



de Wijkkrant

Mei 2025

Nijmegen-Oost.nl



LINTJE

Van de redactie

Bij de voorpagina

Onlangs werden enkele Oostgenoten verast met de komst van burgemeester Bruls, die hen volkomen onverwacht een lintje kwam uitreiken. Lees hieronder over de markante inwoner van de Hunnerberg, John Leesberg, die onlangs zo'n koninklijke onderscheiding kreeg en nu lid is in de Orde van Oranje-Nassau.

Van de redactie

Het blijft bijzonder om te zien wat er allemaal in ons stadsdeel gebeurt en is gebeurd. Hoeveel mensen er goede herinneringen hebben aan een pand, een groep mensen of een gebeurtenis in de wijk. De goede energie van toen is er nog steeds. Dat lees je door alle verhalen van de bewoners en oud-bewoners heen.

Mensen zijn trots. En dat zijn wij nog steeds. Fier op de buurt, de geschiedenis, en de bevolking. En fier op onze Wijkkrant, die inmiddels aan haar 54e jaargang is begonnen.

Verder o.a. in dit nummer

- Canisius College 125 jaar! **5**
- 6** Mensen nog één keer laten lachen
- Een besmettelijke vorm van geluk **9**
- 11** De vrolijkste tuin van Oost
- Juf Sissi van Poespas **15**
- 19** Schaakcomputer uit 1977
- Jongerenwerk - en..... Aktie! **22**
- 29** Nieuwe coördinator Stip Oost is.....

En natuurlijk onze (gast)columns, een jaar later, de straatbewoner, de huizenamen, de vrijwilliger, de man en zijn auto, etc. etc.

Lintje voor John Leesberg

In het licht van de maand mei, met de Dodenherdenking, de 5 mei-viering, de Lintjesregen en de 80-jarige herdenking van de oorlog, is het een mooi moment om stil te staan bij een bewoner van Nijmegen-Oost. John Leesberg.

Wijkkrantfotograaf Marc van Kempen sprak met hem, een welbespraakte heer met vele verhalen. Vooral over zijn jeugdige jaren die zich in de oorlog afspeelden.

John had een vijf jaar oudere broer Chris. Ze trokken veel met elkaar op. Ze steunden en hielpen elkaar met van alles en nog wat.

John had het vermoeden dat Chris in het verzet zat, maar hij mocht natuurlijk niets zeggen.

Op een gegeven moment heeft zijn broer gezegd dat John mee moest om een 'klus' te klaren. Dat bleek zich op de locatie Klein Amerika bij Groesbeek af te spelen. Daar hebben ze samen paaltjes verwijderd in de velden om het de Amerikanen mogelijk te maken daar te landen. Een gevaarlijk klusje zult u begrijpen.

Broer Chris zat overigens ondergedoken en na een heimelijk bezoekje aan zijn ouders in de Spoorstraat is hij verraden, zegt John. Chris heeft de oorlog niet overleefd. John is er nog steeds verdrietig om.

John is namens de Koning gedecoreerd voor zijn heldendaden en is nu Lid in de Orde van Oranje-Nassau. Ik schat in dat John deze met trots draagt... ook namens Chris.

De gemeente: "De afgelopen jaren heeft de heer Leesberg op vele plekken verhalen over oorlog en vrijheid verteld. Hij is een graag geziene gast op scholen en bij het Vrijheidsmuseum in Groesbeek en is actief bij de Stichting Friendship Albany Nijmegen. Met zijn kennis, passie en onvermoeibaar enthousiasme heeft hij bijgedragen aan het behoud van ons cultureel erfgoed en aan de educatie en bewustwording van toekomstige generaties.

Oost verdient een eigen museum

Een kunstmuseum zou bijvoorbeeld op zijn plaats zijn. Ons stadsdeel telt en telde namelijk de nodige grote schilders en schrijvers. Zo is Jan Toorop de beroemdste Nederlandse symbolist en art nouveau-kunstenaar. Zijn woning aan de Graadt van Roggenstraat is te herkennen aan prachtige irissen in glas in lood. Hij ontwikkelde zich hier tot een katholiek kunstenaar die adembenemende ramen en mozaïeken maakte voor de Titus Brandsmakerk. Zijn reclameposter voor de Delftsche slaolie - de voorloper van Calvé - maakte dat de Nederlandse variant van art nouveau de slaoliestijl werd genoemd. Eugène Lückner van de Ubbergseveldweg - zijn naam staat op een gevelsteen op zijn huis - gaf les op het Canisius College. Hij maakte heldere, kleurrijke uitzichten op de Nijmeegse binnenstad vanaf Lent, nog met pont. In ons Oost maakt hij een beroemd geworden lithografie van een oude kastanje die sindsdien ook de kastanje van Lückner werd genoemd.

Onze wijk kent daarnaast schrijvers als Godfried Bomans van de Pater Brugmanstraat die hier zijn enige echte roman schreef: Erik of het klein insectenboek. Denk ook aan Anton Duinkerken, wonend in



de Regentessestraat, rector van de universiteit, maar ook een monumentaal katholiek schrijver. Hij maakte diepe indruk met zijn pleidooi voor carnaval in 1928, toen daar nog met wantrouwen en minachting naar gekeken werd door de kerkelijke autoriteiten.

Maar er zijn ook genoeg kunstenaars die vandaag werken in ons stadsdeel. Zoals Doro Krol van de Barbarossastraat, ooit onze nachtburgemeester. Ze maakt herkenbare Ooijsgezichten met karakteristieke essenrijen langs het Meertje in stevige pastelkleuren. Denk ook aan Diederik Grootjans: hij schildert stadsgezichten van nu, maar met een wonderlijk melancholisch sausje. (Hij is nu een groot muurproject op de Dommer van Poldersveldweg begonnen - buurtbewoners, zijn welkom om mee te

doen.) Jos Joosten van de Mesdagstraat is hoogleraar Nederlandse letterkunde. Van zijn hand is net het boek verschenen: 'Och, eeuwig is zo lang. Zeshonderd jaar Nederlandstalige literatuur in het licht van de eeuwigheid'.

En deze opsomming is nog maar een aanzet, er zijn hier vast nog veel meer kunstenaars actief die ik niet ken. Met een mooie tijdtabel waarin je overzichtelijk krijgt in welke periodes zij actief waren in Oost en een beschrijving hoe ons stadsdeel er bij lag in de diverse decennia, kan de geschiedenis van de wijk sinds 1900 geschetst worden. En een mooie locatie voor een Oost-kunstmuseum? Het Badhuis? Wat vind jij?

Reacties? kor.goutbeek@gmail.com



Illustratie: Rens de Vries

Een serie van interviews met mensen die we tegenkomen op straat.

Naam: Fabian (spreek uit Febian)
Moestaredjo

Leeftijd: 36 jaar

Gezinssituatie: woont met vrouw, zoontje Escha van 3 jaar en Lobi, de hond

Fabian: ““Wij wonen sinds december 2022 in de Koolemans Beynenstraat. Daarvoor vijf jaar in west en vijf jaar in het centrum. Oorspronkelijk kom ik uit Renkum.

van de straat

Hoe bevalt het hier? “Supergoed. Na talloze bezichtigingen hebben we met veel geluk dit appartement kunnen kopen. Het is een levendige buurt en er wonen veel verschillende mensen in de straat. Ook veel koppels met kinderen. We helpen elkaar in de vakanties met de huisdieren en eens in de zoveel tijd is er een buurtborrel. We lopen vaak met de hond door het Limospark en ook het terras van de Kazerne is vlakbij. En bovendien is ijssalon Gianni’s hier vlakbij!” Escha beaamt dit met de mededeling dat hij mango-ijs het lekkerst vindt.”

Wat doe je in het dagelijks leven? “Ik ben docent bij de Hogeschool Arnhem Nijmegen. Ik heb communicatiewetenschappen gestudeerd. Na de studie ging ik in het bedrijfsleven werken, maar dat gaf me te weinig voldoening. In de coronatijd raakte ik mijn werk kwijt en had ik de tijd om te bedenken wat ik echt wilde. Vrienden en familie zeiden dat ik geschikt was om les te geven omdat ik geduldig uitleg geef en behulpzaam zou zijn. Ik ben begonnen met les geven aan het RijnIjssel college in Arnhem. Dat beviel me goed. Ik heb een didactische graad behaald en uiteindelijk kon ik vlakbij gaan werken, bij de HAN, en dat vind ik hartstikke leuk om te doen. Het geeft mij veel voldoening.”

Wat zou je willen veranderen aan je leven? “Eigenlijk niets, ik ben superblij met mijn leven. Maar er gaat wel wat veranderen, want mijn baan bij de HAN stopt binnenkort vanwege de grootschalige bezuinigingen daar. Heel jammer, maar ik wil wel in het onderwijs blijven werken. Dat kan van alles zijn, ook bijvoorbeeld in het wetenschappelijk onderwijs of mbo. Ik vind de omgang met studenten fijn, zie ze graag groeien in hun ontwikkeling en een vak leren.”

Favoriete eten? “Surinaams, Javaans, Aziatisch, Vietnamees. Spicy. Ik heb Surinaams-Javaanse roots. Een van mijn favorieten is Saotosoep, een rijke soep met veel specerijen, aardappel, vlees, groente, taugé. Heerlijk.” Escha kiest voor broccoli....

Favoriete muziek? “Heel divers: funk, blues, Indie, electro, hip-hop. Ook Kaseko (Surinaams), lekker dansbaar.”

Favoriete boek? “Ik lees weinig, behalve in de vakantie. Als ik niets te doen heb, tokkel ik liever wat op mijn gitaar of ga ik naar zee om te kitesurfen.”



Tekst: Simone Kiekebosch
Marc van Kempen Fotografie

Jouw oproep ook op deze pagina? Log in en plaats
zelf gratis! **Prikbordadvertenties**



Dé plek waar je alles vindt in en over Nijmegen-Oost

(Port-)wijnproeverij bij U thuis?
Leerzaam maar vooral gezellig!
Cave de Portugal, voorheen winkel
Hengstdalseweg. 06-27005008

Heb je nog oud **DOKA - fotopapier** of zwart-wit-negatieven van Nijmegen-Oost op zolder en weet je niet wat u er nog mee moet? Fotograaf van de Wijkkrant komt het graag bij je ophalen. 024-3236098.

Bosch gasfornuis met elektrische oven. Ik ga verhuizen naar een gasloze woning. Voor 25 euro is hij voor jou. Telefoon: 0624555501

Wie weet hoe mijn afzuigkap werkt? Merk Bauknecht. Mag ik deze ook in combinatie met mechanische ventilatie gebruiken. En waar gaat de afvoer heen? Reageer via fotowerk@antennna.nl.

