



de Wijkkrant

Juni 2025

Nijmegen-Oost.nl



Foto: Gerard Verschooten

Open
Tuinendag
14 juni!

Van de redactie

Bij de voorpagina

www.nijmeegseopentuinendag.nl.

Dit weekend, zaterdag 14 juni, is - uiteraard óók in ons groene Oost - de **Open Tuinendag 2025**. Tussen 10 en 17 uur stellen maar liefst 37 tuineigenaren in heel Nijmegen hun tuinen gratis voor je open. Nieuw op deze 25e editie is een aantal bijzondere bostuinen in Heilig Landstichting. Wie weet ontmoet je Jac Niessen (foto)! Ook vólgend weekend: shorturl.at/cEYvy

Van de redactie

Voor je ligt nummer 6 van jaargang 54, de laatste (en lekker dikke) editie van de Wijkkrant vóór de zomer van 2025. We hebben weer ons best gedaan er een fijne krant van te maken voor lekker veel leesplezier op lange zomeravonden.

Wij gaan er even tussenuit om in september met frisse moed weer verder te gaan! In de tussentijd delen we alle nieuwtjes uit de wijk dagelijks op nijmegen-oost.nl. En ook jij bent welkom om je verhalen te delen.

Rest ons je een mooie zomer te wensen!

Redactie Wijkkrant voor Nijmegen-Oost.

In deze Wijkkrant onder meer:

Marloes brengt wéér een boek uit!

3

Blijven wonen in je eigen wijk

33

Solovoorstelling 'Gewoontedier'

19

Boerin in Oost

21

Stoffel de schildpad sluit de rij

29

Kunstenaars José, Michel en Joop

6

15

En natuurlijk onze vaste columns, rubrieken als 'Een jaar later' en 'Leve de vrijwilliger', weer een mooie prent van Rens van Vliet, 'Klein Groen, Groot Geluk', Antons 'Waalgelegen', etc. etc.

Groenstrook Kops Plateau/Berg en Dalseweg steeds fleuriger

Een groep buurtbewoners heeft in april 2024 het stuk groen aan de voet van het Kops Plateau beplant. Alle planten zijn biologisch, ze zijn bijna allemaal inheems en trekken veel insecten aan. De Berg en Dalseweg is hiermee een stuk fleuriger geworden. In najaar 2024 zijn er honderden bollen geplant, die vanaf februari een heel kleurrijk beeld aan de groenstrook gaven. Dit voorjaar is door de gemeente een aantal nieuwe bomen geplant op het Kops Plateau. De boomspiegels van deze bomen zijn daarna door de buurtbewoners ingezaaid met een inheems bloemenmengsel. Al in 2021 is de gemeente- op initiatief van deze bewoners begonnen met een proef

waarbij het gras boven het beheerde stuk groen veel minder vaak gemaaid wordt. Doel van deze proef is om te onderzoeken of er meer inheemse soorten spontaan op-

komen in dit stuk groen. Gelukkig is te zien dat er inderdaad een grotere variëteit aan planten ontstaan is sinds de gemeente minder vaak maait.



Voor



Na

Het paradijs

Natuur is in. Zeker op tv. Je kunt geen tien kanalen langs zappen zonder een frisse blik op die ongerepte Moeder Natuur. We belijden massaal van haar te houden: ze heeft die andere moeder, Maria, in populariteit al verslagen. Maar houden wij wel écht van haar? Ja, van hagelwitte Fa-stranden, karmozijnrode koraalriffen en bruisend blauwe bergbeekjes. We houden van het maagdelijke paradijs, maar niet van de woeste wildernis. Wildernis krijg je wanneer je toekijkt – met je armen over elkaar. Voor een paradijselijk ideaalbeeld moet een mens juist hard knokken. De wildernis op de eigen stoep wordt daarom genadeloos gesnoeid, geplet en vergiftigd. In het hyperhygiënische Hollandse huishouden is geen plaats voor 'n wild wijf. Moeder Natuur vinden we ineens een vrijmoedige vrouw die net iets te lustig lonkt als het gaat om distels tussen de tegels, mieren in de keuken, mijten in 't matras. Een dood meesje vinden we daarentegen al gauw "Aaahh... zielig".

Terwijl een paartje meesjes toch gauw zo'n 30 jongen bij elkaar



kweekt in een broedseizoen. Een eenvoudig rekensommetje leert dat er daarvan binnen een jaar 28 de pijp uit gaan om volgend voorjaar weer op dezelfde mezenstand uit te komen.

We willen er op een of andere manier niet aan dat de natuur eigenlijk een massaal sterfbed is. Ieder jaar gaat meer dan 90% van alles wat groeit en bloeit en ons altijd weer boeit, doodgewoon dood. Bij schermutselingen tussen wisentstieren in de Maashorst vallen wel eens gewonden, waarover direct bezorgde stemmen klinken. Terwijl dit gedrag hoort bij een zelfredzaam ecosysteem. Maar nee: zelfs



Illustratie:
Rens van Vliet

Kor Goutbeek column

onze wisenten moeten bij voorkeur grazen in het gouden licht, met een glimlach op de snuit en een keurig medisch dossier. Alsof de natuur een openluchtfilmset is, met een dierenarts net buiten beeld. Toen in het voorjaar van 2024 in een nieuwbouwwijk spontaan op een braakliggend veldje spontaan klaprozen, distels en margrietten opkwamen, werden er binnen een week drie meldingen bij de gemeente gedaan van verwaarlozing. Natuur is welkom, zolang ze op haar plek blijft — netjes achter een bordje met "ecologisch beheerd".

We willen de natuur kennelijk als ansichtkaart, niet als werkelijkheid. In onze paradijs-natuur wordt niet doodgegaan, daar stinken geen etterende wonden, daar ruiken de rozen nooit rot. Daarom is de tv zo ideaal voor ons contact met de natuur: je ruikt niks!

Reacties? kor.goutbeek@gmail.com



Karin Veldkamp
Foto: Gerard Verschooten

Nieuwste boek Marloes Morshuis uit: 'Alter'

Op 9 juni presenteerde kinderboekenschrijfster Marloes Morshuis haar nieuwste boek 'Alter' in de Stevenskerk. Inmiddels ligt het in alle boekwinkels.

Marloes woont op de Dommer van Poldersveldtweg waar, wonder boven wonder, nog twee kinderboekenschrijvers wonen. Eenmaal binnen neem ik plaats aan tafel waar een grote legpuzzel met rondzwemmende vissen in de maak is. Ik word al moe als ik er naar kijk, want het is er een met ontzettend veel kleurtinten die nauwelijks herkenbaar zijn op die minustukjes van de puzzel. Marloes heeft nu bedacht dat ze niet meer puzzelt op kleur maar op vorm. Goed plan, maar daar kwam ik niet voor.

Marloes, verschanst achter een stapel boeken, heeft er inmiddels zeven geschreven voor kinderen en jongeren. Als kind schreef ze al gedichten en bedacht ze verhaaltjes. Toch was ze al begin veertig voordat ze haar drukke baan opgaf en serieus ging schrijven. Een paar jaar later kwam haar eerste publicatie. "Het was moeilijk om ertussen te komen, want er is veel aanbod, dus besloot ik om mijn eerste boek zelf uit te geven. Een boekhandel was verbaasd dat ik geen uitgever had en besloot mij een zetje te geven, zo kwam 'Koken voor de keizer' alsnog terecht bij Lenmiscaat!"

Ingehaalde realiteit

Schrijven kan best taai zijn, heb ik wel eens begrepen en dat ervaart Marloes ook wel. "Ik begin altijd met een klein idee en bouw het uit. Dat is voor mij de lol. Het onderwerp moet me uiteraard raken en ik schrijf alleen een boek als ik enthousiast ben over het idee. Ik vraag me altijd af

hoe het allemaal in elkaar moet zitten. Het is veel denkwerk en gepuzzel om er te komen, maar het is gaaf als de puzzel eindelijk klaar is. Ik schrijf veel over de wereld en richt me daarbij vooral op de nabije toekomst, ik vind het interessant om te bedenken wat er kan gebeuren. 'Quotum project Z' bijvoorbeeld stelt de lezer de vraag wat er gebeurt als we de verkeerde afslag nemen. Het gaat over een groep mensen die beweren dat alle problemen ontstaan door overbevolking, vervolgens spreken verschillende landen met elkaar af dat een miljard mensen moet verdwijnen. In Europa ontstaat er dan een groep die allerlei restricties opgelegd krijgen; ze mogen geen boodschappen meer doen en worden afgesloten van gas en stroom. Het zijn heel spannende verhalen waar jongeren makkelijk doorheen knallen,

maar waar wel veel verschillende lagen in zitten. Ze worden daarom ook veel door volwassenen gelezen. 'Quotum 2' gaat over Groenland en is drie jaar geleden geschreven." Ze kijkt er wat griezelig bij als ze over Groenland begint, want de realiteit heeft haar (boek) ingehaald zou je kunnen zeggen. "Mensen zeggen tegen mij dat ik misschien moet ophouden met deze rare dingen verzinnen."

Marloes' nieuwste boek heet 'Alter' Als ik het boek bekijk, zie ik wat vreemds. Op de voorkant staat 'Alter', titel van Marloes Morshuis, maar als ik het omdraai, is de titel 'Alleen samen' geschreven door Cato Maris. Ik kijk nog eens beter en lees dat in 'Alter' Roz en Fabian in een ideale en vredige wereld leven, maar daarvoor wel een prijs moeten betalen: ze zijn gekoppeld

aan een digitaal alter ego, een dialego. Net als iedereen moeten ze zich hetzelfde gedragen als hun ideale digitale spiegelbeeld, maar dat willen ze helemaal niet. Zij willen hun eigen leven leiden en gaan op zoek naar de grenzen van hun vrijheid, maar daar wordt een stokje voor gestoken. Al snel kleuren hun schermen rood bij de maandelijkse check. Als ze vervolgens op gruwelijke wijze in de problemen komen, gaan ze op zoek naar de bron van dialego's en stuiten op een boek dat dertig jaar geleden is geschreven: Alleen Samen.

Het verhaal in slepen

Om jongeren aan het lezen te krijgen, gaat Marloes naar scholen om over haar boeken te vertellen. "Een boek blijft soms een drempel voor jongeren, maar als je iemand nieuwsgierig maakt, wordt het wel wat makkelijker om over die drempel te stappen. Ik vertel ze hoe mijn boeken tot stand komen. Ik laat ze ook zien wat de parallellen tussen mijn boeken en onze wereld zijn. Ik wil ze het verhaal in slepen en kan hen zo een inkijkje geven in het leven van een schrijver."



Jouw oproep ook op deze pagina? Log in en plaats

zelf gratis! **Prikbordadvertenties**



Nijmegen-Oost.nl

Dé plek waar je alles vindt in en over Nijmegen-Oost

Prikbord

Quingo Vitesse2 scooter met achteruitkijk-camera. De scooter is met 5 wielen veilig en stabiel en heeft een korte draaicirkel. Een bijpassende rollator is aanwezig. 1 jaar oud; 12,5 km mee gereden. 3.500 euro. 06-16306195

Gratis op-halen: benodigdheden om een lichtgewicht groen sedumdakje aan te leggen: worteldoek, daarop de drainagelaag en daarop substraatdoek voor de beworteling. Zelf serumplanten. 0630942320

(Port-)wijnproeverij bij jou thuis? Leerzaam maar vooral gezellig! Cave de Portugal, voorheen winkel Hengstdalseweg. 06-27005008

Heb je nog oud **DOKA - fotopapier** of zwart-wit-negatieven van Nijmegen-Oost op zolder en weet je niet wat u er nog mee moet? Fotograaf van de Wijkkrant komt het graag bij je ophalen. 024-3236098.

Mooie hangmatstoel, in foudraal, zonnig rood- oranje. Op te hangen aan een boom of aan een haak en relaxen maar! Ik vraag er € 40,00 voor. marjonrath89@gmail.com

Hallo Ik ben Sophia, kom uit Oekraïne en logeer in Nijmegen. Thuis ben ik dierenartsassistent. Ik neem graag uw hond mee uit wandelen. Ook ben ik poetshulp. App mij 0652755544

Hoi! Ik ben Hannah, ik begin in september aan mijn studie aan de Radboud universiteit en ben dus op zoek naar een kamer :) (Weet je een) kamer vrij? 024-89422410

Vloerbeschermer, 90x120, transparant, zonder weekmakers. Ik heb er 4 werkdagen op gezeten met mijn bureaustoel. Bij nader inzien vind ik het niet mooi staan. Voor €20,-: 0624555501

Gemengde gezellige badmintonclub, wekelijks op vrijdag 17u-18.30u in sportzaal Bottendaal. Ervaring wenselijk. Gratis op proef t.vandenhurk@xs4all.nl

Keurig nette, chique servieskast. Ik wil er tenminste 50 euro voor hebben. Telefoon: 0624555501

4Daagse-logeeradres, voor drie personen. 2 minuten van de startplaats. 1 tweepersoons bed, 1 eenpersoons bed, aparte kamers. €50 p.p. per nacht 06 54257573

4Daagse: gelijkvloers appartement, 200m. van start. 2 slaapkamers met bed van 140 bij 200. Keuken, douche en ruime zitkamer met balkon, zelfzorg voor max 4 senioren 75€ pp 061053439

Wie kan mij adviseren bij het kopen v.e. **Refurbished Nokia**? Slechts bellen en sms? De juiste provider? fotowerk@antenna.nl

Geluidsman/vrouw gezocht voor muzikaal podium Torremolimos op zondag 21 sept. s.v.p.: mail naar: torremolimos2@gmail.com

Prachtige vintage, retro design bank, uit erfenis verkregen. In nieuwstaat. 2,5 of 3 zits. Heeft actieve, stevige zit. Past niet in ons huis. Mooie gewezen stof in groentinten. 200 breed, 90 diep en 85 hoog. Vraagprijs 390 euro. Telefoon: 0682726757

Huishoudelijke hulp gezocht voor twee keer 3 uur p. week. Postcode 6523 MB. WhatsApp 06 5106 6206

Drie blikken Lacq Decowax chalky whitewash. Wegens wijziging klusplannen. WANCO-prijs rond €25, nu €10 per blik. Tel.: 06 17867780

22-5-'25 Truus Mast Park: gebreide trui laten hangen. Gebroken wit, van Seven Dials London. 50 euro Beloning! 024-3226571.

Janske, student geneeskunde, **zoekt kamer**. Gezellige, sociale, nette huisgenoot. Gouden tip: appeltaart :-). 06 83661798, Janske.duijn@hotmail.com

Autosleutel gevonden Groesbeek-sedwardsweg. Ter hoogte van nr. 72. Bel als je het automerk kunt noemen. Telefoon: 0613759864

16inch Lenovo T510 met Linux Mint. Verder met 4gb RAM en 256G opslagruimte. Met adapter, batterij, muis plus matje, helemaal OK, nu voor €50; bel Chip 0624389072 om kijken en kopen.

Op maandagavonden 16-30 juni gaat **Gezelligheidskoor de Daalse Nootjes** weer gezellig Nederlandse smartlappen en Duitse schlagers zingen in de Daalsehof van 19.30-21.30 uur en parkeren is gratis.

Ik heb een **doos vol boeken**. (Engelse/Duitse) literatuur, politieke filosofie en theorie en dergelijke. Je mag ze zo hebben: 0624555501

Ook in de zomermaanden (1x14 dagen) **wandelen op zondagmorgen**, ong. 6-12 km of 1-2 uur. Zin om regelmatig mee te gaan? marjo412@outlook.com

Scootmobiel Shoprider. Model TE 888 ER, zo goed als nieuw, weinig gebruikt. Accu's kortgeleden vervangen. Prijs €500. Superkarretje. Telefoon: 06 29047832

Fietsdrager Travel & Co voor slechts €50. Af te halen Wachterslaan, gerardhutting@gmail.com

Ben jij de **Gastheer/Gastvrouw** (vrijwillig) die onze bezoekers een warm onthaal geeft? Unieke doelgroep; blinde en slechtziende mensen bij Koninklijke Visio. www.vwc-nijmegen.nl/vacancies/6830.

Wegens vergroening gratis af te halen: **75 bestratingsstenen** in goede staat. 14,5 cm lang, 7cm breed, 4,5cm dik. 0623736501

Gratis afhalen: **11 fotografielijfschriften**, o.a. Zoom, Shoot, Digi-foto en Focus. 0243236529

Gratis afhalen: **handgrasmaaiër voor klein gazon**. Bellen, het liefst rond 18 uur 06 25385108.

Heeft er iemand nog **oude stoep-tegels** liggen die hij of zij gratis kwijt wil? 30 bij 30 cm. Totaal 20. Graag hoor ik van u: 0630652311

Gezocht: hulp in de huishouding voor 3 uur per week. Vergoeding €60. Werkzaamheden: hoofdzakelijk schoonmaak en strijken. Huishouden bestaat uit 1 persoon (man, 85 jaar maar nog fit). Locatie Nijmegen-Oost. Tel.: 0627628438.

