



de Wijkkrant

Februari 2025

Nijmegen-Oost.nl



Foto:
Marc van Kempen

Van de redactie



Bij de voorpagina

Wie had gehoopt dat de paar zonnige dagen drie weken geleden de lente aankondigden, kwam bedrogen uit. Onze fotograaf Marc van Kempen schoot deze foto op de stuwwal: "Soms zijn woorden niet nodig bij een foto. De stilte, het wit en iemand die geniet. Het beeld vormt zichzelf. Nog even een paar koude weken en dan langzaam weer richting het voorjaar."

Van de redactie

Het is volop winter en wie weet wat er nog komt. In onze wijk wordt vaak erg genoten van een laagje sneeuw of een beetje ijs (in de polder). Binnen maken we het behaaglijk en genieten van de warmte én van alweer een nieuwe, gezellige Wijkkrant, boordevol kersverse verhalen over kleurrijke wijkbewoners en prachtige initiatieven in de buurt. Ook hebben we een nieuwe tekenaar in ons midden, die je vanaf nu vaker zult tegenkomen in de Wijkkrant: Rens van Vliet geniet net zo van deze buurtje als jij! Hij stelt zich voor op pagina 11.

Heel veel leesplezier.

Verder o.a. in dit nummer:

- 3 OBG heeft bijzonder brood!
Zorro is het maatje van Lana 9
- 16 Oma's soep: een heerlijk studenten-initiatief
- De vrijwilligers van het Ronald McDonald Huis 19
- 21 Petra Kregting is opbouwwerker in Berg en Dal
- Wijkgenoot Henk Braam over fotograaf Jan van Teeffelen 22
- En natuurlijk weer onze vaste columns en een jaar-later-verhaal

Winterfeest Groenewoud geslaagd!



Op zondag 26 januari vond weer het traditionele winterfeest in het speelpark in Groenewoud plaats. Onder het genot van soep, broodjes en glühwein konden buurtbewoners elkaar, indien ze dat nog niet gedaan hadden, alsnog een Gelukkig Nieuwjaar toewensen. Het was weer een gezellig samen-zijn.

Bij het speelpark is onlangs en informatiebord geplaatst. Het is bedoeld voor aankondigingen van en informatie over activiteiten in de wijk Groenewoud.

Contact:
onsgroenewoud@gmail.com

Tekst: Marjon Spoorenberg
Foto van activiteitencommissie
Groenewoud door Kees Spoorenberg

Kleine daden tegen grote woorden

Grote woorden lijken ineens aan de macht. Het 'strengste asielbeleid ooit' regeert in ons land en elders belooft ene Trump een gouden eeuw voor de VS, ten koste van anderen. Kortom, we leven in een tijdperk van grote woorden van grote ego's. Maar het echte werk – het kleine werk – begint hier, in de wijk, in de buurt. En daar gaat het gewoon goed met de medemenselijkheid.

Kijk maar eens rond. Het pakketje dat een buurtbewoner aanneemt, de hond die iemand uitlaat voor een zieke overbuurvrouw, het verdwaalde kind dat thuisgebracht wordt, het Turkse brood dat over de schutting wordt aangereikt, de gepensioneerde die zijn buurvrouw naar het ziekenhuis rijdt. Kleine, bijna achteloze gebaren, maar ze vormen de basis van iets veel groters: een

samenleving die werkt, ongeacht de koers van Den Haag of het Witte Huis. De meeste mensen willen

immers helemaal geen wantrouwen en wij-zij-denken.

Natuurlijk, we kunnen elkaar kwijtraken in discussies over migratie, Gaza en klimaat - belangrijke onderwerpen. Een stabiele, empathische samenleving ontstaat niet door ruzies op X. Die begint hier, met oog en oor voor elkaar, met een open deur. De grote politiek blijft grillig, maar in de buurt kunnen we op elkaar



Illustratie: Rens van Vliet

Kor Goutbeek column

blijven rekenen. In de afgelopen tien jaar is de burenhulp in Nederland zelfs gegroeid. Volgens de VNG bood in 2014 ongeveer de helft van de Nederlanders burenhulp aan. Dit percentage steeg naar bijna twee derde in 2024. De meest voorkomende vormen van burenhulp zijn: een oogje in het zeil houden (61%), boodschappen doen (49%), vervoer regelen (39%), hulp bij administratie (22%) of oppassen op kinderen of huisdieren (21%). Ruim 85% van de inwoners voelt zich daardoor thuis in zijn of haar buurt.

Misschien moeten we het gewoon zelf doen. Niet in plaats van de politiek, maar ondanks en naast de politiek. Dus ja, de wereld mag soms onveilig en onberekenbaar zijn. Maar als ik door Oost loop en iemand groet mij met een oprechte glimlach, dan weet ik: hier zit het wel goed.

Reacties? kor.goutbeek@gmail.com

Tekst: Marjon Spoorenberg
Foto: Jaimy Zwitserloot (OBG)



OBG werkt samen met Bakkerscafé 'Brood op de Plank'

Het Bakkerscafé is een biologische bakkerij met twee vestigingen in Nijmegen, een plek waar mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt werken. In de winkels kan brood en bakket afgehaald worden, maar er wordt ook brood bezorgd door fietskoeriers aan horecagelegenheden.

Hoe ze tot dit besluit zijn gekomen vertelt Paul Braam, manager facilitair, welzijn en dagbesteding van het OBG, met wie ik een kort gesprek heb. "Buiten het feit dat hun brood geweldig lekker is, trekt ons het sociale doel erg aan. We richten ons beide op het bieden van kansen aan mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt. Daarnaast willen we ook lokaal inkopen."

Brasserie OBG

Sinds 1 januari heet het Grand Café 'Brasserie OBG'. "We willen deze naam ook nog op het raam aanbrengen zodat het van buitenaf goed zichtbaar is", zegt Paul. "Veel mensen uit de wijk denken dat de activiteiten en ook het restaurant van het OBG alleen toegankelijk zijn voor bewoners die wonen in de appartementen van het OBG. Niets is minder waar, wij zijn een wijkgebouw voor de buurt en alle buurtbewoners kunnen aan onze activiteiten deelnemen en gebruik maken van het restaurant. En in ons restaurant kunnen ze dan heerlijk smullen van de producten van het Bakkerscafé Brood op de Plank."

Op de foto: links bezorger Daan (Bakkerscafé Brood op de Plank), rechts Anne van Arkel, (medewerker OBG).

Voor meer informatie:
<https://obg.nu>
<https://bakkerscafe.nl>



Jouw oproep ook op deze pagina? Log in en plaats

zelf gratis! **Prikbordadvertenties**



Nijmegen-Oost.nl

Dé plek waar je alles vindt in en over Nijmegen-Oost

(Port-)wijnproeverij bij U thuis? Leerzaam maar vooral gezellig! Cave de Portugal, voorheen winkel Hengstdalseweg. 06-27005008

Heb je nog oud **DOKA - fotopapier** of zwart-wit-negatieven van Nijmegen-Oost op zolder en weet je niet wat u er nog mee moet? Fotograaf van de Wijkkrant komt het graag bij je ophalen. 024-3236098.

STEP is op zoek naar vrijwilligers die Nederlandse taal en/of fietslessen willen geven aan anderstaligen. Telefoon: 0243233235

Kunstenaar Wil van Lamoen zoekt met spoed een **atelier**ruimte, liefst in Oost. Tel.: 0642761386

Meubels gezocht! Voor moeder en dochter die nu een plekje krijgen en wel steun verdienen gezocht: twijfelaar, 2-per. bed, nachtkastjes, woonkamerkast, kleine eettafel met 4 stoelen. Heb je meubels over? Tegen een kleine vergoeding komen we ze graag ophalen. Dit weekend hebben we tijd om het op te halen. Mirjam, 06-12396066

Zin in de 4daagse. Op mijn vorige logeeradres kan ik dit jaar niet terecht. Om toch in de gelegenheid te zijn voor de 42ste keer de 4daagse te volbrengen ben ik op zoek naar logies. Liefst op bescheiden loopafstand van de Wedren. Uw reactie graag naar theokranenburg449@gmail.com.

Modieuze/chique dameslaarzen, ongebruikt niet gedragen, nieuw! (= i.v.m. verkeerde) maat 37, Aanschafprijs € 69,- af te halen in Oost; € 49,- Elisa, 024-3236460

Repetitieruimte beschikbaar op maandag- en vrijdagavond in de Dominicuskerk. Interesse? Mail naar: post@effataparochie.nl

Je kunt lekker uit je dak gaan bij onze **gemengde gezellige badmintonclub** wekelijks op vrijdag 17-18.30u in sportzaal Bottendaal. Ervaring is wenselijk. Gratis proefdraaien? t.vandenhurk@xs4all.nl

Voor de doelgroep jonge mensen met dementie die wonen op woonzorglocatie Joachim en Anna zoeken we **wandelmaatjes**. info@waalboog.nl / 024-3228264.

Ontdek Herenboeren op Grootstal Zondag 23 februari en zondag 16 maart (15-17 uur) vertellen we je alles over Herenboeren op onze informatiebijeenkomsten op Landgoed Grootstal. Info/aanmelden: https://nijmegen.herenboeren.nl

Vrijwilliger gezocht voor individuele begeleiding op de Sterreschans, Ubbergseveldweg 117 in Nijmegen. Voor 1x of 2x per week. Denk aan o.a. wandelen, gezelschap bie-

den, krant lezen. 06-29643269

Voor onze lieve dochter van 8 jaar zoek ik een **leuke oppas!** Het is fijn als je flexibel bent en rond de 16-18 jaar oud. Ook is het een pre als je van dieren/paarden houdt, zoals onze dochter! 0621228090

Wie komt op maandag- en/of donderdagmiddag onze **moestuibrigade versterken**, om te werken op de tuin met kinderen uit de Jeugdzorg. Locatie Hengstdal 6 (naast de St. Maartenskliniek) Welkom! Telefoon: 06 2191 8907

Ik heb ruimte/slaapplaats voor maximaal 3 **vierdaagselopers**. Een tweepersoonsbed op een kamer met badkamer en een logeerkamer met een eenpersoonsbed. Met gebruik van hele huis: woonkamer, keuken, schuur en tuin. Loeswijffels@gmail.com

Digitale Piano 88 te huur gevraagd. Ik wil Roland fp 10 of 30x kopen, maar eerst uitproberen of een digitale piano me bevalt na een echte. Ik betaal 25 euro p/m en zorg zelf voor vervoer. Ander merk is ook goed, indien aanslaggevoelig. Telefoon: 024 6843838

Te koop: **6 gebeitsde planken** 80 x 25 cm [kleur: kersenhout], incl. dragers. Prijs: 25 EUR. Afhalen in Berg en Dal. Telefoon: 0626935161

Iers koor Doolin zoekt zangers in alle stemgroepen. Wij zingen op donderdagavond in het Oude Weeshuis, Papengas, o.l.v. dirigent, gitaar en fluiten. peter.ardesch@tiscali.nl

Mestactie Scouting Paul Kruger. Het voorjaar is de tijd om aan de slag te gaan in de tuin en daarom verkoopt de scouting champost. We bezorgen op 22 maart. www.mestnijmegen.nl/bestellen/

HP Color Laser Jet Pro MFP M477fdw. Heeft u interesse in goede tweedehands laser jet printer die ook scant en kopieert? U kunt bellen: 06 83975792

Gratis afhalen: **fluorescerend hesje** voor hardloper. 06-40096099

Ik heb vrijdag 31 januari een **Lorus horloge** gevonden op de Berg en Dalseweg. Als je het bent verloren, kun je me een berichtje sturen. Cinta. Telefoon: 0611093993

Ik ben op zoek naar een praktijkruimte in Oost/centrum/zuid. Het liefst 20m2 over 2 ruimtes verdeeld. 1 Ruimte moet doordeels voor klanten tot 22 uur bereikbaar zijn en in het weekend tot 19.00 uur. Tel: 06 37273454

Gitaarkoffer voor klassieke gitaar. Splinternieuw! Gator GC-CLASSIC luxe ABS-koffer. Uw klassieke gi-

2092066.

Ik zoek voor als het weer mooier weer wordt een **e-bike-maatje**. 60+ plus, liefst vrouw. We kunnen daarna evt. terrasje pakken. a.vd.venn@gmail.comgr Anita

All-in-One printer, kopiëren, scannen, draadloos; HP+ 6030e; Deze printer gebruik je in combinatie met HP Instant Ink; Printen vanaf een telefoon of tablet mogelijk. Is nauwelijks gebruikt, doe een bod! Telefoon: 0648608036

Bureau met los ladenblok en bureaustoel. **Mooie bureauset**, ziet er nog tip top uit. Professionele kwaliteit. Telefoon: 0644816195

Gratis af te halen: 4 witte tuinstoelen plus 2 uitklapbare tuinstoelen, daarbij een ligbed. Alles met kussens. Ook hebben we een 1-persoonsledikant met matras. corry@dercks.nl / 024 3604773

Gezelligheidskoor de Daalse Nootjes op maandagavond 24 februari, Nederlandse smartlappen en Duitse schlagers in de Daalsehof van 19.30-21.30 uur. Parkeren vrij.

Gezocht 2e-hands BATAVUS damesfiets (zwart) met 3 versnellingen of meer. Tel 06-83975792

De wereldmuziekband 'Ninjos' (60+ muzikanten) is op zoek naar een **enthousiaste bassist of cellist**. Om de 2 weken repeteren we op dinsdag 11 tot 14 uur in de St Jacobskapel. Tel. 0616942770

Ik ben op zoek naar een **los fluitje van een fluitketel**. Wil het gebruiken in een (kinder)liedjesprogramma. Mieke: 06 15584208.

