met enthousiasme over de wereld vóór en ná Einstein. Zijn lezing maakt Einsteins theorie helder en actueel.

Dinsdag 13 januari, Nicolaaskapel OBG, aanvang: 14 uur, entree: € 5,00 incl. koffie/thee, met OBG-voordeelpas € 3,00. Inschrijven bij Informatiepunt via info@obg.nu of telefonisch via 024-3279 279.

Vier kerst bij OBG

De feestdagen staan weer voor de deur! Ook dit jaar zorgt OBG voor een gezellige en smakelijke kerst. Op eerste kerstdag bent u welkom bij de kerstbrunch in onze Brasserie. We serveren een ruime keuze aan zelfgemaakte gerechten, zowel hartig als zoet. De kosten voor de kerstbrunch bedragen € 30,00 p.p.

Tweede kerstdag: High Tea en ontmoeting

Op tweede kerstdag draait het vooral om samenzijn. Tijdens de High Tea kunt u aanschuiven voor lekkere hapjes en een goed gesprek. Wie wil, doet mee aan de KerstPubQuiz, een leuke manier om elkaar beter te leren kennen. U kunt kiezen uit drie High Tea-arrangementen: klein (€ 10,-), middel (€ 20,-) of uitgebreid (€ 30,-).

Donderdag 25 & Vrijdag 26 december, Brasserie, 12:00 - 15:00 uur

Inschrijven bij Informatiepunt, opgeven voor woensdag 17 december

Themamarkt bij OBG

De wekelijkse markt op donderdagochtend (10:00 – 12:00 uur) is gestopt. Maar de markt verdwijnt niet! Vanaf 2026 organiseren we ongeveer zeven keer per jaar een themamarkt: groter, sfeervoller en telkens met een ander thema.

Markt in wintersferen

De eerste themamarkt wordt een wintermarkt op donderdag 15 januari. In de agenda van de betreffende maand leest u wanneer de volgende themamarkt plaatsvindt.

Wilt u zelf een keer op de markt staan?

Neem dan contact op met Sanne Vermeulen via s.vermeulen@obg.nu

AGENDA

Zondag 21 december, 14:30 - 16:00 uur, **OBG Matinee: Nijmeegs Mannenkoor**

Dinsdag 23 december, 19:30 - 22:30 uur, **Dansavond Seniorencafé Burgerlust met Tom Meuwese**

1e en 2e kerstdag, 12:00 - 14:00, **kersteten bij OBG**

Vrijdag 9 januari, 18:00 - 20:00 uur, **Syrisch eten met Mawteni**

Dinsdag 13 januari, 14:00 - 16:00 uur, **Seniorencollege: Relativiteitstheorie**

Donderdag 15 januari, 10:00 – 12:00, **Wintermarkt**

Voor sommige activiteiten moet je je inschrijven. Kijk voor alle voorwaarden en meer activiteiten op www.obg.nu.

OBGProf. Cornelissenstraat 2 Nijmegen | 024 - 3279 279 | info@obg.nu | www.obg.nu

Kerstverhaal

door Tuk
Melissen



Vriendschap

Kerstmis nadert met rasse schreden, maar ook dit jaar lijkt algehele wereldvrede nog even buiten bereik. Hoe ouder ik word, des te vreemder ik dat vind. Ik heb eens rondgevraagd en toen bleek dat iedereen toch echt wel voor wereldvrede is, zeker rond de kerst. Maar blijkbaar zijn er ook nog mensen voor wie de lieve vrede geen optie is. Mensen die van bonje houden.

Ruzie komt in de beste families voor en onder beste vrienden. Om het minste worden mensen op sociale media gehost of ontvriend. Sommigen zeggen ook in het echte leven de vriendschap op met iemand die ooit heel dierbaar was. Het waarom is vaak vaag, waardoor het lijdend voorwerp in verwarring achterblijft. Tenminste, dat hoor je wel eens op de radio of lees je in de krant. Misdaad tegen de menselijkheid.

Ikzelf ben van de andere stroming. De stroming van: 'eens een vriend, altijd een vriend'. Oké, je kunt mekaar wel eens een tijdje ontgroeien, in de haren vliegen of in een vreemde samenloop van omstandigheden verzeilen, maar als je elkaar dan weer ziet na drie, vijf of twintig jaar, zijn we nog altijd dikke vrienden. Zo kwam ik een paar weken geleden mijn oude maat Nico tegen.

Nico en ik gaan al honderd jaar terug. We huppelden samen naar de basisschool en hielden dat daarna ook nog een flinke tijd vol. Met de liftvinger in de lucht trokken we door stad en land, van Aalten naar Zeeburg en van Aalborg naar Zagreb. Onderweg verzonden we miljoenen ideeën. Tientallen miljoenen ideeën, de een nog mooier dan de ander. Het lepelrietje voor diepe sorbetglazen, de Tena Trucker voor vrachtwagenchauffeurs, de off-road camper, een streaming platform voor video, een biologische weedkwekerij, de gravelbike, een hele serie tv-spelshows, een communistisch reisbureau, begrafenisvideo, de Nationale Fietsbon, het Magnum-ijsje, enzovoorts. De meeste ideeën waren hun tijd ver vooruit, maar dat gaf niet. Mooie nieuwe ideeën, daar ging het om. Mij ten-

minste, want Nico was meer van de praktijk. Hij had - buiten mijn medeweten - onze spinsels uitgewerkt en vastgelegd bij octrooi-instanties en merkenbureaus. Toen na verloop van tijd de tijd rijp was geworden begonnen bij hem de miljoenen binnen te stromen. Leuk voor hem - even goeie vrienden - maar toen hij zich naast andermans ideeën ook andermans vriendinnen begon toe te eigenen leek het hem verstandiger om een andere vriendenkring op te zoeken. Wij sputterden niet tegen.

Soms zagen we hem nog wel eens in de stad, in gezelschap van verkeerde types. Van die mannen met grote horloges die teveel praten en te hard lachen. En altijd vergezeld van vrouwen die veel te jong en veel te mager afstaken bij hun eigen vadsigheid. Soms zagen we hem ook in een talkshow als CEO van een groot reisbureau, of in de Quote 500, of in de krant vanwege een akkefietje met de Belastingdienst. En nu, dertig jaar later, zag ik hem weer in levenden lijve.

Stom toeval. Ik was met Kameraad op bezoek bij zijn broer in Tanzania. We gingen mee naar de maandelijkse bijeenkomst van Nederlanders in die streek en de eerste die ik tegen het lijf loop is vriend Nico. Statistiek bestaat dan niet, want hoe groot is die kans?