Rustige, werkende studenten (22 & 20) **zoeken zelfstandige studio** in Nijmegen vanaf sept. i.v.m. pre-master Radboud. Liefst min. 1 jaar. Heeft u plek of tips? 0643986615 - sanderkapteijn1410@gmail.com

Gratis af te halen: **wilgentakken**. Ze hebben al wortel geschoten. Zeer geschikt voor wilgenhutten en wilgentunnels. 024 3441856

Campingbedje met matrasje en vliegennet over, te krijg! Onze kleinkinderen zijn er uitgegroeid! liesbethstaphorst@gmail.com

Ik ben op zoek naar een **afgesloten garage/schuur/opslagruimte** waar ik 3 fietsen kan stallen. Het liefst in de buurt van de Berg en Dalseweg/Tooropstraat. 0618262110

Koor Cantiamo zoekt bassen, lage alt, sopranen. Wereldmuziek en licht klassiek. Repetitie op maandag 12:10-13:30u. Belangstelling? m.buur@nijmegen.nl

2 relaxbedden, voor tuin of camping. Liggen heerlijk, met een iets verhoogd hoofdeinde. Ze hebben €75 per stuk gekost, mogen nu weg voor €50 per stuk. marjonrath89@gmail.com

Gevraagd: vrijwilligers die samen willen **wandelen met AZC-bewoners**. Om de buurt te leren kennen. Iedere woensdag van 13.00-14.30u. saskiavandongen@coa.nl

Op zoek naar zaalvoetballers. Op dinsdagavond spelen wij 4 tegen 4 van 21.30-22.45u in benedenstad. Leeftijd 35-55 jaar. 0621478944

Vrijdagavond 2 mei ben ik onderweg naar filmhuis LUX vanuit de Museum Kamstraat een **sleutelbosje verloren** met 3 sleutels en een kunststof blauw rondje eraan. Gevonden? 0644175418

Per direct te huur gevraagd: een **tijdelijke kamer of studio** in Nijmegen voor man (50+), indien mogelijk met eigen ingang, huurprijs en wel of niet gestoffeerd en/of gemeubileerd i.o. Mailen kan naar: mil130@hotmail.com.

Ligbed, Kettler + ligbedkussen. Verstelbaar hoofd/voeteinde. Staat op stenen want wielen ontbreken. Verder prima. 0630942320

Stapelbed Tromsø Ikea i.z.g.st. Gemonteerd, constructiehandleiding aanwezig, compleet (één schroefje ontbreekt, maar dat hebben ze vast bij de Wanco). Zonder matrassen. Voor een fles prosecco mag je hem afhalen. 0617867780

Bijlesdocent gezocht voor jongen 13 jaar klas 2 VMBO-T SSGN. Wiskunde, geschiedenis of biologie. Niveau VmboT. 0655746820

Wie weet hoe mijn **Bauknecht afzuigkap werkt**? Ik vraag mij af of ik deze ook in combinatie met mechanische ventilatie mag gebruiken. En waar gaat de afvoer heen? Reageer via fotowerk@antenna.nl

Ik heb **diverse kinderboeken te koop**, ze mogen in 1x opgehaald worden, prijs 75.00 euro, e-mail: algemeen111@gmail.com

Ben je handig en heb je zin in een leuk klus project?! Namelijk **verbetering/vernieuwing aan onze mini bieb...** Interesse? Stuur een mailtje naar Info@nenini.nl of kom even langs in de winkel (wo. tm za. 9.30u-16.30u). Tegen onkosten uiteraard + een paar leuke cadeau/tegoedbonnen. nenini.nl/

Za. 28 juni **Voorjaarsmarkt bij verzorgingshuis Bosrand en Vlindertuin**. Tevens open dag Dierenpark Vijverhof. Ezels aaien of met een kip op schoot op de foto! Livemuziek, loterij en lekker eten! Johannaeweg 1a, Berg en Dal/Nijmegen.

Kunstenaar Wil van Lamoen **zoekt atelierruimte**, liefst in Oost. Telefoon: 0243224870 of 0642761386

In Beek vind je een mooie tweedehands winkel. Twee verdiepingen vol kwaliteitskleding, tassen, schoenen, originele kaarten & leuke cadeaus. www.nenini.nl

Hulp gezocht om man in rolstoel in Oost in de avond naar bed te begeleiden. o.a. helpen met toiletgang en uitkleden. Het is geen zware zorg, en je wordt ingewerkt. Goede verdienste uit PGB. Patje328@hotmail.com voor meer informatie / kennismaking.

Gezocht 1 of meerdere mensen om ons winkeltje aan huis te **helpen met opruimen**, met grote hoeveelheid prachtige kunst- artikelen/ producten. Ook eventuele goede doelen zijn welkom. Dit alles vanwege langdurige ziekte. Ons tel: 06-38189228.

Buurtcamping Oost zoekt verschillende helpende handen, 26 t/m 30 juni. Joelle@debuurtcamping.nl. Volg ons op Facebook.

Buurt niet blij met elektriciteitscontainer

Na jaren gebrek aan plannen en toekomstbeleid is het stroomnet in Nederland nu sterk verouderd. Nieuwe huizenblokken kunnen maandenlang - in deze tijd van grote woningnood - niet op het net worden aangesloten. Bedrijven die stroom verbruiken kunnen - in deze tijd van sterk groeiende economie - niet starten of uitbreiden. Op televisie zijn reclamespots met het verzoek tussen 16 en 21 uur geen wasjes te draaien of je auto op te laden. Kortom: problemen alom.

Tekst/foto: René Pennock



Politiek gerommel en gemorrel over de salderingsregeling maakt dat er nauwelijks nog zonnepanelen gelegd worden, dus van die kant is weinig te verwachten. Het stroomnet moet dus drastisch worden vernieuwd en uitbreid.

In Altrade zijn daarvoor al vijf nieuwe elektriciteitskasten geplaatst, onder andere op de hoek Daalseweg/Groesbeeksedwarsweg en bij de Daalsehof. Er komen er op korte termijn nog eens vier bij. In de kasten wordt stroom van middenspanning omgezet naar stopcontactspanning van 230 Volt en bedrijfsaagspanning van 400 Volt. In heel Nijmegen komen er ongeveer 400 tot 600 bij, volgens een wel erg grove schatting van Liander. In Oost zullen dat er zo'n 110 zijn.

Het 'huisje' op het Daalsepleintje in Hengstdal wordt een heel bijzondere, volgens een brief van Liander aan de buurtbewoners. Op een plaatje staat een voorlopig ontwerp met allerlei mogelijkheden: een vogelbadje bovenop, een groen dak, een mini-bieb, een



museumkastje, een buurt AED, een vogelhuisje dat ook een insectenhotel is (vogelvoer naast de deur?). Wat verder weg extra bankjes voor mensen, een reuzenschaakbord en veel vergroening op het plein. Het huisje zou beschilderd kunnen worden met kunst, er wordt gedacht aan een oorlogsthema, omdat er vroeger twee schuilkelders onder het pleintje hebben gelegen. De gemeente heeft zich duidelijk uitgeleefd in een bijzondere aankleding van het huisje. De buurt werd uitgenodigd voor een inloopavond in de Daalsehof.

Maar de buurt is niet blij. Het 'huisje' komt pal voor Café Jos. Er is geen enkele mogelijkheid tot inspraak over de plek van de kast geweest en het is veel, veel groter dan het op de tekening lijkt. Er staat een vogeltje op de kast afgebeeld dat de grootte van een merel lijkt te hebben. Het 'huisje' lijkt daarvoor een metertje hoog en lang en een hooguit een halve meter breed. Het blijkt een pootloze ooievaar of een forse kalkoen te zijn: het gebouwtje wordt in werkelijkheid namelijk 3.6 meter lang, 2 meter breed en 2.11 meter hoog! Er

gaan twee parkeerplaatsen door verloren in een stukje Israëlsstraat waar onlangs negen parkeerplaatsen verdwenen zijn doordat het Looppunt hun eigen parkeerplaatsen aan het publiek heeft onttrokken. Van de 27 parkeerplekken zijn er nu nog 18 en straks nog maar 16 over, waar ook nog eens sinds kort voor betaald moet worden.

Martien en Malu van Café Jos zijn ernstig teleurgesteld. "Het zou een gezellig pleintje moeten zijn. Ons café en ons terras kleden dat pleintje aan", vertelt Martien. "Het huisje snijdt straks het pleintje los van het café en het café van het pleintje. Het zicht verdwijnt. Ouders komen hier nu wat drinken op het terras, terwijl ze hun kinderen op het pleintje in de gaten kunnen houden, dat kan straks niet meer." "We zijn nergens in gekend", zegt Malu. We mogen nu alleen nog meedenken over het vogelbadje en de kunst, die erop komt. We zitten er helemaal niet op te wachten dat onze klanten tegen oorlogskunst aan moeten kijken."



Een bewoner van het Daalsepleintje heeft al een tweedimensionale proefopstelling gemaakt van oranje zeil om een idee te geven van de grootte (foto). Het geeft de breedte en de hoogte aan. Malu, Martien en aantal buurtbewoners van het pleintje zijn inmiddels met de gemeente, onze gemeentelijke wijkregisseur Helen Franken en Liander in gesprek getreden over een mogelijke plaatsing elders van deze 'kleine zeecontainer', zoals een buurtbewoner het noemt.

Op de inloopavond werd de naam Diederik Grootjans meerdere malen gesuggereerd voor het beschilderen van het huisje. Of misschien gewoon overlaten aan een eigen initiatief? Op het huisje bij de Groesbeeksedwarsweg (foto) heeft een graffiti-artiest zich al uitgeleefd. Over kunst valt immers niet te twisten, toch?

Meer informatie is te vinden op: www.liander.nl/regio's/gelderland/nijmegen/altrade.



Tekst: Wilmy Smeets
Marc van Kempen Fotografie



Kunst leeft altijd door

Op 10 mei jongstleden was het een drukte van belang bij woon-zorglocatie Juliana in Oost. Er was een kunstexpositie op poten gezet voor twee bewoners, José Maria Capricorne en Michel van Nieuwstadt. Beide heren hebben in hun leven veel getekend en geschilderd en nu werden ze even helemaal in het zonnetje gezet.

Zo'n 75 mensen waren aanwezig om de tekeningen en schilderijen van beide kunstenaars te bewonderen. Een gezellig jazzmuziekje, hapje, drankje en bevriend muzikant Gerard van der Kamp speelde enkele improvisaties op de saxofoon. Op een televisiescherm draaide een documentaire over José. Er werden mooie woorden gesproken "kunst leeft door, ook in een verzorgingshuis", deze expositie is een mooi voorbeeld ter inspiratie dat je ook actief kan blijven als senior." Beide mannen genoten zichtbaar van de gezelligheid en er hing een fijne, liefdevolle sfeer.

José Maria Capricorne (93)

José woont nu zo'n vijf jaar in Juliana en is met zijn 93 jaar de langst levende kunstenaar van het Caraïbisch gebied. De mens, de natuur en de samenleving staan centraal in het werk van José. Hij benadrukt bij deze opening het belang van kunst: "Een mens moet zich kunnen uiten in woord, daad en beelden. Je moet je gevoelens kunnen uiten of kritiek kunnen leveren, bijvoorbeeld door literatuur. In deze expositie zit een duidelijke lijn. Een lijn van beweging en leven."

In april 2024 hebben we in onze wijkkrant een compleet artikel gewijd aan José. Je kunt dat hier teruglezen: <https://shorturl.at/Qdz9u>

Michel van Nieuwstadt (83)

Ik praat na met Michel en Anneke (zijn vrouw en tevens een van de drijvende krachten achter de expositie) in zijn stijlvolle appartement, waar een prominente schildersezel met kleurrijke kunst aanwezig is.

Michel studeerde Nederlands aan de Katholieke Universiteit in Nijmegen. In zijn studententijd raakte hij bevriend met studiegenoot Pé Hawinkels (red. schrijver, vertaler) bij velen in Nijmegen bekend. Samen vormden ze de kern van de redactie van het Nijmeegse Universiteitsblad (NUB). Ze schreven provocerende stukken en poëzie. Michel werkte bij de subfaculteit sociologie. Hij solliciteerde na enige tijd bij de faculteit Nederlands, maar werd niet aangenomen. De professoren waren tegen zijn benoeming, de studenten vóór. Onvrede van de studenten naar aanleiding van deze benoemingskwestie resulteerde in 1976-1977 in een bezetting van het talengebouw van de universiteit. De bezetting leidde niet tot een benoeming en Michel bleef werken bij sociologie. Naast zijn werk was hij actief als o.a. redacteur

van het wetenschappelijke tijdschrift Benjamin Journaal, dat studies publiceerde over en van Walter Benjamin. Tijdens zijn wetenschappelijke werk en het vertalen van onder andere werken van Friedrich

En de gedichten? Heb je er wel eens een voor Anneke geschreven?

Anneke: "Nee hoor, het zijn ook meer Dadaïstische gedichten, geen liefdesgedichten."

"Een mens moet zich kunnen uiten in woord, daad en beelden"

Nietzsche en Roland Barthes, ging hij tekeningetjes maken. Het denkwerk was uitputtend en door middel van de tekeningen kon hij toch nog wat ontspanning vinden. Zijn tekentalent werd al ontdekt tijdens zijn gymnasiumtijd door Johan Heesters, een docent op het seminarie "Beekvliet", in Sint-Michielsgestel.

Michel: "Ik ben nog steeds heel trots op een zelfportret wat ik maakte toen ik 11 jaar oud was. Ik had het getekend en in huis neergezet. Mijn vader kwam thuis van zijn werk (hij was directeur van een schoenenfabriek) en herkende mij in het portret. Anneke: "In de tijd dat Michel bij het Universiteitsblad schrijvend redacteur was, maakte hij ook al tekeningen voor het blad."

Michel: "Ik ben ook eigenlijk een tekenaar, geen echte schilder, alhoewel ik ook wel grote schilderijen heb gemaakt. Indertijd werkte ik een dag per week in het atelier van Ad van Hoof in de Van de Havestraat."

Teken je nog?

Michel: "Nee. In 2010 kreeg ik een herseninfarct. Het leven veranderde toen en ik kreeg minder behoefte aan tekenen. Ik ben wel met andere dingen bezig. Gerard (de muzikant - red.) komt iedere week langs en dan luisteren we naar muziek. Bijvoorbeeld van moderne klassieke muziek van Ligeti of jazz van Charles Mingus."

Michel vult aan: "Ook in tekeningen heb ik een beetje een Dadaïstische Lucebert stijl, ik ben een groot bewonderaar van Lucebert. Kijk maar." En hij wijst me op een dikke gedichtenbundel van Lucebert in de boekenkast. Michel heeft altijd veel geschreven, ook over reizen die hij samen met Anneke maakte.

Anneke pakt er een net langwerpig schrift bij. Daar staan de reizen en overpeinzingen in, in een waanzinnig mooi handschrift met af en toe een tekeningetje erbij.

Michel: "We zijn vaak naar Turkije geweest". Hij tovert een plattegrond van een deel van Turkije tevoorschijn. Hier in Dalyan zijn we heel veel geweest." Zichtbaar trots voegt hij toe: "Voor Annekes werk, zij is antropoloog."

Anneke: "Ja, dit is mijn onderzoeksgebied. Michel en ik zijn vaak in Dalyan geweest. We hebben daar een vast pensionnetje, vlak aan de rivier en dan 's ochtends vanuit het pension zo het water in. Heerlijk."

De tekeningen die bij de expositie horen komen uit verschillende periodes uit Michels leven, van 1994 tot 2009. En samen met het werk van José zijn ze zeker tot eind juni te bewonderen in verzorgingshuis Juliana aan de Dr. Claas Noorduystraat in Nijmegen-Oost.

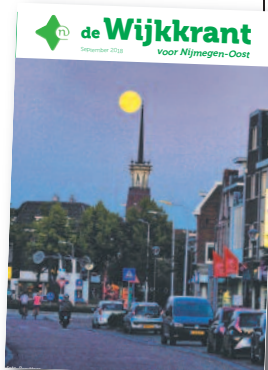
Mocht je geïnteresseerd zijn om te komen kijken, dan kan je een afspraak maken met Anneke Voeten via e-mail: annavoeten@gmail.com.



Adverteren in de Wijkkrant?

1. De Wijkkrant is het meest gelezen maandblad in Nijmegen-Oost. Maandelijks bereiken we zo'n 30.000 wijkbewoners. En meer dan 6.000 wijkbewoners bezoeken elke maand de wijkwebsite: www.nijmegen-oost.nl.

2. De Wijkkrant en Wijkwebsite voor Nijmegen-Oost zorgen voor een leukere buurt en bestaan dankzij advertentie-inkomsten. Draag ook bij aan een prettige wijk! Doe jezelf en de wijk een plezier en adverteer in de Wijkkrant, al vanaf €50,-.
advertenties@nijmegen-oost.nl.



Mónica Coronado & Manito

10-jarig jubileumconcert in de Hortus



FOTO: EDWIN HUIZING

Zaterdagavond 2 augustus geven zangeres Monica Coronado (Barcelona) en gipsy flamenco-gitarist Manito een speciaal 'Decimo Aniversario' concert in de Hortus Arcadië, d'Almarasweg 22d Nijmegen, tevens de presentatie van hun nieuwe CD 'Barcelona'. Aanvang 20.00 uur, inloop 19.30 uur, entree €20,- (alleen contant) incl. drankje. Reserveren via info@manito.biz of 06-23259107 monicacoronado.com

Rolluiken

Zonneschermen

Zip-screens

Markiezen

Jaloezieën

Lamellen

Rolgordijnen

Shutters

Plissees

Horren

Terrasoverkapping



BAZUIN ZONWERING

ADVIES OP MAAT: 024-3541413

Scherpste in prijs voor kwaliteit!

Showroom:

Nijmeegsebaan 88b, Heilig Landstichting
Op afspraak van te voren bellen of mailen
info@bazuinzonwering.nl
www.bazuinzonwering.nl

Rob Bazuin
06 - 2297 9931



GJP Tuinonderhoud

06-295 826 23

gjptuinonderhoud@gmail.com

@gjptuinonderhoud

- Iemand die goed met je meedenkt
- Geen grote bedrijven aan de deur
- Een mooie tuin in een handomdraai



Klopper & Kramer
Uitvaartcentrum Oud-Mariënboom

Wij dragen u op handen

Wij zijn er voor iedereen, dus ook voor u. En dat al bijna 100 jaar. Ons zeer ervaren team luistert, adviseert en ondersteunt.