Te koop: * Een stuk of 10 LP's van Shostakovich. De hele stapel €15. * Sierpotten voor terras of balkon in vele soorten en maten. Vier stuks €10. h.krapels@chello.nl

Ik ben dringend op zoek naar een kinderveiligheidsrek. Breedte 81,5 cm. Prijs notk. 0630652311

Heeft u het boek **Extinctie van René ten Bosliggen** en doet u er niets mee? Ik ben er blij mee! En wie heeft **Het principe verantwoordelijkheid van Hans Jonas** in het Nederlands? 0625533040

Op zoek naar een kamer om te slapen tijdens de **4-daagse**. Reacties graag via appje: 0611044320

35 boeken en een aantal DVD's voor een kleine bibliotheek of gemeenschapshuis. Boeken alles voor € 50. Dvd's alles voor € 40,- jhafreriks@gmail.com

Tafel wit, voor studie of kantoor. Demontabel 150 x 80. Wil jij de tafel meenemen voor een net si-

Prikbord

taar is in goede handen bij de Gator GC-CLASSIC. Nieuwprijs € 154,-. Nu € 40,- korting. Tel. 06-

n a a s a p - pels? Telefoon: 0658998153

Hulp in de huishouding gevraagd Wekelijks 4 uur, dag in overleg. Geen kinderen wel lieve hondBerg en Dal 0653518191

Gezocht: lieve betrouwbare oppas of gastouder aan huis (vrouw, niet-rokend) voor op woensdagmiddag voor onze dochter van 4 jr en evt. ook baby. Aantal middagen is evt. uit te breiden. Tel: 06-42899121

4Daagse-slaapplekken gezocht. Als regelmatige lopers zijn wij 3-en uit Zwitserland op zoek naar 2 kamers/3 slaapplekken om te slapen tijdens de Vierdaagse, in de buurt de Wedren. vrewoo@hotmail.com

Ik ben op zoek naar cd's van het Nimweegs Soaptheater. lorenzo.vandekerckhove@gmail.com

Bloemenstenen, met geperste, gedroogde bloemen: een cadeautje voor jezelf of iemand anders. Ze zijn verkrijgbaar in diverse afmetingen en prijzen: www.etsy.com/shop/VanCobi

Gratis training GOED omgaan met dementie. info@dvnoost.nl. samendementievrindelijk.nl

Elke woensdag 12-12.45u een kleine **wandeling met buurtgenoten**. Start: Medisch Centrum Nijmegen Oost, Berg en Dalseweg 61-63. Ook één keer per maand samen Oma's soep eten.

Vrouw, 79 met **N.A.H.** zoekt lotgenote. Telefoon: 024 322 4876

Zet je in voor Wijkfeest Torremolinos, zondag 21 september 2025 13-17 uur. Medewerkers gevraagd. Binnenkort gaan we beginnen met de eerste voorbereidingen om de elfde editie van ons wijkfeest weer succesvol te maken. Een wijkfeest dat we samen met het AZC organiseren dat die middag ook haar jaarlijkse Open Dag zal houden. En voor een geslaagd wijkfeest zijn vele handen nodig. We zijn al met velen, maar we zoeken in het bijzonder nog medewerkers om in de week ervoor in hun straat te flyeren. Op de dag zelf gaat het met name om de opbouw van de kramen en op het feest zelf voor hand- en spandiensten. torremolinos2@gmail.com

Ik ben op zoek naar **Engelstalige lp's** (langspeelplaten). Zowel grote of kleine partijen kom ik graag ophalen. Contact me via 0628401437 of muziekplaten@gmail.com

Er zijn verschillende manieren waarop je het **Fietsenproject 'Met een fiets doe je mee'** kunt ondersteunen: doneren, vrijwilliger worden, een donatiepunt opzetten en promoten in je eigen netwerk. luuk@huisvancompassienijmegen.nl

Boodschappen meenemen bij de Plus in Hengstdal, praatje ook welkom: **vrijwilliger gezocht** voor oud internationaal chauffeur, een gezellige prater. 3228280 (9-12u). hulpdienstnijmegen.nl/vacatures ,



Tekst: René Pennock

Foto: redactie

Ik ben altijd fel tegen de uitbreiding van het betaald parkeren in mijn straat geweest. Vroeger was het hier rustig. Het waren huurhuizen en de huurders in de straat hadden weinig auto's. Ad Groen had er zijn autoverhuurbedrijf. 's Avonds stonden zijn vier Transits, vier Renaultjes, zijn 48-persoons touringcar, zijn auto en die van zijn vrouw in de straat en niemand had er last van.

Al een keer of drie kreeg ik van de gemeente een soort mini-enquête met de vraag of betaald parkeren in mijn straat gewenst was. Ik woon in de tweede straat buiten de betaald-parkeerzone. Inderdaad kon het druk zijn: er parkeerden dagelijks auto's in mijn straat van mensen die hier niet wonen. Ze liepen of fietsten met een vouwfiets uit de kofferbak naar de stad voor hun werk of om te winkelen. Niets mis mee, er was overdag parkeerruimte genoeg.

Er was pas een probleem vanaf een uur of vijf, als alle bewoners van mijn straatje en de straten eromheen thuiskomen. Gezien de huizenprijzen in Oost heeft elk huis twee auto's voor de deur van twee werkende bewoners, anders kun je hier geen huis of zelfs maar een appartement permitteren. Bovendien komen rond die tijd de bezoekers van het café op de ene hoek van mijn straatje en het restaurant op de andere hoek ook hier parkeren. Ook voor de supermarkt parkeren veel mensen hun auto in mijn straatje met een piek na vijven. Dan stond mijn straatje tsjokkievol en alle straten eromheen ook. Dan moest ik straat na straat rondrijden tot ik eindelijk een plekje, soms ver van huis, gevonden had.

Betaald parkeren geldt van 09.00 uur tot 18.00 uur. Maar tot vijf uur was er dus geen probleem. Bij de enquête heb ik dat telkens als commentaar geschreven. Betaald parkeren was dus geen oplossing en geeft alleen maar gedoe voor mij en mijn bezoek.

Maar Nijmegen kent een vreemde vorm van democratie. In 2006 sprak bijvoorbeeld een meerderheid van de Nijmeegse bevolking in een speciale enquête zich uit voor een Donjonreplica in het Valkhofpark, toch kwam die er niet. In Oost komt er een be-

Uitbreiding betaald parkeren Schildersbuurt: lust of last?

taald-parkeerzone als 20% van de bewoners van een straat dat wil. Dus kwam twee weken van tevoren de brief op onze mat met de mededeling dat onze straat per 1 december jl. bij de betaald-parkeerzone hoort. Toegegeven: de beschuldiging dat de gemeente het doet voor het geld, klopt niet. Een vergunning kost 12 euro per jaar, althans voor de eerste auto. Een tweede kost € 240 en een derde zelfs € 300. Je zult maar in een woongroep wonen.

Het Looppunt op de Tooropstraat reageerde meteen en hing borden op om negen parkeerplaatsen aan de zijkant van hun winkel, eenderde van alle parkeerplaatsen in ons straatje, te bestempelen als eigen terrein, met dreigende taal over afslepen. Ze maken geen vrienden in de straat: de parkeerplaatsen werden altijd door de straatbewoners 's avonds opgevuld, maar blijven nu overdag en ook 's avonds vooral leeg. Het Looppunt had al twee invalide-parkeerplaatsen voor de voordeur. Je zou denken dat uitgerekend een Looppunt geen parkeerplaatsen naast de deur nodig heeft.

Het parkeerprobleem 's avonds wordt dus niet opgelost met betaald parkeren tot 18.00 uur. Het kan wel: vrienden van me wonen in Den Haag in een zone waar je

tussen 17.00 en 23.00 een vergunning moet hebben of moet betalen. Maar de gemeente Nijmegen kiest voor eenduidige betaald-parkeertijden. Nou ja, eenduidig? In het centrum op maandag t/m zaterdag van 09.00 tot 23.00 uur en op zondag van 12.00 tot 18.00 uur. In Oost op maandag t/m zaterdag van 09.00 tot 18.00 uur en op donderdagavond tot 21.00 uur. De zondag is gratis.

Ik heb dus van lieverlee maar een vergunning aangeschaft. Helaas geldt die alleen voor de 'tweede ring Oost', grofweg Altrade, de Hunnerberg en de schilderswijk. In het centrum, de eerste ring Oost, de tweede ring West en elders in Nijmegen moet ik gewoon de parkeermeter voeren.

En heeft de uitbreiding van de betaald-parkeerzone geholpen? De vergunningen-regeling bestaat nu een week of acht. 's Avonds is het nog steeds moeilijk een plekje te vinden. Overdag is er, zoals het altijd al was: plek zat. Maar soms, heel soms, dan vind ik wel eens een plekje pal voor mijn deur en dat maakt me dan toch wel even heel erg blij. Dat is me best 1 euro per maand waard.

Natuurlijk schuift de parkeerdruk nu gewoon door naar de straten even verderop.



Kleurrijke wollen kleding voor dames

Laatste weken!

Nederlands specialist in wollen kwaliteits knitwear



Van Broeckhuysenstraat 28 Nijmegen Di t/m za: 10.00 - 17.00 uur

CAMPER-van MENES CAMPERBOUW OP MAAT!

Daalsedwarsweg 18G, Nijmegen



Camperverhuur | Plaatsen en leveren
van hefdaken, luiken en ramen
06-24208370 www.campers.menes.nl

DOE ALLEEN
PLASTIC, BLIK & PAK...
(VERPAKKINGEN)



Maak het jezelf makkelijk!

- Is het een verpakking?
- ☒ Is het leeg?
- ☒ Komt het uit de keuken of badkamer?

Is het antwoord op alle drie de vragen ja?
Dan mag het bij plastic+.

www.dar.nl/plastic



...IN JOUW
PLASTIC+ZAK!





In een tot de nok toe uitverkochte Boskapel luisterde op 7 februari 2025 een geraakt publiek naar het bijzondere "Benefiet voor Jade", georganiseerd door het bekende Nieuwste Wereldkoor. Onder leiding van dirigent Jan Jaap Nuiver en met belangeloze medewerking van een keur aan instrumentalisten en solisten gaf het sterk maatschappelijk betrokken Nieuwste Wereldkoor met dit benefietconcert een indrukwekkend en professioneel visitekaartje af.

Het enthousiaste publiek waardeerde zowel het doel van het benefiet als de hoge concertkwaliteit met een geweldige opbrengst van € 3420,50. Deze bruto zaalopbrengst is geheel ten goede gekomen aan stichtingjade.nl. Daarom namens stichtingjade.nl aan alle medewerkers en donateurs:

ENORM BEDANKT!!

Voelt u zich geraakt en wilt u ook bijdragen? Elke gift is welkom! Maak hier kennis met Jade:
<https://www.stichtingjade.nl/over-jade/>
en scan daarna de QR-code voor uw gift. Enorm bedankt!



Pssst..... zing je ook mee met ons voorjaarsproject?

"OVER LIEFDE EN VREDE"
in vele wereldculturen

repeteren tot de zomer, flashmob en (buiten)concert(en)

Meer weten en /of aanmelden?

nieuwstewereldkoor@gmail.com

Werk mee aan een sterke sociale basis in Oost!

Uitnodiging Stadsdeelprogrammeren Oost

Eind 2024 vond een inwonersbijeenkomst plaats in Nijmegen-Oost rondom stadsdeelprogrammeren.

Stadsdeelprogrammeren is een manier van werken om te komen tot de belangrijkste sociale thema's die spelen in stadsdeel Oost.

We zijn tijdens die bijeenkomst in verschillende groepen uiteengegaan en vandaaruit hebben een aantal inwoners zich al aangemeld om actief mee te denken en organiseren. Dat gaat plaatsvinden in werkgroepen.

Op 20 februari organiseert het stadsdeelteam Oost de kick-off van die werkgroepen. Wij nodigen u als inwoner uit om mee te werken aan een sterke sociale basis in Oost. U hoort dan meer over het proces tot nu toe en wat de thema's zijn.

De bijeenkomst vindt plaats in de Ark van Oost, Cypresstraat 154, inloop vanaf 17.00 uur, einde bijeenkomst 19:30 uur.

Heeft u een goed idee dat ontmoeting stimuleert, buurtbewoners meer betrokkenheid laat ervaren bij hun omgeving, iets wat gezondheid stimuleert of bent u simpelweg enthousiast om mee te denken en werken? Meld u zich dan aan door een mail te sturen naar: [Nora Lokradi n.lokradi@nijmegen.nl](mailto:Nora.Lokradi@nijmegen.nl)

Wij vinden het fijn als u zich aanmeldt i.v.m. het regelen van de catering. Er staat de 20e een broodje en soep voor u klaar.

Breng uw beste ideeën mee!

**Met vriendelijke groet,
Stadsdeelteam Oost**



Klopper & Kramer
Uitvaartcentrum Oud-Mariënboom

Wij dragen u op handen

Wij zijn er voor iedereen, dus ook voor u.
En dat al bijna 100 jaar. Ons zeer ervaren team luistert, adviseert en ondersteunt.

Zó wordt een uitvaart persoonlijk en bijzonder.



Groesbeekseweg 424 Nijmegen

Kijk voor informatie op: www.kk.nl of bel 024 - 323 4444

Betsie Vermeulen



Ode aan Zorro, trouw maatje van Lana



zou zijn chip wel uitgelezen zijn, zo vermoeden we. Na zijn verdwijning hebben we al snel meer dan honderd briefjes in onze omgeving verspreid, ook rondom de Maria Geboortekerk, en we plaatsten oproepen op websites zoals die van Amivedi, voor vermiste en gevonden huisdieren. Toen we na een maand niets hoorden, hebben we het zoekgebied uitgebreid, over de Berg en dalse- en Daalseweg heen. Toen kregen we wel wat reacties, maar helaas vonden we geen Zorro.