Goed uitziend Hemelaer bureau landelijke stijl: 1 meter hoog, 61 cm diep en 110 cm breed (geen Ikea). Vraagprijs: 75,- je mag onderhandelen. Zelf ophalen, poten kunnen losgeschroefd worden. Telefoon: 0651235165

Gratis ophalen: * 8 pentekeningen uit Suriname (o.a. van Paramaribo). Ook: * voetbal, strandbal en twee theeblikken. Tel.: 024-3236529

Linux Kali: wie is hier handig in en leert mij de kneepjes van het vak? chipnieland@duck.com

Aluminium windscherm met glas. B x h = 2x1,5 meter, gratis afhalen Sterreschansweg. 06 45594521

Supermooie Caravan T.E.C (2006)
Zeer compleet, voortent, met nog een extra luifel eraan, rondzit, Frans bed, 460 lang, toilet, mover, vakantieklaar. €8900,00. Telefoon 0618016176

Gluren bij de Buren zoekt tuineigenaren! Oproep aan enthousiaste tuineigenaren: meld je vóór 11 mei aan voor amateurkunstfestival Gluren bij de Buren op 29 juni 2025! We zoeken nog buurtbewoners die een optreden willen hosten in hun tuin. <https://glurenbijdeburen.nl>

Basta Kringloopwinkel Begijnenstraat is een poosje geleden een Crowdfundingactie gestart. Voor meer informatie en/of doneren klik op www.bastanijmegen.nl

Ik zoek en koop LP's als oud-disk-jockey. Geen Nederlands Schlager of klassiek. Meer jaren 60/70... mijn tijd. Telefoon: 06-51492342

Voor de komende editie van de **Buurtcamping Nijmegen-Oost** zoeken we verschillende helpende handen. o.a. sterke op- en afbouwhulp en keukenvrijwilligers. De buurtcamping is een superknus initiatief waar buurtbewoners samen kamperen in hun eigen buurt. Als je in

een van de volgende postcodegebieden woont, ben je welkom: 6512, 6521, 6522, 6523, 6524 of 6525. En als je een kleine portemonnee hebt, kun je zelfs gratis kamperen. Een dagdeel helpen? Joelle@debuurtcamping.nl

Wij hebben op zolder een kamer met 3 comfortabele bedden beschikbaar voor een **groepje 4 Daagse wandelaars**. Een 2-persoons en een 1-persoons. Inclusief ontbijt, lunch, diner. 2,6 km van de start. 80 euro pp. 06-81263177

Ik ga kleiner wonen en ik heb simpelweg geen plek meer voor **schilderij, olie op paneel**, 132x132 cm. Als je wilt kan ik je meer vertellen over de kunstenaar. 0624555501

Gezelligheidskoor de Daalse Nootjes: op maandagavond 12 mei gaan we weer gezellig Nederlandse smartlappen en Duitse schlagers zingen in de Daalsehof van 19.30-21.30 uur en parkeren is gratis

Aangeboden: **superlichte racefiets voor beginnende wielrenner**. Topmerk Cervelo. Groep Campagnolo, wielen Mavic Ksyrium. Lichaams lengte: 1.65 m. - 1.80 m. Prijs: 500 euro. Telefoon: 06-13101676

1 Planchet plexiglas met houders. Afm. 64 x 15 cm. Mag zo meege-nomen worden. 06 13460807

Gratis af te halen een **elektrische grasmaaier**. Telefoon: 0642942422

PHILIPS Shaver Series 9000 - Nieuw - Een verjaardagscadeau dat al geruime tijd ongebruikt in de kast ligt. PHILIPS Shaver Series 9000 S9974/35. Nat/droog scheren. Nieuw prijs € 229,-. Nu € 175,-. Met garantie tot 26-6-2029! Tel. 06-20292066.

Heerlijk ruim gezinshuis in Oost te huur! 160m2 met 4 slaapkamers, ruime woonkeuken, woonkamer, 17 zonnepanelen en riante stadstuin. €2000,- pm exclusief. De huurperiode is voor 4 jaar. jvanhooren79@hotmail.com

Grisport Stelvio wandelschoenen maat 39/40. Doen het niet zo goed aan mijn voeten. Vanwege extra inlegzolen is het 40 terwijl ik normaaliter 39 heb. De meeste reviews zijn goed, voor mij zijn ze niet geschikt. Telefoon: 0616236813

Mooie en goedwerkende **éénwiel-er te koop** in Bottendaal. Doe een sympathiek bod. 0615615837

Woningruil: ruim 3-kamer-appartement Molenveldlaan in Oost ruilen (alléén in Oost) tegen een eengezinswoning met 3 slaapkamers en tuin. Onze huur na ruil €682,96. Wij mogen huren tot €731,93 bika12@live.nl / 06 50599427

dersteuning. Aphaalprijs: € 65,- per stuk op de Berg en Dalseweg/Mariaplein (= 3e verdieping). Info: Hanlijn@hotmail.com

Onze poes is niet meer. Haar **reis/transportmand** is gratis af te halen. Tel. 06-20292066.

LCD NEC-monitor voor PC. In perfecte staat! Beelddiagonaal 48 cm. Superscherp beeld. Prijs: voor wat het je waard is. Tel. 06-20292066.

Human comfort solid luchtbed. Opblaasbaar/oerdegelijk/nauwelijks gebruikt. Lengte 1.80 m. Breedte 0.75 m. Hoogte 0.15 m. Prijs 15 euro. 06-51730660

7 RVS deurklinken te koop. 10 euro per stuk. Zien er als niet gebruikt uit. Telefoon: 0648699141

Jazz-pianist gezocht voor pianoles. Ik zoek iemand die jazz op de piano onder de knie heeft en mij de akkoorden duidelijk kan uitleggen en les wil geven. Vergoeding in overleg. faye.westen@hotmail.com

Het **Repareercafe Hengstdal** op de Limos is gesloten in de zomer. De eerstvolgende datum is zaterdag 9 augustus van 13.00 tot 15.30 uur.

Mooie blauwe **hondenbench Petcarg**. Hoogte 50, lengte 80, breedte 45 i.z.g.s. Deelbaar door twee, ook ideaal voor op de camping. Telefoon: 0618016176

Op 8 juni 2025 organiseren wij een **reünie van de medewerk(st)ers van het JAC - A.I.D.** Heb jij bij het A.I.D. gewerkt of ken je iemand die er gewerkt heeft? We horen graag van je! Mail: info@epak.nl

Wij zijn op zoek naar een **enthousiaste dirigent(e) voor het Hartkoor** uit Kekerdom. Op website www.hartkoorkekerdom.nl staat uitgebreide vacature.

Gezocht 1 of meerdere mensen om ons te helpen met het opruimen van een soort van **winkeltje aan huis**, met grote hoeveelheid prachtige kunst artikelen/producten. Ook eventuele goede doelen zijn welkom. 024-3781005 / 06-38189228

2 leuke witte IKEA-kastjes voor badkamer of keuken met glazen deurtjes. Afm. 39 x 39 x 20 cm. Zo meenemen. 0613460807

Geschiedenisboeken te koop: de serie **"Plaatsen van herinnering"** onder red. van Wim Blockmans en Herman Pleij. Gebonden met stofomslag. Ook geschikt als reisgids langs ons erfgoed. Prijs € 20. rmameren@kpnmail.nl

Zaterdag 28 juni **Gratis gezellige Voorjaarsmarkt bij dierenpark Vijverhof**. Aanvang 10.00 uur tot 16.00 uur. Open dag dierenpark, ezels knuffelen, met een kip op schoot, fotoshoppen, loterij. Leuke

Prikbord

snuiste-rijen, food en drinks, livemuziek en gratis entree. Johannaweg 1A, telefoon: 06 49862990

Vlaams wielertijdschrift Bahamontes (uit liefde voor de stiel). Ben op dit kwartaal tijdschrift ge-abonneerd. Mocht je van wielren-verhalen houden, dan kan ik het bij je in de bus gooien, zodra gelezen. Stuur een mail: hylcowijnants@proton.me

Aanhangwagentje met afneembare deksel te koop € 650,- L 151 cm, B 103 cm, H: 55 cm; met opstaande rand zodat je er bijv. fietsklemmen op kunt monteren. Incl. neuswiel, reservewiel & slot. Achterklep kan plat. 06-22378857

Vierdaagse-overnachting: slaapplek voor 1 persoon aangeboden, met gebruik van keuken, badkamer en tuin. Kwartier fietsen naar de Wedren (startpunt). Rustig huis bewoond door echtpaar. Mail gerust marjahoi@hotmail.com

Oppas gevraagd (en aangeboden!) voor rustige hond. Ik zoek mensen bij wie ik soms onze lieve hond enkele uurtjes kan brengen en als jullie zelf een hond hebben andersom. Zodat honden wat gezelschap hebben aan elkaar en aan ons. Telefoon: 0618227838

Aangeboden: **siertegels en diverse stenen** voor decoratie en tuinpaden. Gratis ophalen in Spoorbuurt. fotowerk@antenna.nl

We zoeken volleyballers voor onze enthousiaste en gezellige gemeentelijke **volleybalclub 'De Toekomst'**. We spelen elke woensdagavond van 20.30 tot 22 uur in sportzaal 'De Zwaluw' in Nijmegen-West. Telefoon: 06-44060806

Aangeboden: **gratis handgrasmaaier**, tel. 0625385108, liefst rond 18.00 uur,

Help jij mee met onderzoek van de Radboud Universiteit? We zoeken praktisch opgeleide mensen voor een studie naar hoe je brein actief houden je geheugen beïnvloedt. Interesse? Tel: 0639784911

Leesclub de Klassiekers heeft plek voor nieuwe leden. Wij lezen klassieke romans zoals Grossman, Steinbeck, Vestdijk, Roth e.d. Wij komen 1 middag per maand per elkaar. Voor meer info bellen naar Jacqueline, 06-52645513

Huisoppas gevraagd. Van begin augustus tot eind oktober zoeken we een oppas die voor deze periode in ons huis komt en de kat, de tuin en het huis goed verzorgt. Schrijf je motivatie + je telefoonnummer naar wil.jean@ziggo.nl

Kunstenaar **Wil van Lamoen** zoekt **atelierruimte**, liefst in Nijmegen Oost. 0243224870 of 0642761386

Kom je helpen als **gastheer/gastvrouw** in de **St. Nicolaaskapel**? Die wordt opgehouden door vrijwilligers. Ze vertellen bezoekers graag over de kapel en het Valkhofpark. Meer info: www.valkhof.nl



Tekst: Wilmy Smeets

Foto: Gerard Verschooten

Het Canisius College bestaat 125 jaar. En dat wordt gevierd. Sinds vorig jaar heeft de school een nieuwe rector, Louise Beernink. “Canisius was een jezuïet met lef en met gedachtegoed waarin begrip centraal staat: Canisius is nog steeds een prachtige naam voor een school, juist in de huidige tijd.”