Zó wordt een uitvaart persoonlijk en bijzonder.



Groesbeekseweg 424 Nijmegen

Kijk voor informatie op: www.kk.nl of bel 024 - 323 4444

Straatbeeld in Oost



Illustratie:
Rens van Vliet



*De Van Dulckenstraat met uitzicht op
de Titus Brandsma Gedachteniskerk.*



Tekst: Wilmy Smeets
Marc van Kempen Fotografie

De Aziatische hoornaar, niet te verwarren met de inheemse hoornaar, is een invasieve (= niet-inheemse) wesp die sinds een paar jaar stof doet opwaaien in ons land. Deze hoornaar is niet gevaarlijker voor de mens dan een inheemse hoornaar of wesp, maar wel erg schadelijk voor de biodiversiteit, volgens Judith Smeets uit Berg en Dal.

Judith is sinds een paar jaar imker en voelt zich betrokken bij onze natuur. Ze werd geïnspireerd door een foto van haar opa, op de achterkant stond: 'Opa gaat naar de bijen'. Bijen houden 100ie hobby voor na Ze volgde een cursus eniging. Judith: "Je hebt en, de meeste leven so-honingbij leeft in een volk. Honingbijen zijn n, maar een soort boer-eite kleinvee zoals kip- een volière. Bijen vor- hebben een r zijn verkenner, wa-rgers. Bijen hebben inge taal. De koningin z, ze legt eitjes en zorgt i van het volk. Maar ze ze wordt aangestuurd

elen bijen zich graag in . Als er een zwerm uit- p zoek naar een grotere piken. Als imker zorg je voor de gezondheid van de volken en of ze genoeg voedsel kunnen vinden in de omgeving. Soms moet je bijvoeren. In ruil voor je goede zorg kun je de verzamelde honing wegnemen. In het najaar zorg je dat ze voldoende voedsel in de kast hebben om de winter door te komen. Hobbyimkers hebben zes tot tien volken. Productie-imkers hebben soms wel tweehonderd volken. Zij zijn verbonden met de fruittelers en in het voorjaar verhuren ze de volken voor de bestuiving van de kersen, appels, peren, bessen en vele andere soorten."

Exponentiële groei en geen natuurlijke vijand
Judith vertelt over de opkomst van de invasieve hoornaar en het gevaar daarvan. "Een bevruchte Aziatische hoornaar kwam zo'n twintig jaar geleden mee met een transport aardewerk uit China naar Frankrijk en heeft zich van daaruit verspreid. De Aziatische hoornaar gedijt goed in West-Europa en heeft hier vrij spel, omdat er geen natuurlijke vijanden zijn, ook niet de wesp, natuurlijke vijand van inheemse wespen en hoornaars.

Het aantal nesten stijgt explosief en inmiddels is deze Aziatische hoornaar ook in Nederland. De toename van het aantal nesten gaat exponentieel: een nest dat niet geruimd wordt, zorgt voor 5-7 nesten het jaar erop. In 2018 werd het eerste nest gezien in Zeeland. De verwachting voor 2024 was 3700 nesten in Nederland. Voor 2025 is dat het vijfvoudige: 18.000 nesten... ook in de buurt van Nijmegen en omstreken. Deze hoornaar maakt veel grotere nesten dan de inheemse hoornaar, nesten worden vaak zo groot als een skippybal. Voor het voeden van 1 nest zijn ongeveer 100.000 insecten nodig en daarin schuilt het gevaar voor onze biodiversiteit volgens Judith: als voedsel hebben ze steeds meer van onze inheemse insecten nodig, zoals muggen, vliegen, wespen en bijen. Inmiddels zijn er miljarden insecten nodig als prooi. Vogels en andere insecteneters hebben zo steeds minder voedsel en er zijn steeds minder bijen voor bestuiving en honing. Honingbijen zijn het lievelingskostje van de Aziatische hoornaar. Judith: "Een hoornaar gaat voor een bijenkast hangen en heeft zo een makkelijke prooi. De bijen raken gestrest door de dreigingen en durven niet meer te vliegen, er komt geen voedsel meer binnen, de koningin stopt met eitjes leggen. Het volk wordt kleiner in plaats van groter en is te klein om de winter door te komen."

Er is onlangs een rapport verschenen over de opkomst van de Aziatische hoornaar, daarin worden de economische gevolgen beschreven. Er lijkt volgens dat rapport nog niet zoveel aan de hand, omdat de bestuiving in het voorjaar plaatsvindt en de nestvorming vanaf augustus. Maar het rapport gaat te weinig in op de gevolgen voor de biodiversiteit volgens Judith, en dat is juist waar ze zich ongerust over maakt. Het verlies van biodiversiteit is volgens haar veel gevaarlijker voor de mens als je nadenkt over de gevolgen van het consumeren van zoveel inheemse insecten.

Speciaal lokdoosje
In actie komen heeft zin: het is mogelijk om in het voorjaar de koninginnen te vangen, met een speciaal lokdoosje en zo de explosieve groei van nesten te beperken. Judith: "Als imker wil ik meehelpen dat zoveel mogelijk mensen mee kunnen doen aan de bestrijding van de Aziatische hoornaar. Samenwerken is belangrijk, je kunt dit niet alleen", zegt ze. "Met de imkergroep van Groesbeek en Nijmegen hebben we een artikel geschreven in enkele regionale bladen om mensen te informeren. Ook hebben we gratis koninginnenvallen uitgegeven, zodat de

koninginnen die in het voorjaar tevoorschijn komen en een nestplaats zoeken, gevangen en gedood kunnen worden. Er hebben zich tweehonderd mensen aangemeld. Tot 10 juni zijn er 23nkoninginnen gevangen, twee waargenomen en drie nesten gemeld en weggehaald 20 mei zijn er vijftien koninginnen gevangen en vier embryo-nesten geruimd. Na juni vliegen de koninginnen niet meer en kun je ze niet meer lokken of vangen."

Nesten opsporen
In augustus-september is de volgende activiteit: het opsporen van de nesten. Het ruimen van de nesten is enorm kostbaar, vanwege die explosieve groei. Eén nest ruimen kost volgens Judith €800,- en kan oplopen tot €8.000,-, afhankelijk van hoe moeilijk bereikbaar het nest is. De kosten stijgen, net als het aantal nesten, explosief. Dus wordt er gezocht naar makkelijkere, en vooral goedkopere manieren. Judith: "We hebben contact met de gemeente Berg en Dal en die denkt en doet mee, o.a. door informatie op de gemeentewebsite te zetten en de lokdoosjes mee te financieren. Nijmegen-Oost is een natuurminnende wijk, ik hoop dat mensen zich betrokken voelen bij dit probleem. Wil je je inzetten en samen met anderen een groepje vormen? Ik wil je wel helpen met wat je kunt doen!", zegt de bevlogen imker.

Hopelijk komen er meer natuurlijke vijanden, zodat deze scheefgegroeide cirkel in de natuur weer rond wordt. En zie je een Aziatische hoornaar of een nest, stuur een bericht en geef de waarneming door via www.waarneming.nl. Dan komt deze waarneming terecht bij de zoekgroep van Berg en Dal, Groesbeek en Nijmegen.

Weetjes
* De hoornaar is een wespensoort. Als je 'iets geels' ziet, is het een inheemse wesp of inheemse hoornaar, 'iets donkers' kan een Aziatische hoornaar zijn. De Aziatische hoornaar heeft opvallende gele pootjes, het lijf is donker en heeft een andere tekening dan dat van de inheemse hoornaar en is veel groter dan een limonadewesp.

* Net zoals inheemse wespen kan de Aziatische hoornaar steken als ze zich moeten verdedigen. De steek kan meer pijn doen omdat het een groter insect is. Dus let op als je de heg gaat snoeien: Er kan een beginnend nest in hangen!

* Hoornaars maken een nest van gekauwd hout. Het ziet er uit als papier-maché en kan zo groot worden als een skippybal. Koninginnen overleven in de winter in houtstapels of ondergronds. Inheemse hoornaars maken veel kleinere nesten dan de Aziatische en nestelen in een holle boomspleet, vogelnestje of soms in de spouw.

* In de winter gaan wespen dood, bijen niet, die kruipen bij elkaar voor een winterslaap, vlak bij het eten. Bij het steken is het andersom, als een wesp steekt gaat ze niet dood, een bij wel.

Voor contact over een groepje vormen om in actie te komen: Judith Smeets, jmasmeets@hotmail.com.

Jouw zakelijke aanbod ook hier? Voor €12,50 incl. btw



Prikbordadvertenties

Nijmegen-Oost.nl

Met 'n paar klikken en iDeal ben je klaar!

Dinsdag 9 en woensdag 10 september start weer een nieuw seizoen van de **glas-in-lood-cursus** in mijn atelier: Groesbeeksedwarsweg 165. 260 euro voor 14 weken van 14-17u of van 19-22u. 0617492824

Websitebouw. Bent u uw eigen bedrijf gestart of wilt u meer met uw hobby doen en heeft u nog geen website? Neem de stap naar professionalisering en laten we eens vrijblijvend uw wensen doorneemen. marcvan Kempen fotografie.nl Uw website wordt zo gebouwd dat klanten u snel gaan vinden.

Aangeboden: plek voor jongvolwassenen met autisme. Op een rustige locatie in Nijmegen is plek waar de jongere onder professionele begeleiding begeleid wordt. Info: <https://shorturl.at/umele>

Uw levensverhaal, beknopt of gedetailleerd, via interviews uitgebracht als mooi boek, in kleine oplage voor uw eigen kring. Een uniek en waardevol document. Anna Bakker schrijft bewonersportretten voor deze Wijkkrant en, in opdracht, levensverhalen. 06-22363599 / levensverhalen.nu

Te huur; praktijkruimte/werkkamer in Nijmegen-Oost geschikt voor bijvoorbeeld, pedicure, schoonheidssalon, therapeut etc. Representatieve locatie met diverse behandelaars, wachtkamer, airco, pantry, etc. info: 0629044309

De Grote Nostalgieshow: samen herinneringen ophalen door oude tv fragmenten. Van Pipo tot songfestival. Geschikt voor privéfeesten, buurthuizen of verzorgingshuizen. Kijk op www.muziquest.nl of bel Simone 06-15500129

Schrijvers! Laat je werk lezen en bespreken in een vaste kleine schrijversgroep. Vind inspiratie in de bijeenkomsten onder bevoegen en deskundige begeleiding. **schrijfschoolnijmegen.nl**

Deze **Wijkkrant** is vormgegeven door A-Formaat, grafische vormgeving voor papier. Een tijdschrift, boek, krant laten maken? a-formaat@kpnmail.nl Ook voor tekstredactie.

Energetische ondersteuning voor zwangere vrouwen. Ben je zwanger en heb je last van vermoeidheid, spanningen of veel emoties? Energetische therapie helpt! Stap vóór 1 sept. in bij mijn pilot (6 sessies) en krijg 30% korting. www.harten3.eu/zwanger. Telefoon: 06-21800364

19 september start er vanuit De Smidse in Leuth, een cursus '**Mediteren in de polder**' speciaal voor beginners. Informatie: 0631504963 smidse-meditatie.nl

Expositie Lindy de Jong in galerie La Pemp, Graafseweg 137 Nijmegen, t/m juni. Lindy toont haar kleurrijke schilderijen. Openingstijden: woensdag en zaterdag van 14.00-17.00 of op afspraak. Anita van Kempen 0644970967. Lindy de Jong 0634833497.

Gezocht: vrijwilligers voor smartphonecursus voor digistarters. De bieb zoekt vrijwilligers voor een 8-weekse smartphonecursus in het wijkcentrum Titus Brandsma. Je helpt met de basiskennis a.d.h.v. een lesprogramma. Interesse? Mail naar digitaalrijk@obgz.nl

Zakelijke advertenties

Onze **huishoudelijke hulp** is na 37 jaar met pensioen. Wij zoeken hulp voor twee keer 3 uur per week. Postcode 6523 MB. Contact: via WhatsApp: 06 5106 6206

Jac. Splinter: 22 Jaar Park'44 - woordenboek / frictie. Op 6 juni was er een presentatie over het leukste project dat de kunstenaar ooit heeft gedaan, en het schaken tegen meer dan 60 ambtenaren/bestuursders. Meer info: 0617492824

Opvoeden doen we samen

In ieder gezin zit het weleens tegen en soms stapelen problemen zich op. Door een echtscheiding, door ziekte van één van de ouders of door een kind dat extra zorg nodig heeft. Dat vraagt veel van ouders. Met tijdig een steuntje in de rug van een 'steungezin' wordt de last van ouders in het 'vraaggezin' wat verlicht worden en krijgen de kinderen wat extra aandacht. Dat is de kern van Buurtgezinnen! Onder het motto 'Opvoeden doen we samen', koppelt Buurtgezinnen gezinnen die steun kunnen gebruiken aan een stabiel gezin in de buurt. Zo krijgen kinderen wat extra liefde, aandacht en een veilige warme plek, en worden ouders eventjes ontlast. In de praktijk kan de steun variëren. Van een kind dat een dagdeel per week gezellig komt spelen, geholpen wordt bij het huiswerk tot af en toe in het weekend komen logeren. De behoefte aan steun is groot. Ook in Oost! Voor een rustige, alleenstaande moeder en haar zoontjes (1 en 4 jaar) wordt bijvoorbeeld fijne steun gezocht. Deze moeder geniet van het moederschap. Ze krijgt de combinatie van werk en zorg goed rond. Maar alleen is het soms pittig. Opa en oma helpen veel, maar worden een dagje ouder. Ook voor een ander gezin zoeken we een fijne plek. Een vrolijk jongetje van 5 jaar komt graag een middagje spelen. Hij is actief, gezellig en maakt makkelijk contact. Zijn jullie een gezin dat een steuntje in de rug zou kunnen gebruiken of juist zou willen bieden? www.buurtgezinnen.nl of bel/mail naar: Loes van Maanen – Veltman, Coördinator Buurtgezinnen Nijmegen, 06-24195024

Verdwaald

Toen onze Tuk een Tukje was, had het leven een andere dynamiek. De enige vrije dag was zondag. En dan alleen nog de middag, want de ochtend al was afgeblokt voor kerkbezoek, ochtendborrel en rundvleessoep met balletjes. Voor de zondagmiddag bleven er maar twee dingen over: familiebezoek of wandelen in het bos. Het enige leuke van familiebezoek was het ijsje op de terugweg, dus de maandelijksse boswandeling was het recreatieve hoogtepunt.

Het begin van de wandeling vertelde mijn vader altijd iets over een plantje of beestje of wie er waren opgehangen op de Galgenbult. Maar omdat niemand zich daarvoor interesseerde lieten we ons afzakken om zijpaden in te sluipen en onszelf te laten verdwalen. Uren doolden we rond. We beklommen een boom, bespieden een heretje of beslopen onwetende wandelaars. Na een paar uur hoorden we

ma en tante Marie in de verte gillen en dan wisten we dat het weekend weer voorbij was.

Het fijne gevoel van zondagmiddagbos heeft me nooit losgelaten en misschien heb ik daarom van mijn leven één groot dwaalspoor gemaakt. Planning was voor watjes. Mijn loopbaan was vol zijpaden en sluiproutes, zowel op werkterrein als relatiegebied. Nooit het onderste uit de kan gehaald (daar zit meestal toch alleen maar drab), maar vaak aanbeland op plaatsen waarvan ik het bestaan nooit had vermoed en bij mensen, leuker dan ik had kunnen wensen.

Andere tijden. Niemand komt meer ongevraagd langs en het leven hangt van routeplanners aan elkaar. Geen tijd meer voor dwalen, bestemming is het doel. Nieuw dieptepunt zijn de wandelpaaltjes die de laatste maanden als paddenstoelen uit de grond kruipen. Palen van gerecycled plastic met kleurige pijlen erop, zodat je snel het juiste pad pakt.



Tuk Melissen column

Het waarom is een raadsel, want wandelen en haast gaan niet samen. Niet voor niets zijn wandel, dan wel dwalen anagrammen. Misschien hadden de regio's Arnhem en Nijmegen geld over om wat ambtenaren en ontwerpers aan het werk te houden? Misschien iets educatiefs, een app met informatie die je onmiddellijk weer vergeet? De meest waarschijnlijke reden is dat de stadsregio's subsidie hebben binnengehengeld voor een bestemming van ons gerecycled plasticoverschot. Iets anders kan ik niet bedenken, want zelfs landerijtjes en bosjes met maar één wandelpad staan nu vol met routepaaltjes. Zelfs midden in de stad struikel je erover.

Als je denkt dat wandelen efficiënter moet, dan moet je snel naar de psychotherapeut. Die zal je dan adviseren om eens wat vaker te gaan wandelen.

“Jouw tegel, jouw plek, jouw kunst”

Onder die titel was een groep kunstenaars uit Nijmegen-Oost bezig om tegen de zijkant van het hoogste gebouw van de Dommer van Poldersveldtweg, bij de ingang van het Limospark een kunstwerk te maken. Dat deden ze niet zelf, maar iedereen die wilde, zonder of met kunstervaring, kon meedoen, door een vooraf vastgesteld detail op zijn of haar tegeltje in te kleuren. Op de foto van **Marc van Kempen Fotografie** geeft kunstenaar Diederik Grootjans uitleg aan een gezinnetje hoe ze de tegel kunnen schilderen.

Feestelijke onthulling op 27 juni

Op vrijdag 27 juni om 14.00 uur is het dan zover: de feestelijke onthulling, in het bijzijn van wethouder Broeren; het belooft een feestelijke bijeenkomst te worden voor de hele wijk. De muurschildering is uitgegroeid tot een groot en verbindend succes: meer dan 700 mensen hebben eraan meegewerkt! Van leerlingen van OBS De Muze en OBS De Sterrendans tot buurtbewoners, het AZC, De Kentering en De Groengroep – jong en



oud hebben samen iets unieks tot leven gebracht. Het kunstwerk bestaat uit 760 beschilderde tegels. Samen vormen ze één groot beeld, waarvan alleen de kunstenaar weet hoe het eruitziet. Op 27 juni wordt het geheim onthuld, en kun jij jouw eigen tegel terugvinden in het geheel!