We zijn nu dik een jaar verder en onze dochter Lana zegt nog vaak dat ze Zorro zo erg mist. Sinds haar geboorte in 2020 was

Zorro altijd aan haar zijde. Ze hadden een sterke en trouwe binding met elkaar. Lana zegt nog wekelijks dingen tegen me als: 'Ik hoop dat er binnenkort weer vuurwerkjes zijn' en 'dat het maar gauw kerstvakantie is want dan komt Zorro terug'. Ik leg dan natuurlijk uit dat dat iets anders werkt. De band die Zorro en Lana hadden is dus heel bijzonder. Het is ontroerend dat een meisje van 4,5 jaar het na zo'n lange tijd nog over Zorro heeft. Met onze andere kat Sushi heeft ze trouwens een heel andere vriendschap. Ze gaan allebei veel meer hun eigen gang.

Ondertussen zijn we in het nieuwe jaar 2025 aangekomen en hebben we nog niets van Zorro vernomen. Maar wie weet. We willen hem toch nog eens in de spotlights zetten, voor Lana en als een ode aan Zorro. Misschien heeft iemand hem liefdevol geadopteerd of krijgt hij ergens te eten en leeft hij op straat. Mocht je denken hem te zien, hij heeft een opvallend kenmerk: boven zijn linkeroog mist hij voelsprietten. Bel ons gerust: 06-15186505."

Vind je ook niet dat Zorro zich hier als een statige, stoere kater laat zien? Toch is hij niet zo stoer, hoor. Nadat hij met zijn familie zeven jaar geleden in de Van den Havestraat kwam wonen, duurde het lange tijd voordat hij naar buiten wilde gaan. Hij had natuurlijk in de smiezen dat daar nog andere katten waren.

Zijn baasje Taya (en moeder van Lana) vertelt: "Zorro was gewoon wat bangig, hij verdedigde zichzelf wel, maakte ook ruzie met andere katten, maar was geen echte held. Muizen vangen deed hij dan weer wel, die bracht hij gewoon mee naar huis. Ging hij al naar buiten, dan bleef hij wel in de buurt. Wanneer wij 's avonds thuiskwamen kon hij plotseling in de straat tevoorschijn komen en ging gezellig met ons naar binnen. Eind 2023 is Zorro echter uit huis weggelopen en helaas nooit meer teruggekomen.

Op oudejaarsdag van dat jaar had ik in de morgen het kattenluikje nog niet dicht gedaan en Zorro ging voor zijn doen best al vroeg naar buiten. Toen werd er al vuurwerk afgestoken. Of hij daarvan in de stress is geraakt, zich is gaan verstoppen of van schrik is gestorven, we weten het niet. Gevonden is hij in ieder geval niet, anders



Jouw zakelijke aanbod ook hier? Voor €12,50 incl. btw



Prikbordadvertenties

Nijmegen-Oost.nl

Met 'n paar klikken en iDeal ben je klaar!

Uw levensverhaal, beknopt of gedetailleerd, via interviews uitgebracht als mooi boek, in kleine oplage voor uw eigen kring. Een uniek en waardevol document. Anna Bakker schrijft bewonersportretten voor deze Wijkkrant én, in opdracht, levensverhalen. 06-22363599 / levensverhalen.nu

Altijd al willen schrijven, kom schrijven! Neem je pen ter hand, open je laptop, begin je verhaal. Laat je inspireren, leer je schrijfstijl kennen en verbeteren. Maak van je ideeën en ervaringen een verhaal. Vind inspiratie in een kleine groep onder deskundige begeleiding. www.schrijfschoolnijmegen.nl

De Grote Nostalgieshow: samen herinneringen ophalen door oude tv fragmenten. Van Pipo tot songfestival. Geschikt voor privéfeesten, buurthuizen of verzorgingstehuizen. Kijk op www.muzyquest.nl of bel Simone 06-15500129

CV-ketel en geen onderhoudscontract? Kijk ook op: www.chauffagiste-henk.nl mobiel 0651581326 Het is winter. Heeft uw CV-ketel onderhoud nodig (in principe is dit iedere 2 jaar), maar heeft u geen onderhoudscontract voor uw cv-ketel? Ik doe dat graag voor u. Kijk ook op: www.chauffagiste-henk.nl. Telefoon: 0651581326

Websitebouw. Bent u uw eigen bedrijf gestart of wilt u meer met uw hobby doen en heeft u nog geen website? Neem de stap naar professionalisering en laten we eens vrijblijvend uw wensen doorneemen. marcvankempenfotografie.nl Uw website wordt zo gebouwd dat klanten u snel gaan vinden.

Ecologisch verantwoorde tuin-vrouw snoeit, wiedt, maait, plant, vlecht heggen in siertuinen en moestuinen bij particulieren, bedrijven en organisaties. Ik werk vaak samen met Tuinco Weer naar Buiten. Telefoon: 024-7519228

Deze **Wijkkrant** is vormgegeven door A-Formaat, grafische vormgeving voor papier. Tijdschrift, boek, krant laten maken? Redactiewerk? tonburgers@kpnmail.nl

Behandelkamer in mooie Nijmegen-Oost locatie. Praktijkruimte geschikt voor bijvoorbeeld, pedicure, schoonheidssalon, therapeut etc. Representatieve locatie met diverse behandelaars, wachtkamer, airco, pantry, etc. info/afsprak: 0629044309

Wandelretraite 7-15 juni Zwitserland. Lijkt het je heerlijk om van 7 - 15 juni, een week lang, al wandelend pas op de plaats te maken in de Zwitserse Alpen? Vraag bij mij een uitgebreide brochure aan: inekeschaper@gmail.com

Actie: geniet van een luxe massage in maart. Ter ere van mijn vader een luxe ontspanningsmassage Peace&Calming (60 min) €60 ipv €80. Geldig in maart. Boek via www.massage-sinbalans.nl/contact, actiecode 'roos'. Locatie: Groesbeekseweg 246b. Tel.: 0614047700

Gezichtsmassage voor natuurlijke verjonging. Een gezichtsmassage voor verjonging en ontspanning bevordert: bloedcirculatie en stimuleert de productie van collageen voor een stralende huid en vermindert zichtbaar spanning. Reserveer je plek hier: www.tonny-vanderlinden.nl

Schilderworkshop Het symbolische portret. Wat maakt jou of iemand anders uniek? In deze workshop op zat. 29 maart maken we meer dan een letterlijk portret, een symbolisch portret. Voor meer workshops: www.marcchristiaans.nl, tel.0683570235

Garage te huur Berg en Dalseweg. Garagebox 18 m2 te huur met verlichting en elektrische deur aan de Berg en Dalseweg voor €150 per maand. Richardvanp@ziggo.nl

Kom en doe mee met Bodyfit! Kom en doe een gratis proefles mee met

Zakelijke advertenties

de dames 50+ bewegen op muziek-groep. Er wordt afwisselend gewerkt aan conditie, vetverbranding en spieroefeningen op opzwepende muziek. Do-avond 18.30-19.30u, gymzaal basisschool Klein Heyendaal. 06-47773975

Familieopstellingsavond Ubbergen. Iedere derde dinsdag van de maand. Een opstelling geeft inzicht in een persoonlijke vraag/thema. Bel/mail voor meer info: Angelique Brok-Verhoeven. 024 - 324 97 00 angeliqueverhoeven@hotmail.com

Erven en nalaten. Ondersteuning bij afwikkelen van een erfenis of voorbereiden van je nalatenschap. Sparren over (levens)testament, helpen bij administratieve zaken bij een erfenis, etc. 0622795122 annet@bojang.nl www.bojang.nl

Afval als goed voornemen. Een goed begin is het halve werk! Zonder dief en gewoon gezonde voeding. Zie het als cadeau aan jezelf. En je gezondheid! Sommige verzekeringen vergoeden deels de kosten. Gratis kennismakingsafpraak. Telefoon: 0618954443

'EXPO OP DE GANG', Ateliercomplex Krayenhoffkazerne

Op zaterdag 1 en zondag 2 maart exposeren leerlingen van de tekenklas van Frans Drummen hun werken, Molenveldlaan 124, 1e verdieping (lift is aanwezig). Kom de tekeningen bewonderen van Anna, Franca, Jaa, eannette, Maria, Ria, Stella, Stephanie en Truus. Er is op zondag muzikale omlijsting van Manito op Spaanse gitaar.

Dieren

Ik ben gek op dieren, en dat bedoel ik niet in culinaire zin. De boerderij waar ik opgroeide stikte ervan. Koeien, kalfjes, moddervarkens met hun biggetjes, kippen, schapen, pony's, een Belgische knol en wat honden en katten. En natuurlijk de loslopende bezoekers, zoals mollen, muizen, ratten en gevogelte. Dieren waren mijn vriendjes, leerschool voor later liefdesleven. Ik knuffelde me suf.

Toen ik de plattelandse idylle verruilde voor de dynamiek van de grote stad veranderde niet alleen mijn mensbeeld, maar werd ik ook geconfronteerd met een ander dierbeeld. De stadse blik. Wat ze thuis modernisering noemden heette hier bio-industrie. Ik vond het toentertijd maar rare kritiek, uit een omgeving waar vrijgezelle en alleenstaande medemensen werden opgehokt in hoge flats en hunkerbunkers. In de rijtjeshuizen met achtertuintjes, waar de voortplanters zich vestigden, herkende ik de werpstallen van mijn vader, waar de biggetjes overigens veel

meer ruimte hadden. En de tot loonslaafgemaakten die de dagelijkse files vormden waren in mijn ogen een stuk gestrester dan melkkoeien die werden opgedreven naar hun melkstal. Het is maar welke bril je opzet, nietwaar?

Intussen raakte ook ikzelf flink verstedelijkt en kwam er ook een Partij voor de Dieren. Hoera voor de dieren, zou je zeggen, maar Animal Farm lag pal om de hoek: all animals are equal, but some are more equal than others. Het dierenvizier richtte zich op plezierjacht, sloopmelk en plofkip, terwijl de olifant in de kamer onbenoemd bleef: naast 12 miljoen varkens en 4 miljoen koeien zitten er 27,3 miljoen huisdieren opgesloten. In mensenhuisen. Daar hoor je de PvdD niet over. Het ergste zijn de vrije-uitloop-katten. Overdag lam-lendig in een vensterbank hangen en anderszins voerbak leegvreten, om 's nachts te transformeren tot plezierroofdier. Onze lieve Poeki's en Sammy's vermoorden jaar-



Tuk Melissen column

lijks 40 tot 80 miljoen muizen, mussen, weidevogels en andere dieren die nog minder 'equal' zijn. Vergeleken bij onze huis-katten is de wolf maar een prutser en een softie.

Mocht u denken dat ik een hekel aan katten heb, dat klopt. De reden: Sammy, de kater van een ex. We wisselden in het weekend van ledikant en Sammy bleef ter plaatse. Birdnesting avant la lettre. Op een zaterdagochtend kwam hij op mijn hoofd liggen en voelde ik zijn warmte. Ik ging bijna van hem houden, tot ik merkte dat hij op mijn kop gepist had. Acht weken later rook ik hem nog. Niemand heeft Sammy nog gezien. Ik denk dat hij een wolf tegenkwam.

Nieuwe medewerker Wijkkrant!

"Mijn naam is Rens van Vliet, 35 jaar oud. Sinds enkele jaren woon ik met veel plezier in Nijmegen-Oost. Oorspronkelijk ben ik naar Nijmegen gekomen om biologie te studeren, maar inmiddels ben ik werkzaam als vormgever. In mijn vrije tijd vind ik het leuk om te zingen, verdiep ik me graag in geschiedenis en houd ik van een bordspel. Daarnaast zijn tekenen en schilderen altijd een grote hobby geweest. Graag trek ik eropuit om de fraaie stadsgezichten van onze wijk vast te leggen met pen, inkt en een (digitaal) kleurenpalet. Wie weet komen we elkaar op straat een keer tegen!"





Deel de Dag

Een Gedeelte Dag is een Goede Dag.

Voor 65-plussers in Nijmegen

U bent van harte welkom om te horen hoe wij de dag samen delen.

Neem gerust contact op:

Telefoon: 088 - 00 171 21

E-mail: ouderenwerk@sterker.nl

Website: www.sterkerouderenwerk.nl

Samen staan we Sterker

Praktijk voor Systeem / EFT relatietherapie

Ervaar je onbegrip, irritatie en/of zwijgen in de relatie? Zijn jullie vastgelopen en weet je niet hoe je elkaar weer kunt bereiken? Dan kan systeemtherapie helpen.

- * liefdesrelaties
- * familierelaties
- * vriendschappen

Website: www.sasjagradussen.nl

Telefoon: 06-21603472

Groesbeeksedwarsweg 88



Mijn naam is Emile Visser en ik ben een zelfstandig meubelmaker in Nijmegen. Met mijn bedrijf *Studio Visser* maak ik unieke maatwerk meubels die jouw woning een eigen karakter geven.

Of het nou boekenkasten, wasmachine kasten, tafels of blind opgehangen schappen zijn, bij *Studio Visser* ben je aan het juiste adres.

Neem contact op voor meer informatie (06-51581905) of kijk op mijn website: www.studiovisser.nl.



VANNATURE

fair, biologisch, lokaal

Dé biologische speciaalzaak,
met de lekkerste seizoensproducten
van boeren en bakkers uit de omgeving...



mét Gratis
Parkeer
Plaatsen

Gerard Noodtstraat 135 - Nijmegen
mét Gratis parkeerplaatsen

www.VanNature-Nijmegen.nl



PERSONAL TRAINING

HEB JIJ OOK EEN STOK
ACHTER DE DEUR NODIG?



DOE JE MEE?!

- STERKER WORDEN
- AFVALLEN
- BETERE CONDITIE
- MEER ENERGIE
- MINDER STRESS

Interesse?

Stuur een bericht naar
Imre (06-30571795) en kijk
op www.immovation.nu
wat er mogelijk is.
Proeftraining GRATIS

Immovation | Waldeck Pyrmontsingel 12 | Nijmegen

Nijmegen-Oost barst van de kleine zelfstandigen. Elke maand stellen we aan een van hen vijf vragen. Dit keer aan Rob van Houthetlicht.