Nico had zijn leven omgegooid. Tabak van glamour en geld. Op een ochtend was hij wakker geworden in het besef dat hij geen vrienden had. Geen enkele. Alleen 'relaties', mensen die van hem profiteren. Inmiddels was hij - naast lichaamsgewicht - ook het grootste deel van zijn vermogen kwijtgeraakt. 'Als je zo veel geld hebt als ik zijn er maar twee manieren om armer te worden: gokverslaving of echtscheiding, en aan gokken doe ik niet,' zei hij. Drie echtscheidingen had hij achter zich. De ex-eega's waren

vertrokken naar Monaco of Dubai en ook zijn kinderen zag hij niet meer. Met het geld dat hij nog over had, wilde hij iets goeds doen voor mensen die door het leven minder waren be-deeld. Na een darminfectie tijdens een safari was hij wekenlang in een Tanzaniaans ziekenhuis beland en dat had hij opgevat als een Teken. Dat was vijf jaar geleden en inmiddels had hij met microkredieten en kleine investeringen een sociale werkplaats, zes pindakaasfabriekjes, twee kleine biologische koffiëplantages, een bananendrogerij en een fietswerkplaats opgestart. Allemaal kleine bedrijfjes die met weinig investering voor vaste inkomens zorgden. Een soort postcommunistisch project, waarbij alle werknemers eigenaar zijn. Hij moest er zelf ook om lachen. Eerst alles gedaan wat God en de Belastingdienst verboden hebben om maar zoveel mogelijk geld te verdienen, en dan nu een soort Kerstman in Afrika.

Na een glas of wat - geheugen wordt dan milder - waren we weer de oude vrienden van vroeger, met precies dezelfde grollen en gein. Tranen van schik en weemoed. Dertig jaar weggegumd, inclusief oud zeer. Even goede vrienden. Betere zelfs.

Plots kwam de hernieuwde kameraadschap tot stilstand. Als een Jamaicaanse sprinter snelde Nico naar de wc, zichtbaar vanwege een acute darmsituatie. 'Mijn oude infectie', riep hij nog. 'Tot zo!' Ik heb nog een tijd gewacht en we hebben hem nog gezocht. Vast even op zoek naar een nieuwe broek, dacht ik nog. We hebben hem niet meer gezien.

Terug in Nederland hoorde ik dat dat ook nooit meer zal gebeuren. De darminfectie was geen darminfectie. Het wordt een droeve kerst. Wel fijn dat we weer even goede vrienden waren.





Tekst:
Loes Wijffels
Foto:
Gerard
Verschooten

Het (wandel)pad van Ineke Schaper

Ineke Schaper (69) heeft een roerig leven achter de rug, waarin ze uiteindelijk haar pad vond. Een verhaal over een bijzondere wijkgenote.

Ze is net terug van een reis naar Nepal waar ze met haar man Martin onder andere een tocht door de Himalaya maakte. Ineke: "Ik vond het heerlijk om me na lange tijd weer eens onder te dompelen in een totaal andere cultuur. Misschien omdat ik inmiddels heel bewust in het leven sta, werd het een intense, blikverruimende ervaring."

Lange tijd zoekend in het leven

Voordat ze in staat was om meer in het nu te leven, maakte Ineke heel wat stormachtige periodes mee. "Het was een hele zoektocht, maar het heeft me uiteindelijk veel gebracht. Inzichten die ik graag deel met anderen."

De van oorsprong West-Friese studeerde, na een roerige pubertijd, MO Nederlands, deed nog een tijdje Andragogie en Rechten en belandde in een baan waarbij ze emancipatieprojecten in het onderwijs leidde. "Ik was behoorlijk zoekend in het leven. Voor mijn werk had ik veel gesprekken over overtuigingen en identiteit. Het werd me duidelijk dat iedereen zijn eigen waarheid heeft en dat er niet zoiets als 'dé waarheid' is."

'Dat boek zette mijn leven op zijn kop'

Op een dag kreeg Ineke het boek 'Tantra, het allerhoogste inzicht' van de goeroe Osho (voorheen Bhagwan) in handen. Ze las het in één ruk uit. "Het zette mijn leven totaal op zijn kop! Ik was een aantal dagen helemaal van slag en ben naar de bioscoop gegaan om weer met mijn beide benen op de grond te komen. Ik dacht: Deze man weet écht waar het om gaat in het leven! Ik ging me afvragen wie ik was om anderen te vertellen hoe het zit en wat ze moesten doen, en functioneerde niet meer op mijn werk. Door Osho zag ik in dat ik me eerst meer bewust moest worden van mezelf, in plaats van me bezig te houden met wat er allemaal moest veranderen in de wereld." Ineke leerde mediteren en gaf vervolgens alles op om naar de commune van Osho in de VS te gaan: haar werk, haar woning, haar spullen. "Zelfs al mijn geld had ik weggegeven. Maar een oudere man bood me onderdak, al was het een heel primitief bestaan. Terwijl ik veel cursussen bij Osho volgde, studeerde aan de universiteit van Oklahoma en zorgde voor een demente vrouw, leerde ik mezelf beter kennen en steeds meer te leven in het moment. Precies waarnaar ik zo verlangde."

Ik moest het spel gaan meespelen

Na een jaar, in 1985, kwam Ineke terug in Nederland en verbleef vervolgens in verschillende communes in Europa. "Ik had geen geld, geen vrienden en weinig perspectief, leefde uit de koffer. Ik wilde vanuit vertrouwen leven en mijn hart leren volgen.

Het waren chaotische en onrustige tijden waar mijn familie niets van snapte. Maatschappelijk kwam ik aan de zijlijn te staan. Een aantal jaren later, helemaal alleen in een tentje op Schiermonnikoog, vroeg ik me af 'wat is nu de zin van mijn leven?' Toen realiseerde ik me dat ik 'het spel dat we hier met elkaar spelen' weer mee moest gaan spelen."

Lange tijd hield angst haar nog tegen, maar in 1992 besloot Ineke dat ze het nu maar eens echt moest gaan dóen. Ze volgde Avatar-trainingen om zich verder te ontwikkelen. "Wat Osho ook al benoemde, gebeurde hier in de praktijk: de oude wijsheden uit het oosten (overgave, open staan, in het moment leven) en het westen (bewustwording, doelen nastreven, succesvol leren zijn) werden hier samengevoegd. Er viel veel op zijn plek. Ik ging Avatar-trainingen geven, ontwikkelde uiteindelijk een eigen coachingsmethode en begon mijn eigen bedrijf. In de tussentijd had ik een zoon gekregen die ik alleen opvoedde. Dat kon ik mooi combineren met mijn coachingspraktijk."