Het Canisius College is een échte Nijmeegse school, volgens Louise. “Nijmegen zit in ons hart en onze ziel, er is veel liefde voor de stad”, vertelt ze. “Het is een school met naam, in sommige families gingen hele generaties naar onze school. Er is oprechte aandacht voor de leerlingen, we denken met hen mee. En je hoeft je niet beter voor te doen dan je bent. Ons motto is al jarenlang ‘niet voor de school, maar voor het leven.’ Daarmee bedoelen we dat we met onze lessen iets willen toevoegen aan hoe de leerling al is. Met als doel dat ze een fijn mens worden. We zijn liefdevol vanuit structuur en laten steeds meer los naar autonomie.” Over de band met Nijmegen-Oost en omgeving, zegt ze: “We hebben samenwerkingsverbanden met de Lindenberg en met Orientalis en voelen ons als school echt onderdeel van Nijmegen-Oost. Behalve dat onze leerlingen aankopen doen in de supermarkten in de buurt, proberen we als school ook zoveel mogelijk samen te werken met buurtzaakjes als het gaat om bijvoorbeeld catering en kerstpakketten. Verder wordt ons gebouw in de avonden ook gebruikt door koren of andere verenigingen en scholen die ruimte nodig hebben op dat tijdstip.”

Zelfontwikkeld vak

Louise Beernink komt uit de Achterhoek, ze is als 18-jarige naar Nijmegen gegaan om Nederlands te studeren. Na haar baan als docente Nederlands werd ze rond haar 30e afdelingsleider op het Titus Brandsma Lyceum in Oss in zowel de onderbouw als de bovenbouw. Aansluitend vertrok ze naar Apeldoorn en was ze rector op het gymnasium. Afgelopen tien jaar is ze rector in Doetinchem geweest, van uitfaserende school Ludger College en vernieuwingsschool in opbouw, het Houtkamp College. “In die laatste functie heb ik veel geleerd over communicatie en pr, dat kan ik hier goed toepassen, ik wil de school zichtbaarder maken”, zegt Louise. “Het Canisius College is een eigentijdse school en is meegegroeid met de tijd. In de jaren voordat ik kwam, is er een goed beleid ingezet, gericht op kwaliteit en veel diepgang in vakken. Bij ons kun

Een jezuïet met lef

je een zelfontwikkeld vak volgen dat nergens anders wordt gegeven, 'Digitech en media'. Een vak waarbij film, fotografie, presenteren, ontwerpen en programmeren aan bod komen. Alle leerlingen volgen het in de onderbouw, in de bovenbouw kun je vervolgvakken kiezen die hierbij aansluiten. Ook de buitenschoolse activiteiten die leerlingen kunnen kiezen sluiten aan bij het profiel Mens, Media & Technologie. We vinden het belangrijk dat leerlingen digitale vaardigheden leren en digitaal wijs worden in deze tijd van social media, ChatGPT en vervorming van informatie.”

Nieuwsgierig naar de ander

Louise is blij met haar baan en heeft veel werkplezier. “In welke baan kom je in je organisatie mensen tegen uit zoveel disciplines tegelijk, zoals art, taal, bèta, alfa, ict. Dat vind je in geen enkel bedrijf, het is fantastisch voor de uitwisseling van kennis en kunde.” Ik vraag haar welke eigenschappen je nodig hebt om een goede rector te zijn. Dat zijn er best wat, ze vertelt: “je moet empathie hebben en besluiten kunnen nemen, daadkrachtig zijn op de goede momenten. Verder moet je een goed team om je heen kunnen verzamelen, je kunt niet alles en moet weten wat je nodig hebt aan mensen. Soms heb je te maken met lastige situaties of met ‘gedoe’ met leerlingen, ouders of collega’s. Dan wil ik iets boven water krijgen en zoeken naar oplossingen, naar wat beide partijen belangrijk vinden. En moet je weer samen goed kunnen doorgaan. Het is in mijn werk van belang om het perspectief van de ander aan te kunnen nemen en om nieuwsgierig naar de ander te zijn.”

Feestjaar 2025

Het Canisius College viert in 2025 het 125-jarig bestaan met verschillende activiteiten. Op 11 april was er een leerlingenfeest in fes-

tivalsfeer, mede georganiseerd door de leerlingen zelf. Op het grote buitenpodium traden rappers op, waaronder bekendheid Bizzey. Op 24 mei komt er een reünie voor oud-leerlingen, en (oud-)collega’s. “Er zijn al 2.000 aanmeldingen”, zegt de enthousiaste Louise. Dat wordt bijkletsen met oude klasgenoten, opnieuw met elkaar op de klassenfoto gaan, je favoriete docenten van toen ontmoeten, een les volgen, lekker tafelen en naar de dansavond gaan, georganiseerd door het Zjee Huub-team*. Wie weet komen Daphne Deckers en Sinan Can ook, beiden oud-leerlingen.”

Buiten gebeurt er ook iets bijzonders op 24 mei, er komt een literair baken bij het schoolgebouw van de Poolse schrijver Erich Zielinski. In zijn boek ‘Scott Zuyderling’ wordt de school genoemd.

En begin juni is er voor de personeelsleden een filmfeest met diner. Louise: “Collega’s kunnen bij het maken van de film deelnemen als acteur, filmer, regisseur, technicus, net wat hen aanspreekt. Tijdens het diner in galastijl zal er ook een ‘Oscar’-uitreiking zijn!”

Als ik op de school rondloop, zie ik de charme van het oude gebouw in de prachtige ramen en vloeren heel mooi samengaan met de vrolijke entree van de school en een rijtje leerlingen in gesprek met de baliemedewerkster. Het is een oude school met een jonge *vibe*, dat past goed in de ‘old city, young vibe’ zoals Nijmegen zichzelf betitelt.

**Zjee Huub-feesten zijn bij alle oud-Canisianen wel bekend: als leerling kon en kun je je aanmelden voor het Zjee Huub-team. Het team leerlingen zorgt voor de hele organisatie van het feest: thema, posters, opbouwen, licht en geluid en surveillance.*

www.dereuniecommissie.nl/reunie/canisius



Mensen nog één keer laten lachen voordat het doek valt

Benno's laatste borrel



Tekst: René Pennock
Foto: Gerard Verschooten

Een kleine man sprak me aan op Oost ontmoet Oost. “Ken je me nog?” Ik keek eens goed en moest ontken- nend antwoorden. Maar toen hij zijn voor- naam noemde, Benno, wist ik het meteen: Benno Hagenbeek, wijkgenoot en lang ge- leden een veelbelovend cabaretier.

De tengere man die voor me stond was geen schim meer van de Benno die ik zo vaak gezien en gesproken had toen ik in het Steigertheater werkte. Hij was kleiner, liep moeilijk, praatte moeilijk. Er was duidelijk iets met hem gebeurd. Al gauw bleek dat hij weliswaar broos oogt, maar dat hij, net als vroeger, duidelijk weet wat hij wil: een terugblik op zijn leven, in een artikel in de Wijkkrant, maar alleen van mijn hand, omdat we een theaterverleden delen. Hij wilde afspreken om te praten over zijn laatste voorstelling. Niet voor de publiciteit, want de voorstelling is inmiddels al achter de rug en was alleen voor genodigden. We spreken af in zijn stamcafé, Hotel 't Spijker in Beek, waar hij op zijn verjaardag die laatste keer speelde en waar binnenkort mogelijk ook de afterparty van zijn uitvaart zal zijn, want het einde van deze kleurrijke figuur is in zicht.

Glanzende carrière

Benno mag dan vermoeid ogen, als hij praat is hij nog altijd even bewogen en enthousiast. “Ik was een *angry young man* en nu ben ik een *angry old man*”, bevestigt hij. Hij won in 1976 met Hans de Jong als 220 Volt de tweede plaats op het Cameretten Cabaret Festival en sleepte zelf dat jaar de persoonlijkheidsprijs in de wacht. Een glanzende carrière leek voor het duo weggelegd. “Ik heb globaal zo’n vijftien jaar aan cabaret gedaan. Eerst op de middelbare school, met groeiend succes. Tijdens mijn laatste voorstelling daar was het zo druk dat de conciërge de deuren op slot moest doen. Mij is later verteld, dat er leerlingen door het toiletraampje naar binnen zijn geklommen! Daarna heb ik tien jaar tijdens mijn rechtenstudie opgetreden met 220 Volt en drie jaar voltijds solo. Hans en ik zijn goed uit elkaar gegaan toen we beiden waren afgestudeerd. Hij koos voor de muziek, ik voor het theater. In 1985 ben ik solo gegaan met mijn voorstelling ‘Een Pose’. Ik mocht ook graag naar theater- voorstellingen van anderen kijken, vaak met mijn goede vriend Karel Verdonschot in het sfeervolle Steigertheater.” Verdonschot kwam in 2013 om bij een tragisch verkeersongeval tijdens een wielervedstrijd.

Rosetta Reizen

Hagenbeek was over zichzelf en zijn programma net zo kritisch als over de maatschappij in zijn show en maakte nooit een tweede voorstelling. “Ik vond mezelf niet goed genoeg, er waren anderen die veel beter waren. De recensies waren niet zo lovend. Het was veel reizen, elke dag weer

het decor opnieuw opbouwen. Ik deed er zo veel voor, maar kreeg er zo weinig voor terug. Halfvolle zalen of optredens op plekken waar ik me helemaal niet thuis voelde. Ik spuide mijn maatschappijkritiek soms voor een brallerig publiek dat aan hun glaasjes wijn nipte. Er waren ook hoogtepunten, hoor, zoals mijn korte tournee met Theo Maassen en mijn optredens vlak bij huis in het Steigertheater. Altijd een zaal vol welwillend publiek dat dichtbij zat en gezellig napraatte in het Steigercafé. Met pijn in het hart ben ik ermee gestopt. Ik heb alle recensies, foto's en affiches weggegooid onder het motto ‘Dat hebben we gehad’. Er staat ook bijna niks op het internet, want dat bestond toen nog niet.” Hagenbeek zocht een baan in de advoca-

“Ik was een angry young man en nu ben ik een angry old man”

tuur. “In het strafrecht, want daar was ik in afgestudeerd, maar dat was niks voor mij. Ik mocht eraan ruiken, maar het stonk. Toen ben ik met Yen Remy, mijn vrouw, reizen naar Noord-Afrika en het Midden-Oosten gaan organiseren. Rosetta Reizen heette onze organisatie. Een mooie tijd, waarin ik veel door landen als Egypte, Ethiopië, Libië, Iran, Irak, Jemen Soedan en Syrië trok om unieke en cultureel getinte groeps rondreizen uit te zetten. Dat kon toen nog.”

Extra speeltijd



“Begin mei vier ik mijn 70e verjaardag hier in het restaurant van Hotel 't Spijker met een conference tijdens een borrel voor mijn familie, mijn vrienden, bekenden en contacten. Het is eenmalig. De eerste try-out is tevens de laatste voorstelling en de première zit daar tussenin”, vertelt Benno lachend verder. “Het was de vraag wat er eerder zou zijn, mijn zeventigste verjaardag of de borrel na mijn begrafenis, want ik heb al twee jaar kanker. Het is uitgezaaid en terminaal. Ik leef al tien maanden in extra speeltijd. Het lijkt er nu op dat er twee feestjes komen. Voor de eerste bereid ik een conference voor. Uit het hoofd, want na een beroerte is mijn rechterarm verlamd en kan ik niet meer schrijven. Ik mag graag iets laten zien op mijn feestjes.”