Rob Hoekstra (57) is de man achter eenmansbedrijf 'hout-hetlicht'. Een ideale combinatie met zijn baan als pedagogische medewerker in de BSO van de Sterredans wat hem betreft. Als creatieve maker timmert hij sinds een aantal jaren wat meer aan de weg. Letterlijk en figuurlijk. De ruimte om te werken is soms buiten op straat, meestal in de schuur naast zijn woning, soms binnen in de woonkamer en voor echt grote projecten kan hij weer uitwijken naar elders in de wijk. Uitgangspunt voor al zijn ontwerpen is dat de toeschouwer daarin een spannende ontmoeting van de materialen hout en licht ziet samengaan.

En waarom juist deze materialen? "Hout is ideaal, het heeft veel te bieden. Het is een levend materiaal. Ik werk er graag mee en kijk er graag naar. Naar de nerven en de noesten bijvoorbeeld. Oud hout heeft meer karakter dan nieuw. Hout is ook goed te hergebruiken. Zo kreeg ik laatst van mensen een oude tuinmeubelset. Die heb ik uit elkaar gehaald en daar weer iets anders van gemaakt. Daarnaast leent hout zich voor bewerken met de hand, ik werk alleen met handgereedschap. Ik heb mezelf wel opgelegd dat er naast hout ook licht in elk object dat ik maak moet zitten. Ik hou van lichte ontwerpen, licht geeft gezelligheid en warmte en voegt bovendien een extra dimensie toe aan een object. Het inbouwen van licht vraagt inventiviteit, ik hou er bij het maken rekening mee dat de verlichting ooit aan vervanging toe is. Ook voor mijn objecten geldt dat ze wellicht ooit eens hergebruikt worden."

Aan wat voor dingen kan ik dan denken? "Naar aanleiding van het logo dat ik ooit zag van een biermerk heb ik een schildpadlamp gemaakt. Toen ik dat logo zag, dacht ik meteen: dat is echt gaaf! Daar wil ik wel iets meer mee doen. Soms maak ik dus iets wat me gewoon binnenvalt, maar regelmatig ook krijg ik een opdracht om iets te maken. Een buitenlamp met iets van een vogel, meubilair voor een expositie of recentelijk een verlichtingsobject naar aanleiding van een foto. Ieder ontwerp is hoe dan ook uniek. Inspiratie voor mijn ontwerpen haal ik daarnaast uit mijn museumbezoeken en uit de natuur."

Ben je van jongs af aan al een creatieveling? "Ik heb vroeger vooral getekend en geschilderd. Later is daar fotograferen en filmen bijgekomen. Dat laatste komt me nu wel van pas met het bijhouden van mijn Insta pagina's. Wat betreft ondernemer zijn, is dat zo'n beetje het enige dat me daarin ligt. De rest niet. Het liefst ben ik eigenlijk de hele dag dingen aan het maken."

Waar heb je je vakkennis opgedaan? "Ik ben autodidact. Maar ik heb altijd wel mensen om me heen gehad die veel kennis en ervaring hadden. Zo is mijn schoonvader interieurbouwer. En ik ben vaak bij de Wanco te vinden, daar denken ze graag mee. Ik heb met name veel met Willy overlegd en van hem geleerd."

Wat is je droomopdracht? "Het mooiste lijkt me wel om voor een bepaalde locatie sfeerverlichting te maken, bijvoorbeeld iets wat specifiek past in de stijl van een restaurant. Het lijkt me ook leuk ooit eens een etalage te ontwerpen."

Meer informatie en foto's staan op www.hout-hetlicht.nl.



Tekst: Anna Bakker. Foto: Hans Hendriks



5
vragen
aan de kleine
ondernemer

Stip Oost

Even voorstellen: Marcel en Inge helpen u verder

We zijn alweer in de tweede maand van het nieuwe jaar en hoewel ik, Marcel, dit schrijf op 'Blue Monday', die deprimerende maandag van het nieuwe jaar, heb ik zin in nog een paar winterse dagen en de lente die daar op volgt.

Als medewerker van Stip maak ik vaak mee dat mensen met lastige vragen bij mij komen en met wie ik samen naar een oplossing zoek. Als dat gelukt is, dan zie ik ze met een glimlach weer vertrekken en hebben ze misschien ook weer zin in dat laatste stukje winter.

Ik werk nu bijna twee jaar bij stip en ben de medewerker die alle digitale problemen mag oplossen. Dat kan zijn een probleem met het scannen van een QR-code omdat in de bank-app de camera niet werkt of het opvragen en uitprinten van bankafschriften, maar ik kan ook helpen bij een e-mailaccount opstellen of een app op de telefoon zetten. En als ik dan samen met de bewoner met de telefoon of tablet bezig ben, kan ik vaak helpen met het aanpassen van de instellingen, zodat er minder ir-



Openingstijden Informatie & Advies Stip Oost

PH7: Prins Hendrikstraat 7
ingang aan de zijkant

Maandag: 13.30 -16.00 uur

Woensdag: 9.30 -12.00 uur

Donderdag: 13.30 -16.00 uur

Of bel de **Stiplijn: 024-3502000**



ritaties zijn bij het gebruik. Daarnaast help ik ook met bijvoorbeeld het aanvragen van de verschillende regelingen voor minima of het regelen van een parkeervergunning. Kortom, alles waar je voor achter een computer gaat zitten, daar kan ik mee helpen.

Financieel Expert Inge

Bij ons zit iedere woensdagmorgen Inge. Zij is een financieel expert en kan je helpen als je zorgen hebt over geldzaken. Bij de afspraak ga je in gesprek over je geldzaken of zorgen. De financieel expert geeft advies en ondersteuning: wat is er mogelijk en wat past bij jouw situatie. Samen bepaal je hoe het verder gaat.

Dat kan een schuldentract zijn of andere hulp. Financieel expert in de wijk is een samenwerking tussen gemeente Nijmegen en Bindkracht10.

Kortom, als je tegen iets aanloopt waar je hulp bij kunt gebruiken of je wilt alleen maar even je verhaal kwijt, dan ben je van harte welkom!

**wenz**
uitvaart



voor een passend afscheid

Sabine van Andel

wenz-uitvaart.nl

06 - 46 95 19 39

Richt uw woning mooier in met
Wennekers Nijmegen



WENNEKERS
NIJMEGEN

Groenestraat 2A Nijmegen
(hoek St. Annastraat)

T: (024) 356 01 04

E: info@wennekers-nijmegen.nl

Gordijnen, zonwering, vloeren ...en meer

www.wennekers-nijmegen.nl

Ticketverkoop theatertour start

Oosterlicht 2025 komt er weer aan!

Na een succesvolle 8e editie van Oosterlicht verleden jaar in Museumpark Orientalis, zijn de voorbereidingen voor de 2025-editie in volle gang. Op 15 en 16 maart is het dan weer zover, de 9e editie van de Oosterlicht Theatertour door een wijk in Nijmegen Oost. Dit jaar bezoeken we de wijk Groenewoud.

Ingezonden door de Oosterlicht-organisatie, Elaine Delsing, Marian Schamp, Marcel Ariaens en Bert Lagerweij

We hebben weer 10 mooie locaties gevonden en 10 gezelschappen die o.a. theater, dans, muziek optredens zullen verzorgen. Voor het programma zie oosterlicht-theatertour.nl/nijmegen/agenda.

Wij krijgen al veel vragen over wanneer de tickets beschikbaar zijn; want ieder jaar weer vangen veel mensen bot omdat het uitverkocht is. Welnu: De officiële verkoop start op zondag 16 februari om exact 17.00 uur. De links naar de ticketverkoop staan vanaf donderdag 13 februari te vinden op de website <https://oosterlicht-theatertour.nl/nijmegen/tickets>. Iedereen kan maximaal vier tickets per persoon bestellen.

Archieffoto door Hans Hendriks

Verleden jaar waren we binnen 10 minuten uitverkocht, dus zorg dat je er op tijd bij bent. We hanteren geen wachtlijst, maar zullen mensen die tickets hebben en die onverhoopt toch niet kunnen, aanmoedigen om hun tickets via de wijkwebsite nijme-

gen-oost.nl aan te bieden. Hou de website van de Wijkkrant dus in de gaten mocht jij een van de velen geweest zijn die toch achter het net vissen.

We wensen jullie veel plezier toe



Foto:
Marc van Kempen

Klein groen, groot geluk

Deze rubriek over kleine, groene initiatieven in de wijk die bijdragen aan biodiversiteit, gaat even op pauze in de winter: de projecten komen nu niet zo mooi uit de verf. Ik heb al aanmeldingen voor vier groene projecten, maar schroom niet als je ook iets moois weet: mail dan naar kor.goutbeek@gmail.com. Voor de winter schrijf ik nu voor het laatst over iets anders op deze plek....



Inbeelden van een warme februaridag

Tekst & foto: Kor Goutbeek

(Onderstaand stukje schreef ik eind januari, maar op de eerste dag van februari was het al aardig raak: Vorst & rijp, maar ook volop zon: twee heggenmussen zongen tegen elkaar in, in de verte klonk een melancholieke merel, eksters sleepten met takken, heerlijk.)

Dit is een van de donkerste winters die ik me kan heugen. Mist, regen en grijze wolken kleurden mijn humeur soms neerslachtig. Ik hunker daarom naar een

zonnige, relatief warme dag in februari. Ik beeld me die dag al in. Een grote koningin van een aardhommel komt brommend voorbij richting de geel bloeiende wilgenkatjes: er fladdert een citroenvlinder en een knuffelbijtje - de zwart-oranje gehoornde metselbij - zit zich op te warmen op de zonbeschenen zuidmuur. Misschien blinken er zelfs al hompen kikkerdril in de vijver en zingen boomklever en grote lijster uit volle borst. Krokussen steken hun witte en lila bloemen uit hun bollen en die grauwe winter is ineens geschiedenis!



Studenten in Oost



Karin Veldkamp

Foto: Hans Hendriks

Soep, brommen en rummikub met ouderen

Oma's soep is een initiatief waarbij een groep studenten wekelijks soep maken met en voor ouderen die eenzaam zijn. Een keer per week wordt er soep aan huis bezorgd en een keer geserveerd op locatie. Merel en Marilene zitten in het bestuur. Ik zoek ze op in hun studentenhuys.

Als ik aanbel op de Sint Annastraat komen bij mij herinneringen uit een ver verleden meteen omhoog en dat wordt bij binnenkomst nog meer aangewakkerd door de grote hal met een marmeren vloer en de her en der verspreide kratten bier. Op de ruime studentenkamer van Merel gaan ze enthousiast 'los' over het concept van Oma's soep. "We maken een keer per week soep die we aan huis bezorgen. Studenten brengen de soep naar de ouderen en blijven meestal een uurtje hangen voor een praatje of spelletje. Het mooiste is dat een of twee studenten steeds naar dezelfde mensen gaan zodat ze een band opbouwen. Een goed voorbeeld is die van twee studenten die wekelijks samen naar een vrouw gaan, de ene week trekken ze er samen met haar op uit met haar brommobiel en de andere week spelen ze een potje rummikub. Ze hebben echt een klik met elkaar en het hartstikke gezellig. Dat maakt Oma's soep zo waardevol."

Samen eten

Anders dan de naam doet vermoeden is de soep niet echt oma's eigen recept, want de studenten koken kerrie-aardappelsoep, dop-erwtensoepe met munt of bloemkool/prei-soep. Dat komt niet echt uit de oude doos. Maar de ouderen laten het zich goed smaken.

"Op maandag gaan we naar de markt en krijgen daar de 'vergeten' groenten, wat niet verkocht is en op moet.

We maken altijd vegetarische soep en hebben de indruk dat de ouderen het goed lusten. Wel vragen ze altijd meteen naar de maggi, dus blijkbaar vinden ze het niet zout genoeg", lachen Merel en Marilene.

De soep wordt op diverse locaties door de stad heen gemaakt, het OBG is er een van. "We maken de soep samen met ouderen, zij snijden groenten etc. In het OBG woont een vrouw van 101 en die zit altijd te snijden. Dat is zo leuk! Zowel mensen van het OBG als van buiten komen rond het middaguur eten."



“Naast de wekelijkse soepactiviteiten organiseren we ook vier keer per jaar een evenement, zoals de oud-Hollandse spelen. Voor Kerst hebben we met het voltallige bestuur een kerstdiner gemaakt en samen met de ouderen gegeten en dat was heel gezellig. We hebben veel gelachen.”

Uitbreiden

Oma's soep is een landelijk concept met een hoofdkantoor in Amsterdam en inmiddels in veertien steden te vinden. “Wij zijn nu drie jaar bezig en nog op kleine schaal. De ambitie van het bestuur is om te groeien. We hebben nu contact gelegd met het buurtcentrum in de Burghardt van de Berghstraat in Bottendaal om daar ook te gaan koken. We blijven op zoek naar nieuwe locaties en natuurlijk vooral naar ouderen die eenzaam

zijn, maar dat is lastig. We hebben nu de huisartsen benaderd om via hen in contact te komen met ouderen, maar dan loop je weer tegen de privacywetgeving aan. Gelukkig zijn we met veel studenten om het concept verder uit te werken. Het bestuur bestaat uit zeven mensen en iedereen heeft een taak. Daarnaast zijn er veel vrijwilligers. Het exacte aantal weten we niet, want we hebben diverse kanalen, waaronder een groepsapp met veertig studenten en contacten met studentenhuizen, dispuuten en jaarclubs, die allemaal wekelijks studenten aandragen. Ook via onze website melden zich elke week wel twee of drie studenten.”