Een boek en wandelingen

Ineke woonde inmiddels in Nijmegen en schreef een boek over haar zoektocht en haar werkwijze 'Doen vanuit Zijn'. Ook ging ze stiltewandelingen, struintochten en wandelarrangementen organiseren. "Ik zocht meer verbinding met de natuur en neem graag mensen mee om die ervaring te delen. Samen met mensen van Stichting het Pad ontwikkelden we een struintocht langs de (hele!) Waal, te vinden op struin-

pad.nl. Ik begeleidde een vierdaags wandelarrangement vanuit Berg en Dal en nam cliënten mee naar buiten als wandelcoach." Inmiddels is Ineke met pensioen, maar stilzitten is er niet bij. "Aanvankelijk besloot ik om andere leuke dingen te doen, waar ik tot dan toe niet aan toe gekomen was. Mijn man Martin en ik kochten een huisje in Zuid-Limburg, waar we heerlijke wandelingen maken en dat we ook verhuren. Jaarlijks gaan we terug naar het hotel in Zwitserland waar wij elkaar ontmoetten. We waren er destijds allebei met onze zoons."

Overgave aan het leven

Natuurlijk kon ze het niet laten en ook in de Alpen organiseert Ineke nu wandelretraites. "Zowel in de zomer als in de winter, en binnenkort begeleid ik ook een wandelretraite op Kreta. Overal neem ik mijn ervaring mee. Ik vind het fijn om mensen te laten zien en ervaren hoe je meer vanuit je hart kunt leven. Want als je helder hebt waar je voor wilt gaan en je kunt overgeven aan het leven, ben je in staat een wezenlijke bijdrage te leveren. Daarvoor is zelfbewustzijn nodig en een open houding. Bovendien word je er een blijer mens van."

17-25 januari 2026: sneeuw wandelretraite Zwitserland

10-18 april 2026: Wandelretraite Kreta

21-30 juni 2026: Wandelretraite Zwitserland

Meer informatie: wandelretraite.com, natuurhuisjezuidlimburg.nl en inekeschaper@gmail.com

Kerstmarkt Joachim en Anna

Tekst en foto: Marjon
Spoorenberg

Vrijdag 28 november vond op het terrein van Joachim en Anna de jaarlijkse kerstmarkt plaats. De kerstmarkt werd gehouden in de brasserie en georganiseerd door bewoners die verblijven op de locatie Bosweg in samenwerking met het dagactiviteitencentrum De Boog. Het was een feestelijke dag waar hele mooie, handgemaakte spulletjes werden verkocht.



Wij wensen u
prettige dagen
en een *mooi* en
helder zicht
in 2026



*Dé opticien in uw buurt
met een persoonlijke
behandeling*

Wij zijn tussen *Kerst*
en *oud* op *nieuw*
gewoon open!

Daalseweg 9, Nijmegen
Tel. (024) 323 09 17
www.geerlingoptiek.nl

Adverteren in de Wijkkrant?

1. De Wijkkrant is het meest gelezen maandblad in Nijmegen-Oost. Maandelijks bereiken we zo'n 30.000 wijkbewoners. En meer dan 10.000 wijkbewoners bezoeken elke maand de wijkwebsite: www.nijmegen-oost.nl.

2. De Wijkkrant en Wijkwebsite voor Nijmegen-Oost zorgen voor een leukere buurt en bestaan dankzij advertentie-inkomsten. Draag ook bij aan een prettige wijk! Doe jezelf en de wijk een plezier en adverteer in de Wijkkrant, al vanaf €50,-. advertenties@nijmegen-oost.nl.



LAAT UW ROLLUIKEN WEER SOEPEL WERKEN MET EEN ONDERHOUDSBEURT

Heeft u problemen met een stroef rolluik? Met een grondige onderhoudsbeurt zorgen wij ervoor dat uw rolluik weer soepel functioneert. Wij reinigen, smeren en repareren uw rolluik.

Heeft u een versleten band of bandopwinder? Of overweegt u uw rolluiken om te bouwen naar een duurzame solar-oplossing?

Neem contact met ons op voor een vrijblijvende prijslijst en om een afspraak te maken. U kunt ons bereiken via telefoon of WhatsApp op 06 23 808 570. Meer informatie vindt u op onze website: wwhs.nl.

WORLDWIDE
Home Solutions



Nijmegen-Oost barst van de kleine ondernemers. Elke maand stellen we aan een van hen vijf vragen. Deze maand is de beurt aan Fabiola van de Trimboutique Majesteit.

Kattentrimsalons zijn nog niet zo bekend. Denk daarbij niet aan een kattenrenbaan of speeltuin voor katten. In Trimboutique Majesteit trimt Fabiola Verriet majesteitelijk de vacht van katten. Enthousiast ontvangt ze ons in haar mooie werkruimte.

Wanneer ben je begonnen en wie waren je eerste klanten? "Ik houd van contact met mensen én dieren, ben dol op katten en wilde daar meer mee doen. Ik heb een opleiding tot kattentrimmer gedaan waarbij je veel praktijkervaring opdoet. Een jaar geleden, in 2024, ging mijn website online. Mijn eerste klanten waren expats dus het gesprek moest in het Engels, dat maakte het extra spannend, maar het ging goed."

Welke kwaliteiten heb je nodig om dit werk goed te doen? "Katten voelen jouw energie aan. Je moet het vertrouwen kunnen winnen van de kat, veel geduld hebben, het dier het gevoel laten hebben dat ie de controle heeft en zich rustig over kan geven aan jouw handen. Ik volg altijd het tempo van de kat, laat ze verkennen en ontspannen, daardoor verschilt de duur van de behandeling per kat. Samen met de eigenaar zorg je dat het lukt, als ze tegenstribbelen kan een katten-snack helpen. Een enkele keer lukt het niet, de kat blijft te onrustig of zelfs agressief, dan stuur ik de klant soms door naar een dierenarts. Verder moet je ondernemer zijn en zelfvertrouwen hebben, je hebt te maken met kosten, investeringen, je website en socials bijhouden, belastingen, je netwerk en klantenkring beheren. Dat kost ongeveer de helft van je tijd. Ik heb International Business gedaan, dat is een sterke basis voor het ondernemerschap."

Welke soort katten zijn jouw klant? "Alle katten met vachtproblemen. Normaal kan een kat zichzelf goed verzorgen en schoonhouden maar soms niet meer, bijvoorbeeld als katten oud zijn en niet meer soepel bewegen. Of als de rui niet goed doorkomt en de ondervacht te dik blijft. Klitten komen in veel vormen voor en kunnen aanvoelen als bultjes, ik laat klanten wel eens een foto sturen om te bepalen wat er aan de hand kan zijn. Een enkele keer stuurt een dierenarts een kat door naar mij."

Wat maakt dit werk zo leuk voor jou? "Het dóen geeft veel voldoening, je ziet direct resultaat. Je ziet blijdschap bij klanten en katten en dat maakt mij ook blij. Na een trimbeurt geef ik de klanten instructies mee voor hoe ze zelf de vacht kunnen verzorgen van hun kat."