“Toen ik vijftig werd, deed ik een kleine dansperformance. Iets wat ik nog nooit eerder had gedaan. Ik wilde eens uit mijn *comfortzone* stappen en weten hoe het was om John Travolta te zijn. Een paar dagen voordat ik zestig werd viel ik van een trapje. Ik kwam ongelukkig terecht op een Egyptisch theetafeltje, brak drie ribben, scheurde mijn milt en mijn schouder raakte uit de kom. In het ziekenhuis had ik natuurlijk veel tijd om te denken en bedacht ik een korte conference. Ook toen uit het hoofd, want ik kon niets opschrijven. Ik mocht speciaal voor mijn feest één dag naar huis en voerde de conference met ter plekke bedachte improvisaties op. Het sloeg aan. De volgende ochtend moest ik me om 9 uur weer melden in het ziekenhuis.

Voor mijn zeventigste wilde ik hetzelfde doen, met een nieuwe conference. De vraag was of ik dat nog wel zou halen. Ik moet het nog een maand volhouden”, vertelt Benno tijdens ons gesprek. “Ik lig veel op bed, met mijn kat aan mijn zijde. Het geeft me de tijd om over m'n conference na te denken. Ik doe het vooral voor mijn zoon Sam (27) en mijn dochter Noor (24). Zij hebben me nog nooit live zien optreden. Zij hebben het niet makkelijk met mijn kanker, ik wilde ze dit meegeven”, zegt Benno en kan even zijn tranen niet onderdrukken.

“Ik probeer altijd mensen aan het lachen te krijgen”, zegt Benno. “Nu is daar helemaal behoefte aan, want er is veel onrecht. Het is allemaal oneerlijk verdeeld in de wereld. Het zou een mooi thema voor een nieuw groot programma kunnen zijn, maar dat zit er niet meer in.”

Archieffoto uit 1987.



WAALVIS

Voor al uw
maatwerkklussen

Bas: 06 44786834



**OP ZOEK NAAR EEN
NIEUWE OF GEBRUIKTE FIETS?**

BEKIJK ONLINE
ONS ASSORTIMENT



www.wheelstweewielers.nl

Betrouwbaar | Kwaliteit | Service

**Autoservice
Kuijpers**

Lid van:



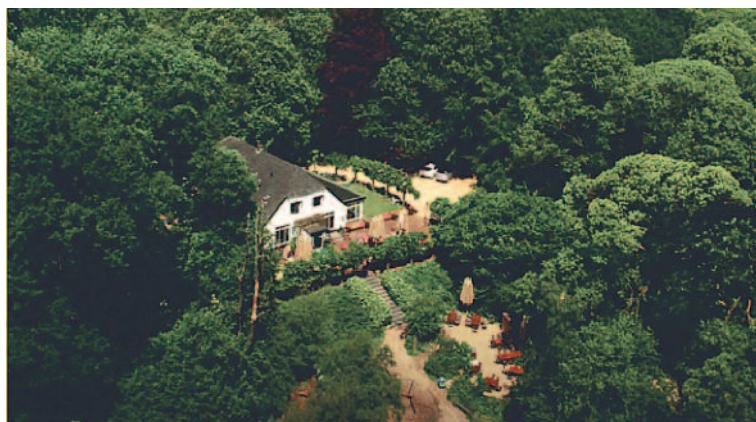
Onderhoud voor alle merken auto's
Reparatie, Airco, APK en Schade
024-3733795 / www.autoservicekuijpers.nl
Berg en Dalseweg 432, Nijmegen,
bij tankstation Tinq

CAMPER-van MENES CAMPERBOUW OP MAAT!

Daalsedwarsweg 18G, Nijmegen



Camperverhuur | Plaatsen en leveren
van hefdaken, luiken en ramen
06-24208370 www.campers.menes.nl



PANNENKOEKENRESTAURANT

De Duivelsberg

kijk op
duivelsberg.nl



Groen in Oost



Karin Veldkamp
Foto: Hans Hendriks

Hanneke Mossou en Wanda Kasbergen kwamen elkaar bij toeval tegen en waren het er snel over eens dat ze elkaar goed aanvulden voor een zadenbieb, een door buurtbewoners gemaakt 'kastje' met daarin gratis zaden van groenten, kruiden, bloemen en planten, om te lenen en ruilen

Wanda woont naast het Moerbeiplantsoen in Hengstdal en was zo'n twintig jaar geleden een van de oprichters ervan. Sinds een jaar of twee staat er een klein kasje waar ze haar plantjes opkweekt: "Ik richt me vooral op inheemse planten en wil meer biodiversiteit om meer bijen en andere insecten in de wijk te bevorderen."

Het idee van een zadenbieb kwam via Hanneke, vanaf het begin betrokken bij de nabijgelegen Zilverhoftuin, die tijdens een bezoek aan de rommelmarkt in Kekerdom op dit idee kwam: 'Ik ben eigenlijk niet zo goed in zaden, ik ben meer van de verbinding met mensen dus het komt goed samen', starten de twee hun verhaal over de wens voor meer bloemen en bijen.

Groen verbindt

De mobiele zadenbieb is dit voorjaar van start gegaan. "Het idee erachter is dat de 'geleende' zaden in tuinen uitgezaaid worden en daar haalt de 'lener' vervolgens weer nieuw zaad uit. Na het drogen daarvan kunnen die terug naar de bieb om toegevoegd te worden aan de collectie. Door het lenen, ruilen en doneren ontstaat er een grote zadencollectie die bijdraagt aan meer biodiversiteit", leggen Hanneke en Wanda uit. Ze hebben een grote variëteit aan planten en

De mobiele zadenbieb is een besmettelijke vorm van geluk



groenten, van zonnebloem tot grote afrikaan, komkommer en pompoen. "Naast meer groen en biodiversiteit zorgt de zadenbieb voor meer onderlinge verbinding in de buurt en is het tevens een mooie manier om mensen die wat krap bij kas zitten ook mee te laten doen. Daarnaast creëert de zadenbieb allerlei lijntjes in de wijk: de buurtmoestuin in de Vogelkersstraat is betrokken en er is regelmatig contact met de mensen van 'het Hofje van Hengstdal' en 'Onder de Rode beuk'. We wisselen uit met elkaar. Teun van de Zilverhoftuin bijvoorbeeld brengt planten en stekjes die ik opkweek en die gaan dan naar de verschillende buurttuinen. Buurtbewoners kunnen ook hun stekjes in de kas achterlaten en dan verzorg ik ze voor hen", aldus Wanda. Het meest enthousiast worden de twee toch van de reacties die ze krijgen. "Mensen ge-

nieten als ze door een van de tuinen lopen. Dat horen we regelmatig. Dat is toch fantastisch! En laatst sprak ik een jongen die deels in Spanje woont en zei; ik word zo gelukkig van deze tuin. Hij nam wat zaden mee en de dag erna kreeg ik een enveloppe terug met zaadjes. Echt leuk."

Buurtcontacten

Invmiddels heeft de mobiele zadenbieb in de drie verschillende tuinen gestaan en daar kwamen best veel mensen en enthousiaste kinderen op af: "Dat wil niet zeggen dat iedereen meteen gaat zaaien, maar er blijft altijd wat hangen. Een leuke bijvangst is dat verschillende burens zaden in het kastje achterlaten en een briefje met naam en adres. Het is een besmettelijke vorm van geluk", lacht Hanneke tevreden.

Invmiddels zijn er ongeveer vijftien mensen actief betrokken. Wanda en Hanneke zien natuurlijk graag dat er steeds meer mensen op de een of andere manier aanhaken of gewoon zaadjes ophalen. "Mensen zijn vaak een beetje verlegen om te komen, dus het is een kwestie van lange adem, maar aan de andere kant merk je ook dat het voor mensen een goede aanleiding is om in gesprek te raken met elkaar."

Nieuwsgierig? De volgende zadenbieb zijn op 17 mei en 14 juni van 12.00 tot 13.00 uur bij de Zilverhoftuin. Daarnaast is er die middag ook een stekjesruilmarkt. Op 28 juni staat het Zadenbiebkastje van 13.00 tot 14.00 uur in het Moerbeiplantsoen

LOOP JIJ MEE MET DE 4-DAAGSE?

Zet jouw wandelprestatie dan in voor onze missie!

Met jouw inzet, stoppen we kinderuitbuiting. Want elk kind verdient een toekomst.

Terre des Hommes

STOP KINDERUITBUITING

Houtstraat 41
Nijmegen
06 498 38 699
www.tdh.nl

DE 4 DAAGSE

Jouw zakelijke aanbod ook hier? Voor €12,50 incl. btw



Websitebouw. Bent u uw eigen bedrijf gestart of wilt u meer met uw hobby doen en heeft u nog geen website? Neem de stap naar professionalisering en laten we eens vrijblijvend uw wensen doorneemen. marcankempen fotografie.nl Uw website wordt zo gebouwd dat klanten u snel gaan vinden.

Vacature: Pedagogisch Medewerker met Sportaffiniteit. Ben jij sportief, wil je kinderen op een actieve manier begeleiden in hun ontwikkeling? Werk je graag in een kleinschalige en betrokken organisatie, dan zijn wij op zoek naar jou. www.bsonijmegen.nl. 024-8443347

Uw levensverhaal, beknopt of gedetailleerd, via interviews uitgebracht als mooi boek, in kleine oplage voor uw eigen kring. Een uniek en waardevol document. Anna Bakker schrijft bewonersportretten voor deze Wijkkrant en, in opdracht, levensverhalen. 06-22363599 / levensverhalen.nu

Erven en Nalaten. Afwikkelen van een erfenis of voorbereiden van je nalatenschap. Ik beantwoord vragen en ondersteun bij jouw (levens)testament en/of afhandelen van een erfenis. annet@bojang.nl 0622795122 www.bojang.nl

De Grote Nostalgieshow: samen herinneringen ophalen door oude tv fragmenten. Van Pipo tot song-

festival. Geschikt voor privéfeesten, buurthuizen of verzorgingstehuizen. Kijk op www.muziquet.nl of bel Simone 06-15500129

Expositie Lindy de Jong in Galerie La Pempi, Graafseweg 137 Nijmegen, t/m juni 2025 Lindy de Jong toont haar kleurrijke schilderijen. Openingstijden: woensdag en zaterdag: 14.00-17.00 of op afspraak. Anita van Kempen 0644970967, Lindy de Jong 0634833497.

Mohanad maakt al jaren foto's voor de Wijkkrant van Nijmegen-Oost. Hij maakt naast foto's ook video's op maat van speciale momenten. mohanadataya.nl 06-85454080.

Hulp bij rekenproblemen en dyscalculie. Heeft jouw kind moeite met rekenen? Er komt één plekje vrij. Als ervaren remedial teacher en gespecialiseerd in rekenen, help ik jouw kind graag verder. rekenmaaryes.cominfo@rekenmaaryes.com

Deze **Wijkkrant** is vormgegeven door A-Formaat, grafische vormgeving voor papier. Een tijdschrift, boek, krant laten maken? a-formaat@kpnmail.nl Ook voor tekstredactie.