Het verschil maken

En dan natuurlijk de hamvraag: wat motiveert een student om zich aan te sluiten bij

Oma's soep. Een oude eenzame oma of oude buurman? Marilene komt met een ander verhaal: “Ik werkte in de thuiszorg en merkte dat je voor ouderen echt het verschil kunt maken door er te zijn, ook als je daar poetst. Dat maakt het fijn om ouderen te helpen en ik vind ze ook gewoon leuk.” Zowel Merel als Marilene beleven veel plezier aan dit vrijwilligerswerk: “Het mooiste is als ouderen zelf aangeven dat ze minder eenzaam zijn en het bestuur is echt een vriendengroep geworden, dat maakt het ook erg leuk.”

Wil je ook soep ontvangen of weet je iemand die dat wil? Er zijn geen kosten aan verbonden. Kijk op de website signup.omassoep.nl/o/Omas-Soep---Nijmegen voor meer informatie of bel naar het telefoonnummer 06-58872224.



Haarbalans Haarspa beleving

Gezond en sterk haar begint bij de basis, je scalp. Heb je last van dunner wordend haar, haaruitval, breekbaar haar, vet haar, droge hoofdhuid, droog haar of wil je gewoon lekker genieten? Dan is deze spa beleving zeer geschikt voor jou!

We kijken met behulp van een speciale camera hoe de kwaliteit van het haar en hoofdhuid er van dichtbij uitziet. Daarna start ik met een intensieve hoofdhuidverzorging met massagetechnieken.

Maak het onzichtbare, ZICHTBAAR.

Kapsalon Haarbalans
Kweldam 17 | 6678 DK |
Oosterhout (gld)
06-81034746
www.haarbalans.nl



Hoopverlener worden

Dagelijks komen de beelden tot ons: we leven in een wereld vol onzekerheid, verdeeldheid en geweld. Hoe kunnen we in die wereld als mens toch een thuis vinden? En waar en hoe kunnen we hoop vinden? Daarover gaat het tijdens de komende Dominicaanse Ontmoeting, woensdag 12 maart 2025, van half 4 tot half 7 in de Dominicuskerk in Nijmegen (ingang Groenewoudseweg). Spreker tijdens deze bijeenkomst is dominicaan Richard Steenvoorde. In zijn lezing zal hij laten zien hoe christelijke filosofie mensen kan helpen om 'hoopverlener' te worden, gemeenschappen te versterken en verantwoordelijkheid te nemen. Aanmelden tot 8 maart via dominicanen024@gmail.com. Entree €15,00, maar dit mag voor niemand een belemmering zijn. Studenten: € 7,50.

Waarom de wijk uit voor een nieuwe bril?

Kom naar



*Dé opticien in uw buurt
met een persoonlijke
behandeling*

Daalseweg 9, Nijmegen
Tel. (024) 323 09 17
www.geerlingoptiek.nl

LAAT UW ROLLUIKEN WEER SOEPEL WERKEN MET EEN ONDERHOUDSBEURT

Heeft u problemen met een stroef rolluik? Met een grondige onderhoudsbeurt zorgen wij ervoor dat uw rolluik weer soepel functioneert. Wij reinigen, smeren en repareren uw rolluik.

Heeft u een versleten band of bandopwinder? Of overweegt u uw rolluiken om te bouwen naar een duurzame solar-oplossing?

Neem contact met ons op voor een vrijblijvende prijslijst en om een afspraak te maken. U kunt ons bereiken via telefoon of WhatsApp op 06 23 808 570. Meer informatie vindt u op onze website: wwhs.nl.

WORLDWIDE
Home Solutions

Uitgeleide
Afscheid en Uitvaart

Margreet Mattijssen

Al ruim 25 jaar
zorgzaam, kleinschalig en nabij



06 - 48691416 **uitgeleide.nl**

Schoenmakerij Tweehuysen Erkend Gildemeester



Voor al uw reparaties
en onderhoudsmiddelen

In de Betouwstraat 42 Nijmegen
Tel.: 024-3233160

www.schoenmakerijtweehuysen.com



Leve de VRIJWILLIGER in Oost!

Nijmegen-Oost herbergt veel mensen die zich vrijwillig inzetten; van het voetbalveld tot de luistertelefoon. De redactie is benieuwd naar hun motivatie, passie of is het zingeving? Deze maand zijn Theo Bleeker en Truus Gillissen aan de beurt. Zij wonen al heel lang in Nijmegen-Oost en zijn werkzaam als vrijwilliger in het Ronald McDonald Huis aan de Kapittelweg in Nijmegen.

In het Ronald McDonald Huis vinden ouders van een ernstig ziek kind een warm thuis. Ze slapen en eten er en ontvangen familie en vrienden als hun kind is opgenomen in het Radboudumc Amalia Kinderziekenhuis. In het ziekenhuis zijn ook nog vier Ronald McDonald Huiskamers waar ouders zich even kunnen opladen en ontspannen tussen de onderzoeken en behandelingen van hun zieke kind door.

Wanneer zijn jullie gestart met dit vrijwilligerswerk? Theo: "Negen jaar geleden begon ik met één dienst per week, maar sinds mijn pensioen werk ik twee diensten per week. Ik zocht een nieuwe uitdaging. Voorheen had ik een opleidingscentrum voor ondernemers van bouwmarkten en supermarkten. Toen ik hier solliciteerde, had ik meteen een klik, ik voelde me direct op mijn plek."

Truus: "Ik ben drie jaar geleden begonnen. Voorheen was ik werkzaam in de jeugdzorg. Mijn zus is werkzaam bij het Ronald McDonald Huis in Enschede en zij bracht me op het idee."

Wat is het verschil met betaald werk? Theo: "In mijn vorige werk was ik altijd druk en bezig, ik gaf veel trainingen en was veel op reis met ondernemers. Ik heb hier een rustpunt gevonden en kan echt iets betekenen voor de ouders, broertjes en zusjes die hier logeren."

Truus: "Ik kwam door mijn werk veel in problematische gezinnen waarvoor ik van alles moest regelen en oplossen. Weliswaar gebeurt hier ook heel veel, maar er hoeft niets meer."

Wat doe je als vrijwilliger bij het Ronald McDonald Huis?

Theo: "Ik werk op woensdagmiddag en donderdagavond, en zorg er met 120 collega's voor dat het huis op orde is zodat de gasten zich thuis voelen en tot rust kunnen komen."

Truus: "Ik werk in de huiskamers van het ziekenhuis, vier dagen in de maand en om de vijf weken in het weekend. Ik ben gastvrouw, verwelkom de mensen en zorg dat de huiskamers er netjes uitzien, zodat de ouders hier even tot zichzelf kunnen komen en ontspannen."

Wat voor kwaliteiten heb je nodig voor dit werk? Theo en Truus: "Je moet empathisch zijn, behulpzaam en vriendelijk. Soms willen mensen van zich afpraten en bied je een luisterend oor. Soms is het genoeg dat je er voor ze bent en een arm om ze heen slaat."

Willen jullie dit werk nog lang blijven doen? Theo: "Dit vrijwilligerswerk geeft mij veel voldoening en als ze willen dat ik stop, zullen ze me er uit moeten uitdragen."

Truus: "Ik blijf hier ook nog wel een aantal jaren, want ik heb het heel erg naar mijn zin."

Zaterdag 8 maart is er een Open Dag van het Ronald McDonald Huis aan Kapittelweg 24. Vanaf 11.00 uur is er een rondleiding.

Contact: nijmegen@ronaldmcdonaldhuis.nl

Telefoon: 024-3540961



Tekst: Marjon Spoorenberg

Foto: Marc van Kempen



Soap Studio FIORI

"Mijn naam is Susanne Steinberg, oprichter en eigenaar van Soap Studio Fiori. Ik maak prachtige, unieke handgemaakte zepen in verschillende geuren en kleuren voor handen, lichaam, gezicht en scheren, plus natuurlijke, veganistische shampoo- en conditionerbars, deodorantcrèmes en lip- en bodybalms. Alle producten zijn dierproefvrij, bevatten geen palmolie en zijn milieuvriendelijk. Gemaakt in Nijmegen volgens mijn eigen beproefde recepten met hoogwaardige ingrediënten – perfect voor dagelijks gebruik of als een attent cadeau."

Ontdek onze producten online op:
www.soapstudiofiori.com

Ook verkrijgbaar in Nijmegen bij "Ieder Z'n Vak" op de Lange Hezelstraat.



Products may contain traces of bliss!



OP ZOEK NAAR EEN NIEUWE OF GEBRUIKTE FIETS?

BEKIJK ONLINE
ONS ASSORTIMENT



WHEELS

www.wheelstweewielers.nl

Betrouwbaar | Kwaliteit | Service



Lid van:



Onderhoud voor alle merken auto's
 Reparatie, Airco, APK en Schade
 024-3733795 / www.autoservicekuipers.nl
 Berg en Dalseweg 432, Nijmegen,
 bij tankstation Tinq



Laatste weken!

Kleurrijke wollen kleding voor heren

Nederlands specialist in wollen kwaliteits knitwear



Scottish pimpernel

Van Broeckhuysenstraat 28 Nijmegen Di t/m za: 10.00 - 17.00 uur

HAPTOTHERAPIE NIJMEGEN

LEKKER IN JE VEL DOOR HAPTOTHERAPIE

Beter in contact met uw lichaam en uw gevoelens. Middels gesprekken, de aanraking en ervaringsgerichte oefeningen. De praktijk richt zich op volwassenen en jongeren vanaf 12 jaar.

Is toepasbaar bij:

- Stress-, angst- en spanningsklachten
- Overbelasting, burn-out
- Gebrek aan zelfvertrouwen
- Psychosomatische klachten zoals hoofdpijn, hyperventilatie, buikpijn
- Chronische pijnklachten
- Emotionele blokkades (verdriet, boosheid)
- Problemen met het verwerken van verlies, trauma en ziekte
- Intimiteits- en seksualiteitsproblemen
- Relatieproblemen



Anita van Raak voor haptotherapie, seksuologische hulpverlening en relatietherapie.

Voor een afspraak: 06-21801588 - www.haptotherapienijmegen.nl
 Groesbeekseweg 227A (naast café Groenewoud).
 Haptotherapie wordt vaak geheel of gedeeltelijk door uw zorgverzekeraar vergoed.



Karin Veldkamp

Foto: Gerard Verschooten

Forte Welzijn, gemeente Berg en Dal, draait een pilot 'bewust ouder worden', met als doel ouderen te stimuleren om zelf meer verantwoordelijkheid te nemen voor de wijze waarop ze wonen, sociale contacten onderhouden en hun welzijn en gezondheid op peil houden. Opbouwwerker Petra Kregting werkt hard aan het bereiken van de gestelde doelstellingen.

Voor veel ouderen liggen er de nodige 'uitdagingen', zoals dat tegenwoordig wordt genoemd, op hun pad. De zorg wordt afgeschaald vanwege de hoge kosten, het personeelstekort groeit en bejaardentehuizen bestaan min of meer niet meer. Wonen je kinderen ver weg en/of is je netwerk zwak, dan wordt het allemaal wat lastiger. "Daarom is bewustwording over 'de oude dag' tegenwoordig essentieel, iedereen denkt tot 67 maar niet over daarna", aldus Petra. "En dan bedoel ik niet alleen hoe je je dag gaat invullen na je pensioen, maar ook de 'fysieke' mogelijkheden. Het is belangrijk om vitaal te blijven."

Geen focus op kwalen, maar kijken naar kansen

"In de gemeente Berg en Dal is twee derde van de inwoners 45-plus. Langzamerhand drong binnen Forte Welzijn het besef door dat niemand zich specifiek met het welzijnsaspect rond collectieve ouderenzorg bezighoudt, terwijl de vergrijzing allang een maatschappelijk vraagstuk is, zowel op het gebied van wonen als zorg. We constateerden dus een gat in het werk voor de grootse doelgroep in spe. Dat bracht ons op de vraag welke mogelijkheden er zijn, waarbij het sociaal werk niet wil focussen op kwalen en kwetsbaarheid, maar op kansen, zoals ondersteuning bieden bij het inzetten van een sociaal netwerk."

Bewust ouder worden

Vragen is best lastig

Een voorbeeld van zo'n sociaal netwerk is een voorzorgcirkel, een netwerk dat steeds vaker wordt geïnitieerd. Ook in Berg en Dal zijn er een paar inwoners die hier belangstellend naar kijken. Wat een voorzorgcirkel inhoudt, legt Petra graag uit: "Een belangrijk aspect van een voorzorgcirkel is wederkerigheid om daarmee ook de drempel van vraagverlegenheid te verlagen. Want al lijkt vragen misschien makkelijk, veel mensen vinden het best lastig om iets te vragen aan een ander. Als je iets terug kunt doen, wordt vragen anders."

is dat mensen een beroep op elkaar kunnen doen voor een boodschap, lampje maken, kind opvangen, een pakketje aannemen etc. Er zijn bij voorkeur twee kartrekkers die de vragen van de mensen verdelen. De andere versie kan zijn dat een groepje elke maandag samen koffie drinkt en elkaars wel en wee bespreekt. Ongetwijfeld ontstaat er dan een keer een vraag voor hulp bijvoorbeeld om naar het ziekenhuis te rijden. Als een straat er zijn eigen invulling aan geeft, dan is het ook echt van 'de straat' en van de mensen zelf. Het is mooi en van belang om samen aan een gemeenschap te bouwen waarbij mensen meer naar elkaar omkijken. Dat kan ook met een whatsapp-groep voor mensen die wat verder van elkaar vandaan wonen. Elke dag even bellen of een duimpje appen."