Heb je een toekomstdroom? "Ik hoop dat alle katten van Nijmegen-Oost met vachtproblemen naar mij toe komen! Ook wil ik bewustzijn bij de baasjes bevorderen, dat ze weten wanneer ze met klitten of bultjes naar een trimmer moeten gaan. Ik doe echter niet mee aan onnodig trimmen, kaal scheren of ontwollen, dat werkt uiteindelijk averechts."

www.trimboutiquemajesteit.nl

5
vragen
aan de kleine
ondernemer



Tekst:
Wilmy Smeets
Marc van
Kempen
Fotografie



Wijknieuws

Heb je interessant wijknieuws? Zet het zelf op nijmegen-oost.nl en we plaatsen het hier!

Expositie van broer & zus Buma



Don Buma exposeert zijn schilderwerk met met krachtige kleuren en eigen techniek, Quinta exposeert voornamelijk foto's uit Nijmegen en directe omgeving. Horizon taal spreken ze allebei

in hun zoektocht naar ritme, balans en poëzie. 20 en 21 december, dorpschuur Lent! www.transformatiearnhem.nl

Explosie bij Bruna Daalseweg



Na de immense knal op maandagavond 17 november hield op dinsdag 2 december de politie twee verdachten aan. Het vervolgonderzoek loopt. De politie zoekt getuigen van de explosie. Twee personen die er mogelijk bij betrokken zijn, waren in het donker gekleed. Ze kwamen uit de richting van de begraafplaats en liepen naar de winkel. Heb je deze personen gezien? Of heb je andere informatie die het onderzoek kan helpen? Dat kan via 0900-8844 of anoniem via Meld Misdaad Anoniem. Foto: Maarten Reith.

Volg fietstreis Henk naar Egypte en overweeg in deze kersttijd een donatie voor vluchtelingen

Henk uit Hengstdal fietst al sinds 2019 elk jaar een paar maanden in Afrika, op zoek naar verhalen en mensen. Zo trof hij in maart 2023 in Tanzania een veertigtal Congolezen die gevlucht waren voor geweld en ging hen steunen voor hun eigen teelt van groenten, geiten en meer. Met behulp van donerende buuren en vrienden heeft in twee jaar al tweeduizend euro kunnen sturen. Wil je een paar euro's doneren? Dat kan eenvoudig: ga naar gofund.me/70794824 en klik op de stralende oranje doneerknop. Namens Christina van 16, Emmanuel, Jaqueline, Josephine, Masoka, Philips en al hun collega's die telen en dromen van een ander moderner leven, alvast bedankt! Henks reis is te volgen op polarsteps.com/henkhorstink

'Oliebollen en Onderwijs': in gesprek met Donné Fleuren

Op nijmegen-oost.nl te lezen: Donné Fleuren woont al meer dan de helft van zijn 80 levensjaren in de Pater Brugmanstraat. Die straat zou zonder hem en zijn vrouw Annelies aan levensduur verliezen. Donné zorgde mede voor de jaarlijkse buurtbarbecue maar ook voor de ongeveer 500 oliebollen die hij met Oud en Nieuw bakt als onontbeerlijke start van een volgend buurtjaar. Annelies nam o.a. het initiatief voor het fenomeen Oma's soep en het inmiddels populaire Middag Ommetje Oost: elke woensdag wandelen met wie wil. Met hem praten Gerard ter Hart en Rob Weenink over opgroeien in Oost, zijn diverse schoolervaringen en de buurt. <https://shorturl.at/NaXiY> voor het hele, zeer uitgebreide portret van het bewogen leven van een bevoegen buurtgenoot! *Wil jij ook je buur interviewen? Plaats het dan óók op nijmegen-oost.nl, net als Gerard en Rob zo mooi hebben gedaan!*



Succesvolle start Zadenbieb in het Hengstdal, een update

De Zadenbieb is in het voorjaar 2025 in het Hengstdal van start gegaan, zie ook ons interview in de Wijkkrant, mei '25. De zadenbieb is in dit eerste jaar heel enthousiast ontvangen, maar liefst 500 zakjes hebben hun weg gevonden in de buurt! Buurtbewoners leveren zaden bij ons in die ze over hebben en die ze willen delen. Een groep enthousiaste buurtbewoners sorteert en verpakt de zaden vervolgens in kleine zakjes die in het zadenbiebkastje in de vele vakjes worden geplaatst. In het voorjaar en de zomer kunnen buurtbewoners groot en klein, bij ons zaden komen uitzoeken. We noemen ze "Zaden van ontmoeting" omdat ze bijdragen aan verbinding tussen buurtbewoners via groen en door het met elkaar zaden te verzamelen en verspreiden kan er een grotere biodiversiteit gaan ontstaan. We ontvingen zoveel enthousiaste en positieve reacties over de leuke ontmoetingen rondom de Zadenbieb en klein en groot gingen blij met een zadenzakje naar huis. En er kwamen zoveel prachtige bloemen en planten op uit de ingeleverde zaden! **Op-roep: Help je mee?** Lever je zaden die je over hebt bij ons in en dan plaatsen wij je zaden in het voorjaar in de Zadenbieb-Kast. Inlever adres: In de brievenbus Lijsterbesstraat 68. Vermeld de naam van de plant op de enveloppe of het zakje. Superleuk! Op de hoogte blijven? w.kasbergen@hotmail.com Groet, Wanda en Hanneke.

Oma's Soep in OBG

Gratis samen koken met studenten en ouderen! Dinsdag 16 december (10:30-12:30) locatie OBG (Prof. Cornelissenstraat 2 in Oost). Je mag gewoon binnenlopen, of meld je aan via nijmegen@omassoep.nl

Lesmethode voor nieuwkomers die nu eindelijk eens hun naam willen leren schrijven



Docent Marike Spee uit Nijmegen-Oost wil deze doelgroep op een andere manier benaderen en ontwikkelde zelf een methode: Van HUH naar WAT? Haar aanpak, geïnspireerd door de Presentietheorie van Prof. dr. A.J. (Andries) Baart, blijkt succesvol. De klassen zitten overvol, de cursisten komen dolgraag én durven eindelijk te oefenen met praten en schrijven. Van HUH naar WAT? bestaat uit een Lesboek voor de cursist, vol prachtige foto's en tekeningen om over te praten, overzichtelijk en kleurrijk, en volledig open te klappen zodat de cursist makkelijk letters kan overtrekken en naschrijven, plus een Instructieboek voor de docent. Het leuke is dat ook vrijwilligers makkelijk aan de slag kunnen met deze lesmethode. Marike verkoopt de lesboeken voor een laag bedrag, zonder winstoogmerk. Info/contact op www.marikespee.nl. Lees het hele verhaal: shorturl.at/mAwrS

Douwe Egberts-waardepunten voor regionale voedselbanken

Lions club Nijmegen Brabantse Poort heeft nog tot 31 december 2025 inzamelingsdozen voor DE-punten staan bij de meeste grote supermarkten in de regio. In 2024 werden in totaal meer dan 3 miljoen punten verzameld, goed voor 5500 pakken koffie! Douwe Egberts heeft toegezegd alle donaties met 20% te verhogen.