Dit project is een prachtig voorbeeld van wat er gebeurt als mensen zich samen inzetten voor hun buurt; bewoners voelen zich betrokken, leren elkaar beter kennen, en bouwen samen aan iets blijvends dat de wijk zichtbaar verrijkt. Wijkbewoner en initiatiefnemer Mike Hezemans zette het idee in gang, kunstenaar en conceptbedenker Diederik Grootjans gaf het vorm en zorgde voor de artistieke begeleiding, en Danielle Groeneveld van de Leefbaarheidsalliantie hielp met advies, netwerk en ondersteuning. Samen maakten zij van een idee een kleurrijke realiteit waar de hele wijk trots op mag zijn. Dus kom op 27 juni om 14.00 uur kijken, bewonder het resultaat, zoek je eigen tegel en vier met ons mee hoe kunst verbindt!

Locatie: Het veldje tegenover De Kentering (Limos 10). Datum en tijd: Vrijdag 27 juni 2025 – 14.00 uur. Iedereen is welkom!

Klein Groen, groot geluk



Deze rubriek gaat over groene initiatieven van wijkbewoners. Kleine projecten, die met elkaar toch bijdragen aan de biodiversiteit in ons stadsdeel. Ik heb al een aantal aanmeldingen van groene projecten, maar schroom niet als je ook iets moois weet: k.goutbeek@gmail.com.

Tekst & foto: Kor Goutbeek

Annette Arntz en Dick van den Heuvel zijn de drijvende krachten achter een Klein Groen-project. Het ligt in Berg en Dal, direct naast het uitgestrekte bos waarin de Leemkuil en Hotel Erica te vinden zijn. Dick is een aimabele oudere man, die direct naast het Klein Groen woont. Hij vertelt mij enthousiast en kleurrijk over zijn project. Hij kreeg daarvoor ook ongeveer vijftien wijkbewoners voor warm. Dick: “In 2019 werd hier een nieuwe riolering en bestrating aangelegd, in de Julianalaan en de Kwakkenberglaan. Die opknappbeurt was voor ons aanleiding om ook de bosrand aan te pakken. Er was daar namelijk in het verleden tuin- en bouwafval gestort en brandnetel en zevenblad overheersten de plantengroei. Wij kwamen op het idee van een natuurlijke wijk tuin met bloemen en struiken, waar insecten zich tegoed aan kunnen doen.”

Berg en Dal

Ik loop er langs en zie een grote variatie aan formaten en soorten van inheemse bomen en struiken als berk, beuk, esdoorn, linde, hazelaar, haagbeuk, rode kornoelje en kardinaalsmuts. Ze zijn geplant onder een scherm van hoge robinia's waarvan nu de witte bloemtrossen hangen en waartussen het zoemt van de honingbijen. In het bloemenveldje domineren dagkoekeksbloemen, die bloeien in cycloamkleur. “We werken nog aan een bijenboog of -lint, dat wil zeggen dat we planten neer willen zetten met een opvolgende bloeitijd - voorjaar-zomer-nazomer - zodat er altijd wat te snoepen is voor de bijen en andere bloembezoekers.”

“Op de eerste burendag deden veel buurtbewoners suggesties. Iedere zaterdagmiddag gingen we met elkaar schoppen en spitten. De gemeente ondersteunde het idee van harte, ze hebben een tuinpad aangelegd en een bank geplaatst. De andere bank is gesponsord door bedrijven. We hebben bomen en struiken geplant en bijenhôtels neergezet en een 50 meter lange takkenwal aangelegd, met een knipoo, als buffer precies op grens met de gemeente Nijmegen. De Wijkhelden – kinderen van de basisschool – helpen bij het opruimen van zwerfafval en krijgen daarvoor zakken en prikstokken van de gemeente. Nu komen we

maandelijks bij elkaar om op vrijwillige basis onze tuin een beetje bij te houden.”

“Er is een heerlijke plek ontstaan om even te zitten, te kijken naar insecten, te genieten van bloemen, een praatje aan te knopen of het gedicht bij de bankjes te lezen.” Dit Klein Groen-project ligt namelijk op de route van Poëziepad Berg en Dal. Dick: “Egel, eekhoorn en steenmarter zijn geregelde gasten in ons Klein Groen, maar zelfs wild zwijn, vos en ree worden wel eens gezien. Sterker nog: ze duiken zelfs af en toe op in de achtertuinen van buurtbewoners - hoe mooi is dat. En ieder seizoen maken we een nieuwsbrief met wetenswaardigheden over de natuur in de wijk!”

Foto: De elementen van dit Klein Groen bij elkaar: bankjes, een voetpad, een bijenhotel, een gedicht, een bloementuin en inheemse struiken (zoals hazelaar).





ook kleur- & styling-advies aan huis!

GORDIJNEN — ZONWERING — HORREN — VLOERKLEDEN

't Ploegkeldertje
de mooiste raambekleding op maat

Van Broeckhuysenstraat 2-6 6511 PG Nijmegen
 Tel. 024 - 32 393 00 www.ploegkeldertje.nl

10 JAAR

Het Vertel festival

**ZA. 14 | ZO. 15
JUNI | JUNI**



www.duivelsbergvertelfestival.nl



WAALVIS

**Voor al uw
maatwerkklussen**

Bas: 06 44786834



**TP JP TANDARTSEN PRAKTIJK
J. PEIJS**



ARCHIPELSTRAAT 21 NIJMEGEN

Bent u op zoek naar een goede tandarts bij u in de buurt?

Tandartspraktijk J. Peijs bestaat sinds 2009.
 In 2020 is de praktijk verhuisd van de Oranjesingel 61
 naar de Archipelstraat 21.

De patiënt staat bij ons op de eerste plaats;
 een persoonlijke benadering is dan ook vanzelfsprekend.
 De praktijk is uitgerust met de modernste technieken.
 Belangrijk om te weten: de praktijk is rolstoeltoegankelijk.

U bent van harte welkom!

www.tpjp.nl
 024-3220296

Kunstwerken voor Parkinson-onderzoek

Kunstenaar Joop Speekenbrink organiseert 31 augustus een grote veiling van zijn schilderijen en aquarellen. De opbrengst gaat naar onderzoek naar de ziekte van Parkinson.

Tekst/foto: René Pennock



Joop (77) was niet alleen leraar Nederlands en lichamelijke opvoeding, maar ook leraar tekenen en handvaardigheid. Na zijn pensionering legde hij zich toe op eigen werk, vooral schilderijen in acryl, aquarellen en botanische tekeningen. "Op onze reizen door bijvoorbeeld IJsland, Nepal en Tibet had ik altijd een schetsboekje bij me. 's Avonds werkte ik dat dan uit tot aquarellen, die later de basis van mijn schilderijen werden. De botanische tekeningen zijn kleine precisiewerkjes, waar ik soms uren mee bezig ben. Ik wilde als kind bioloog worden, misschien dat ik daarom nog steeds gefas-

cineerd ben door de natuur," vertelt hij. Als docent gaf Joop ook cursussen modeltekenen en aquarelleren en hij geeft nog steeds cursussen schilderen en botanisch tekenen in Hobbycentrum De Daalsehof.

"In mijn jaren als kunstenaar produceerde ik, zoals veel kunstenaars, meer dan ik verkocht. Ik heb nu zo'n 100 werken, oftewel 3 m³, in een magazijn liggen, dus ik vond het hoog tijd eens op te gaan ruimen", vertelt Speekenbrink. "Een zestigtal werken wil ik 31 augustus veilen in het Augustinus aan de Graafseweg, olieverf, acryl en aquarellen van mijn reizen en botanische tekeningen."

Joop heeft al elf jaar de ziekte van Parkinson, het zal dan ook niet verbazen dat de opbrengst van de veiling ten goede komt aan onderzoek naar deze hersenaandoening. "Er lijkt een verband te bestaan tussen het gebruik van bestrijdingsmiddelen en Parkinson. In Frankrijk hebben wijnboeren vaker Parkinson, dan inwoners van Parijs, in Nederland lijkt het vaker voor te komen in

de Betuwe en in de bollenstreek. Het is nog niet wetenschappelijk aangetoond, daar is meer onderzoek voor nodig. Ik wil daar met mijn veiling aan bijdragen." Zelf heeft hij nog niet extreem veel last van zijn ziekte. "Ik kan nog steeds een rechte lijn tekenen en heb zelfs af en toe tremorvrije dagen."

De te veilen werken zijn van 12.00 tot 13.00 uur in de tuin van het Augustinus te bekijken. Joop zoekt nog een flinke partytent voor als het regent. De veiling duurt van 13.00 tot circa 17.00 uur. De schilderijen worden ingezet bij €200,-, aquarellen vanaf €50,-.

Wie een indruk wil krijgen van het werk van Joop kan kijken op zijn website joopspeekenbrink.exto.nl of de expositie van de Daalsehofgroep in De Ark van Oost bezoeken. Joop toont daar vier werken.

Joop Speekenbrink met 'Rode Zee' in acryl en bouwgijs aan de muur.



Een rubriek in de Wijkkrant waarin **Gottfried Erdtsieck**, samen met fotograaf **Marc van Kempen**, onderzoekt wat er een jaar na een oproep in de Wijkkrant en op nijmegen-oost.nl is gebeurd.

Uit de wijkkrantrubriek 'Prikbordadvertenties' van een jaar geleden: "Gezocht: Kamerzoeker of -zoekster die tegen een minimale huur vooral enige aandacht en gezelligheid kan bieden. Reageer s.v.p. met app-bericht naar 06-..."

We weten allemaal dat het doel van de Wijkkrant o.a. is om bewoners te verbinden en ons blad is natuurlijk een graag gelezen communicatiekanaal in onze prachtige wijk. Over verbinding gesproken, wat is dan de 'opbrengst' van zo'n verzoekje?

Ik zit om de tafel bij Joke van Bommel (72). Snel heeft Joke er in toegestemd om de achtergrond van deze oproep toe te lichten. Vooraf aan dit interview wil Joke het volgende kwijt.

"Sinds een jaar of vijf is bij mij 'Parkinson' geconstateerd. Het uit zich bij mij niet met trillen of beven. Maar ik heb periodes die getypeerd worden met het hebben van een 'off-day' of een 'on-day'. Nu voel ik een 'off-day'. Meestal valt het wel mee, dat wisselt. Ik voel mij op dit moment niet heel fit. Ik heb ook betere dagen, maar als ik nu misschien wat afwezig overkom, of als ik drie keer wat vraag, dan begrijp je de achtergrond. 's Ochtends gaat het altijd goed, maar richting de middag herken ik mij soms niet meer. Dan denk ik: "Kom 's in actie, of, waarom duurt het altijd zo lang?" Dan voel ik een 'off-day' aankomen. Dan kan ik emotioneel even van de wap zijn. Maar laten we dit interview nu doen, het gaat wel."

Nadat ik de meest voor de hand liggende vraag gesteld heb of Joke reacties heeft ontvangen op de oproep in de Wijkkrant, steekt Joke van wal:

"Even de voorgeschiedenis. Al een jaar of vijftien geleden begon ik met het verhuren van een kamer aan studenten die nieuw in Nijmegen waren. Dat begon eerst met familie of bekenden, maar na verloop van tijd kwamen er ook anderen. En ik had altijd de afspraak dat ze drie maanden mochten blijven. Dat stelde ik wel als eis. Dat ging eigenlijk altijd goed, op een keer na. Dat was een jongeman, die wilde eigenlijk niet weg. Hij vond het hier zo leuk, en hij stelde zelfs voor om voortaan elke dag te koken.

Gezocht: kamerzoeker of-zoekster

Maar, ter geruststelling, hij heeft wel wat anders gevonden, hoor.

Dan kwamen de ouders van nieuwe studenten hun zoon of dochter brengen en ook even kijken waar ze terecht kwamen. Zo schattig. Ook het leed van een jonge student wiens moeder overleed. Ik vond het altijd zo bijzonder om juist kamerbewoners in die levensfase onderdak te bieden. Die jongelui zitten in een mooie ontwikkeling, ze gaan richting volwassenheid, ze zijn flexibeler. Het is met die jongeren altijd goed bevallen. En nu plaatste ik dus weer een advertentie en hield ik het breed, niet alleen jonge studenten. En bij het opstellen van de advertentie dacht ik aan de sfeer in huis in zijn totaliteit, daarom heb ik de oproep zo geformuleerd: dat iedereen zich op zijn gemak voelt en het fijn vindt. De 'eis' van aandacht en gezelligheid is dus niet zozeer iets waar ik tekort in zou komen, maar meer dat ik iemand zoek die dat kan bieden, dat moet wel een leuk persoon zijn. Ik zit hier niet eenzaam achter het raam, maar ik wil een fijne sfeer in huis. Het is dus meer vragen naar karaktereigenschappen van een nieuwe bewoner.

Gottfried Erdtsieck



Verhuizing

Ik kreeg enkele reacties, en ik heb voor een paar maanden een huurster in huis gehad. Zij is nu weer weg, maar ook omdat in de tussentijd mijn perspectief 180 graden gedraaid is. Nu ga ik binnenkort verhuizen! Het tijdperk van kamerverhuur is voorbij. Mijn woonsituatie gaat veranderen want eind mei verhuis ik naar de 'Vlier'! Dan opent het OBG en Woonwaarts een nieuwe woon/zorglocatie hier om de hoek. Daar kijk ik nu echt naar uit. Een aantal maanden geleden heb ik nagedacht of die verhuizing goed voor mij zou zijn, en ik kwam tot de conclusie dat ik het moest doen. Ik heb een uitvoerige intake gehad, en direct vanaf de opening heb ik dus een plek in de 'Vlier'. Nu kan ik bijna niet wachten! Als deze Wijkkrant bezorgd wordt, woon ik op een mooie nieuwe zorglocatie!"

Voor Joke was haar oproep, een jaar geleden, dus tevens de laatste. Nu gaat zij verhuizen, ongetwijfeld naar een woonomgeving waar 'aandacht en gezelligheid' ook volop aanwezig zullen zijn!

De Vlier, persoonsgerichte zorg en kleinschalig wonen

Bij de wijze van het organiseren van de zorg en ondersteuning houden we rekening met de principes van kleinschalig wonen die passen bij het OBG: persoonsgerichte zorg en de cliënt écht kennen. Zo blijven we bijvoorbeeld zelf koken en werken we met een kernteam per etage. Cliënten beschikken over een eigen appartement en kunnen zich door het hele gebouw bewegen. We denken na of en hoe we de huiskamers thematisch in kunnen richten. Het kan daardoor straks voorkomen dat cliënten graag verblijven in een huiskamer die niet in de buurt van hun appartement is gelegen. Onze werkwijze en organisatie van welzijn en ondersteuning sluiten we steeds hierop aan.

De zorg en ondersteuning wordt geboden door woonbegeleiders, waarbij de rollen en taken die iemand uitvoert kan verschillen. Binnen de teams werken we met diverse opleidingsniveaus. Iedere cliënt heeft een contactpersoon als aanspreekpunt voor familie en eventuele behandelaars. Een verpleegkundig coach werkt deels mee en heeft een coachende, signalerende en adviserende rol naar het team.

Bron: obg.nu/de-vlier



Marc van Kempen Fotografie

● Unieke service bij **POUWERHUIS MAKELAAR**

● **SENIOR SUPPORT**

● **BIJ DE VERKOOP VAN UW WONING**

Deze specifieke dienstverlening is er op gericht om **senioren volledig** te **ontzorgen** en te ondersteunen via het verhuisplan. Omdat de huidige woning bijvoorbeeld te groot is of het onderhoud aan de woning (en tuin) te veel. We nemen de tijd om een concreet plan van aanpak te maken.

Eerst op zoek naar een kleinere woonruimte en daarna de huidige woning verkopen? Of misschien wachten op toewijzing van zorg-/aanleun-/huurwoning en dan verkopen? Stap voor stap gaan we te werk, afgestemd op uw situatie en in het tempo dat voor u wenselijk is.

Een complete, zorgvuldige en geduldige dienstverlening, waarbij we u ook kunnen ondersteunen bij randzaken.



HUIS VERKOPEN?

Bel met **Lisette Pouwer** via **06-10 21 29 59**
of mail naar **lisette@pouwerhuis.nl**.
Meer informatie op **pouwerhuis.nl**



CAMPER-van MENES

CAMPERBOUW OP MAAT!

Daalsedwarsweg 18G, Nijmegen



**Camperverhuur | Plaatsen en leveren
van hefdaken, luiken en ramen**
06-24208370 www.campers.menes.nl

Ook kapotte kleding mag bij het textiel!



**! Alleen schoon en
droog textiel in
een dichte zak in
de textielbak.**

www.dar.nl/textiel





Karin Veldkamp

Foto: Gerard Verschooten

Gewoontedier een solovoorstelling

Bij binnenkomst komt Lucy kwispelend op mij af en snuift even mijn geur op. Blijkbaar is het goed, want ze loopt al snel weer terug naar haar eigen plek. Sandra Vervoort sluit de voordeur achter ons en even later zitten we aan tafel met een activistische theatermaker.

In het dagelijkse leven werkt Sandra bij het Centrum voor Werk en Inkomen in Arnhem, maar privé heeft ze twee passies: theater en dierenleed - en dat combineert ze in de voorstelling 'Gewoontedier'. Ik zag haar tijdens theatertour Oosterlicht, waar zij schitterde in haar voorstelling die gaat over een halfslachtige poging tot demonstreren, een varken redden, hardnekkige gewoontes, Brad Pitt, schuldgevoel en de kalmte bewaren. Een humoristische voorstelling met een duidelijke boodschap.