Nalaten en Erven Voorbereiden van je nalatenschap: sparren over je (levens)testament. Of ondersteuning bij het afwikke-

len van een erfenis: erfbelasting, begeleiding familieproces, regelwerk, etc. annet@bojang.nl. Telefoon: 0622795122

Conversatiegroep Engelse literatuur 2025-2026. Nog plaats in conversatiegroep Engelse literatuur. 14 lessen eens in de 2 weken start september in de Ark. Niveau Engelse boeken en artikelen lezen en erover kunnen converseren. Deskundige begeleiding. 0625398151

Gevraagd: HULP in huishouding 4 u per week. Wegens ziekte van onze hulp, zoeken wij met spoed 'n opvolging! Sophiaweg Nijmegen-Oost, 0651284446

Gezellige dagworkshop mozaïek Nijmegen-oost incl heerlijke vega mediterrane lunch. Gezellig creatief dagje uit in mijn thuisatelier in Nijmegen-oost (5-6 personen) of op uw locatie (5-15 personen). Data (ook za/zo) in overleg. 10-17 u €78,50 p.p. Info: tel. 0657371924 www.tegelwijsmozaiek.nl.

Zakelijke advertenties

Is (gratis) coaching iets voor jou? Ik zit in de laatste fase van mijn opleiding tot coach. Voor mijn opleiding zoek ik mensen die (gratis) begeleiding willen bij een hulpvraag. Meer info? Bel/bericht mij: 06-41137056. Warme groet, Caspar.

Gezocht inval pedagogisch medewerker. Vacature pedagogisch medewerker invalkracht. Ben je op zoek naar een fijne afwisselende baan, waar je echt van betekenis kunt zijn? Kijk dan maar eens op onze site: <https://bsonijmegen.nl>. Telefoon: 024 - 8443347

Als slaapwachter in ons mooie Hospice Bethlehem word je door de nachtverpleegkundige opgeroepen, indien er extra zorg in de nacht nodig is. Werktijden 23 tot 8 uur. Er staat een vergoeding tegenover. Telefoon: 0612953663

Nieuwe methode GFT-straatafvalbak brengt mensen met beperking tot huilen en werkt dus averechts

We kregen een noodkreet binnen van buurtgenoot Zwaan. Over de sloten die de Dar, in opdracht van de gemeente, steeds vaker monteert bovenop de algemene gft-bakken die op vele straathoeken staan: "Beste mensen. Op de oude bakken komt een slot met sleutel. De bak was al voor alle inonders onder de 1 meter 50 moeilijk te gebruiken, maar nu kan het dus echt niet meer. Ik kan nog wel als ik op mijn tenen sta, maar mijn buurvrouw die invalide is, stond huilend bij de bak. Voor haar kan het niet meer en niet uit onwil, maar haar gft-afval zal in de rode zak gaan. Bovendien leggen mensen nu ook vaak hun gft-afval óp de deksel. Dus moet je dat eerst verwijderen om je burgerplicht te doen om bij het slot te kunnen komen. En zij die afval altijd al ernaast gooiden, doen dat nog steeds."

Bovenscheiding

Ik kijk graag televisie, altijd al. Toen ik een jaar of zes was babbelde ik op onze slaapkamer mijn zusje en broertje in slaap, om vervolgens door de gang naar de woonkamer te sluipen. Met blote voetjes op de kokosmat kon ik uren staan turen. Door een kier in de deur kwam de wereld naar me toe. Zo werd me al vroeg duidelijk dat die wereld aan elkaar hing van trammelant, ongelijkheid en bonje, en dat veel mensen het een flink stuk slechter hadden getroffen dan ik.

Nu is een gelukkige jeugd ook geen pretje. Mijn jeugdgeluk hangt nog steeds als een molensteen om mijn nek. Grafzerk voor de ambitie. Geen Oedipuscomplex als aanjager om de maatschappelijke prestaties van mijn vader te overtreffen. Gebrek aan slaag of pesterijen kneep de brandstof af voor mijn geldingsdrang. En omdat ik vaak te braaf was, ontbrak ook de noodzaak tot daden van wiedergutmachung.

Kortom: ondanks alle talenten geen grootse prestaties. Voor mij geen lintje.

Voor anderen is dat anders. Nog niet zo lang geleden regende het weer lintjes, ook bij ons op de Sterreschansweg. Mensen die zich "verdienste-lijk hebben gemaakt voor de samenleving", wacht de Orde van Oranje-Nassau. En als je "exceptionele verdiensten voor de samenleving, groter dan van hem of haar verwacht mocht worden" kunt hardmaken, dan is er Orde van de Nederlandse Leeuw. Lintjes zijn een gewilde versiering. Vooral in kringen waar een uniform de bedrijfskleding is zijn lintjes populair, want als iedereen hetzelfde pakje draagt, maken alleen onderscheidingen het verschil.

Mensen doen de gekste dingen voor een lintje; sommigen lopen er zelfs vier dagen lang hun voeten voor kapot. In 1909 was er zelfs een heus lintjesschandaal, toen de premier een lintje weggaf in ruil voor een donatie aan zijn partij. Toch is het, over



Tuk Melissen column

het algemeen, goed volk dat met een lintje wordt geprezen.

Maar er bestaan ook nare mensen. Mensen die schijt hebben aan de rest, de ikkes voor wie de rest kan stikken. Figuren die louter uit zijn op persoonlijk financieel of politiek gewin. Geniepigie types, veelal opererend buiten het daglicht of achter de vermomming van iets legitiems. Het echte lintjesschandaal is dat er geen onderscheiding bestaat voor dergelijke types, die de samenleving op exceptionele wijze schaden, groter dan van hem of haar verwacht mocht worden.

Volgend jaar reiken we nieuwe koninklijke onderscheidingen uit. Zwarte lintjes, in de Orde van de Loden Leeuw. Spotlight op slechtheid. Ik weet wel wat kandidaten.

Betsie Vermeulen



Een vissende kikker in het vijvertje, eekhoortjes op een boomstronk, aapjes die voorgelezen worden door moederaap, een vredig liggend hertje en moeder gans die alles in de smiezen houdt. Een greep uit de fantasieverhalen in de voortuin van Hengstdalseweg 51.

Hier wonen Loes Janssen en Han Vugts. Loes is vrijwilliger in de Sint Maartenskliniek en zingt in het smartlappenkoor 'De weesgegroetjes'. Han is de voormalig bakker uit de Acaciastraat. Samen zijn ze dol op hun 'huisdieren'. Loes vertelt: "De beeldentuin is door toeval ontstaan. Toen ik hier twintig jaar geleden kwam wonen, heb ik de saaie tuin onderhanden genomen. In een cementkuip creëerde ik een vijvertje en kocht er een groene kikker met een gele vishengel bij. Dat stond zo leuk. Daarna kwam er steeds meer bij. Dan weer een hond of een krokodil en

Hengstdals kleine dierentuin

het gaat nog steeds door. Ik geniet ervan dat kinderen er zo blij van worden. Vaak komen ze zelf kijken en de kleintjes komen met opa en oma mee."

Het verzamelen en de verzorging

"De beeldjes zijn meestal tweedehands en we kopen ze in (kringloop)winkels en op markten. Zo is Han op de 'Nimweegse Lusemert' een vaste klant. Bezoekers van de beeldentuin vragen wel eens of ze er een beeldje bij kunnen zetten. Dat mag, vinden we hartstikke leuk.

In de herfst en winter plannen we de onderhoudsbeurten. Kale beeldjes krijgen een likje verf en kapotte worden gerepareerd. Sowieso staan de meeste dieren dan 'op stal' want door het vele blad van de bomen is het lastig de boel schoon te houden. Rondom kerst versieren we de tuin met lichtjes en staat er bij de vijver een kerstkribbe. Dan komen er extra veel bezoekers.

Mijn favoriete dier is de zebra. Ik ben er zuinig op, je

ziet die niet zo gauw te koop staan en de prijs is vaak hoog. Olifanten zijn nog duurder en te kostbaar om buiten te zetten. Want helaas wordt er bij ons ook gestolen. Laatst nog verdwenen de krokodil en een paar prachtige kippen. We hangen dan een briefje op met het verzoek om ze terug te brengen. Of dat helpt? Nee, niet echt. Beeldjes vastzetten met lijm voorkomt het ook niet. Ze gaan steeds los of raken beschadigd."

Mooie ervaringen

"Mensen zijn zo dankbaar. Zo reageerde een mevrouw op een gedicht dat we hadden opgehangen. Het had haar geraakt. Als dank vonden we een enveloppe met twintig euro op de deurmat voor de verzorging van de beestjes. Fantastisch toch? Van het geld heeft Han vier eekhoortjes kunnen kopen. De vraagprijs lag veel hoger, maar door het verhaal te vertellen mocht hij ze toch voor twintig euro meenemen. Mooi hè? Helaas staan er nu nog maar twee. Maar de vissende kikker staat er gelukkig nog wel."

Ans Spijker tipte de Wijkkrant over deze tuin en maakte de foto's.



Een luisterend oor zegt al zoveel

De laatste columns op deze plek gingen vooral over toeslagen en financiële ondersteuning voor mensen met een beperkt inkomen. Zoals bijvoorbeeld het busvoordeelabonnement, de meedoenregeling of hulp bij administratie of schulden. Maar we kunnen meer voor je betekenen.

De website van Bindkracht 10 omschrijft het werk van Stip op deze manier: "Heb je een moeilijke brief of moet je wat aanvragen? Of heb je een goed idee voor je wijk? De Stip biedt advies, hulp of een luisterend oor."

Laten we het eens hebben over dat luisterende oor. Ik hielp laats een vrouw met bankzaken en merkte dat haar telefoon erg verouderd was. Ze vertelde me dat ze dat ding maar zelden gebruikte en dat was voor mij een reden om door te vragen. Ze sprak sowieso weinig mensen en begon, zo gaf ze zelf toe, zich vaak eenzaam te voelen. Ik wees haar op de koffiemiddagen van



Openingstijden Informatie & Advies Stip Oost

PH7: Prins Hendrikstraat 7
ingang aan de zijkant

Maandag: 13.30 -16.00 uur

Woensdag: 9.30 -12.00 uur

Donderdag: 13.30 -16.00 uur

Of bel de **Stiplijn: 024-3502000**



Oog voor Elkaar Oost. Ze las de flyer en zei: "Dat had ik wel eerder willen weten!" Naast de koffiemiddagen bezocht ze ook de paas- en kerstlunch en heeft nu verschillende contacten in de buurt.

Dit is slechts één voorbeeld. Als we mensen helpen die al dan niet tijdelijk krap zitten, wijzen we ze ook vaak de weg naar de voedselbank of andere hulpinstanties. Dan is er nog fietsles voor volwassenen, het taalcafé, soepie doen in de Daalsehof, wandelclubs en nog veel meer. We hebben een voorraad flyers van verschillende organisaties en als er niks tussen zit dat bij jou past, dan gaan we samen op zoek!

Oh ja, de Rotary organiseert op 14 juni een dag voor 80-plussers, hierover lees je binnenkort meer op onze Facebookpagina of loop eens naar binnen, de koffie en thee staan klaar.

Gemeente wil groep inwoners op weg helpen

Hengstdal: Wie wil samenwerken aan nieuwe warmte?