Acteerlessen Nijmegen in Lutherse kerk: Macbeth

19 en 20 december in de Lutherse Kerk, Prins Hendrikstraat 79 in Nijmegen. LET OP: Leeftijdsgrens 12+. In 'Macbeth, gerechtigheid bestaat niet' onderzoeken de acteurs, via Shakespeare, de hedendaagse leiders. acteerlessennijmegen.nl/tickets/

Stip Oost

Stip komt naar je toe deze winter

We hebben een goed voornemen! Meestal hebben goede voornemens een korte levensduur. Uit ervaring weet ik dat stoppen met roken bijvoorbeeld niet de eerste keer lukt en meestal al sneuvelt bij een nieuwjaarsborrel, maar deze hebben we nu al voor drie maanden vastgelegd.

Wat is ons voornemen en waarom?

Laat ik bij het waarom beginnen. Zoals al vaker is benoemd in deze krant zijn we moeilijk te vinden. We zien bij het inchecken dat veel mensen dicht bij de Daalseweg wonen, maar kijk je naar postcode wat verder in de wijk, dan zien we minder mensen uit die omgeving. Het is een grote wijk en als je helemaal achterin Oost woont dan kan het een hele onderneming zijn om naar de PH7 te komen.

Zelf woon ik in Bottendaal en weet pas sinds kort dat mijn buurtje ook bij Oost hoort. Uit deze wijk, postcode 6511 en 6512, zien we dan ook weinig mensen. Ook daar moeten mensen wonen met een wat krappere budget die niet weten dat ze in aanmerking komen voor een meedoen-regeling of andere vormen van hulp. Informatie over Stip bereikt hun ook



Openingstijden Informatie & Advies Stip Oost

PH7: Prins Hendrikstraat 7
ingang aan de zijkant

Maandag: 13.30 -16.00 uur

Woensdag: 9.30 -12.00 uur

Donderdag: 13.30 -16.00 uur

Stiplijn: 024-3502000 / oost@stipnijmegen.nl



niet omdat deze krant daar niet huis aan huis bezorgd wordt.

En nu het voornemen:

We gaan vanaf woensdag 7 januari voor drie maanden ook spreekuur houden in het wijkcentrum de Burghardt (foto). Vanaf die dag zijn we open op woensdag van 13:00 tot 15:00 uur, in Wijkcentrum Burghardt, Burghardt v.d. Berghstraat. 114 Dit alles publiceren we natuurlijk ook op bottenaal.nl en in wijkblad de Zeeheld. De openingstijden op de PH7 blijven hetzelfde.

En nu nog een vraag,

Woon je in een wijk die wat verder ligt van de PH7 en heb je een probleem om naar ons toe te komen? Laat het ons weten, misschien vinden we daar ook een oplossing voor. Dit kun je melden op de Stiplijn: 024-3502000 of mail naar oost@stipnijmegen.nl

Namens alle medewerkers wens ik je een heel gelukkig 2026!

Welkom in de Kerst-Inn
Sterren stralen
zaterdag 13 december 2025
zondag 14 december 2025

Kerststal-expositie
Kerstfair
Kerstcafé
Kerstconcert
en samenzang:
zondag 14 dec. 15.00 u

Openingstijden:
Zaterdag 13 Dec. 11.00-17.00 uur
Zondag 14 Dec. 12.00-17.00 uur

Antonius van Paduakerk
Groesbeekseweg 96 Nijmegen
www.avpnijmegen.nl



'Dementie in Beeld', een bijzondere expositie van Janny Freriks

Wijkcentrum 'Ark van Oost', Cipresstraat 154. 9 januari – 29 januari 2026

Janny Freriks maakte een serie werken over de ziekte van Alzheimer. In familiekring werd zij geconfronteerd met de gevolgen van deze ziekte. Het was een intense periode, het zette haar aan het denken en aan het werk. Tijdens deze expositie zal ook overig werk van haar te zien zijn.

www.laviedulino.nl

Oók exposeren?

Bel, app of mail Rinus van der Schans
Tel. 06-27885003 of mail naar r.vanderschans2@gmail.com



Storytelling | Social media | Interviews | Blogs

VOOR EEN DUIDELIJK VERHAAL



Maureen Bol,
Tekstbureau Formule M, Nijmegen e.o.
+31 (0)6 - 126 32 535
info@tekstbureauformulem.nl
tekstbureauformulem.nl



Stenenkruis: stille stadsbegraafplaats in het Julianapark



Takst.



Archeiffoto: Ton Burgers

Op een zonnige maar frisse herfstdag zoek ik in het Julianapark de verborgen begraafplaats aan de Prins Bernhardstraat. Tussen de oude bomen, achter het hek, zit Wim Desserjer al op me te wachten onder de verkleurende bomen, met koffie.

Hij werkt aan een boek over deze plek. "Dit wordt de tweede publicatie die ik voor In Paradisum schrijf", vertelt hij. "De eerste ging over begraafplaats Daalseweg. Stenenkruis is de oudste gemeentelijke begraafplaats van Nijmegen, aangelegd in 1811, destijds de eerste buiten de stad. Het protestantse restant daarvan geeft een uniek beeld van het 19e-eeuwse Nijmegen", zegt Desserjer. "Een tijd waarin de protestanten het bestuurlijk en maatschappelijk voor het zeggen hadden."

Van stadswal naar dodenakker

Na de inlijving van het Koninkrijk Holland bij het Franse keizerrijk in 1810 kwam er een verbod op begraven binnen de stadsmuren en in kerken en kloosters. Daarom besloot het stadsbestuur een algemene begraafplaats aan te leggen buiten de stad. Op 20 mei 1811 vond hier de eerste begrafenis plaats. Desserjer: "Van noord naar zuid kwamen er een rooms-katholiek, een protestants en een joods deel. Het was een begraafplaats voor alle religies, maar iedereen kreeg zijn eigen vak." Met de Vestingwet van 1874 mocht Nijmegen zijn muren en wallen slechten. De stad kreeg de oude vestinggronden in handen en kon flink uitbreiden. Tegelijkertijd zette de verzuiling door, óók bij de doden: er kwamen bijzondere begraafplaatsen voor rooms-katholieken, protestanten en Joden.