Niet alleen praten

"Ik ben, zoals velen, opgegroeid met vlees eten en heb zelfs in mijn jeugd een tijdje als vakantiekracht in een slagerij gewerkt. Als student woonde ik samen met een veganist, maar ik was een 'gewoontedier' en bleef vlees eten. Sinds mijn dertigste ben ik vegetariër. Rond diezelfde leeftijd begon ik met amateurtoneel. Ik volgde diverse cursussen en

speelde in een aantal theatergezelschappen. In de coronatijd lag dit natuurlijk stil en borrelde bij mij het idee op om solo te gaan spelen. Ongeveer tegelijkertijd begon ik mij boos te maken om alles rondom de bio-industrie en wilde meer dan geen vlees eten, erover praten, lid zijn van de Partij voor de Dieren en hier en daar wat giften schenken. Ik wilde iets creatiefs. Ik had een paar jaar daarvoor een theatervoorstelling gezien waarin ook gestreden werd voor meer bewustzijn voor dierenwelzijn en was onder de indruk. Dierenleed is voor mij een zeer belangrijk thema en theater is een mooie manier om hier vorm aan te geven. Tijdens het maakproces van 'Gewoontedier' werd ik me meer bewust van alles wat er speelt in de bio-industrie en ben ik veganist geworden".

Creatieve flow

Maar hoe ga je in je eentje een solovoorstelling maken? Dat was toch wel een 'klein' dilemma waar Sandra zichzelf voor geplaagd zag. Vier jaar geleden hoorde ze via via over theater Roest van Noortje Buiting. Aarzelend nam Sandra contact op en presenteerde haar idee. Noortje bleek op dezelfde lijn te zitten en was meteen enthousiast. Sandra startte met schrijven en Noortje werd haar regisseur. "Ik was euforisch. Ik zat in een creatieve flow omdat ik zelf iets ging maken en dan ook nog een thema dat mij aan het hart ging", vertelt ze blij. "Ik kreeg er erg veel energie van. Ik vind het echt leuk om te schrijven en het podium helemaal voor mezelf te hebben. Ik

heb de voorstelling dicht bij mezelf gehouden en persoonlijk gemaakt zodat het publiek meer geraakt wordt. Gelukkig krijg ik veel lovende reacties en een enkeling eet geen vlees meer door mijn voorstelling. Zo kan ik een steentje bijdragen".

Droom

'Gewoontedier' was oorspronkelijk een voorstelling van anderhalf uur die Sandra een aantal keren opvoerde. "Mijn droom was om mijn voorstelling op meerdere plekken te spelen om zoveel mogelijk mensen in aanraking te laten komen met dierenleed, en het balletje begint te rollen want ik ben nu gevraagd om in Arnhem te spelen". Langzamerhand kwamen er ook verkorte versies voor verschillende festivals zoals Gluren bij de Buren. De kortste was vijftien minuten bij theatertour Oosterlicht. Sandra ervaart dit als een uitdaging. "Bij de eerste verkorte versie dacht ik: Ik pak het script uit de kast en dan is het een heel eind goed, maar dan blijkt dat je toch veel scènes moet aanpassen. Ook het instuderen blijft een uitdaging. Het was een misvatting van mij om te denken dat ik mijn zelfgeschreven scènes niet steeds opnieuw uit mijn hoofd hoefde te leren."

Gewoontedier, met muzikale ondersteuning van Bink Mulder, staat 20 juni in theater Roest aan de Ooysedijk 31. Tickets zijn te bestellen via <https://shorturl.at/TIsGX>
Meer info: www.gewoontedier.online



Waarom
de wijk uit
voor een
nieuwe
bril?

Kom naar



*Dé opticien in uw buurt
met een persoonlijke
behandeling*

Daalseweg 9, Nijmegen
Tel. (024) 323 09 17
www.geerlingoptiek.nl

LAAT UW ROLLUIKEN WEER SOEPEL WERKEN MET EEN ONDERHOUDSBEURT

Heeft u problemen met een stroef rolluik? Met een grondige onderhoudsbeurt zorgen wij ervoor dat uw rolluik weer soepel functioneert. Wij reinigen, smeren en repareren uw rolluik.

Heeft u een versleten band of bandopwinder? Of overweegt u uw rolluiken om te bouwen naar een duurzame solar-oplossing?

Neem contact met ons op voor een vrijblijvende prijslijst en om een afspraak te maken. U kunt ons bereiken via telefoon of WhatsApp op 06 23 808 570. Meer informatie vindt u op onze website: wwhs.nl.

WORLDWIDE
Home Solutions

Uitgeleide

Afscheid en Uitvaart

Margreet Mattijssen

Al ruim 25 jaar
zorgzaam, kleinschalig en nabij

06 - 48691416 **uitgeleide.nl**



Schoenmakerij Tweehuysen **Erkend Gildemeester**



Voor al uw reparaties
en onderhoudsmiddelen

In de Betouwstraat 42 Nijmegen
Tel.: 024-3233160

www.schoenmakerijtweehuysen.com

Als je vanaf de Grootstalselaan in Nijmegen de Sint Jacobsweg inslaat, verstillen de geluiden van de stad en ben je meteen omringd door bomen en grasland. Een stukje verder liggen de akkers van Herenboeren Lingezen Grootstal: een coöperatie met ongeveer vijfhonderd leden en twee boeren die hier én bij Park Lingezen op duurzame manier landbouwen. Op deze plek vertellen Nijmegen-Oost-bewoner Birgit (62) en haar dochter Yvonne (26) over hun ervaringen als leden van Herenboeren.

Tekst: Jacco Schouw, foto: Paul van Haperen

Duurzaamheid doorgeven

“Ik was er als de kippen bij toen de coöperatie werd opgericht”, vertelt Birgit. “Toen later de boerderij echt van start ging, heb ik Yvonne geholpen met de inleg voor het lid-

maatschap, omdat ik het belangrijk vind dat er leden zijn van verschillende generaties.” Tijdens het seizoen haalt Birgit op zaterdagochtend de groenten op voor hun eigen huishouden en dat van haar dochter. “Ik werk als arts in het ziekenhuis ook week-endiensten”, zegt Yvonne, “dus het is fijn dat zij de oogst voor mij meeneemt.”

Samen voor minder

Het Herenboeren-concept past goed bij hun duurzame levensstijl. Birgit zet zich met haar bedrijf in om uitstoot van vrachtverkeer in binnensteden te verminderen, terwijl Yvonne zich inzet voor duurzamere zorg. Ze vliegen niet meer en kopen bewust minder. “Wat je niet aanschaft, hoef je ook niet weg te gooien”, zegt Birgit.

Onbekende groenten en nieuwe recepten

Bij de groente-uitgifte krijgt Yvonne soms groenten die ze niet kent. “Ik had bijvoorbeeld nog nooit van stokslabonen gehoord”, lacht ze. “Dan zoek ik een recept en probeer

iets nieuws. Koken is zo veel leuker en creatiever geworden.” Ze wisselt graag recepten uit met haar moeder. Hun favoriet? “Knolselderijsteaks met een lekkere saus”, zegt Yvonne. Birgit: “Knolselderij deed ik eerst alleen in de soep. Nu gaar ik ‘m in plakken en eet ze gewoon met schil en al. Heerlijk!”

Meer dan alleen groenten halen

Als lid van Herenboeren ben je mede-eigenaar van het boerenbedrijf en draag je, samen met de andere leden, verantwoordelijkheid voor het zaaien, oogsten, schoffelen en uitgifte van groenten. Hoewel de professionele boeren veel werk doen, is er altijd wel een klusje voor leden die graag meehelpen. En dat kan gelukkig meestal wel, ook naast een drukke agenda. “Ik heb veel week-endiensten”, vertelt Yvonne, “dus help ik regelmatig doordeweeks ‘s avonds op het land – vaak met een drankje achteraf. Dat noemen we ‘schorrelen’: eerst schoffelen, dan samen borrelen.”



Ervaar hoe het is om te leven met dementie – doe mee!

Op **donderdag 26 juni** organiseert De Vlier twee bijzondere activiteiten voor wijkbewoners, in samenwerking met OBG, Alzheimer Nederland en Dementievriendelijk Nijmegen-Oost.

Workshop VR-dementiebril Ervaar met een speciale bril hoe het is om dementie te hebben. U voert simpele handelingen uit en merkt hoe verwarrend die kunnen zijn. Een indrukwekkende ervaring die begrip en inzicht vergroot.
Tijd: 14:00 - 15:00 óf 15:30 - 16:30 uur

Training 'GOED omgaan met dementie' Leer hoe u op een prettige en respectvolle manier omgaat met mensen met dementie. U krijgt praktische tips die u direct kunt toepassen. Tijd: 14:00 - 16:30 uur.

Locatie: De Vlier, Vlierestraat. Aanmelden: 024 - 3279 279
info@obg.nu (vermeld uw naam, contactgegevens en gewenste tijd)



Seniorencollege: Een blik op Iran in 2019

Fotopresentatie door Ineke Janssen

In 2019 reisde Ineke Janssen door Iran en maakte ze een fotoreportage van het dagelijks leven in steden en op het platteland. Tijdens dit seniorencollege laat ze ons kennismaken met een veelzijdig land: met drukke bazaars, serene moskeeën, weidse landschappen, maar ook met onderwijs, werk, sport en de invloed van inflatie en religie.

Verlangen naar vrijheid In november 2022 organiseerde Ineke de tentoonstelling Zan, Zendegi, Azadi – vrouw, leven, vrijheid – naar aanleiding van de protesten in Iran. Foto's uit deze expositie worden tijdens de lezing getoond en laten zien dat het verlangen naar vrijheid in 2019 al duidelijk zichtbaar was.

Over de spreker Ineke Janssen studeerde Nederlands en geschiedenis, gaf jarenlang les en werkte later aan de Radboud Universiteit. Sinds haar pensionering is ze actief als fotografe en wereldreiziger.

Let op: vroege aankondiging

Vanwege de zomerstop van de Wijkkrant verschijnt deze aankondiging al in juni. Zet de datum vast in uw agenda!

Dinsdag 9 september, Nicolaaskapel OBG, aanvang: 14 uur, entree: € 5,00 incl. koffie/thee, met OBG-voordeelpas € 3,00. Inschrijven bij Informatiepunt via info@obg.nu of telefonisch via 024-3279 279.



AGENDA

Dinsdag 17 juni, 10:30 - 12:30 uur, **Oma's Soep**

Zondag 22 juni, 14:30 - 16:00 uur, **OBG Matinee: Hans Vesterink**

Dinsdag 24 juni, 19:30 - 22:30 uur, **Dansavond Seniorencafé Burgerlust met Frans Arntz**

Vrijdag 27 juni, 18:00 - 20:00 uur, **Syrisch eten met Mawteni**

Zondag 29 juni, 13:30 - 16:00 uur, **Indische Literaire Salon: Leven op een vulkaan**

Zondag 29 juni, 14:30 - 16:00 uur, **OBG Matinee: koor De Weesgegroetjes**

Dinsdag 8 juli, 19:30 - 22:30 uur, **Dansavond Seniorencafé Burgerlust met Jan Kersten**

Vrijdag 11 juli, 18:00 - 20:00 uur, **Syrisch eten met Mawteni**

Dinsdag 22 juli, 19:30 - 22:30 uur, **Dansavond Seniorencafé Burgerlust met Theo van Blitz**

Vrijdag 25 juli, 18:00 - 20:00 uur, **Syrisch eten met Mawteni**

Zondag 27 juli, 14:30 - 16:00 uur, **OBG Matinee: Theo van Blitz**

Elke donderdag, 10:00 - 12:00 uur, **OBG Markt**

Voor sommige activiteiten moet je je inschrijven. Kijk voor alle voorwaarden en meer activiteiten op www.obg.nu.



Afl. 27: RAAD DE STRAAT (1)

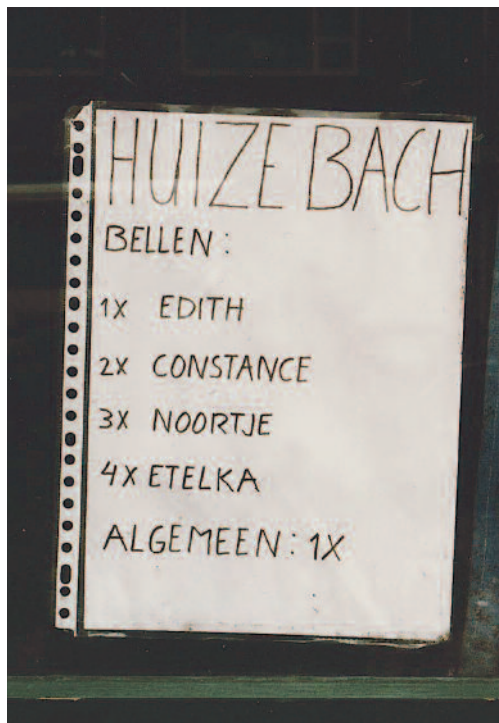
Niets menselijks is de schrijver van deze rubriek vreemd. Zoals 'in hokjes denken'. In dit geval de neiging om al die honderden namen van huizen in soorten onder te verdelen. Namen van bomen, vrouwen, Indische namen, en zo voorts. Dit is ook een soort: namen van huizen die aangeven in welke straat ze te vinden zijn. In deze aflevering zie je er slechts zes. Maar er zijn er veel meer. We lopen die zes stuk voor stuk af, zonder de straatnaam te noemen. Dus raden maar... Succes!



Ten eerste het complex DE ARCHIPEL. Deze in 1993 gebouwde behuizing kreeg meteen deze naam. In diezelfde straat zou in 2006 een gelijknamige stadsvilla verrijzen, maar dat plan sneuvelde. Waarom? Dat weet wellicht het Oud Burgeren Gasthuis (OBG).



CASA COEHOORN. Begin deze eeuw hing dit bordje op de gevel. Wie de kwast hanteerde, toen deze schildering - streek voor streek - ontstond, is onbekend. Hoewel de familie Luske er lange tijd woonde, kan Toon het niet zijn geweest.



Ook niet meer zichtbaar is de naam HUIZE BACH. In een handomdraai is-ie ooit vervaardigd: pak een A4-tje, namen erop, plastic hoesje erom heen, en hatsiekiedee: klaar is Kees. Het hoeft echt allemaal geen vermogen te kosten. Het was de naam van een studentenhuus. Net als de volgende.



Ook de straat waar de naam DE LORK is te vinden lijkt klip en klaar. Was te vinden, moet ik zeggen: ook die naam is verdwenen. Jammer, want er zit een leuk verhaal aan vast. Vertel ik je nog wel een keer. Herinner mij er aan...

Als je er goed op let, vallen ze op: huisnamen. Meer dan 5000 stuks sierden tot nu toe de gevels van huizen in de gemeente Nijmegen.

Anton de Wildt inventariseert sinds begin 2000 al die namen. In alle soorten en maten: van villa's tot kraakpanden. Ook van allang verdwenen huizen. Waarom juist een Nijmeegse versie van een rubriek over huisnamen de naam WAALGELEGEN draagt? Dat laat zich eenvoudig raden. Maar vele huisnamen zijn wel echte raadsels. In de Wijkkrant bespreekt Anton namen uit Nijmegen-Oost, het verspreidingsgebied van deze krant.



Verder met het nog wel bestaande HUYBERSHOF. Dit complex is pakweg 45 jaar geleden zo gedoopt. Verdere achtergronden zijn (nog) onbekend.



De senior van de zes is HUIZE VELDWE. Hij is circa 100 jaar geleden ingemetseld boven de voordeur van een huis, dat staat aan de enige veldweg die Oost rijk is. Op de foto is de naam redelijk leesbaar, omdat het kiekje vroeg in het voorjaar is geschoten. Maar als je nu ter plekke gaat kijken, heb je een probleem. Je zult zien dat weelderige begroeiing je het zicht ontnemt. Mocht je 'm kunnen vinden: knappe jongen... Een bonuspunt.

Alle zes goed? Dit was een opwarmertje: vrijwel allemaal inkoppertjes. In de volgende aflevering van 'Raad de straat' leggen we de lat een stuk hoger. Zal het veel meer van je kennis en fantasie vragen. Dus maak je borst maar nat. Nu eerst vakantie! Klopt er hierboven iets niet? Of ken je ook een 'Raad de straat'-naam? adewildt@hetnet.nl

Alle foto's zijn begin deze eeuw door Anton de Wildt geschoten.

De Muze herrijst met kleur, klasse en karakter



Tekst: Betsie Vermeulen
Foto: Gerard Verschooten



Je hebt het vast ook gezien. Basisschool De Muze op het Limosterrein staat al een hele tijd in de steigers. Maar zo zachtjes aan komt een fraai gerenoveerd en verduurzaamd schoolgebouw tevoorschijn, met daarin straks ook weer volop ruimte voor cultuureducatie. Daarbij stromen er binnenkort veel kinderen van De Driemaster in Bottendaal in bij De Muze. Twee goede redenen om een kijkje te nemen. En dat deed ik.

Dominique Janssen is al tien jaar directeur van De Muze. “Ik vind het een eer dat ik op deze plek mag werken. Het is een superleuke school op een toplocatie met een mooie verbinding met Nijmegen en de geschiedenis van het Limosterrein.”

We spreken elkaar in het Rijksmonument, het lage bijgebouw, lang geleden de officiersmess van de Limoskazerne, beneden omgetoverd tot een prettige hal voor kinderactiviteiten, de zogenaamde ‘parel’. Het is een zeer sfeervol maar oud gebouw dat nodig opgeknapt diende te worden. Dat was ook het plan maar het liep anders.