We moeten door

Het project loopt een jaar en dan kijkt de gemeente of het een vervolg krijgt. De doelstellingen zijn duidelijk: er moet minimaal een voorzorgcirkel opgezet worden, driehonderd mensen bereiken met informatie, een overzicht van alle initiatieven rondom ouder worden zodat er goed gebruik van gemaakt kan worden en meer samenwerking tussen formele en informele zorg. Petra hoopt dat het project een vervolg krijgt, maar denkt ook dat we wel moeten doorgaan: "Ruim 40 procent is boven de 65 en dan sta je voor nieuwe vraagstukken en uitdagingen. Hoe gaan we daarmee om? Dat kan niet alleen bij de kinderen neergelegd worden want die dragen meestal al genoeg op hun schouders. Daarom is het van belang mensen meer bewust te maken van de huidige maatschappelijke situatie. Niet alle mensen kennen de mogelijkheden, dus informatieverstrekking is noodzakelijk. Ook het koppelen van bestaande netwerken is van belang, want die werken

vaak langs elkaar heen, terwijl men elkaar zou kunnen versterken."

Meer naar elkaar omkijken

De voorzorgcirkel kent twee varianten, legt Petra uit. "De ene bestaat uit zo'n tien tot vijftien huishoudens van allerlei leeftijden uit dezelfde straat of directe buurt. Het idee

Voor meer informatie of ideeën: mailen kan naar petra.kregting@fortewelzijn.nl.



Henk Braam over boek en expositie vermaarde fotograaf Jan van Teeffelen



Tekst: René Pennock
Foto: Marc van Kempen



Bij leven en welzijn was Jan van Teeffelen (1930-2011) bekend bij de Gelderlanderlezers als huisfotograaf voor de editie Nijmegen, maar Jan knipte veel meer dan alleen voor krantenopdrachten.

Ik heb zelf vaak contact met hem gehad toen ik in de Swing werkte. Elke paar maanden belde ik hem op om foto's te komen maken die we gebruikten in onze vitrine bij de entree en voor onze advertenties. Soms was Jan op reis, naar Japan, Mexico of een andere exotische bestemming. Ik vroeg dan andere fotografen, maar niemand kon de dansende meute zo goed vastleggen als Jan van Teeffelen, zelfs zonder lange sluitertijden. Een aimabel mens was hij ook nog eens. Jan had altijd een fototoestel om zijn schouder hangen en fotografeerde alles wat hij tegenkwam. Niemand kon toen bevroeden dat hij met zijn meer dan een miljoen negatieven een vrijwel volledig tijdsbeeld van Nijmegen in de tweede helft van de 20e eeuw had vastgelegd.

Henk Braam van de Javastraat en Jan van Teeffelen waren niet alleen vakbroeders, maar ook goede vrienden. Henk bekomert zich als bestuurslid van de Stichting Jan van Teeffelen om Jans erfgoed. Ook onze eigen Wijkkrantmedewerker Tuk Melissen zit in dit bestuur. "In december verscheen een fotoboek en tot 9 maart is er een uitgebreide expositie in de Stevenskerk", vertelt Henk. "Het fotoboek is maar in een oplage van 900 stuks gedrukt, maar kosten noch moeite zijn gespaard: de foto's zijn afgedrukt in duotoon, een zwart-wit techniek die een prachtig contrast oplevert. De foto's zijn zonder onderschrift, want Jan hield geen aantekeningen bij. Sommige foto's hebben we wel kunnen achterhalen op onze Facebookpagina, maar veel ook nog niet."

Het interesseerde Van Teeffelen niets wat er na zijn dood met zijn foto's zou gebeuren. "In een interview dat op YouTube te

zien is, zegt hij dat duidelijk", zegt Henk. "Hij heeft er zelf geen idee gehad van wat voor een belangrijk, omvangrijk en compleet Nijmeegs tijdsbeeld hij heeft achtergelaten. We zijn blij dat we met onze stichting veel hebben kunnen redden. Jans zoon Marc had zelf een scanner gebouwd en al 91.000 foto's analoge negatieven gedigitaliseerd, maar toen hij overleed leek het

keren geprolongerd. Diverse fondsen en de gemeente droegen bij aan de expositie. Er is een touchscreen met zo'n 1000 foto's en 150 foto's in drie series: de oude Benedenstad, natuurfoto's in en om Nijmegen en een serie foto's van mensen die dansen, drinken, roken, muziek maken, kortom: mensen die feesten en genieten. Verder nog series over de zusters Clarissen in het

"Het had niet veel gescheeld of Jan was nooit zo bekend geworden"

voor ons een onmogelijke klus om alles over te zetten. We hebben uiteindelijk een bedrijf ingehuurd dat de negatieven heeft gedigitaliseerd en omgezet naar zwart-wit afbeeldingen. Ze kwamen soms wel met 750 per dag binnen! We hebben nu pas 30 tot 40 procent van alle foto's bekeken. We maken een selectie, want vaak zijn er veel dezelfde foto's van één en hetzelfde onderwerp. We bewerken ze wel, want ze zijn vaak in een grove resolutie. We willen het archief van Jan toegankelijk maken vooral via onze Facebookpagina 'Stichting Jan van Teeffelen'. Het ledental groeit snel en de belangstelling komt allang niet meer alleen uit Nijmegen en omstreken, maar uit heel Nederland en zelfs internationaal."

De expositie in de Stevenskerk is niet ver van Jans huis, want Van Teeffelen woonde in een van de kanunnikenhuisjes bij de Stevenskerk. Henk Braam was een van de kistdragers op Jans begrafenis, maar werkt nu actief mee aan de wederopstanding van deze iconische fotograaf. "Jan krijgt steeds meer erkenning", vertelt hij met trots. "In de Volkskrant stonden twee pagina's over Jan en de tentoonstelling. Bo de Graaf maakte met I Compani een muzikale voorstelling bij Jans foto's. Die werd meerdere

klooster in Megen, Nijmeegse kunstenaars en meer. Op drie monitoren vertellen mensen over Jans foto's. De expositie wordt omlijst met lezingen en muzikoptredens, onder andere van onze wijkgenoten uit orkest Die Flegel."

"Het had niet veel gescheeld of Jan was nooit zo bekend geworden. Het boek en de tentoonstelling zijn voor mij de bekroning van het werk dat ik voor de stichting gedaan heb", besluit Henk. "En het is ook het laatste dat ik voor hem doe. Ik ben mijn huis aan het uitruimen en vertrek eind van deze maand om de wereldreis, die ik ooit in mijn jonge jaren begonnen was, af te maken. Ik moest 'm toen onderbreken vanwege de dood van mijn vader en het kwam er nooit meer van. Nu ben ik met pensioen en heb ik er weer tijd voor."

Het laatste wat hij voor Jan van Teeffelen kan doen? Het bloed kruipt waar het niet gaan kan: "Ik kan in Azië natuurlijk best nog wel de Facebookpagina bijhouden. En misschien komt er ook een tweede boek. Een tentoonstelling in het Valkhofmuseum zou zo mooi zijn. Jan verdient landelijke bekendheid." Er is nog genoeg in Jan van Teeffelen Nijmeegse schatkamer om op de verre reis van te dromen.



Adverteren in de Wijkkrant?

1. De Wijkkrant is het meest gelezen maandblad in Nijmegen-Oost. Maandelijks bereiken we zo'n 30.000 wijkbewoners. En meer dan 10.000 wijkbewoners bezoeken elke maand de wijkwebsite: www.nijmegen-oost.nl.
2. De Wijkkrant en Wijkwebsite voor Nijmegen-Oost zorgen voor een leukere buurt en bestaan dankzij advertentie-inkomsten. Draag ook bij aan een prettige wijk! Doe jezelf en de wijk een plezier en adverteer in de Wijkkrant, al vanaf €50,-. advertenties@nijmegen-oost.nl.





Wij Zijn Open

Laat jouw style over u spreken

Op afspraak, maar binnenlopen mag ook

Omar Mohammedali en Zakarya Najjar voor hun barbershop, waar oud-eigenaresse Bedriye Gungor nog twee dagen per week blijft knippen.

Bezoek onze website om een afspraak te maken of scan de QR code

Boek nu een afspraak

www.alsaifbarber.nl



Kanunnik Boenenstraat 6,
6525 WJ Nijmegen

Instagram [alsaif.barber](https://www.instagram.com/alsaif.barber)
Tiktok [alsaif.barber](https://www.tiktok.com/@alsaif.barber)
Facebook [alsaif.barber](https://www.facebook.com/alsaif.barber)

Kindereren knippen €15,00
Knippen €20,00
Wekelijks €15,00
Knippen-wassen-drogen €22,50

Knippen met baard €28,00
Tondeuse €10,00
Contouren €8,00
Baard scheren €10,00

EPLEREN MET WAX
Wenkbrauwen
Bovenlip
Wangen
Gezicht compleet

HARSEN
Neusharen €4,00
Oren €4,00
Gezichtsbehandeling €10,00

Dinsdag 09:00 tot 19:00u.
Woensdag 09:00 tot 19:00u.
Donderdag 09:00 tot 21:00u.
Vrijdag 09:00 tot 21:00u.
Maandag 09:00 tot 19:00u.
Zaterdag 08:30 tot 18:30u.
Zondag gesloten

VRIJWILLIGERS VAN HET EERSTE UUR



BABYLONISTÁ!

KOMEN WEER TESAMEN

ZONDAG 16 MAART 2025 14.00-20.00 UUR

'THE SHUFFLE' BERG&DALSEWEG 200 (NIJMEGEN-OOST)

BRENG JEZELF IETS LEKKERS, LEUKS OF LIEFS OF LUCRATIEFS MEE OM TE DELEN!

KOM JE OOK? LAAT HET ONS WETEN: MIDDELENCONCEPTWERKEN@GMAIL.COM

Wijknieuws

Heb je interessant wijknieuws? Zet het zelf op [nijmegen-oost.nl](http:// nijmegen-oost.nl) en we plaatsen het hier!

Nijmeegse Stichting Doorgaan klust bij kwetsbare wijkgenoten



Het Oranje Fonds heeft een subsidie van €50.000 aan Stichting Doorgaan in Nijmegen toegekend voor het project 'GA de wijk in'. Met dit project biedt Stichting Doorgaan praktische klushulp aan kwetsbare inwoners van Nijmegen en dragen zij bij aan het vergroten van hun netwerk in de wijk. Wil jij het vrijwilligersteam komen versterken? Kijk dan op www.stichtingdoorgaan.nl.

Nijmeegse begraafplaatsen: een en al rijke cultuurhistorie!

Wil je je onderdompelen in de rijke Nijmeegse geschiedenis? Doe dan mee met Stichting In Paradisum. Word lid van het bestuur of word vrijwilliger! In Paradisum

zet zich in voor het behoud van monumentale Begraafplaatsen in Nijmegen. Zij geeft



rondleidingen en organiseert klusdagen op o.m. Begraafplaats Dalseweg en Begraafplaats Stenenkruisstraat. Ook organiseert zij samen met de Gemeente Nijmegen de herdenking van het Bombardement op Nijmegen, 22 februari 1944. Neem contact op via stichtinginparadisum@kpnmail.nl.

Indische Salon Nijmegen in OBG op zondag 23 februari

Het OBG biedt al vele jaren gastvrijheid aan de Indische Salon. Hier komen Nijmegenaren met een achtergrond in Nederlands-Indië maandelijks bijeen om te luisteren naar voordrachten, muziek of voor een film. En natuurlijk altijd voor een goed gesprek bij een kop koffie met spekkoeke. Op 23 februari is het thema 'Nieuw-Guinea'. Aanvang: 13:30 uur. Entree: 10 euro
Aanmelden: indischesalon@gmail.com

Bodemvondst uit 17e eeuw

In Oost is een bijzonder amulet opgegraven, waarschijnlijk een amulet uit de 17e eeuw - er staat een duidelijke afbeelding op van een engeltje met een sleutel in haar hand. Rondom het engeltje staat een Latijnse spreuk die nog vakkundig vertaald gaat worden.



In gesprek bij Buurt aan Tafel

Bij Buurt aan Tafel aan de Van Slichtenhorststraat 81 in Oost, zijn er, naast heerlijke maaltijden gekookt door vluchtelingen, ook altijd gezellige gesprekken. Dit jaar steken we fris in met dialoog-avonden op 4 maart en 1 april rondom een aansprekend thema. Dialoog is naar elkaar luisteren vanuit persoonlijke ervaringen, verlangens, frisse gedachten, dromen en eerste acties. Verschillende culturen, leeftijden en levensfasen, jong en oud, studerend en werkend en alles daar tussenin. We kunnen van elkaar leren en elkaar inspireren. Zo maken we samen een mooie veelkleurige stad en wereld. De gesprekken zijn in kleine groepjes en worden begeleid door getrainde gespreksleiders. De dialoog vindt plaats na de maaltijd. Van 20:00 - 21:00u. www.wij-dewereld.nl.

De wijkwebsite van Oost

Heb jij ooit een profiel op de wijkwebsite Nijmegen-Oost.nl aangemaakt, maar gebruik je het niet (meer)?

Dan zij wij op zoek naar jou! De website biedt veel mogelijkheden, maar misschien voelde het overweldigend of paste het niet bij wat je zocht. Wat het ook is, jouw mening telt! Met jouw feedback kunnen we Nijmegen-Oost.nl verbeteren en samen van onze wijk een nóg fijnere plek maken!

Wil jij met ons in gesprek?

Wij zijn Laura en Jessica, trotse inwoners van de leukste wijk van Nijmegen én werkzaam bij Mijnbuurtje.nl, de organisatie achter Nijmegen-Oost.nl. Laura doet onderzoek voor haar afstudeeropdracht aan de Radboud Universiteit. Wij horen graag jouw ervaring. We kunnen afspreken bij jou thuis of op ons kantoor aan de Berg en Dalseweg.

Hoe maken we een afspraak?

1. Scan de QR-code en vul het formulier in.
2. Of mail Jesica (jessica@mijnbuurtje.nl) met 3 momenten waarop jij kunt.
3. Liever telefonisch een afspraak maken? Mail dan je telefoonnum-

Hey Nijmegen-Oostenaar!

mer. Jessica bevestigt de afspraak per mail of telefoon. Alvast bedankt! Je helpt niet alleen ons, maar óók onze buurt.