Van begraafplaats naar park

Omdat de begraafplaats steeds meer binnen de bebouwde kom kwam te liggen, besloot het gemeentebestuur haar in 1905 te sluiten. In 1925 werd het rooms-katholieke deel ontruimd en ingericht als wandelpark: het Julianapark. Een jaar later volgde het zuidelijke deel van de begraafplaats. "Alleen het protestantse middengedeelte bleef over," zegt Desserjer, "en dat werd omheind met een ijzeren hek-

Open dagen en rondleidingen

Stichting In Paradisum verzorgt elke laatste zondag van april tot en met augustus van 12.00 tot 13.15 uur een rondleiding op de begraafplaats. Tijdens de Open Monumentendagen in september is het terrein van 11.00 tot 17.00 uur toegankelijk. Rondleidingen worden dan gegeven om 11.30 en 14.30 uur, en op verzoek ook op andere momenten. Op zaterdagavond is er van 21.00 tot ongeveer 22.00–22.30 uur een presentatie met aansluitend een wandeling bij fakkellicht. Kijk voor actuele data en tijden in de agenda op de website van In Paradisum.

werk. Dat is wat we nu als begraafplaats zien." Wie vandaag door het park loopt, ziet nauwelijks dat er vroeger overal graven lagen. "Er is één uitzondering", wijst hij. "In het noordelijk deel zijn nog twee graven zichtbaar, omdat nabestaanden fel protesteerden tegen het verdwijnen van hun familiegraven onder het park." Toch komt het verleden nog regelmatig naar boven. "Letterlijk," zegt Desserjer. "Bij het planten van nieuwe bomen in oktober 2025 werden weer botresten gevonden. In mijn boek besteed ik veel aandacht aan die overgang van begraafplaats naar park."

Elite onder de zoden

De kern van het bewaarde deel is een vlak grafveld met diepe grafkelders, omringd door 408 zandgraven en keldergraven. "Hier ligt vooral de 19e-eeuwse Nijmeegse elite", vertelt Desserjer. "Stadsbestuurders, predikanten, adellijke personen en hoge militairen." Veel namen zijn bekend uit het Nijmeegse straatbeeld. "Onder de invloedrijke Nijmegenaren vind je burgemeesters als Van Randwijck, Van der Steen en Bijleveld, en bestuurders als Francken, De Man en Van der Bruggen. Ook Johan in de Betouw en Diederik van Schevichaven met hun grote verdiensten voor het vastleggen van Nijmeegse geschiedenis liggen hier", somt hij op. "Ook militairen bepaalden het stadsbeeld in de 19e eeuw. "Er liggen 55 militairen, deels van het KNIL, onder wie zes dragers van de Willemsorde", zegt hij. "In het boek laat ik verbanden zien met bijvoorbeeld Napoleon, de Slag bij Waterloo en de Belgische Opstand."

Speuren in archieven

Het onderzoek kostte veel tijd. "De oorspronkelijke begraafregisters zijn groten-

deels verloren gegaan", vertelt hij. "Daardoor moest ik vaak uitwijken naar het Regionaal Archief Nijmegen, het Nationaal Archief en het Nederlands Instituut voor Militaire Historie." Gelukkig was er een basis. "Het NUMAGA-onderzoek uit 1993 had alle grafzerken al eens op naam geïnventariseerd. Voor extra duiding heb ik daarnaast vaak een beroep gedaan op de genealogische expertise binnen In Paradisum. Menig graf-met-een-verhaal is zo stukje bij beetje opgebouwd."

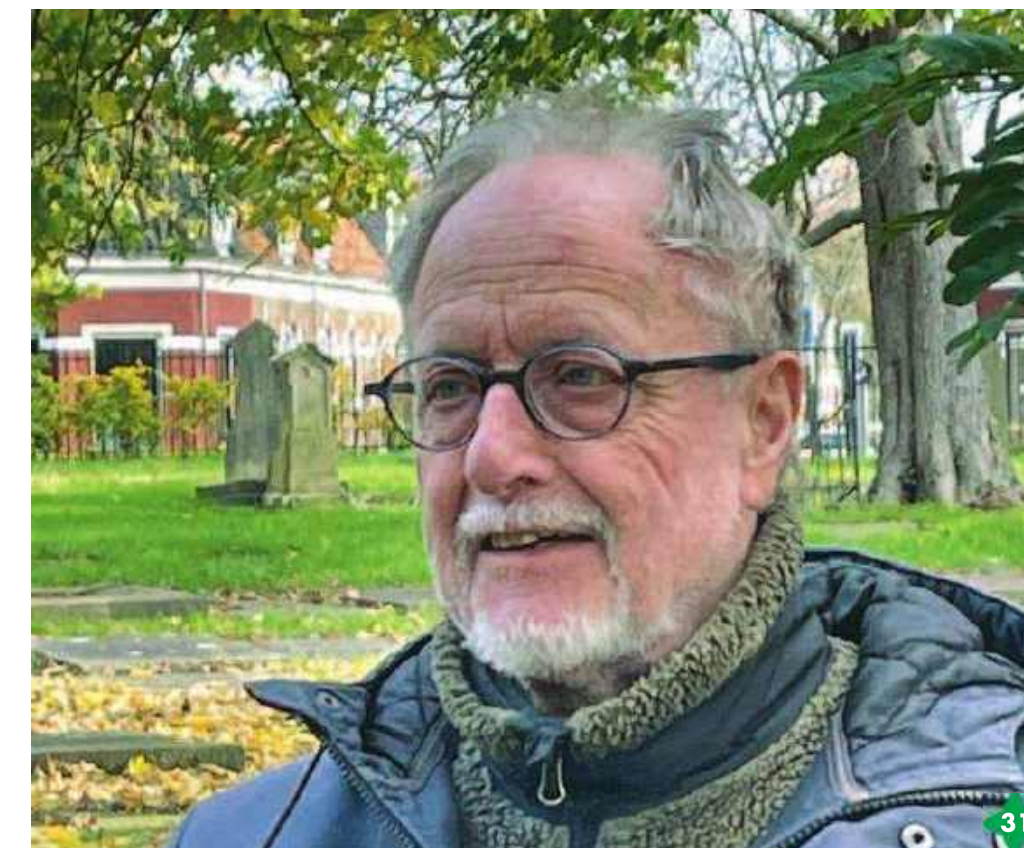
Een plek om te koesteren

De laatste jaren probeert Stichting In Paradisum de begraafplaats zowel qua natuur als qua monumenten toonbaar te maken en te houden. "Ik hoop dat bezoekers zich realiseren dat hier ooit een grote, algemene begraafplaats lag," zegt Desserjer. "Dat dit resterende deel een belangrijke afspiegeling is van 19e-eeuws Nijmegen, dat veel straatnamen hier hun oorsprong hebben, en dat de status van gemeentelijk monument niet voor niets is. En intussen is het ook voor flora en fauna een plek om te koesteren."

Stichting In Paradisum

Deze stichting stelt zich tot doel de cultuurhistorische, kunsthistorische en landschappelijke waarden van de Nijmeegse monumentale begraafplaatsen te beschermen en te behouden. De stichting, een vrijwilligersorganisatie, richt zich specifiek op begraafplaats Daalseweg, begraafplaats Graafseweg, de afgesloten oude begraafplaats Stenenkruisstraat (in het Julianapark) en het kerkhofje in Neerbosch (aan de Dorpsstraat).