Van erfgoed tot nieuw hart van de school

Het renovatieplan van het bijgebouw was al bijna aan een aannemer gegund totdat twee jaar geleden het bestuur van Conexis (waar De Muze onder valt) constateerde dat ook het hoofdgebouw – daar waar de meeste kinderen zaten - aan een renovatie toe was. Het toenmalige renovatieplan werd stopgezet en voor het hoge hoofdgebouw werd een nieuw plan gemaakt. “Samen met de architect en projectteam werd het een fantastisch traject. We hadden veel inspraak op het ontwerp en de inrichting van de school. De geweldige samenwerking met leerkrachten Laura van Manen, Robin de Groot en conciërge Erik Schoeber binnen ons ‘bouwteam’, wil ik toch even noemen. Wat hebben wij samen enorm veel geregeld.

Het hoofdgebouw is volledig gerenoveerd, gemoderniseerd en verduurzaamd. Betere isolatie, een nieuwe warmte-installatie en zonnepanelen op het dak. Op zolder kwamen

dakramen en drie nieuwe leslokalen. Doel was om de kern van het bijgebouw, de zogenaamde ‘parel’ in het hoofdgebouw terug te laten komen. Dat is gelukt. Over de hele breedte van het schoolgebouw maakten we op de tweede verdieping één groot creatief podium met ateliers en een bar. De nieuwe ‘parel’, het creatieve hart van de school. Op de derde verdieping komen twee groepen 7-8 en een groep 5-6, op de eerste twee groepen 3-4 en een groep 5-6. Op de begane grond zijn de lokalen voor de kleutergroepen en een speelzaal. Straks zijn we met zo’n 240 leerlingen, 22 enthousiaste medewerkers en erg betrokken ouders.”

Kinderen en ouders van De Driemaster

Vanwege de schoolsluiting komen er deze zomer meer dan zestig kinderen van De Driemaster naar De Muze. “Die kinderen hebben daar al natuurlijk een hele schooltijd doorlopen. Ze stromen in bij verschillende groepen, waaronder een volledige groep 8 van elf leerlingen. Vanwege het belang van zo’n laatste jaar op de basisschool laten we die groep intact en voegen ze toe aan een groep 7-8 van De Muze.

Wat type ouders betreft zie ik een goede klik. De wijken Bottendaal en Nijmegen-Oost lijken qua sfeer en bewoners op elkaar, zelfs de beide schoolgebouwen zijn oud en sfeervol. Twee gepensioneerde vrijwilligers van De Driemaster komen mee. Dat verheugt me, zij brengen veel kennis en geschiedenis mee.”

Het nieuwe schooljaar

Het schoolgebouw is bijna klaar. In de zomervakantie komt het bestelde meubilair - lekker lokaal - van Eromesmarko in Wijchen. Na de zomervakantie kan iedereen erin. De opening komt later. “Eerst willen we de volle aandacht geven aan alle nieuwe kinderen, zowel aan de startende kleuters als aan de kinderen van De Driemaster. Traditioneel starten we met ‘de gouden weken’. Daarin zijn de kinderen echt bezig met groepsvorming en om elkaar te leren kennen. Dat is nu extra belangrijk. Deze weken sluiten we af met een kamp. Pas daarna prikken we een datum

voor de opening van het schoolgebouw.”

Cultuureducatie is een belangrijk onderdeel van het lesprogramma van De Muze. “Vanwege corona, noodzakelijk leerrendement en de verbouwing moesten we de focus een tijd lang op andere dingen leggen. Maar komend schooljaar is er weer volop ruimte voor cultuureducatie. We zijn weer partnerschool van theatergroep de Horde, die nu in het Badhuis zit, wonen voorstellingen bij, volgen lessen en doen mee met try-outs. Ook ouders worden betrokken. Zij kunnen vanuit hun eigen vakgebied workshops geven. Zoals een aannemer die leert hoe je een muurtje metselt of een professor die een workshop geeft over het brein.”

Rondom de school

Het Asielzoekerscentrum (AZC) is een goede buur van De Muze. “Al jaren hebben wij een prima relatie en samenwerking met het AZC. De kinderen van zes jaar en ouder van het AZC gaan in eerste instantie naar de Bloemberg, de school voor nieuwkomers in Nijmegen. Beheersen ze de Nederlandse taal voldoende, dan kunnen ze naar het regulier onderwijs. Jarenlang konden kinderen van het AZC makkelijk bij ons instromen. Nu zitten alle groepen vol en kan dit nog slechts incidenteel. De kinderen zullen daarom meer verspreid worden over alle scholen in de wijk.”

Aan het drukke en chaotische fietspad langs de school kan De Muze helaas weinig veranderen. “Het pad is van de gemeente. Wel gaan we onze heggen verlagen zodat er meer overzicht komt.”

Dominique is zichtbaar trots. Op haar team, het vernieuwde gebouw, de hernieuwde focus op cultuureducatie en de betrokken ouders. “Nu richten we ons eerst volledig op alle kinderen, nieuwe leerlingen én Muze-kinderen. Goede communicatie is daarbij essentieel.” En daarna? “Dan vieren we de opening van ons fantastische gebouw, mét parel!”

Foto v.l.n.r.: Laura van Manen, Robin de Groot, Dominique Janssen en Erik Schoeber.

DJ Swinging Maria

Disco - Soul - World Music - Salsa

06-18179904 | info@mariangel.s.demon.nl

Romik Fietsreparatie Kom langs voor een zomerbeurt

Laat je ketting en remmen controleren, banden checken: Romik neemt alles door. Voor een strakke fiets, zodat je weer een hele zomer onbezorgd kunt fietsen! Kom naar Romik! Prof. Molkenboerstraat 28a, Nijmegen, 06-22721528.

Open: dinsdag t/m zaterdag 09.00 – 17.00 uur. PS: tijdens de Vierdaagse (behalve op vrijdag): open! Romik Fietsreparatie: liefde voor het vak.



Wijknieuws

Heb je interessant wijknieuws? Zet het zelf op nijmegen-oost.nl en we plaatsen het hier!

Lancering Adviesbureau van Vrijwilligerscentrale

Het is zover: Adviesbureau van Vrijwilligerscentrale Nijmegen is officieel van start! Op maandag 26 mei vierden zij samen met wethouder Cilia Daemen de feestelijke lancering van dit nieuwe initiatief dat maatschappelijke organisaties in Nijmegen gaat versterken. Het Adviesbureau van de Vrijwilligerscentrale Nijmegen is er speciaal voor kleinere en middelgrote organisaties (ook uit onze wijk!) met vragen over bijvoorbeeld fondsenwerving, communicatie, wet- en regelgeving, vrijwilligersbeleid of andere organisatorische uitdagingen. Zij worden gekoppeld aan deskundige vrijwilligers met relevante kennis en ervaring. Zo krijgt elke organisatie advies op maat, van iemand die weet waar het over gaat. Via de website van de Vrijwilligerscentrale Nijmegen kunnen kleine en middelgrote maatschappelijke organisaties zich aanmelden om het adviesbureau in te schakelen. www.vwc-nijmegen.nl/info-adviesbureau.

Weer zo'n mooi 'grafgedicht' van Oostgenoot Maria v. Raak



De begraafplaats

Om de begraafplaats een dunne sluier van mist. Schimmen schuifelen, ritselen tijd door elkaar.

Het licht is breekbaar vandaag.

Maria van Raak

Natuur op begraafplaatsen

In oktober 2023 publiceerde de Landelijke Organisatie van Begraafplaatsen (LOB) de Handleiding biodiversiteit op begraafplaatsen, met informatie en inspiratie voor beheerders om aan de slag te gaan. Op een dag, onlangs georganiseerd door Erfgoed Gelderland, was er o.a. aandacht voor dit onderwerp. Voor u wellicht geen logische combinatie, maar natuurkenners en vele anderen weten dit: begraafplaatsen zijn niet alleen oases van rust, maar vaak ook ver-

rasende pareltjes voor de natuur. Steeds meer beheerders laten de gifspuit achterwege en maaien en schoffelen niet meer overal even fanatiek, maar meer met beleid.



Soms is het beheer bewust gericht op versterking van de natuur, uiteraard wel in harmonie met de herdenkingsfunctie van de begraafplaats. Op de Nijmeegse begraafplaatsen waar In Paradisum bij betrokken is, is dat in grote lijnen het geval: "Met ons vrijwillig beheer, en het overleg dat we daarover hebben met de SBN en de gemeente, dragen we ook bij aan die combinatie. We zullen in de toekomst ook in rondleidingen af en toe meer aandacht besteden aan de natuur. Nu al interesse in welke soorten zijn gevonden op 'onze' begraafplaatsen? Kijk dan eens op: nijmegen.waarneming.nl. Afbeelding (Alex de Meijer): de pyramaschildwants (Graphosoma italicum) op begraafplaats Stenenkruisstraat.

Expositie Daalsehofgroep in Ark van Oost

Meer dan twintig cursisten van Hobbycentrum Daalsehof exposeren vanaf juni in De Ark van Oost aan de Cipresstraat 154. Het is alweer het derde jaar op rij dat deze Daalsehofgroep hun werken in De Ark tentoonstelt. Ook docenten van de groep, zoals John Kranen en Joop Speekenbrink (zie elders in deze krant), tonen werk. De expositie brengt nieuwe creaties in een veelheid aan materialen en stijlen, van abstract tot realistisch. Vanwege de vakantie blijven de werken tot maar liefst september te bezichtigen. De Ark is doordeweeks open van 8.30-22.00 uur en in het weekend van 9.30-17.00 uur. Schilderij door Corrie Hogeling.



Kom binnen, ontmoet en ontdek Stadstheater Nijmegen!

Zaterdag 28 juni 2025. 12.00 – 16.00 uur
Coehoornstraat 22, 6521 CE Nijmegen

Neem een kijkje achter de schermen bij Stadstheater Nijmegen en ontdek wat er allemaal te doen is! Op zaterdag 28 juni openen we de deuren voor iedereen die met eigen ogen wil zien wat er gebeurt. Tussen 12.00 uur en 16.00 uur is het theater open voor iedereen die binnen wil lopen. Er is op elk moment wel iets te doen, bijvoorbeeld een rondleiding door het theater, een preview van het komende theaterseizoen of zie de acteurs in actie. En dat alles onder genot van een drankje en een hapje, de bar is open! Stadstheater Nijmegen is een nieuw



theater voor Nijmegen: "We geven ruimte aan stemmen die we te weinig horen. Theatergroep GRAS is ons huisgezelschap, daarnaast werken we samen met partners en huurders aan de nieuwste culturele hotspot van Nijmegen. Daarnaast produceren we nieuw, professioneel theater en maken we programma dat je wil zien. Stadstheater Nijmegen is een culturele ANBI en heeft geen winstoogmerk. Foto via stadstheaternijmegen.nl/JVDPhotography.

Help jij mee Nijmegen-Oost.nl nog beter te maken?

Laura: "Voor mijn afstudeerstage doe ik onderzoek naar hoe en waarom mensen Nijmegen-Oost.nl gebruiken. Ik wil graag beter begrijpen wat mensen motiveert om terug te komen op de website – of juist niet. Door een korte vragenlijst anoniem in te vullen (het duurt maar een paar minuten!) help je mee om Nijmegen-Oost.nl te verbeteren – én mij om af te studeren. <https://ap.lc/RVCSy>

Deel jouw verhaal over de begraafplaats Stenenkruisstraat

De begraafplaats ligt er al bijna 215 jaar, dat wil zeggen wat er van haar is overgebleven. Vroeger was ze ruim driemaal zo groot. Ze reikte ooit van de Waldeck Pyramontsingel tot aan de Fort Kijk-in-de-Potstraat. Joden, katholieken en protestanten begroeven er tot 1905 hun doden. Officieel begint haar verhaal in 1810 met het bevel van Napoleon om niet meer te begraven in kerken en op kerkhoven in de binnenstad. Echter, het begon nog wat eerder. Stichting In Paradisum wil er een publicatie aan wijden. Ondanks dat er op Stenenkruisstraat al meer dan honderd jaar niet begraven wordt, nodigt zij u uit voor een bijdrage aan deze publicatie. Bijvoorbeeld in de vorm van een foto of een tekst op een of twee A4-tjes. Meer info via tel. 06 – 48820433 en via e-mail: stichtinginparadisum@kpnmail.nl

Leve de VRIJWILLIGER in Oost!

Nijmegen-Oost herbergt heel veel mensen die zich vrijwillig inzetten; van het voetbalveld tot de luistertelefoon. De redactie is benieuwd naar hun motivatie, passie of is het zingeving? Deze keer bezoeken we Hubert Grosch uit Hengstdal en vrijwilliger bij Stichting Overal, die dit jaar 50 jaar bestaat.

Wat doet Stichting Overal? “Wij verkopen tweedehands spullen en dat varieert van elektronica tot meubels, kleding, boeken en kleine spullen. Dat doen we al vijftig jaar. Het begon in 1975 met een groep woonbootbewoners die goed bruikbare spullen op de vuilnishoop zagen belandden. Ze wilden iets ondernemen tegen de wegwerpmatenschap en besloten met een kar afgedankte, maar nog bruikbare spullen op te halen. De spullen werden verkocht in Nijmegen op de ‘Lusemert’. Inmiddels hebben we al decennia lang een pand en sinds de jaren negentig zitten we in West, waar we uiteraard nog steeds tweedehands spullen verkopen, voor ons een belangrijke manier om verspilling van grondstoffen en energie tegen te gaan en bij te dragen aan een duurzamere samenleving. Het geldt dat we overhouden geven we aan kleinschalige milieu- en mensvriendelijke projecten in de hele wereld. In september vieren we ons jubileum met een aantal ludieke acties voor onze klanten zoals Overal tegoedbonnen.”

Hoe ben je begonnen? “Lang geleden dus. Dertig jaar. Ik kwam naar Nederland en wilde hier een plek in de maatschappij vinden. Ik kwam uit Berlijn en verkeerde al in het linkse, alternatieve milieu en solliciteerde toen bij Overal. De sfeer daar sloot goed aan bij mijn levensstijl en het heeft mij enorm geholpen om aansluiting te vinden in de Nijmeegse samenleving.”

Wat zijn jouw taken? “Toen ik hier begon als vrijwilliger had ik een elektronicabedrijf en kwam daardoor bij Overal ook ‘automatisch’ op die afdeling terecht. Dat heb ik zo’n twintig jaar gedaan. Tegenwoordig zoek ik de kleine spullen uit en sta ik in de verkoop als invaller.

Overal is een platte organisatie, er is geen hiërarchie en daardoor werk je vrij autonoom. Ik kijk elke dag zelf hoe ik mijn werk inricht. We hebben geen ‘baas’ en dat zijn mensen soms niet gewend. Daar moet je wel mee kunnen omgaan. Naast de kleine spullen hou ik me ook bezig met het afval van metaal. Dat gaat altijd naar de metaalhandel.”

Welke kwaliteiten zijn van belang? “Tijdens de verkoop van spullen krijg je te maken met allerlei soorten mensen. Dat betekent dat geduld en open staan voor diverse mensen belangrijk is en een beetje incasseringsvermogen en behulpzaamheid ook belangrijk zijn als vrijwilliger bij Overal.”

Wat levert het werk jou op? “Ik heb er altijd heel veel plezier in om met zoveel verschillende mensen om te gaan. Ik maak graag contact en vind het leuk om te ‘lollebollen’ met iedereen.”



Tekst: Karin Veldkamp
Foto: Hans Hendriks

HAPTOTHERAPIE NIJMEGEN

LEKKER IN JE VEL DOOR HAPTOTHERAPIE

Beter in contact met uw lichaam en uw gevoelens. Middels gesprekken, de aanraking en ervaringsgerichte oefeningen. De praktijk richt zich op volwassenen en jongeren vanaf 12 jaar.

Is toepasbaar bij:

- Stress-, angst- en spanningsklachten
- Overbelasting, burn-out
- Gebrek aan zelfvertrouwen
- Psychosomatische klachten zoals hoofdpijn, hyperventilatie, buikpijn
- Chronische pijnklachten
- Emotionele blokkades (verdriet, boosheid)
- Problemen met het verwerken van verlies, trauma en ziekte
- Intimiteits- en seksualiteitsproblemen
- Relatieproblemen



Anita van Raak voor haptotherapie, seksuologische hulpverlening en relatietherapie.

Voor een afspraak: 06-21801588 - www.haptotherapienijmegen.nl
Groesbeekseweg 227A (naast café Groenewoud).

Haptotherapie wordt vaak geheel of gedeeltelijk door uw zorgverzekeraar vergoed.

OP ZOEK NAAR EEN NIEUWE OF GEBRUIKTE FIETS?

BEKIJK ONLINE
ONS ASSORTIMENT



www.wheelstweewielers.nl

Betrouwbaar | Kwaliteit | Service

**Autoservice
Kuijpers**

Lid van:



Onderhoud voor alle merken auto's
Reparatie, Airco, APK en Schade
024-3733795 / www.autoservicekuijpers.nl
Berg en Dalseweg 432, Nijmegen,
bij tankstation Tinq



Deel de Dag

**Een Gedeelde Dag
is een Goede Dag.**

Voor 65-plussers in Nijmegen

U bent van harte welkom om te horen hoe wij de dag samen delen.

Neem gerust contact op:

Telefoon: 088 - 00 171 21
E-mail: ouderenwerk@sterker.nl
Website: www.sterkerouderenwerk.nl

Samen staan we Sterker

VANNATURE
fair, biologisch, lokaal

Dé biologische speciaalzaak,
met de lekkerste seizoensproducten
van boeren en bakkers uit de omgeving...