De gemeente is op zoek een groep inwoners die samen wil werken aan een nieuw warmtesysteem in Hengstdal. Denk bijvoorbeeld aan een buurtwarmtepomp of een ander systeem om woningen met minder of geen aardgas te verwarmen. We helpen een groep graag verder op weg. Reageren kan tot uiterlijk 31 mei. U krijgt dan een uitnodiging voor een gesprek.

Nijmegen bereidt zich voor op een toekomst zonder aardgas in 2050. In de wijk Hengstdal komt geen groot warmtenet. Dat is al langer duidelijk. Maar hoe kunt u nou in Hengstdal overstappen naar warmte zonder –
of in eerste instantie met veel minder – aardgas?



In uw eigen huis kunt u zelf stappen zetten. Bijvoorbeeld door energiebesparende maatregelen te nemen, goed te isoleren en toe te werken naar een hybride warmtepomp. Maar er zijn ook huiseigenaren in Hengstdal die de krachten bundelen en samen werken aan een duurzaam warmtesysteem.

De gemeente heeft in 2020 een subsidie van het Rijk ontvangen voor de ontwikkeling van een buurtwarmtepomp in de Bomenbuurt-Oost. Dat project is gestopt. Er is daarom subsidie beschikbaar om één nieuw initiatief op weg te helpen. We zoeken daarom naar een initiatief in Hengstdal waarbij bij voorkeur bewoners van meerdere straten enthousiast zijn om dit te gaan organiseren. Zijn er bewoners met plannen?! Initiatieven kunnen zich nu aanmelden voor een gesprek. Het plan dat het meest aan de voorwaarden voldoet, kunnen we helpen.

Neem uiterlijk 31 mei 2025 contact op met projectleider Niki Jansen via aardgasvrij@nijmegen.nl of bel **14 024**.
Meer info: nijmegen.nl/aardgasvrijhengstdal

Straatbeeld in Oost



Illustratie:
Rens van Vliet



*De rotonde waar de Groenewoudseweg
en de Heyendaalseweg elkaar kruisen.*

HAPTOTHERAPIE NIJMEGEN

LEKKER IN JE VEL DOOR HAPTOTHERAPIE

Beter in contact met uw lichaam en uw gevoelens. Middels gesprekken, de aanraking en ervaringsgerichte oefeningen. De praktijk richt zich op volwassenen en jongeren vanaf 12 jaar.

Is toepasbaar bij:

- Stress-, angst- en spanningsklachten
- Overbelasting, burn-out
- Gebrek aan zelfvertrouwen
- Psychosomatische klachten zoals hoofdpijn, hyperventilatie, buikpijn
- Chronische pijnklachten
- Emotionele blokkades (verdriet, boosheid)
- Problemen met het verwerken van verlies, trauma en ziekte
- Intimiteits- en seksualiteitsproblemen
- Relatieproblemen



Anita van Raak voor haptotherapie, seksuologische hulpverlening en relatietherapie.

Voor een afspraak: 06-21801588 - www.haptotherapienijmegen.nl
Groesbeekseweg 227A (naast café Groenewoud).
Haptotherapie wordt vaak geheel of gedeeltelijk door uw zorgverzekeraar vergoed.

VANNATURE

fair, biologisch, lokaal

Dé biologische speciaalzaak,
met de lekkerste seizoensproducten
van boeren en bakkers uit de omgeving...



**mét Gratis
Parkeer
Plaatsen**

Gerard Noodtstraat 135 - Nijmegen
mét Gratis parkeerplaatsen

www.VanNature-Nijmegen.nl

AUTOBEDRIJF STARFIT

Met ons kleine team verzorgen wij in Nijmegen-Oost reparatie, onderhoud, APK-keuringen en verkoop van personen- en lichte bedrijfsauto's. Wij doen dit in samenwerking met dealers van alle bekende merken.

- Grote onderhoudsbeurt incl. gratis APK
- Kleine onderhoudsbeurten
- APK benzine-auto's/LPG
- APK voor dieselauto's
- Airco-controle en/of -reparatie
- Snel service voor accu's, banden en uitlaten tegen zeer scherpe prijzen
- Autoruiten vervangen of repareren
- Verkoop van occasions



Pontanusstraat 46-48
6524 HG Nijmegen

T: 024-3234448
F: 024-3601609

Openingstijden:
ma t/m vr: 08.00-17.00

www.starfit-nijmegen.nl
info@starfit-nijmegen.nl

Na ruim 35 jaar afscheid van juf Sissi op Poespas

Sissi, een vertrouwd gezicht in Nijmegen-Oost, werkt al meer dan 35 jaar met liefde op Kinderdagverblijf Poespas. Met een warm hart en veel toewijding heeft ze de ontwikkeling van talloze kinderen gestimuleerd. Maar op 19 juni markeert een nieuw begin: haar pensioen.

Ingezonden door Poespas

Liefde voor kinderen

Haar *drive*? Een enorme passie voor de uk-kepuken! Haar liefde voor kinderen inspireerde haar om dit prachtige vak te kiezen. Sissi's fijne werkplek, geweldige collega's en de vrijheid om creatief te zijn, vormden de basis voor haar jarenlange carrière. Blokfluit spelen, knutselen en zingen zijn slechts enkele van de talenten die ze met de kleintjes deelde.

Geluksmomenten

Het mooiste? De samenwerking met haar collega's en de oneindige variatie aan thema's die ze in de groep bracht, samen met

het team. Elke ontdekking, elke blij lach gaf haar een *boost* van energie! Elk moment vol ontdekkingen en blij gezichten maakte haar werk bijzonder.

De laatste werkdag

De grootste uitdaging wacht: de laatste werkdag op 19 juni. Met gemengde gevoelens kijkt ze uit naar een zee van vrije tijd, maar ook naar de kinderen die ze heeft verzorgd. Een gelegenheid om afscheid te nemen van haar rol als 'superjuf' vindt plaats op



19 juni in de peutergroep van 16.30 tot 18.00 uur. Met een mix van vreugde en verdriet kijkt ze uit naar heel veel vrije tijd, maar ook naar de kinderen die haar dierbaar zijn geweest. Loop gezellig binnen om afscheid te nemen en vier deze speciale mijlpaal met ons! We kijken uit naar jullie komst. Na afloop van deze feestelijke dag gaan al haar collega's nog lekker met haar uit eten.

Een nieuw begin

Sissi droomt van rustige dagen, leuke uitstapjes en tuinieren in de zon. "Ik hoop de kindjes en hun ouders nog vaak te zien," zegt ze met een warme glimlach. Poespas zal haar nooit vergeten, maar nu is het tijd voor nieuwe avonturen! Terwijl ze Poespas achterlaat, laat ze een geweldige plek vrij voor een nieuwe pedagogisch medewerker. Een bijzondere, warme en huiselijke plek bij Kinderdagverblijf Poespas en die zoeken nog steeds een opvolger voor de peutergroep, hopelijk vinden ze weer zo'n kanjer! Sissi haar verhaal gaat verder, maar dit hoofdstuk blijft onvergetelijk!

Klein groen, groot geluk



Deze rubriek gaat over groene initiatieven van wijkbewoners. Kleine projecten, die met elkaar toch bijdragen aan de biodiversiteit van de stad. Ik heb al aanmeldingen voor vier groene projecten, maar schroom niet als je ook iets moois weet: k.goutbeek@gmail.com.

Tekst & foto: Kor Goutbeek

Deze keer is het groen iets minder klein dan anders. Het plantsoen aan de Professor Huijbersstraat is een langgerekte strook van ruim 100 meter tussen de beide rijrichtingen. Lange tijd was dit vooral een monotoon grasveld (waar ik mijn zoons nog op heb leren fietsen). Inmiddels is het groen de afgelopen vier maanden veranderd in een glooiend landschap met veertig bomen, met daarnaast heesters, infiltratievelden, wandelpaden, een bloemrijk grasland en een speelveld. Van de tien boomsoorten die aangeplant worden, zijn er zeven inheems en dat is heel goed nieuws voor de biodiversiteit. Exoten hebben maar een handjevol 'volgers'. Inheemse soorten als eik, berk en populier kunnen er daarentegen honderden hebben. 'Volgers' zijn insecten en andere ongewervelden die op, in of van de boom leven. Zo leeft de rups van de zeldzame eikenwespvlinder, een nachtvlinder die lijkt op een wesp, op de eik.

Professor Huijbersstraat

Dit project is onderdeel van het Bomenplan. De gemeente plant de komende jaren 1.000 nieuwe bomen per jaar in de stad. Zoals de gemeente zelf zegt: "Ze geven een mooie uitstraling aan straten en wijken en helpen om onze stad leefbaar en gezond te houden. Zo houden bomen water vast bij regen en geven schaduw bij hitte." Met het aanleggen van waterreservoirs zorgt de gemeente voor een betere waterhuishouding in de bodem en wordt het rioolstelsel van Nijmegen-Oost ontlast. Bijzonder is ook dat de uitvoering van het project in een paar maanden is afgerond.

Het begon allemaal om de hoek, langs de Professor De Langen Wendelsstraat. Daar ligt zelfs een nog groter plantsoen, ook tussen de rijrichtingen dat op dezelfde manier is aangepakt en in dezelfde tijd: januari tot maart 2025. Bram Lamberts is

omgevingsmanager namens de gemeente: "Een aantal bewoners van de Professor De Langen Wendelsstraat wilde aan de slag met 100 bomen in de eigen straat als onderdeel van het 1000-bomenproject van de gemeente. Samen met die omwonenden hebben wij gewerkt aan een voorstel. Uitgangspunt was extra bomen en heesters, maar ook het behoud van een veld voor spelende kinderen uit de buurt en van de basisschool Klein-Heyendaal.

De bewoners hadden trouwens geen behoefte om een deel zelf te onderhouden. We zijn ver gekomen met de 100-bomenambitie van de buurt: ik denk dat er nu zo'n tachtig staan", lacht Bram. Er staat zelfs een oude kers als markante blikvanger. In juni zal er een opening zijn van beide "Onder Professoren-plantsoenen": nadere informatie volgt.





ook kleur- & styling-advies aan huis!

GORDIJNEN – ZONWERING – HORREN – VLOERKLEDEN

't Ploegkeldertje
de mooiste raambekleding op maat

Van Broeckhuysenstraat 2-6 6511 PG Nijmegen
 Tel. 024 - 32 393 00 www.ploegkeldertje.nl



Haarbalans

Grey beleving

Ben jij het ook zat om steeds je grijze uitgroei te moeten laten kleuren?

Wil jij ook graag een mooie blending met je grijze haren?

is je antwoord een JA, maak dan kennis met deze kleurbeleving Grey Blending behandeling.

Kapsalon Haarbalans
 Kweldam 17 | 6678 DK |
 Oosterhout (gld)
 06-81034746
www.haarbalans.nl

Heeft jouw kind moeite met rekenen?

Remedial teaching voor kinderen met rekenproblemen en dyscalculie

rekenmaarvanyes.com




06 40 47 17 77
info@rekenmaarvanyes.com

Download ook de Dar-app!