Seniorencollege: De Stevenskerk, verhalen van een tijdloos monument

De Stevenskerk, al ruim 150 jaar een icoon van onze stad, heeft een rijke geschiedenis. Gebouwd in opdracht van graaf Otto II van Geldern op de Hundisberg, groeide zij uit tot een plek van ontmoetingen en missen. Met haar 33 altaren was de kerk eeuwenlang een levendig middelpunt van de gemeenschap.

Transformatie, verwoesting en herstel

Aan het einde van de 16e eeuw bracht de Reformatie een ingrijpende verandering. De kleurrijke kerk werd een sobere, witte protestantse ruimte, maar bleef even indrukwekkend. Tijdens de Tweede Wereldoorlog werd de Stevenskerk zwaar beschadigd, maar dankzij wederopbouw staat zij nog altijd als symbool van veerkracht.



Verhalenverteller

Ab Wanders, uw spreker tijdens dit college, weet als geen ander deze rijke geschiedenis tot leven te brengen. Na een lange loopbaan in het onderwijs vond hij na zijn pensioen een nieuwe uitdaging als rondleider in de Stevenskerk.

Dinsdag 11 maart, Nicolaaskapel OBG

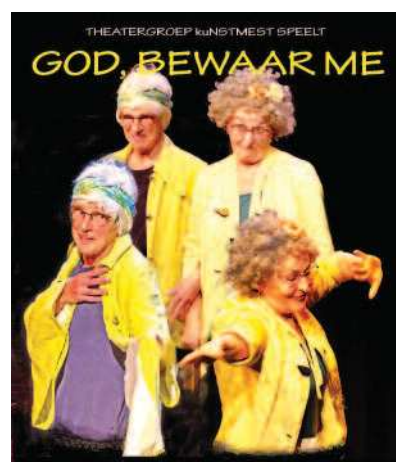
Aanvang: 14 uur, entree: € 5,00 incl. koffie/thee, met OBG-voordeelpas € 3,00

Theatervoorstelling: God, bewaar me!

Iedereen kent het wel: een zolder vol spullen, een berging die uitpuilt, of een ouderlijk huis dat opgeruimd moet worden. In deze voorstelling van theatergroep Kunstmest volgen we twee vrouwen die midden in een verhuizing zitten. Ze staan letterlijk tussen hun spullen en moeten keuzes maken. Wat moet blijven? Wat kan weg? En waarom zijn we vaak zo gehecht aan onze bezittingen? Met een mix van humor en reflectie laat Kunstmest u nadenken over de waarde van spullen en de verhalen die eraan vastzitten.

Workshop: deel uw verhaal

Na de voorstelling is er een interactieve workshop van ongeveer 70 minuten. De speelsters, Riet van Dorst en Monique Siebelink, nodigen u uit om jouw eigen ervaringen te delen. Neem een voorwerp mee dat belangrijk voor u is, een item met een verhaal. Is het voorwerp te groot om mee te nemen? Maak er een foto van en breng die mee!



Zaterdag 15 maart, Brasserie OBG, 14:00 - 16:00 uur

Entree: € 5,00, met OBG-voordeelpas € 3,00

AGENDA

Zondag 16 februari, 14:30 - 16:00 uur, **OBG Matinee: The Melody Players**

Dinsdag 18 februari, 10:30 - 12:30 uur, **Oma's Soep**

Zondag 23 februari, 13:30 - 16:00 uur, **Indische Literaire Salon: Een middag over Nieuw-Guinea**

Zondag 23 februari, 14:30 - 16:00 uur, **OBG Matinee: Leopold's Muzikale Reis**

Dinsdag 25 februari, 19:30 - 22:30 uur, **Dansavond Seniorencafé Burgerlust met Jersey muziek**

Zondag 2 maart, 14:30 - 16:00 uur, **OBG Matinee: Carnaval met Theo Solo**

Dinsdag 4 maart, 19:30 - 22:30 uur, **Dansavond Seniorencafé Burgerlust Carnaval met Tom Meuwese**

Dinsdag 11 maart, 14:00 - 16:00 uur, **Seniorencollege: De Stevenskerk**

Vrijdag 14 maart, 18:00 - 20:00 uur, **Syrisch eten met Mawteni**

Zaterdag 15 maart, 14:00 - 16:00 uur, **Theatervoorstelling: God bewaar me!**

Elke donderdag, 10:00 - 12:00 uur, **OBG Markt**

Voor sommige activiteiten moet je je inschrijven. Kijk voor alle voorwaarden en meer activiteiten op www.obg.nu.

Wijknieuws

Heb je interessant wijknieuws? Zet het zelf op nijmegen-oost.nl en we plaatsen het hier!

Herdenking van het bombardement en brandgrens



Op vrijdag 21 februari zorgden 11 koren voor zang van hoop en leven in het centrum van Nijmegen. De 'Brandgrens' wordt die avond vanaf

18 uur verlicht met kaarsjes en gidsen van Gilde Nijmegen staan klaar om vanuit de Molenstraatkerk korte wandelingen met uitleg verzorgen langs de brandgrens. Op zaterdag 22 februari 2025 staan we stil bij het bombardement dat Nijmegen 81 jaar geleden in het hart raakte. Het stadscentrum werd binnen enkele minuten verwoest. Bijna 800 mensen kwamen om het leven. Vanaf 11.45u (herdenkingsdienst Petrus Canisiuskerk) wordt in het centrum herdacht. Op begraafplaats Daalseweg in Oost is er deze dag om 13.15u een informele herdenking, met bloemen leggen op de graven van slachtoffers van het bombardement. Na afloop is er een samenzijn in de nabijgelegen Lutherse kerk.

SV Orion heeft na uitgebrand clubhuis geld van leden nodig

Voetbalclub SV Orion uit Oost hoopt komend seizoen weer een echt clubhuis te hebben, nadat het oude in het voorjaar van 2023 nagenoeg verwoest werd door een

aangestoken brand. De miljoenenverbouwing pakt echter een stuk duurder uit en de vergunning is er ook nog niet. De club vraagt leden nu het tekort van 700.000 euro aan te vullen. Bron: de Gelderlander.

'Rond de keukentafel' in de Dominicuskerk

Iedere donderdagochtend kunt u voor een kopje koffie of thee (gratis) terecht in 'Aan de keukentafel', een ruimte in de Dominicuskerk (ingang Groenewoudseweg). Er is iemand voor een gezellig praatje, maar wilt u een meer diepgaand gesprek, dan is er ook een pastor beschikbaar. Tevens kunt u in de kerk een kaarsje opsteken. Van harte welkom!

Moeder en dochter Ohlenroth exposeren in Ark



Antonia Ohlenroth-Wooning (moeder) heeft 20 jaar geschilderd bij kunstenaar Frans de Groot. Daarna schilderde zij thuis verder in haar atelier. Het resultaat

zijn geïnspireerde werken inclusief schilderijen van theepotten, katten en dergelijke. Mignon Ohlenroth (dochter) geeft na een kunstopleiding schilderlessen aan kinderen en volwassenen. Zij schildert foto's en kunstwerken na. U ziet op de tentoonstelling portretten van mensen en dieren in acryl- en waterverf. De werken zijn in de Ark van Oost (Cipresstraat 154) nog zien tot 7 maart. Ook exposeren? Neem contact op met Rinus van der Schans op 06 27 885 003 of via r.vanderschans2@gmail.com

Al kleurige bloemen in Vlindertuin Hengstdal

Voor vlinders is het nog te koud, maar ineens waren er eind januari wel weer kleurige bloeiende bloemen in onze vlindertuin. Als natuurliefhebbers worden we daar bepaald vrolijk van. Wij zijn zes buurtbewoners die samen elke eerste en derde zaterdag van de maand gezellig bijpraten en werken in de tuin of de kas. Kom eens een keer kijken of meehelpen!

24e Mariken bowlingtoernooi in Groenewoud groot succes



Op 2 februari was de finale van het 24e Mariken van Nijmegen Toernooi bij Party- & Bowlingcentrum Olround in Groenewoud/Nijmegen-Oost. Een zeer gezellige en in geheel Nijmeegse sfeer gehouden toernooi, met deelnemers uit binnen- & buitenland, en ook nog een fantastisch spannende afsluiting met *bijna* een perfecte game!

Steun aan Oekraïne

Toch weer een inzameling, hulp blijft nodig... We kunnen mensen in Oekraïne helpen met de meest noodzakelijke hulpmiddelen. Goed houdbare levensmiddelen: houdbare halfvolle melk, zonnebloemolie, blikken/potten groenten, rijst, macaroni en saus, babyvoeding en flessen. Lees alle verdere informatie op shorturl.at/cbZK of bel 024-3237000..

Leo Eijkhout Gastcolumn



De Nijmeegse burgemeester heeft bekend gemaakt dat hij de gemeente Berg en Dal wil annexeren als 45e wijk van Nijmegen. Hij verklaarde: 'Berg en Dal is een mooi gebied met veel rijke inwoners, die flink wat gemeentebelasting kunnen betalen.' De burgemeester van Berg en Dal haalde verbijs terd een wenkbrauw op toen hij hoorde dat zijn Nijmeegse collega dat nog meende ook. Hij reageerde: 'Berg en Dal is een zelfstandige gemeente en daar heeft hij niets te zoeken. Ja, als toerist is hij welkom. Of eigenlijk niet meer nu.' Maar Nijmegens eerste burger gaat zelfs verder. Hij gaat het Kanaal annexeren en gaat tol heffen op alle schepen die daar dagelijks passeren. Toen de minister dat vernam vroeg hij grinnikend aan zijn ambtenaren of er bij de bur-

De burgemeester van Nijmegen wil Berg en Dal annexeren en Kranenburg kopen

gemeester misschien een schroefje los zat. Maar liet vervolgens weten: 'Absoluut kansloos. Het Kanaal is landseigendom en die burgemeester heeft daar zelfs geen druppeltje zeggenschap over.'

Op de persconferentie schimpte de burgemeester daarop richting de minister: 'Ik heb de steun van al mijn inwoners. Zijn de beste inwoners. Die van Nijmegen, de mooiste stad ter wereld. Geen mooiere stad. Zo'n ongelooflijke mooie stad... die Badlezer zou zijn ogen niet geloven. Heet 'ie zo niet? Whatever, die man kan er sowieso niks van. En geloof me, ik heb er kijk op. Niemand met zoveel kijk als ik, ik heb de beste kijk.' En hij maakte nog meer bekend. De Hartertse Vennen gaan De Nijmeegse Vennen heten en van de Heilig Land Stichting maakt hij een privé buitenverblijf met golfbanen en

een nachtclub. Bovendien koopt hij de gemeente Kranenburg van Duitsland. Voor een zacht prijsje natuurlijk en als de Duitsers dat niet accepteren dan stuurt hij er zijn politiemensen heen. In de Kranenburgse gemeenteraad dachten ze aan een vervroegde 1 aprilgrap. Toen ze begrepen dat de burgemeester het meende brak er een bulderend gelach uit en ze stuurden hem een fruitmand, met een kaart 'Beterschap'. De burgemeester dreigde daarop alle Nederlandse stranden te laten sluiten voor Duitse toeristen.

De oppositie in de Nijmeegse gemeenteraad heeft het Pieter Baan Centrum gevraagd om snel te komen en een dwangbuis mee te nemen...

Meer genuanceerde meninkjes van Leo vind je op www.leoblogtmaar.nl

Een rubriek in de Wijkkrant waarin *Gottfried Erdtsieck*, samen met fotograaf *Marc van Kempen*, onderzoekt wat er een jaar na een oproep in de Wijkkrant en op nijmegen-oost.nl is gebeurd.

Uit de wijkkrantrubriek 'prikbordadvertenties' van een jaar geleden: "Gezocht: gesprekspartner conversatie Frans. Wie helpt me om mijn weggezakte spreekvaardigheid Frans op te vijzelen? ria.hoebink@..."

Ria Hoebink (68) reageerde op mijn mail en een week later zit ik met Ria en Erik ten Have (63) aan tafel. Erik heeft een jaar geleden op de oproep van Ria gereageerd, en hun verhaal ontvouwt zich. Na een eerste kennismaking in Lux zagen ze al snel dat hun niveau van Frans vergelijkbaar was en dat ze in conversaties beslist wat zouden kunnen bijleren.

Ria: "Mijn Frans heb ik gewoon nog van de schoolboeken en van vakanties. En dat wilde ik naar een hoger niveau tillen. En mijn partner en ik hebben een zekere affiniteit met het Franse leven. We waren bijvoorbeeld eerder al op zoek naar een tweede huis in Frankrijk." En Erik vult aan: "Ik vond de Franse taal altijd al geweldig, ik zou 'm graag goed willen spreken. Een aantal jaren geleden heb ik met een bevriende docent Frans een 'ruil' afgesproken: ik gaf hem pianoles, hij leerde mij beter Frans spreken. Een tijdje gedaan, maar helaas, dat verzandde in vrijblijvendheid en veel te veel gezelligheid.

Toen ik een aantal jaren geleden minder ging werken - ik ging terug naar drie dagen per week - kwam er tijd vrij, voor de liefde, voor muziek, voor vriendschappen. En ik dacht, nou ga ik ook weer bezig met Frans. Toen heb ik wel een jaar, anderhalf jaar iedere dag geoefend met een Franse app: 'Babbel'. Echt een goeie app. Veel geleerd! 'Babbel' klinkt wat kinderlijk of vrijblijvend, maar het is een betere app dan bijvoorbeeld 'Duolingo'. En toen las ik de oproep van Ria, en die oproep kwam precies op tijd om het geleerde in praktijk te kunnen brengen!"

Gezocht: gesprekspartner Frans

Huiswerk

In het eerste halfjaar van 2024 hebben Erik en Ria tweewekelijks elkaars spreekvaardigheid Frans naar een hoger niveau weten te tillen! Afwisselend bij elkaar thuis converseerden ze over koetjes en kalfjes, maar ook over onderwerpen die hun wederzijdse interesse hadden. Ze moeten wel bekennen: als het iets te ingewikkeld werd, floepte er toch weer wat Nederlands doorheen. Nu word ik nieuwsgierig: als het op het Franse vlak dan zo klikt, waarom is hun samenwerking na een vruchtbaar halfjaar dan toch gestopt?