**mét Gratis
Parkeer
Plaatsen**

Gerard Noodtstraat 135 - Nijmegen
mét Gratis parkeerplaatsen

www.VanNature-Nijmegen.nl

Betsie Vermeulen



Eind vorig jaar keek ik er al naar uit om landschildpad Stoffel te ontmoeten. Maar de misschien wel honderdjarige dame koos juist dat moment om zich terug te trekken in haar jaarlijkse winterslaap. Toen ik onlangs hoorde dat ze weer wakker was stond ik meteen op de stoep bij haar familie.

Stoffel woont in Oost bij Lise (4), Jochem (7) en ouders Carla en Alexander. In de jaren zeventig kwam ze naar Nederland. Alexander's vader - opa Bertus - werkte toen op een Brabantse vliegbasis waar een partij Griekse schildpadden aankwam. Een ervan nam hij mee naar huis, leuk voor de kinderen. Dat kon in die tijd, de wetgeving is nu een stuk strenger. Thuis kreeg ze de naam Stoffel* en gedijde daar prima. Later verhuisde ze mee met Alexander. Vele jaren was het de vraag of ze een vrouwtje zou zijn tot het natuurlijke bewijs kwam. Stoffel legde spontaan een (onbevucht) ei.

Stoffels leven

Na aankomst bij de familie

Stoffel is wakker!

zit ik al gauw met Lise en Jochem op de keukenvloer en babbelen zij er enthousiast op los. Zij vertellen mij hun belevenissen, hun ouders vullen ze aan en Stoffel kruipt tussen ons in. Met een bewegende kop en bruine oogjes kijkt ze mij vanonder haar schild schalks aan, in stilte. Tegelijkertijd kruipt ze over een groot plat bord vol fruit en rauwkost en knabbelt ervan. "Met soms een beetje water erbij is dat haar dagelijks eten. We strooien er nog wel wat kalk en vitaminedoeders overheen. Ze is ook dol op slakkenhuisjes die ze buiten vindt. Bij goed weer slaapt ze daar diep onder de heg. Dan trekt ze haar kop en poten helemaal in haar schild en zie je bijna niets meer van haar. Bij slecht weer slaapt ze binnen. Wordt het koud weer - meestal in het najaar - dan gaat ze in winterslaap. In de kelder, in haar speciale kist vol hooi. Vooraf eet ze dan nog wat en wij doen haar in bad om infecties te voorkomen. Niet dat ze dat leuk vindt, ze heeft niets met water, kan ook niet zwemmen. In het voorjaar wordt ze weer wakker. Zodra we haar aan de kist horen krabben halen we haar er weer uit."

een licht gesnuif en gekraak bij het eten. "Wanneer ze er is merken we dat aan haar gestommel of dat ze aan onze voeten snuffelt. Horen kan ze ons niet, ze heeft geen oren, maar reageert op trillingen. Komen wij thuis dan kruipt ze meestal naar ons toe. Laatst gebeurde dat niet en wat bleek? Zat ze toch vast onder een ijzeren plantenrek. Bij haar bevrijding bleef ze ook stil. Wel spurtte ze weg van dat rek, dat zien we dan maar dat ze opgelucht is. Haar gezondheid checken we door haar af en toe te wegen. Ook al omdat een leven in Griekenland er heel anders uit zou hebben gezien."

Mensen moeten altijd even wennen aan Stoffel. Bij de spreekbeurt van Jochem op school waren zijn klasgenootjes eerst wat bang, later vonden ze haar schattig en bijzonder. Carla heeft ook moeten wennen. "Bij mijn eerste date bij Alexander thuis wist ik niet wat ik zag. Stoffel kroop niet maar stoof echt heel hard door de tuin en dat in stilte. Ondertussen ben ik natuurlijk al lang gewend. Ze is onze lieve, stille huisgenoot."

* Naar de soortgenoot in de toenmalige tv-kinderserie *De Fabeltjieskrant*

Láátste
'Ik en mijn
huisdier'



Wijknieuws

Heb je interessant wijknieuws? Zet het zelf op nijmegen-oost.nl en we plaatsen het hier!

Werk mee aan buurthuiskamer Hengstdal

Zo'n 20 betrokken bewoners in Oost hebben sinds 20 februari in werkgroepen nagedacht wat ze zouden kunnen doen dat mensen die dat willen elkaar láágdrempelig kunnen ontmoeten. Vijf van hen (Ad, Anna-Laura, Bas, Henk en Tom) zijn aan de slag gegaan nadat ze in Berg en Dal, maar ook aan de Molenweg in Heseveld, een goedlopende huiskamer zagen functioneren. Ze zagen een ruimte waar buurtbewoners zonder drempel binnen kunnen en elkaar ontmoeten en met elkaar aan de koffie in gesprek kunnen of gewoon de krant lezen. Ze zagen op de hoek Hengstdalseweg-Lorkenstraat een al vier maanden leegstaand winkelwoonpand waar ze graag aan de slag zouden gaan, maar beseffen dat woningzoekende gezinnen voorgaan. Ze zoeken liefst midden in de wijk een zichtbaar gebouw waar ze minstens 2 of 3 dagdelen per week koffie, krant en gezelligheid kunnen bieden. Het valt niet mee om dat te vinden, al zijn er waarschijnlijk wel tijdelijke mogelijkheden in de Parel aan de Limoslaan, waar de Muze deze zomer stopt en misschien ook in de Ark, hoewel je daar niet eenvoudig een gezellige huiskamer kunt maken. Als jij nog een geschikte locatie in Hengstdal kent: we horen of lezen het graag! Je kunt daarvoor appen, bellen of Signal gebruiken naar 0614985928 (Henk). Jouw medewerking maakt het verschil! We dromen van een huiskamer vol leven. Hoe meer mensen aansluiten en meewerken, hoe vaker we open kunnen en nog meer ontmoetingen mogelijk worden. Leer nieuwe gezichten kennen en voel je thuis in de buurt. Samen maken we zo meer verbinding. Doe mee! Iedereen is welkom! Meld je op bovenstaand nummer aan om een dagdeel per week mee te werken. Iedere bijdrage telt. Laten we samen de Buurt Huiskamer Hengstdal van de grond tillen. Dan kun jij en andere wijkbewoners misschien in oktober (als we een locatie hebben) spontaan binnenlopen! Alvast bedankt dat we elkaar in de wijk blijven helpen.

Dubbel feest: twee 100-plussers op OBG-verjaardagsfeest



Elke laatste dinsdag van de maand organiseert OBG een gezellige verjaardagsbijeenkomst in de Brasserie voor bewoners die die maand jarig zijn. Tijdens de viering in mei was het extra bijzonder: er waren maar liefst twee honderdplussers aanwezig! Mevrouw Bosch-Kleisterlee vierde haar 101e verjaardag, en de heer Binnendijk blies 102 kaarsjes uit. Beiden wonen nog zelfstandig in een appartement van OBG en genoten zichtbaar van het feestmoment, de koffie én hun feestelijke taartje. De maandelijkse verjaardagsbijeenkomst is inmiddels een gewaardeerde traditie binnen OBG. Op initiatief van de Vrijwilligersraad worden deze vieringen al twee jaar georganiseerd. Ze worden niet alleen goed bezocht door bewoners, maar zijn ook positief opgevangen bij de Inspectie Gezondheid en Jeugd, die OBG eerder deze maand bezocht. Een warm samenzijn waarin persoonlijke aandacht en gemeenschapsgevoel centraal staan - precies waar OBG voor staat.

Leestip over snackbar Corry en eigenaar Veli, de 'Fritoloog van Nijmegen-Oost'



Op de website van Into Nijmegen kun je een fraaie hommage lezen: "Snackbar Corry is al decennialang een vaste waarde in de wijk, waar mensen samenkomen voor een frietje, een praatje, of gewoon omdat het goed voelt." Ook wij hebben eerder in de Wijkkrant ('Gouden frikandel') al eens aandacht besteed aan de snackbar en eigenaar Veli, met zijn passie, een goed gevoel voor humor en de gave om precies aan te voelen waar iemand behoefte aan heeft. "Wie openstaat voor een praatje, loopt het risico zijn friet koud te laten worden. Ooit schreef iemand dan ook: Veli lult je friet koud. Veli lacht erom, want daar zit nu juist zijn kracht: in de persoonlijke aandacht." Maar Veli ziet ook in een oogopslag of een klant meteen weer weg wil: "Inpakken of meenemen?" Lees hier het artikel van Julia Roeterink: <https://shorturl.at/7zlu7>

Speciale postzegel verbindt Nationaal Romeins Wandelpark

Stephan Mols van de Radboud universiteit (bijzonder hoogleraar van de Limes) opend met het in ontvangst nemen van de eerste kunstpostzegels het Nationaal Romeins Wandelpark van de stad Nijmegen. José Geurts van de werkgroep 'Hortus Civitatis' overhandigde het eerste postzegelvel aan Stephan Mols onder het speciale bladerdak van de Romeinse Plataan in stadspark



'Groene perron' in Oost, Met het Nationaal Romeins Wandelpark op de Nijmeegse kunstpostzegels is de opening een feit geworden. De speciale kunstpostzegels zijn ontworpen door beeldend kunstenaar Boudewijn Corstiaensen. De kunstpostzegels zijn verkrijgbaar op een vel van 5 stuks postzegels en zijn t.z.t. in de stad Nijmegen voor iedereen verkrijgbaar. www.museumromeinseflora.nl

Goed gesorteerde rommelmarkt van de Antonius van Paduakerk



Ook dit jaar wordt de gezelligste rommelmarkt van Nijmegen weer gehouden op het kerkplein van de Antonius van Paduakerk aan de Groesbeekseweg 96 in Nijmegen-Oost en wel op 6 september 2025. Deze rommelmarkt staat bekend om de goed gesorteerde spullen in alle kramen. Zoals ieder jaar zal de helft van de opbrengst naar stichting Gast gaan en de andere helft wordt besteed aan het kerkgebouw. Inzamelen van goede al of niet gebruikte spullen: Zaterdag 30 augustus 2025 van 10.00-15.00u. Woensdag 3 september 2025 van 16.00-19.00u. Geen witgoed of tuinmeubelen. Naast een groot aantal kramen is er een café waar u naast koffie, thee en sap ook kunt genieten van zelfgebakken zoet of hartig gebak.

Mantelzorg in onze wijk: een steuntje in de rug voor iedereen!

Heb jij een mantelzorger die jou helpt? Misschien je partner, je kind, je buur of een kennis die al langer dan een jaar voor je klaarstaat en je minstens 8 uur per week helpt? Dan is er goed nieuws: je kunt het mantelzorgcompliment van €200,- aanvragen!

Let op, dit is het laatste jaar dat dit kan. Zorg dat je de aanvraag doet vóór 1 juli via de website van de gemeente. Je hebt wel je DigiD nodig om de aanvraag te doen. Lukt het niet om het zelf online te regelen? Geen zorgen, de Stip helpt je graag verder. En voor meer informatie over mantelzorg kun je ook kijken op: www.mantelzorg-nijmegen.nl.

Stip Oost zoekt een nieuwe plek!

Wist je dat Stip Oost op zoek is naar een nieuwe locatie? Een plek waar we goed zichtbaar en makkelijk bereikbaar zijn voor iedereen in de wijk. De ruimte moet groot genoeg zijn voor 2 à 3 spreekkamers en een



Openingstijden Informatie & Advies Stip Oost

PH7: Prins Hendrikstraat 7
ingang aan de zijkant

Maandag: 13.30 -16.00 uur

Woensdag: 9.30 -12.00 uur

Donderdag: 13.30 -16.00 uur

Of bel de **Stiplijn: 024-3502000**



gezellige ontvangstruimte.

Heb jij een tip of misschien zelf een ruimte die beschikbaar is? Laat het weten via oost@stipnijmegen.nl!

Samen in Nijmegen Oost

In Nijmegen Oost zijn er veel leuke activiteiten en initiatieven waar je andere bewoners kunt ontmoeten. Ook zijn er plekken waar je lekker kunt eten met een klein budget. Wil je hier meer over weten? Kom dan gezellig langs bij de Stip!

Kort samengevat:

- Vraag vóór 1 juli het mantelzorgcompliment aan, als je mantelzorg ontvangt.
- Stip Oost zoekt een nieuwe ruimte, heb jij tips?
- Ontmoet buurtgenoten en ontdek fijne, betaalbare activiteiten in de wijk!

Heb je vragen?

Stip Oost staat voor je klaar!



Het Molentje
Bloem & Tuin

Zondag 15 juni 11.00-17.00u.

20% KORTING op alle éénjarige zomerbloeiers

Volop vaste planten en zomerbloeiers, groenten, kruiden en fruit (ook Bio)



Alle andere zondagen open: 11-17u.

Berg & Dalseweg 340 Nijmegen
www.hetmolentje.com / 024-3229279

Beweeg mee in de buitenlucht met Vitality Club Nijmegen-Oost: elke donderdag 9:30-10:30u

Vitality Club Nijmegen-Oost startte 12 juni. Wat? Vitaal blijven door met elkaar te bewegen. Wanneer? Elke donderdag 9:30-10:30 uur. Waar? Verzamelen in het wijkcentrum Daalsehof (Daalsehof 2). Vandaaruit wandelen we samen naar het Juliana park. Voor wie? Gericht op 55-plussers, maar iedereen is welkom! Gratis (evt. max 1 euro) Contact: Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Martijn van Rumond (Buurtsportcoach). m.van.rumond@nijmegen.nl of 06-25721355 Kijk voor meer informatie op www.vitality-club.nl



Vitality Clubs zijn beweegclubs vóór en dóór 55-plussers waarbij buurtbewoners op een laagdrempelige manier met elkaar bewegen in de buitenlucht of openbare ruimte. Onder leiding van *peer coaches* worden oefeningen gedaan gericht op kracht, behendigheid, uithoudingsvermogen en cognitie. Een *peer coach* is een ervaren en enthousiaste deelnemer uit de groep die de leiding neemt tijdens de beweegsessie. De clubs worden dus niet begeleid door (betaalde) professionals. Door deze opzet zijn de kosten laag tot nihil.

Wijknieuws

Heb je interessant wijknieuws? Zet het zelf op nijmegen-oost.nl en we plaatsen het hier!

Wat een zoektocht in het Mariënbos kan opleveren

Vanuit de werkgroep Ontmoeten bij Stip Oost in Hengstdal is een stel actieve bos- en campingliefhebbers eind 2022 met het initiatief gekomen om een Join the Pipe-watertappunt te realiseren voor gezond en gratis kraanwater, dat ook nog goed werkt tegen afval van plastic flesjes. "Helaas ontdekten we in de 18 maanden die we bleven zoeken naar hulp en oplossingen in het Mariënbos dat er behalve lastige richtlijnen ook veel misinformatie en niet adequaat en niet goedwillend communiceren gingen spelen. Zie daarvoor het lange, gedetailleerde verhaal met alle pogingen en 15 berichten op nijmegen-oost.nl: shorturl.at/HJmM8

"Ons Badhuis", een nieuw initiatief is geboren!



Theatergroep 'De Horde' (zetelt in het Badhuis aan de Daalseweg) is veel meer dan alleen een jeugdtheatergroep. Zaterdag 24 mei was de aftrap met een nieuw initiatief: een ontmoetingsplek, voor u, voor jou, voor iedereen. Naast het jeugdtheater met voorstellingen op locatie of natuurlijk in het Badhuis, wil De Horde haar deuren open gooien. Niet alleen d.m.v. verhuur van de foyer of de mooie intieme zaal, maar ook met het creëren van een ontmoetingsplek voor alle buurtbewoners. De foyer vulde zich op 24 mei met een tientallen belangstellenden. In een ontspannen sfeer, genietend van heerlijke hapjes en drankjes, waaronder een verse mosterdsoep, raakten de wijkbewoners met elkaar in gesprek. Soms bekende gezichten, maar nu hoeft het niet bij een gezicht te blijven. Nog makkelijker wordt het onderling contact als de artistiek directeur, Ramses Graus (foto), de aandacht vraagt. Voor een grote plattegrond van Nijmegen-Oost vraagt hij lukraak en speelt verschillende belangstellenden waar zij/hij het huisje van haar/hem op de kaart kan bevestigen. Aanleiding om wat 'persoonlijke' achtergronden te vragen, en soms een kort interview. Zo krijgen op een ludieke wijze de belangstellenden een completer 'gezicht'. Doel van De Horde is om dit initiatief regelmatig een vervolg te geven. Met "Burendag" op 27 september a.s.? Met Kerst? We wachten af wat De Horde voor ons in petto heeft... Door Gottfried Erdsieck.

AED op wandelroute in Oost

Aan de Batavierenweg, bij appartementsgebouw Pays-Bas is recentelijk een AED geplaatst. Deze AED ligt aan de wandelroute

'Romeins-Nijmegen-Oost'. Plaatsing is mogelijk gemaakt dankzij bijdragen van de VvE van Pays-Bas. AED's kunnen mensenlevens redden. Een AED is een Automatische Externe Defibrillator bij plotselinge hartstilstand op straat. Zoals alle AED's van de Nijmeegse stichtingen staan deze AED's in de standaard groene pincodekast. Burgerhulpverleners die aangemeld zijn bij het landelijk oproepsysteem HartslagNu krijgen een oproep via 'sms' of 'app' waarin zonodig ook de code van de kast staat. Aanmelden bij 'HartslagNu' via de app: 'Mijn HartslagNu' of website: www.hartslagnu.nl.