Voor ophaaldagen, inhaaldagen door feestdagen, tips over afval scheiden en meer




www.dar.nl/dar-app






25 JAAR
 Dar

De man en zijn auto



Tekst en foto
Marc van Kempen
Fotografie

Af en toe zal er weer een vervolg worden gegeven aan de serie "Man met Auto". Deze keer is Bas Bruinewoud van de fietsenwinkel op de Daalseweg in beeld met zijn trots."

TULKA

Wat voor auto is het, Bas?

"Je ziet hem vanaf de neus van een imposante Oldsmobile. Een type 'Rocket '88', met de V8 motor."

Hoe kom je eraan?

"Een jaar of zeven geleden heb ik hem gescoord op Marktplaats."

Je lijkt me als fietsenmaker behoorlijk handig. Hoe doe je het onderhoud?

"Hij gaat nooit stuk en hij doet het altijd. Maar als ik er al iets aan heb, dan gaat hij naar Sjoerd Woltjes, de beste monteur op het gebied van Amerikaanse auto's."

Ken je de oorsprong van de Oldsmobile?

"Toen ik in 1977 geboren werd, was de auto al twintig jaar op de weg in Canada."

Hoe gebruik je deze car?

"Het is mijn grote liefhebberij... grote Amerikaanse auto's. En het bezoeken van oldtimermeetings voor met name Amerikaanse muscle-cars is tof. Zowel in Nederland als in het buitenland. Oh, mijn vader rijdt ook in een Amerikaan rond."



Wilt u
scherp *kijken*?
En wilt u er
goed uit *zien*?

Kom naar



*Dé opticien in uw buurt
met een persoonlijke
behandeling*

Daalseweg 9, Nijmegen
Tel. (024) 323 09 17
www.geerlingoptiek.nl

LAAT UW ROLLUIKEN WEER SOEPEL WERKEN MET EEN ONDERHOUDSBEURT

Heeft u problemen met een stroef rolluik? Met een grondige onderhoudsbeurt zorgen wij ervoor dat uw rolluik weer soepel functioneert. Wij reinigen, smeren en repareren uw rolluik.

Heeft u een versleten band of bandopwinder? Of overweegt u uw rolluiken om te bouwen naar een duurzame solar-oplossing?

Neem contact met ons op voor een vrijblijvende prijslijst en om een afspraak te maken. U kunt ons bereiken via telefoon of WhatsApp op 06 23 808 570. Meer informatie vindt u op onze website: wwhs.nl.

WORLDWIDE
Home Solutions



Schoenmakerij Tweehuysen **Erkend Gildemeester**



Voor al uw reparaties
en onderhoudsmiddelen

In de Betouwstraat 42 Nijmegen
Tel.: 024-3233160

www.schoenmakerijtweehuysen.com

Een jaar later...

Een rubriek in de Wijkkrant waarin *Gottfried Erdtsieck*, samen met fotograaf Marc van Kempen, onderzoekt wat er een jaar na een oproep in de Wijkkrant en op nijmegen-oost.nl is gebeurd.

Gezocht, oude schaakcomputer



Gottfried Erdtsieck

Uit de wijkkrantrubriek 'Prikbordadvertenties' van een jaar geleden: "Heb je een oude schaakcomputer van tussen 1977 en 1990 die werkt en compleet is? Evt. tegen een kleine vergoeding. marc.eijck@gmail.com"

We weten allemaal dat het doel van de Wijkkrant o.a. is om bewoners te verbinden en ons blad is natuurlijk een graag gelezen communicatiekanaal in onze prachtige wijk. Over verbinding gesproken, wat is dan de 'opbrengst' van zo'n verzoekje?

Ik val bij Marc Eijck (57) met de deur in huis: Waarom wil iemand in 's hemelsnaam een schaakcomputer van tussen 1977 en 1990? En dan, kun je er nog van winnen?

Marc steekt van wal: "Het verhaal begint in m'n jeugd. Als kind begon ik met schaken. En ik schaakte veel, heel veel. En steeds meer. Ik was een goede schaker, en ik werd een eerste-klas schaakfanaat. Het spel begon allengs mijn hele leven te beheersen. Zodanig, moet je je voorstellen, ik was 16, 17 jaar, dat op een gegeven moment mijn moeder met mij naar de huisarts is gegaan, want mijn schoolprestaties leden eronder. Ik zat op een schaakclub in het wijkcentrum bij de St. Stevenskerk. Ik draaide helemaal door. Het was alles of niks. Ik kon niet meer slapen, ik was er dag en nacht mee bezig. De huisarts had het volgende 'medicijn': ga van de schaakclub af en koop een schaakcomputer. Je hebt geen menselijke strijd en je kunt gewoon de batterij eruit halen! Dat was rond 1985.

Dus ik ben van de schaakclub afgegaan en ik heb mijn middelbare school kunnen afmaken.

Die generatie schaakcomputers heeft indruk op mij gemaakt. Het was in feite mijn redding. Jaren later, in mijn studietijd, rond de jaren '90, ben ik ook weer fanatiek geworden en voelde het goed als ik van zo'n computer won. Want ik kon er wel van winnen. Maar ik ben er ook weer mee gestopt.

Jeugdsentiment, nostalgie

En nu, nu ik wat ouder ben, heb ik weer wat meer tijd. Ik ben wat minder gaan werken en ik schaak nu online. Ik dacht: wat zou het leuk zijn om het weer eens tegen die oude bakkes op te nemen! Weet je wat? Ik ga kijken of ik nog een paar van die oude dingen op de kop kan tikken! Het was niet zozeer dat ik ze allemaal wilde hebben, voor mij was het wel jeugdsentiment, nostalgie. Wie weet hebben mensen er nog eentje op zolder liggen, vandaar die oproep in de Wijkkrant. Ik ontving enkele reacties, en een man die reageerde, die heeft mij een 'Mephisto' gegeven. Hij had 'm destijds van zijn kleinkinderen gekregen, maar hij deed er niks mee, dus hij gaf 'm zo aan mij. Hij hoefde er niets voor te hebben."

De kunst van het oorlogsvoeren

Voor ons liggen enkele schaakcomputers op tafel. Ze beantwoorden niet aan het beeld

wat ik er vooraf van had. De 'Mephisto' is een zwart apparaatje van 10 x 20 x 5 cm met een klein schermje met toetsen. Dat is alles. Ook wat forser uitgevallen exemplaren, maar ook kleinere van het formaat rekenmachientje. Een enkele zit in een doos, dan lijkt het nog meer dan het is. En het neigt naar het therapeutische als Marc er aan toevoegt: "Maar ja, ik moet zeggen, dat ik er nu wel klaar mee ben. Voor mij is het nu af. Ik ben van mijn jeugdfrustratie af gekomen en nu blijf ik natuurlijk vrolijk doorschaken. Het is zo'n mooi spel. Niet om slimmer te zijn dan je tegenstander, maar de Chinese wijsgeer Sun Tzu heeft het in zijn werk 'De kunst van het oorlogsvoeren' al rond de 500 voor Christus opgeschreven: 'Je wint de oorlog niet omdat je sterker of slimmer bent, maar je wint als je weet wat je tegenstander gaat doen. Het gaat niet om jouw plan, het gaat erom dat je weet wat het plan van je tegenstander is...'. En nu gaan die schaakcomputers gewoon weer de deur uit, ach, een paar zal ik wel houden."

Dichtbundel

Aan het eind van mijn bezoek komt er een andere kant van Marc aan bod. Marc: "Ik ben geestelijk verzorger, maar niet via de kerk. Vroeger noemden ze dat pastor. Ik begeleid mensen, oudere mensen in een verzorgings-tehuis die ik in de laatste fase van hun leven ondersteuning kan bieden. Ik ben daar erg op m'n plek, en dat werk raakt aan een Marc die ik ook ben: dichter. Ik schreef al in m'n studententijd af en toe wat gedichten. Toen ik 25, 26 was, begon ik het serieuzer aan te pakken en begon ik te werken aan mijn eerste dichtbundel. Vijf jaar geleden heb ik mijn tweede dichtbundel uitgegeven: 'In fragment'. En nu ben ik druk bezig met al weer mijn derde bundel! Een titel heb ik nog niet, ik zit in de laatste fase."

Op het eind van ons gesprek valt alles in elkaar: Marc verbindt ratio en emotie... de schaker met de dichter...



Marc van Kempen Fotografie



Voel je goed, voel je thuis

Activiteiten & Ontmoeten

Zorg & Gezondheid

Seniorencollege: Nijmegen door de eeuwen heen

Nijmegen kent een lange en rijke geschiedenis. Tijdens dit Seniorencollege neemt kunsthistoricus Bert Velthuis u mee op een boeiende reis langs de belangrijkste perioden en gebeurtenissen die de stad gevormd hebben.

Van Romeinen tot bloemkoolwijken

De lezing begint bij de Romeinen, met het eerste stenen huis in Nederland, en voert langs grote namen als Karel de Grote en Theophanu. U hoort hoe Nijmegen uitgroeide tot een middeleeuwse stad met stadsmuren, stadspoorten en prachtige gebouwen zoals de Latijnse School en het Waaggebouw. Ook de veranderingen tijdens de industriële revolutie en de stadsuitbreidingen in de twintigste eeuw komen aan bod – van kazernes tot parken, kloosters, volkswijken en bloemkoolwijken.

Bert Velthuis is kunsthistoricus en was jarenlang docent aan de HAN en ArtEZ. Daarnaast was hij actief in de Nijmeegse politiek, onder meer als wethouder stedelijke ontwikkeling. Zijn brede kennis van zowel geschiedenis als de stad maken deze lezing extra bijzonder.

Dinsdag 10 juni, Nicolaaskapel OBG, aanvang: 14 uur, entree: € 5,00 incl. koffie/thee, met OBG-voordeelpas € 3,00. Inschrijven bij Informatiepunt via info@obg.nu of telefonisch via 024-3279 279.



OBG is jarig!

Rond 24 mei vieren we bij OBG onze jaarlijkse Stichtingsdag. Een bijzonder moment waarop we samen met klanten en medewerkers stilstaan bij ons rijke verleden én vooruitkijken naar een bruisende toekomst. Wist u dat OBG al 433 jaar bestaat? In 1592 ontstond onze organisatie uit het samengaan van het Sint Nicolaas Gasthuis en het Sint Jacobs Gasthuis. De naam Oud Burgeren Gasthuis en het jaartal 1645 zijn nog steeds te zien op de monumentale toegangspoort aan de Prof. Cornelissenstraat.

Meer dan alleen historie

OBG is tegenwoordig veel meer dan een historische plek. We zijn het bruisende hart van Nijmegen-Oost, waar buurtbewoners zich welkom en gezien voelen. Van zorg aan huis en begeleid wonen tot welzijnsactiviteiten, advies en ruimteverhuur – OBG verbindt mensen met elkaar én met de wijk.

Voor wie we het doen

De verjaardag van OBG is een mooi moment om stil te staan bij wat we doen – en vooral: voor wie we het doen. Wij zijn er voor de buurt, voor jong en oud, en voor iedereen die ondersteuning of verbinding zoekt. Wilt u weten wat OBG voor u kan betekenen? Bezoek dan onze website via www.obg.nu of kom gerust eens langs. Van harte welkom!