Erik: "Een combinatie van factoren. Het ging goed en we vroegen we ons af: zullen we het nog iets serieuzer gaan aanpakken? Toen zijn we in zee gegaan met een docente Frans. Zij pakte het echt goed aan; helaas voor ons bleek dat bij nader inzien een vergissing. De eerste les was voor mij een ware confrontatie: het werd mij direct duidelijk dat als ik dit serieus wilde aanpakken, moest ik echt gaan studeren! Maar ik maak muziek, ik heb een coachpraktijk, ik doe al verschillende werkzaamheden op vrijwillige basis,

Gottfried Erdtsieck
Foto: Marc van
Kempen



en daarnaast nog een baan voor drie dagen als projectleider bij de Gemeente Nijmegen. Ik diende een keuze te maken! En het was meteen duidelijk: ik zag veel huiswerk op mij afkomen en ik wil zeker niet het jochie in de klas zijn dat zijn huiswerk niet gemaakt heeft...!

En Ria er achteraan: "En ik had hetzelfde. Het was toch een verplichting die ik niet zocht. Ik wilde niet het meisje zijn dat óók haar huiswerk niet af had. Ik had mij ook vergist in de verplichtingen die het met zich mee bracht. Ik ben met pensioen na een mooie carrière in het onderwijs, bij de HAN, doe allemaal leuke dingen, dus ik voelde dat ik dat niet zou kunnen opbrengen. Bovendien waren mijn partner en ik steeds vaker in Frankrijk, we waren er al twee jaar op zoek naar een huis. Die zoektocht heeft er toe geleid dat we in de herfst een fraai huis gekocht hebben, in Châtelard, een pittoresk dorpje met 34 inwoners, in Midden-Frankrijk, heel rustig. We zijn daar de afgelopen twee maanden geweest. Een mooi, volledig ingericht huis. Een heel groot, goed onderhouden stuk grond eromheen. Nu, na een eerste verblijf van twee maanden, kunnen we zeggen dat we héél tevreden zijn. Dus we zullen een stuk minder in Nijmegen zijn. Over mijn spreekvaardigheid ter plekke moet ik bekennen: ik ben veel bezig geweest met ons huis en heb m'n Frans alleen nog bij de 'bricolage', onze 'Wanco', in de praktijk gebracht. Oh ja, we hebben kennisgemaakt met mevrouw de burgemeester. Maar de burens moet ik nog spreken. Dat zal er de volgende keer wel van komen."

Twee Frans-Nederlandse verhalen van twee bewoners uit Nijmegen-Oost. En oprecht nemen ze op het eind van dit interview met een hartelijk 'Au revoir' afscheid, want Erik zal zeker op de uitnodiging van Ria ingaan om in Châtelard langs te komen. Zo ontspannen waren hun conversaties!





't Ploegkeldertje
de mooiste raambekleding op maat

Van Broeckhuysenstraat 2-6 6511 PG Nijmegen
 Tel. 024 - 32 393 00 www.ploegkeldertje.nl

TP JP TANDARTSENPRAKTIJK J. PEIJS



Bent u op zoek naar een goede tandarts bij u in de buurt?

Tandartspraktijk J. Peijs bestaat sinds 2009.
 In 2020 is de praktijk verhuisd van de Oranjesingel 61
 naar de Archipelstraat 21.

De patiënt staat bij ons op de eerste plaats;
 een persoonlijke benadering is dan ook vanzelfsprekend.
 De praktijk is uitgerust met de modernste technieken.
 Belangrijk om te weten: de praktijk is rolstoeltoegankelijk.

U bent van harte welkom!

www.tpjp.nl

024-3220296

Soeteman wederom winnaar van 'De Beste Makelaar van Nijmegen'

De makelaars van Soeteman uit Nijmegen zijn wederom uitgeroepen tot winnaar van 'Wie is de beste makelaar van Nijmegen'. Met een indrukwekkende gemiddelde beoordeling van 9.5 door hun klanten sleepten zij deze prestigieuze titel voor het tweede jaar op rij in de wacht. De jaarlijkse prijs wordt toegekend door het onafhankelijke beoordelingsplatform 'Wie is de Beste Makelaar'.



Soeteman Makelaars (www.soeteman.nl), gevestigd aan de Berg en Dalseweg 71 in Nijmegen, onderscheidt zich door hun persoonlijke benadering en focus op aandacht. "Meer aandacht loont" is niet alleen hun slogan, maar ook de kern van hun werkwijze. Door de tijd te nemen en goed naar klanten te luisteren, leggen zij de basis voor succesvolle dienstverlening. "We kijken verder dan de oppervlakte," aldus Bob Jacobs van Soeteman. "Pas wanneer wij een compleet beeld hebben van wat voor de klant écht belangrijk is, kunnen we onze expertise optimaal inzetten. Dat geldt zowel bij de aan- als verkoop van woningen. Deze extra aandacht leidt tot tevreden klanten en de mooie recensies die we mogen ontvangen."



www.soeteman.nl / Berg en Dalseweg 71, Nijmegen, 0243604090

Meer over waarom Soeteman Makelaars deze prijs heeft gewonnen, is te lezen op de website:
www.wieisdebestemakelaar.nl/makelaar/awards

Over 'Wie is de Beste Makelaar': zij zijn het grootste onafhankelijke beoordelingsplatform voor makelaars in Nederland. Met ruim 5000 aangesloten makelaarskantoren, waaronder VBO-, NVM- en Vastgoed Pro-makelaars, biedt het platform consumenten een objectief beeld van de kwaliteit van makelaars. Dankzij reviews van klanten worden de prestaties van makelaars inzichtelijk gemaakt, zodat consumenten een weloverwogen keuze kunnen maken.

de Wijkkrant voor Nijmegen-Oost
Jaargang 53

Verschijnt maandelijks in: Altrade, Galgenveld, Groenewoud, Hengstdal, Hunnerberg, Kwakkenberg, Ooijse Schependom, Berg en Dal en Heilig Landstichting.

De Wijkkrant verschijnt dankzij bijdragen van Fans en adverteerders en de inzet van vrijwilligers. Gemaakt met liefde voor de buurt.

Lezersbereik: 30.000 buurtbewoners.
Uitgave: Stichting De Wijkkrant
Nijmegen-Oost, 024-2022258

EINDREDACTIE
Loes Wijffels

REDACTIE
Anna Bakker, Kor Goutbeek,
Simone Kiebosch, Wilmy Smeets,
Marjon Spoorenberg, Karin Veldkamp

AAN DIT NUMMER WERKTEN MEE
Gottfried Erdsieck, Hans Hendriks,
Marc van Kempen, Tuk Melissen,
René Pennock, Betsie Vermeulen,
Gerard Verschooten, Rens van Vliet

ONLINE KANALEN
nijmegen-oost.nl
twitter.com/nijmegen-oost
facebook.com/nijmegenoost

OPMAAK
Ton Burgers, www.a-formaat.nl

DRUK
Janssen Pers, Gennep

BEZORGING
Door de bewoners van Oost!
Coördinator: Karin Veldkamp

REDACTIE
redactie@nijmegen-oost.nl

ADVERTEREN VOOR BEDRIJVEN
advertenties@nijmegen-oost.nl

DEADLINE VOLGENDE NUMMER
De uiterste datum om (prikbord-) berichten, advertenties en de agenda aan te leveren is donderdag 6 maart 2025. Elke maand bepalen we twee weken vóór het uitkomen de inhoud van de krant. Ruimte voor actueel nieuws is beperkt. We verwelkomen je artikel maar garanderen geen plaatsing. Plaats het zelf in elk geval op nijmegen-oost.nl.

BEZORGING VOLGENDE WIJKKRANT
Vanaf vrijdag 14 maart 2025, uitgezonderd Nee/Nee-stickers (natuurlijk wel die met FAN-sticker!).
nijmegen-oost.nl/fan

Geen Wijkkrant ontvangen?
Meld online je klacht op
nijmegen-oost.nl/geenkrant.
Er liggen veel exemplaren op gratis afhaalpunten, check via
nijmegen-oost.nl -> bezorging

Betsie Vermeulen column



Juist als ik denk: 'gelukt', voel ik een hap in mijn kuit

Honden, ik heb een haat-liefdeverhouding met ze. Of ik rol blij kroelend met ze over de vloer of ik loop er met een boogje omheen. Bij boerderijen of in een stil bos ben ik alert.

In Oost voel ik me veilig. De honden die ik hier tref zijn meestal in gezelschap van hun baasjes. Het gaat altijd wel goed, tot vandaag. Fleurig gemutst geniet ik van de eerste zonnestralen van het jaar en stiefel ik relaxed langs een uitlaatveldje. Plots spurt een wolfachtige hond heftig blaffend en springend op me af. Geen baasje te zien. Ik schrik me te pletter en spreek wartaal uit: 'Nee, stop, niet doen, ga weg!'. De hond gaat echt niet weg dus loop ik geïrriteerd en lichtelijk gestrest door. En juist als ik denk 'gelukt' voel ik een hap in mijn

kuit. Nu raak ik toch echt in paniek en hol zelf als een gek over het uitlaatveldje richting een paar vriendelijk ogende vrouwen. De hond loopt gelukkig een andere kant op, naar - wat later bleek - zijn oppasbaasje.

Van de vrouwen krijg ik de hartverwarmende steun waar ik behoefte aan heb. Zelfs hun honden - hoe schattig - bezorgen me een knuffelmoment. Mijn kuit is nog heel en mijn hartslag zakt weer wat. Ondertussen komt het oppasbaasje naar me toe. Boos en in duidelijke taal maan ik hem om iets aan het hapedrag van zijn hond te doen. Dat kan zo écht niet. Hij zegt er bar weinig over, wel dat de hond nog jong is en veel speelt. Die ligt nu aan mijn voeten en kijkt me loensend aan.

Op weg naar huis herinner ik me mijn favoriete indianenfilm met op de prairie een vergelijkbaar tafereel. Nu ga ik me toch wel een beetje een oen voelen. Dat ga ik goedmaken. 'Wolfachtige hond, de volgende keer vraag ik jou om te spelen, als ik durf!'

Het werd drukker en drukker rondom de middelbare school in Groenewoud op 22 januari. Een aantal van 26 bussen reed af en aan. Tekst & fotografie: Marc van Kempen

70-jarig NSG: Efteling!

Ik heb ze niet geteld, maar naar eigen zeggen zouden alle 1.650 leerlingen aanwezig moeten zijn voor een dagje naar 'De Efteling', de 'Winter Efteling' welteverstaan. Naast alle leerlingen zijn ook alle 140 medewerkers mee geweest. Aanleiding voor deze schoolreis was dat de NSG op 5 mei 2025 haar 70-jarig bestaan gaat vieren en dus was er een goede reden voor een feestje. Onder strakke leiding van het 'Hoofd Bedrijfsvoering' (Niek Weijers) en zijn grote team verliep alles rustig, gecoördineerd en op rolletjes.



Jubileumeditie 'Oost ontmoet Oost' op zondagmiddag 23 maart

Alvast noteren! Dit jaar staan de ontmoetingen van buurtbewoners centraal: jong en oud, langdurig woonachtig in Oost of (relatieve) nieuwkomer, actief of nieuwsgierig naar wat Oost te bieden heeft. Het wordt een zo divers en breed mogelijk overzicht van wijkactiviteiten. Er is kunst en ook muziek en dans uitgevoerd door wijkbewoners. Oost ontmoet Oost biedt de gelegenheid aan buurtbewoners, instellingen en (maatschappelijke) organisaties om zichzelf te presenteren via informatiestands. Zondag 23 maart, 13.30-16.30u., Canisius College, aan de Berg en Dalseweg 207. Je zult vast weer met veel oude bekenden kunnen bijpraten.



PLUS

Goed eten. Daar houden we van.

Bij PLUS houden we van goed eten, voor iedereen, elke dag. Voor ons betekent dat goede kwaliteit, bewuste keuzes, maar vooral gewoon erg lekker. Goed voor jou, de buurt, milieu en klimaat en voor hen die het produceren. Soms is dat biologisch, Fairtrade of seizoensgroente en -fruit én waar mogelijk van Nederlandse bodem. Maar bovenal: niet te ingewikkeld en betaalbaar.

Uit de keuken van PLUS

Vele producten zijn in de winkel in de vroege uren gemaakt en worden steeds door de dag aangevuld. Zo vindt je er de Vers gemaakte broodjes, rijkelijk belegd om direct te eten of om thuis van te genieten. En wat te denken van de vers bereide salades, wraps met zalm of kip, pizza's afwisselend belegd en de heerlijke hangop met fruit. Het zijn de makkelijke maaltijden voor thuis.

Verspakketten voor in je eigen keuken.

Bij de groenteafdeling vindt je een overweldigende keuze aan Verspakketten voor soepen, eenpans gerechten maar ook voor pasta's en curry's. De complete Verspakketten met eenvoudige bereidingswijze en wat nog zelf toe te voegen geven dagelijks de keuze om goed lekker en heel afwisselend, gezond te eten. Er zijn wel 50 verschillende en wisselende pakketten.

Wil je meer weten of zien kom naar de winkel en geniet dan ook nog van de aanbiedingen.

Plus Walraven
Molukkenstraat 13
024 323 12 47

SHABU
SUSHI & GRILL
to go

eyelove®
KWALITEITSBRILLEN

drankenspeciaalzaak
van haastregt/Lamers

Beter Horen



Emozioni
ijscafé & Delicatessen

Brain
Wash®
Jouw kapper

SunSpecial
ZONNESTUDIO

www.winkelcentrummolukkenstraat.nl