SSH& zoekt studentenverhalen



SSH& roept oud-huurders van alle studentencomplexen op hun herinneringen in te sturen en zich aan te melden voor het evenement 'Student voor één nacht'. Daarnaast wordt gezocht naar de oudste nog levende oud-bewoner van een SSH&-woning. Deze persoon krijgt een ereplek tijdens de overnachting. Ook andere verhalen maken kans: grappig, liefdevol of ronduit legendarisch, alles is welkom. Aanmelden kan tot 1 juli: sshn.nl/75jaar/student-voor-een-nacht

Twée maanden autodelen in Oost: "Het werkt gewoon"

Sinds 1 april delen 37 huishoudens in Nijmegen Oost samen zes elektrische auto's, die verspreid over de wijk staan. Geen commercieel bedrijf dat uit is op winst, maar een coöperatie van buurtgenoten die samen de kosten delen. Een bewonersinitiatief dat begon met één oproep in onze wijkkrant. En dat nu uitgroeit tot een duurzaam, sociaal én praktisch alternatief voor autobezit.

"Autodelen is fantastisch. Alle voordelen van een auto, zonder het gedoe." – Maurice



Zo werkt het

De vloot bestaat uit drie Hyundai Kona's en drie Hyundai Insters die aan de Van Gentstraat, Dommer van Poldersveldtweg, Beethovenstraat, Corduwnerstraat, Broerdijk en op de parkeerplaats op de Limos staan. Reserveren doen leden met een app.

De groep autodelers is divers. Zo doen er gezinnen met jonge kinderen mee, maar ook pensionado's. Mensen zonder auto en mensen die (nog?) wel een andere auto hebben. En er zijn mensen die maar heel weinig rijden, maar ook mensen die 2000 kilometer per maand rijden. Het kan allemaal!

"Je hebt geen gedoe van een eigen auto en kan in luxe elektrische auto's rijden." – Florentien

De praktijk

De meeste leden zijn zeer enthousiast: de auto's zijn makkelijk in gebruik, alles is goed geregeld en er zijn vrijwel altijd auto's beschikbaar. En zijn eens een keer alle auto's de weg op, dan pak je op kosten van de coöperatie gewoon een MyWheels. Natuurlijk moeten leden soms ook even wennen aan het feit dat er geen auto meer

voor de deur staat. Zo vereist het delen van een auto een goede planning vooraf en is het soms lastig om goed in te schatten hoe lang je een auto nodig hebt.

Wat als meest positieve wordt ervaren, is de buurtverbinding. De sfeer is top en leden helpen elkaar wanneer dat nodig is.

"Sympathieke groep, veel onderlinge hulp en zorg." – Thea

En nu?

De probeerperiode loopt nog tot september. Begin juli wordt er een ledenvergadering georganiseerd, waarna zeer waarschijnlijk het besluit genomen zal worden om als zelfstandige coöperatie door te gaan. Het overgrote deel van de leden is in ieder geval vastberaden: ze willen niet meer terug naar een eigen auto. Zo goed bevalt het onderdeel zijn van de coöperatie hen.

"Ik ben blij dat ik in Nijmegen-Oost woon, zodat ik mee kan doen." – Margo

Wil je meer weten of meedoen?
Kijk op wijzijndeel.nl/nijmegen-oost



Tekst: Marjon Spoorenberg

De Vlier: blijven wonen in je eigen wijk met een zorgaanvraag

An de Vlierestraat, op de plek waar het oude schoolgebouw Maria Regina stond, staat woongebouw De Vlier, een samenwerking van woningcorporatie Woonwaarts en OBG (Oud Burgeren Gasthuis) met 36 zorgappartementen.

Opening 16 mei

De feestelijke opening vond plaats op 16 mei. Wethouder Grete Visser (Wonen, Zorg en Onderwijs) knipte het lintje door. Daarna konden alle genodigden, waaronder buurtbewoners, toekomstige bewoners en samenwerkingspartners betrokken bij de totstandkoming van De Vlier, een kijkje nemen in het gebouw. Op 22 mei trokken de eerste bewoners er in.

Bewoners van De Vlier

De Vlier is bedoeld voor mensen met dementie die een indicatie hebben voor langdurige zorg. Bewoners die voorheen in één van de groepswoningen van OBG aan de Professor Cornelissenstraat woonden, zijn hiernaartoe verhuisd. De overige appartementen zijn toebedeeld aan mensen van buiten met bovengenoemde indicatie, met speciale aandacht voor inwoners uit Nijmegen-Oost. Zo kunnen zij in hun eigen vertrouwde omgeving blijven wonen.

Ruime, lichte appartementen

Voor dit artikel sprak ik met Sandra van den Berkmortel, adviseur kwaliteit en beleid van OBG. Zij geeft mij een rondleiding door het gebouw en de fraai aangelegde tuin. "De Vlier is opgedeeld in twee woonlagen, per woonlaag zijn er achttien appartementen. Per negen appartementen is een gemeenschappelijke ruimte gesitueerd waar vers gekookt wordt en de mogelijkheid is om gezamenlijk te eten. De woonlagen hebben een eigen kleur en iedere huiskamer heeft een eigen thema, waardoor er een mooie afwisseling ontstaat in het gebouw. Zo is er een huiskamer waar een televisie staat, een filmkamer en een muziekkamer. Daarnaast zijn er nog twee multifunctionele ruimtes beschikbaar voor activiteiten van OBG die bewust worden ingezet in overleg met de buurt. Te

denken valt aan workshops, cursussen, muziekuitvoeringen, feestmiddagen, maar ook aan bijvoorbeeld laagdrempelige inloopspreekuren voor vragen over dementie. Uitgangspunt is dat het past bij de woonomgeving van de bewoners van De Vlier. De concrete invulling hiervan volgt na de zomer, als alle bewoners wat gewend zijn." Tijdens de rondleiding vallen mij de ruime, lichte appartementen op. Alle bewoners beschikken over een ruime woonkamer, gescheiden slaapkamer, een keukenblok, waar niet gekookt kan worden, maar waar wel ruimte is voor een koelkast, en eigen sanitaire voorzieningen.

Naar buiten

"Bewoners mogen door het hele gebouw lopen, mee helpen koken in de huiskamer en wandelen door de tuin", gaat Sandra verder. "Ze hebben allemaal een bandje om waarmee ze alleen de deur van hun eigen appartement kunnen openen en niet per ongeluk de deur van een ander. Als ze het bandje om hebben kunnen ze zich ook buiten het gebouw begeven, dit is alleen voorbehouden aan bewoners die hiervoor in aanmerking komen en zelfstandig naar buiten kunnen gaan. Buiten het gebouw kunnen mensen gevolgd worden met gps. Hierin heeft de familie een rol in de aanschaf en ook de opvolging ervan. Voor degenen die niet zelfstandig naar buiten kunnen omdat ze verdwalen of verkeersgevaarlijk zijn, kunnen beperkingen ingesteld worden door middel van domotica (huisau-

tomatisering). Dit doen we volgens de Wet zorg en dwang en evalueren we ook steeds, om niet onnodig beperkingen in te stellen. Vrijheid is een groot goed dat positieve effecten heeft op het welbevinden van mensen. Daarnaast is de ervaring over het algemeen, dat als mensen de keuze hebben om te gaan, zij zullen blijven."

24 uur per dag, 7 dagen in de week is er zorgpersoneel aanwezig in De Vlier. Verder is het zoveel mogelijk zoals thuis, met een huisarts als behandelaar en een kapper die men in het eigen appartement kan ontvangen of kan bezoeken.

Dementievriendelijke buurt

De Vlier streeft naar een dementievriendelijke woonomgeving in samenwerking met de buurt. De buurt werd nauw betrokken bij de bouw van de woon-zorglocatie en de aanleg van de tuin. Ook mochten buurtbewoners meestemmen over de naam. De naam De Vlier is de uitkomst geworden van deze stemming en bedacht door een buurtbewoner en een medewerker van OBG. "Voor de zomer wordt in samenwerking met 'Dementievriendelijk Nijmegen-Oost' de eerste activiteit voor de buurt georganiseerd. Een training 'Goed omgaan met dementie' in combinatie met een workshop VR-brillen waardoor je door de ogen van een persoon met dementie de leefomgeving waarneemt. Het is fijn als buurtbewoners weten hoe ze mensen met dementie het beste kunnen aanspreken waardoor onze bewoners nog kunnen deelnemen aan activiteiten in de wijk en het winkelcentrum kunnen bezoeken."

Gewone leven binnenhalen

Wil jij als vrijwilliger iets betekenen voor De Vlier, zoals muziek maken, een spelletje doen, een wandeling maken of kopje koffie drinken met bewoners, dan ben je van harte welkom. "We vinden het belangrijk om het gewone leven binnen te halen bij De Vlier, dus als daar invulling aan kan worden gegeven, dan gaan we graag in gesprek."



Eigen foto OBG



6 EN 7 SEPTEMBER
Nijmegen-Noord

OVERSTEEK

Voorstellingen & optredens aan de oevers van de Waal

FESTIVALDEOVERSTEEK.NL

KOOP JE TICKETS

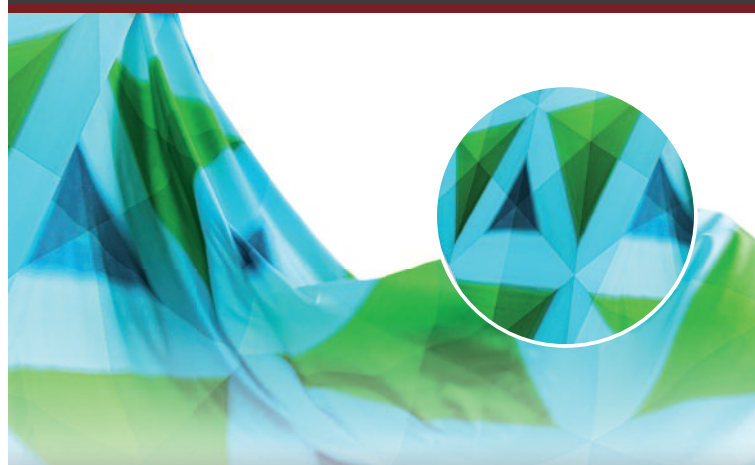


wenz
uitvaart

voor een passend afscheid
Sabine van Andel

wenz-uitvaart.nl 06 - 46 95 19 39

Richt uw woning mooier in met
Wennekers Nijmegen



WENNEKERS
NIJMEGEN

Groenestraat 2A Nijmegen
(hoek St. Annastraat)
T: (024) 356 01 04
E: info@wennekers-nijmegen.nl

Gordijnen, zonwering, vloeren ...en meer

www.wennekers-nijmegen.nl

de Wijkkrant voor Nijmegen-Oost
Jaargang 54

Verschijnt maandelijks in: Altrade, Galgenveld, Groenewoud, Hengstdal, Hunnerberg, Kwakkenberg, Ooijse Schependom, Berg en Dal en Heilig Landstichting.

De Wijkkrant verschijnt dankzij bijdragen van Fans en adverteerders en de inzet van vrijwilligers. Gemaakt met liefde voor de buurt.

Lezersbereik: 30.000 buurtbewoners.
Uitgave: Stichting De Wijkkrant
Nijmegen-Oost, 024-2022258

EINDREDACTIE

Loes Wijffels

REDACTIE

Anna Bakker, Kor Goutbeek,
Simone Kiebekosch, Wilmy Smeets,
Marjon Spoorenberg, Karin Veldkamp

AAN DIT NUMMER WERKTEN MEE

Gottfried Erdsieck, Hans Hendriks,
Marc van Kempen, Tuk Melissen,
René Pennock, Betsie Vermeulen,
Gerard Verschooten, Rens van Vliet,
Anton de Wildt

ONLINE KANALEN

nijmegen-oost.nl
twitter.com/nijmegen-oost
facebook.com/nijmegenoost

OPMAAK

Ton Burgers, www.a-formaat.nl

DRUK

Janssen Pers, Gennep

BEZORGING

Door de bewoners van Oost!
Coördinator: Karin Veldkamp

REDACTIE

redactie@nijmegen-oost.nl

ADVERTEREN VOOR BEDRIJVEN

advertenties@nijmegen-oost.nl

DEADLINE VOLGENDE NUMMER

De uiterste datum om (prikbord) berichten, advertenties en de agenda aan te leveren is donderdag 4 september 2025. Elke maand bepalen we twee weken vóór het uitkomen de inhoud van de krant. Ruimte voor actueel nieuws is beperkt. We verwelkomen je artikel maar garanderen geen plaatsing. Plaats het zelf in elk geval op nijmegen-oost.nl.

BEZORGING VOLGENDE WIJKKRANT

Vanaf vrijdag 12 september 2025, uitgezonderd Nee/Nee-stickers (natuurlijk wel die met FAN-sticker!).

Geen Wijkkrant ontvangen?
Meld online je klacht op
nijmegen-oost.nl/geenkrant.
Er liggen veel exemplaren op gratis afhaalpunten, check via
nijmegen-oost.nl -> bezorging

Betsie Vermeulen column



Jazeker mevrouw, doe ik mevrouw

Soms lijkt ik toch erg op mijn moeder. Zij was lekker direct vanuit een goed hart. Soms een beetje opvliegend. Ik heb dat niet zo, alhoewel.

Na het avondeten buik ik uit op de bank en kijk naar het nieuws met een kop koffie. Voor het raam staat een grote varen. Lekker sfeervol, ook al kan ik amper naar buiten kijken. Toch zie ik nog net drie jonge gasten voorbijlopen. Jaartje of 17, druk in conclaaf. Een van hen zet quasinonchalant op mijn tuinmuurtje een kartonnen ijsbakje, rijp voor de prullenbak. Ik zie het, kijk nog eens goed en mijn ergernis groeit. Een tel later ontvlam ik en steven mijn gang door, trek mijn voordeur open en roep heel hard "Zeg jongens, wat is

dit? Zo doen we dat niet! Wil je die rommel zelf opruimen?" De jongens zijn al bijna uit het zicht. Ze kijken om, geen reactie, wel onderling gesmoes. Alsof ze niet wisten wie wat deed. Ik wijs op het bakje, met een ietwat boze houding. Zonder me te realiseren dat je tegenwoordig moet oppassen met wat je zegt en doet. Uiteindelijk draait een van hen zich om en loopt slungelig en blozend terug naar mijn tuinmuurtje onderwijl heel beleefd mompelend: "Jazeker mevrouw, doe ik mevrouw". "Fijn" zeg ik geloof ik nog. Meer kan ik niet uitbrengen. Ik loop over van warme gevoelens en durf mijn lach niet toe te laten. Heb bijna spijt dat ik zo dwingend tegen hem sprak. De lange slungel neemt het bakje met zich mee en loopt zwijgend naar zijn wachtende vrienden. Samen gaan ze verder in gesprek de hoek om.

Een week later valt mijn oog op een plastic lepeltje op de grond bij het muurtje. Opnieuw loop ik over van zachtheid. Met een schaterlach, precies zoals mijn moeder die vroeger ook had.

Natuur en reizen in de Archipel centraal

Seizoenafsluiting Indische Literaire Salon Nijmegen

De laatste aflevering van het seizoen op zondagmiddag 29 juni staat geheel in het teken van natuur en (ontdekkings)reizen in de Archipel. Met genoeg meldt de Indische Salon Nijmegen de komst van twee deskundige en vooral gloedvolle vertellers: Ulbe Bosma en Alexander Reeuwijk. Ulbe Bosma publiceerde onlangs de biografie van Franz Junghuhn die bij leven zo'n beetje alle vulkanen van Java beklom en bestudeerde. Alexander Reeuwijk is bekend van zijn boekenrubriek in het radioprogramma 'Vroege Vogels'. Maar hij schrijft en spreekt ook veel over natuur en ontdekkingsreizen in Azië en Indonesië. Beide heren gaan na hun voordracht met elkaar in gesprek. Organisatie en presentatie zijn zoals gewoonlijk in handen van Peter van Riel.

Ontdekkingsreizen

Niemand kende de tientallen vulkanen van Java beter dan Franz Junghuhn. Hij beklom ze bijna allemaal vele keren. Hij bestudeerde ze, tekende ze en deed in de negentiende eeuw baanbrekende ontdekkingen over hun ontstaan. In lyrische bewoordingen beschreef de Duitse wetenschapper hun schoonheid en met ontsteltenis hun woedende uitbarstingen. Daarnaast verzamelde hij duizenden planten en fossielen en beschreef in detail Java's begroeiing en geologie. Zijn biografie geschreven door Ulbe Bosma leest als een avonturenroman en werd uitgebreid gerecenseerd in NRC en de Volkskrant. Bosma is historicus en auteur, gespecialiseerd in

koloniale geschiedenis, migratie en wereldwijde handelsstromen. Hij is verbonden aan het Internationaal Instituut voor Sociale Geschiedenis (IISG) en is bijzonder hoogleraar geschiedenis aan de Vrije Universiteit Amsterdam. Eerder verscheen van hem het standaardwerk 'The World of Sugar' (2023) over de geschiedenis van de suiker. Alexander Reeuwijk is bekend van zijn boekenrubriek in het radioprogramma 'Vroege Vogels'. Zijn bekendste publicaties zijn 'Wallacea' (2020) over ontdekkingsreiziger Alfred Russel Wallace en 'Reizen tussen de lijnen' (2013) een natuurhistorische reis door Indonesië. Alexander Reeuwijk werkte veel samen met Redmond O'Hanlon (auteur van 'Naar het hart van Borneo').

Indische Literaire Salon. Datum: Zondag 29 juni
Locatie: Oud Burgeren Gasthuis (OBG), Nijmegen.
Aanvang: 13:30 uur. Entree: 10 euro (graag contant). Aanmelden verplicht:
indischesalon@gmail.com



www.winkelcentrummolukkenstraat.nl

Wenst jullie een
fijne zomer en doe
je boodschappen
lokaal !

**Brain
Wash**
Jouw koppen

SHABU
SUSHI & GRILL
to go

eyelove
KWALITEITSBRILLEN

Emozioni
ijsscafe & Delicatessen

De Haan
úw topSlijter 

 **PLUS**

Beter Horen

RRSPECIAL
ZONNESTUDIO



 **WINKELCENTRUM
MOLUKKENSTRAAT**