Wim Desserjer, foto door Kor Goutbeek.



HtO

Hollandse Toren Onderhoud
Schilder & Wandafwerking

Voor al uw binnen en buiten schilderwerk,
behangen en het spuiten van alle normaal
te schilderen ondergronden.

Al ons werk wordt onder garantie
uitgevoerd.

T: 06-20402774 E: htonijmegen@gmail.com

im
IMMOVATION

PERSONAL TRAINING

HEB JIJ OOK EEN STOK
ACHTER DE DEUR NODIG?



DOE JE MEE?!

- STERKER WORDEN
- AFVALLEN
- BETERE CONDITIE
- MEER ENERGIE
- MINDER STRESS

Interesse?

Stuur een bericht naar
Imre (06-30571795) en kijk
op www.immovation.nu
wat er mogelijk is.
Proeftraining GRATIS

Immovation | Waldeck Pyrmontsingel 12 | Nijmegen

CAMPER-van MENES CAMPERBOUW OP MAAT!

Daalsedwarsweg 18G, Nijmegen



Camperverhuur | Plaatsen en leveren
van hefdaken, luiken en ramen
06-24208370 www.campers.menes.nl

Niet religieus
maar wel
nieuwsgierig?
Kom eens
naar de
Lutherse Kerk
aan de Prins
Hendrikstraat.

Elke 1^e en 3^e
zondag van
de maand is
er een viering
om 10:00 uur.

Je bent
welkom zoals
je bent.





Afl. 31: Waar ligt St. Peters Burcht?

Wat je hierna leest, zou het antwoord op die vraag kunnen zijn. Tenminste als je een makelaar zijn gang laat gaan: Op een zeer geliefde locatie in Nijmegen-Oost op loopafstand van het centrum ligt dit vrijstaand houten optrekje, inclusief ruime tuin. In de luwte van de stadsdrukte en perfect gesitueerd ten opzichte van universiteit, ziekenhuis, winkels, horeca, bos en scholen. Bouwjaar 2000. Voorheen gelegen in een naburig dorp. Herbouwd op deze unieke plek. Alleen lopend of per fiets bereikbaar via een toegang, waarop recht van overpad rust. Alles gelijkvloers. Oppervlakte: circa 55 m2. Energielabel onbekend.

Da's pas een introductie. Als ware St. Peters Burcht te koop. Maar dat is het niet. Maar nu weet jij nog steeds niet waar dit pareltje staat. Ja, op grote afstand van de stad Sint Petersburg, vroeger Leningrad geheten. Maar behalve dat de naam daarop lijkt, heeft het niets met Rusland te maken. Waar staat het dan wel? Vooruit, we matsen je: we maken er een kerstpuzzel van. Deze maand barst het er altijd van, maar deze puzzel onderscheidt zich van de rest, doordat je hem wandelend of fietsend kunt oplossen. Een beetje beweging kan deze dagen geen kwaad. Geef daarbij je ogen goed de kost. Gratis tip: volg nu eens niet de gebaande wegen. Ga eens rechtsaf of linksaf als je eigenlijk rechtdoor wilde lopen. We helpen je een eindje op weg. Op de eerste plaats met een foto van het optrekje en het naambord.



St. Peters Burcht in wintertijd, 2005. Eigen foto

Deze vrolijkheids hebben hem al gevonden. Nou jij nog! Foto Anton de Wildt



We verklappen ook dit: een persoonlijk signalement. De eigenaren, een gastvrij echtpaar, getrouwd in 1973, wonen sinds 1975 in een huis dat naast het optrekje staat. Het was hun grootouderlijke woning. Ze kunnen in 1986 een stuk van de tuin van de bureu kopen. Dat perceel voegen ze bij hun eigen tuintje. Vroeger was dat buurperceel een bloemisterij bij het buurhuis. Een woongroep kocht dat buurhuis en noemde zich toepasselijk naar die bloemisterij. Ook een ouwe kweekbak herinnert daar nog steeds aan. Van die tuin maakt het echtpaar een speelplek voor eigen en buurkinderen. In 2000 wordt een Maldense noodwoning op de kop getikt. Na demontage vindt de we-

Als je er goed op let, vallen ze op: huisnamen. Meer dan 5000 stuks sierden tot nu toe de gevels van huizen in de gemeente Nijmegen.

Anton de Wildt inventariseert sinds begin 2000 al die namen. In alle soorten en maten: van villa's tot kraakpanden. Ook van allang verdwenen huizen. Waarom juist een Nijmeegse versie van een rubriek over huisnamen de naam WAALGELEGEN draagt? Dat laat zich eenvoudig raden. Maar vele huisnamen zijn wel echte raadsels. In de Wijkkrant bespreekt Anton namen uit Nijmegen-Oost, het verspreidingsgebied van deze krant.

deropbouw in de Nijmeegse tuin plaats. Functie: berging. Ze dopen hem 'de hut'. Datzelfde jaar moet haar ouderlijk huis in Hengstdal ontruimd worden. De dierbaarste herinneringen daaruit worden opgeslagen in die berging. In 2013 gebeurt hetzelfde met de inhoud van zijn ouderlijk huis in Altrade. 'Zo is de hut een herinnering aan onze jeugd', aldus de vrouw des huizes. De naam St. Peters Burcht is bedacht door Ron Moes. Pim Aalbers maakte een bordje. Tot zover dit signalement. De vraag luidt dus: waar ligt St. Peters Burcht? En wat is de achtergrond van die Oost(erse) naam? Wie is die Peter? Heeft het iets met een onneembare veste te maken? Of wellicht met geborgenheid? Iets wat we allemaal, juist in deze donkere decemberdagen, zoeken.

Je oplossing kan naar: adewildt@hetnet.nl
Over de uitslag valt – waar zie je dat tegenwoordig nog – wél te corresponderen.

Foto onder: Marc van Kempen Fotografie.





TaalvanhetHart
Verbindende Communicatie

VOOR: Je merkt in gesprekken botsingen, terugtrekken, pleasen, irritatie. In privé- of professionele relaties. Je voelt dat het je uitput en dat je er zelf niet vrij in bent.

NA: Je blijft rustig, helder, in verbinding.

- je begrijpt gedrag sneller, kunt mild reageren,
- je onderhandelt zonder spanning en
- je staat steviger in jezelf.

Hoe kom je van Voor -> Na?

In de **5-daagse Verbindende Communicatie** doorbreek je patronen en krijg je handvatten voor inlevend en effectief communiceren.

Soest: 2-3 febr, 2-3 mrt en 23 mrt 2026
Nijmegen: 13-14 apr, 11-12 mei & 1 juni '26

Hartelijke groet
Tineke Hertsenberg
www.taalvanhethart.com



100%
Zuiver
wol

Warme wollen kleding voor heren

Nederlands specialist in wollen kwaliteits knitwear



Tweede Walstraat 17 / van Broeckhuysenstraat 40 Nijmegen
Di t/m za: 10.00 - 17.00 uur

Jouw ophaaldagen van 2026?

Check ook de Dar-app!



www.dar.nl/dar-app



de Wijkkrant voor Nijmegen-Oost
Jaargang 54

Verschijnt maandelijks in: Altrade, Galgenveld, Groenewoud, Hengstdal, Hunnerberg, Kwakkenberg, Ooijse Schependom, Berg en Dal en Heilig Landstichting.

De Wijkkrant verschijnt dankzij bijdragen van Fans en adverteerders en de inzet van vrijwilligers. Gemaakt met liefde voor de buurt.

Lezersbereik: 30.000 buurtbewoners.
Uitgave: Stichting De Wijkkrant
Nijmegen-Oost, 024-2022258

EINDREDACTIE

Loes Wijffels

REDACTIE

Anna Bakker, Kor Goutbeek,
Simone Kiebekbosch, Wilmy Smeets,
Marjon Spoorenberg, Karin Veldkamp

AAN DIT NUMMER WERKTEN MEE

Gottfried Erdsieck,
Marc van Kempen, Fien kraanen,
Tuk Melissen, Betsie Vermeulen,
Gerard Verschooten, Rens van Vliet,
Anton de Wildt

ONLINE KANALEN

nijmegen-oost.nl
twitter.com/nijmegen-oost
facebook.com/nijmegenoost

OPMAAK

Ton Burgers, www.a-formaat.nl

DRUK

Janssen Pers, Gennep

BEZORGING

Door de bewoners van Oost!
Coördinator: Karin Veldkamp

REDACTIE

redactie@nijmegen-oost.nl

ADVERTEREN VOOR BEDRIJVEN

advertenties@nijmegen-oost.nl

DEADLINE VOLGENDE NUMMER

De uiterste datum om (prikbord) berichten, advertenties en de agenda aan te leveren is donderdag 8 januari 2026. Elke maand bepalen we twee weken vóór het uitkomen de inhoud van de krant. Ruimte voor actueel nieuws is beperkt. We verwelkomen je artikel maar garanderen geen plaatsing. Plaats het zelf in elk geval op nijmegen-oost.nl.

BEZORGING VOLGENDE WIJKKRANT

Vanaf vrijdag 16 januari 2026, uitgezonderd Nee/Nee-stickers (natuurlijk wel die met FAN-sticker!).

Geen Wijkkrant ontvangen?
Meld online je klacht op
nijmegen-oost.nl/geenkrant.
Er liggen veel exemplaren op gratis afhaalpunten, check via
nijmegen-oost.nl -> bezorging

Betsie Vermeulen column



Bij mij thuis groeit een kerstboom vol verhalen

Ze zijn er weer, de donkere dagen voor Kerst. De vele lichtjes en warme gezelligheid voelen heel vertrouwd. Misschien komt het doordat ik in de winter geboren ben, met dit jaar een mijlpaal. Reden voor een feestje. Mijn petekind, een oude katholieke benaming, komt ook. Wat was ik beretrots toen ik als puber haar mocht vasthouden bij de doop in die enorme kerk.

Vroeger bij ons thuis hadden we met Kerst een heerlijk geurende kerstboom met grote gekleurde lampjes. Er klonken liedjes over de herdertjes bij nacht. Met zijn allen gingen we naar de nachtmis en bij thuiskomst was er braadworst zoals alleen mijn vader die kon maken. Later werd ik me bewuster van het kindje Jezus, van geboorte en vernieuwend leven. Nog weer later van de zonnewende,



Op deze pagina schrijven voortaan om en om Betsie en Loes hun columns.

waardoor de dagen langzaam weer langer werden.

Als kleuter logeerde ik in de kerstvakantie bij een Duitse tante en kreeg een kartonnen adventskalender. Elke dag mocht ik tot aan Kerst een deurtje openmaken, met daarachter een sfeerplaatje of een chocolaatje. Die traditie komt nu op een bijzondere manier terug. Ook mijn petekind woont over de grens en op mijn jubileumfeestje krijg ik van haar een zelfgemaakte adventskalender van hout, prachtig vormgegeven als een boom. Erin hangen envelopjes op datum, vol mini-verhalen uit onze meer dan vijftigjarige geschiedenis als petekind en peettante. Elke dag brengt de boom me een warm hart én triggert mijn creativiteit. Na het lezen van een anekdote hang ik er een bijpassende kerstversiering van mezelf bij.

Zo groeit er bij mij thuis een kerstboom die net zo persoonlijk wordt als ons verhaal. Is alles gelezen dan gaan de piepkleine lichtjes aan en geloof me dat wordt wonderschoon. Die boom gaat stralen alsof hij weet dat hij niet uit een bos komt, maar ontstaan is uit liefde.

Loes Wijffels column



Vergissing

Soms, soms moet je gewoon terugkomen op iets dat je eerder hebt beweerd.

Je las een boek, had een goed gesprek of een felle discussie, zag een boeiende documentaire, liep alleen door het bos of werd wakker met een fris idee en bent tot een nieuw inzicht gekomen.

Dat kan gebeuren. Soms zou je willen dat meer mensen in deze wereld dit overkomt. Dat fouten vaker worden toegegeven en meningen aangepast.

Deze keer overkwam het mijzelf. Ja, ik moet u als lezer iets bekennen. Iets wat ik met volle overtuiging en definitief had besloten. Ik stond er helemaal achter, het 'voelde goed' en iedereen begreep en accepteerde het. Het leek voor mij een logische stap en werd een 'definitief' besluit.

Alleen was ikzelf nog niet zover.

Bleek later. Nou heb ik wel vaker de neiging om achter de feiten aan te lopen. Dan denk ik iets helemaal zeker te weten: zowel verstand als gevoel staan dan pal op één lijn. Tenminste, dat denk ik. Is niet zo.

Diep van binnen zat er nog een klein kiertje. En dat scheurtje werd langzaam groter en groeide door tot een gaatje en dat gaatje werd een gat, een groot gapend gat dat ik met alle geweld bleef dichtduwen. Achter het gordijn en terug in de grond ermee. Om-draaien en wegllopen. Want als ik het niet zie, dan is het er niet.

U begrijpt: lukte niet.

Dus, voilà, daar ben ik weer. Mijn eerste column na al die maanden is een feit. Ik geef grif toe: ik miste het schrijven, het creatieve proces en jullie. Ik was er nog niet aan toe om de handdoek in de ring te gooien. Ik ga weer heerlijk columns schrijven voor de Wijkkrant voor Nijmegen-Oost. Ik geef ronduit toe dat ik me heb vergist.

Zouden meer mensen mogen doen.



WINKELCENTRUM MOLUKKENSTRAAT



Beter Horen



* * Wij wensen u * *
prettige feestdagen



www.winkelcentrummolukkenstraat.nl