AGENDA

Dinsdag 13 mei, 14:00 - 16:00 uur, **Seniorencollege: Kwantummechanica: basis van nieuwe natuurkunde**

Dinsdag 13 mei, 19:30 - 22:30 uur, **Dansavond Seniorencafé Burgerlust met Cor Kersten**

Vrijdag 16 mei, 18:00 - 20:00 uur, **Syrisch eten met Mawteni**

Zondag 18 mei, 14:30 - 16:00 uur, **OBG Matinee: Mariske**

Dinsdag 20 mei, 10:30 - 12:30 uur, **Oma's Soep**

Zondag 25 mei, 14:30 - 16:00 uur, **OBG Matinee: Quacamole**

Zondag 25 mei, 13:30 - 16:00 uur, **Indische Literaire Salon: 80 jaar bevrijding Nederlands-Indië**

Dinsdag 27 mei, 19:30 - 22:30 uur, **Dansavond Seniorencafé Burgerlust Jersey**

Vrijdag 30 mei, 18:00 - 20:00 uur, **Syrisch eten met Mawteni**

Zondag 8 juni 14:30 - 16:00 uur, **OBG Matinee: Smartlappenkoor**

Dinsdag 10 juni, 14:00 - 16:00 uur, **Seniorencollege: Nijmegen door de eeuwen heen**

Vrijdag 13 juni, 18:00 - 20:00 uur, **Syrisch eten met Mawteni**

Zondag 15 juni 14:30 - 16:00 uur, **OBG Matinee: Suk7**

Elke donderdag, 10:00 - 12:00 uur, **OBG Markt**

Voor sommige activiteiten moet je je inschrijven. Kijk voor alle voorwaarden en meer activiteiten op www.obg.nu.

Wijknieuws

Heb je interessant wijknieuws? Zet het zelf op nijmegen-oost.nl en we plaatsen het hier!

Doe mee met de enorme muurschildering bij de Limos!



Op de zijmuur aan de Dommer van Poldersveldtweg, bij de ingang van het Limospark, komt een prachtige muurschildering, bestaande uit meer dan 700 tegels - en één van die tegels wacht op jouw hand.

Iedereen, van jong tot oud, is van harte welkom om mee te schilderen. Ervaring is niet vereist. Alle tegeltjes hebben een klein voorbeeld en dat mag nageschilderd worden. De organisatie, onder leiding van de bekende kunstenaar Diederik Grootjans uit Oost, zorgt voor de begeleiding, zodat er samen een geweldig kunstwerk van gemaakt kan worden. Schilder mee: **10 mei** 12-16u, Dommer van Poldersveldtweg 210. **14 mei** 12-17u Wijkcentrum Ark van Oost. **18 mei** 13-16u. Plantenfestival Limospark. **21 mei** 10-16u. De Kentering.

Gestolen schilderijen van Ark-expositie teruggevonden



In december hadden Corinne Roes, Hetty Neyenhuis en Margriet Poelma een expositie van hun schilderijen in wijkcentrum de Ark in Oost. Enkele schilderijen werden daar gestolen. Maar ze zijn gelukkig teruggevonden door iemand van buurtzorg, die bij een oude dementerende man zorg verleende en schilderijen zag staan die er niet thuis hoorden. Rinus van der Schans, die de exposities organiseert, is bij de man gaan kijken en herkende de schilderijen, die inmiddels weer in het bezit zijn van de kunstenaars. Die zeggen: "Wij zijn blij te weten hoe het is gegaan en vergeven de man, die zich van geen kwaad bewust is."

Ontmoeting voor tieners op 1e Pinksterdag bij Paduakerk

Een gezellige en inspirerende bijeenkomst in de tuin van kerk aan de Groesbeekseweg 96. Na de Pinksterkerkviering om 10 uur maken we in spelvorm uitgebreid kennis met el-

kaar, gevolgd door een lunch in de tuin. Daarna verdiepen we ons samen in het verhaal van Pinksteren en is er heel veel ruimte voor vragen en het uitwisselen van onze eigen ideeën. Iedereen van ongeveer 14 tot 18 jaar is van harte welkom. Aanmelden en meer info via: liesbeth@starrysky.nl.

Open tuin bij Villa Sprezzatura

Op donderdag 12 juni van 16-20u. kun je weer lekker rondstruinen in de tuin van Villa Sprezzatura aan de Sophiaweg 25 op de Kwakkenberg. Leuk om ideeën op te doen voor je eigen tuin, of zomaar, omdat het zo'n heerlijke groene plek is in de stad. Als je alles in de tuin bekeken hebt, kun je in de orangerie, wat lekkers eten en drinken.



Het Molentje
Bloem & Tuin

11 mei Moederdag
Open 09:00 17:00u.

**Volop zomerbloeiers en vaste planten,
groenten, kruiden en fruit (ook Bio)**



Alle andere zondagen open: 11-17u.

Berg & Dalseweg 340 Nijmegen
www.hetmolentje.com / 024-3229279

Bij de Kindervrijmarkt in het Truus Mast Park (waar ook gezellige activiteiten werden gehouden voor alle leeftijden), trof ik een superenthousiaste salesman Bart aan en de twee dames Monique en Rita. Met hun handen vol aanwinsten vertrokken ze voldaan naar huis. *Marc van Kempen Fotografie.*





Tiny Delissen, Joop Puijn (van 't Haantje) en Albert Verhoeven

Vrije ruimte aan jongeren in roerige tijden

Tekst: Anna Bakker

Marc van Kempen Fotografie

Aktie, Informatie en Dienstverlening aan jongeren! Naar verwachting roepen deze eerste drie woorden – in deze specifieke volgorde – bij een zekere leeftijdsgroep direct levendige herinneringen op. Misschien zelfs nostalgie naar de tijd dat ze als vrijwilliger aan het initiatief verbonden waren. En dat zijn precies de mensen die de reüniegroep van oud-medewerkers zoekt.

Roerige tijden waren het, de zestiger en zeventiger jaren. En zeker ook voor jongeren in een sterk veranderende wereld. Er was veel protest en maatschappelijke onrust – een echo van de Provotijd. In het kielzog daarvan kwamen de gezagsverhoudingen tussen autoriteit en jongeren in een andere verhouding te staan. Om daarbij passende hulp aan jongeren te bieden ontstond in 1972 de Aktie en Informatie Dienst (Aid). Albert Verhoeven, een van de medewerkers daar in het pand aan de Mr. Franckenstraat 72, blikt terug in de tijd.

Opkomst van een alternatief

“Het initiatief kwam van de overheid en was een experiment om jongeren gelegenheid te geven hun eigen hulpverlening te organiseren. Ze wilden het natuurlijk wel een beetje reguleren. Twee coördinatoren gaven de nodige structuur en begeleiding aan de vrijwilligers die zich inzetten voor de jongeren die er kwamen, daarnaast was er een administrateur werkzaam. Iedereen kon eigenlijk vrijwilliger worden, een selectie was er niet. Zo gebeurde het dat hulpvragers spontaan vrijwilligers en vervolgens hulpverleners werden.”

“Veel van die jongeren kampten met problemen thuis, op internaten – soms zelfs van de Pompekliniek – of hadden psychosociale problemen. De hulpverlening bij het Aid stond haaks op de bestaande jeugdzorg, zoals Jeugd en Gezin, waar deze jongeren nauwelijks aanklopten.”

Vrijwilligers met een missie

Twee jaar na oprichting maakte ook Albert zijn entree bij de Aid. Hoewel hij net was afgestudeerd in sociologie, lag zijn pad daar niet. Zijn interesse lag juist bij werken in de hulpverlening en zo startte ook hij er als vrijwilliger.

“Het alternatieve karakter was essentieel voor mij, een laagdrempelig alternatief voor de reguliere hulpverlening. In het begin was het een soort zoete inval – idealistisch, vrij, zonder afspraak of spreekuren. Vaak waren we open van 's ochtends negen tot middernacht. Soms ook verplaatsten we gesprekken naar cafés als Het Haantje of De Kantine. We geloofden in de jongeren, in hun vermogen tot zelfredzaamheid. Er was veel ruimte voor eigen initiatief, fouten, en groei – van zowel de jongeren als vrijwilligers.”

“Gastgezinnen speelden een belangrijke rol. In crisissituaties plaatsten we er jongeren die waren weggelopen – vaak zonder adresgegevens te delen met ouders of instanties.

Dit was risicovol, maar in het begin van het hulpverleningsproces noodzakelijk. De samenwerking met de kinderpolitie, in de persoon van Wil Wevers, hielp om dit in goede banen te leiden.”

“Niet alles ging altijd goed, een enkele keer gebeurde het ook dat jongeren hun toevlucht tot het Aid namen en niet meer naar huis wilden omdat er thuis boze ouders wachtten omdat ze te laat waren!”

Voor Albert was dat het moment om te stoppen en van klussen zijn nieuwe emplot te maken. “Ik kijk met veel plezier terug op die tijd. Het voelde vrij, leerzaam en vormend. Niet alleen voor mij, ik zag dat veel jongeren én vrijwilligers ervan groeiden.”

“Onze ervaringen werden uiteindelijk wel gewaardeerd. In het begin waren we ‘de kritische club’, maar men zag gaandeweg dat we echt wat bijdroegen.”

Een veranderend jeugdzorglandschap

“De hulpverlening bij het Aid stond haaks op de bestaande jeugdzorg”

Van Aktie tot actiegroep

“Geleidelijk kwam er meer structuur. Met de komst van een speciale coördinator kwam de A van Aktie wat meer op gang. Er ontstonden initiatieven zoals ‘begeleid wonen’ via Tussenvoorzieningen, opgezet door studenten als tussenstap voor jongeren die anders nergens terecht konden. Ook actiegroepen zoals de Belangenvereniging Minderjarigen maakten deel uit van de activiteiten. Ze organiseerden protesten, maakten folders en schreven zwartboeken, bijvoorbeeld over weglouppjongeren en misstanden in de kindbescherming. Later ontstond daaruit Het weglouphuis.

“Als organisatie gingen we ook de confrontatie aan met instellingen als Riagg of Radboud, uit protest tegen bepaalde opvattingen in de psychiatrie. Als coördinatoren stonden we niet vooraan, maar faciliteerden het.”

Andere tijden met meer structuur

In de loop der jaren veranderde er meer. Het Aid werd JAC, het Jongeren Advies Centrum, zoals dat in andere gemeenten al langer functioneerde. Het speerpunt kwam meer te liggen bij het werven en begeleiden van pleeggezinnen en de betrokken jongeren, die daar meestal wat langer bleven. Daarvoor kwam speciaal iemand in dienst. Daarnaast vond er een reorganisatie plaats.

Vanaf eind jaren 80 verhuisde het JAC naar de St. Annastraat. Later werd het Bureau Jeugdhulp met het JIP. Rond 2003 Bureau Jeugdzorg. Verschillende samenwerkingen en verhuizingen verder vond het zijn huidige vorm in Jeugdbescherming. Sinds 2015 valt deze onder de gemeente en is de focus komen liggen bij Ondertoezichtstelling, voogdij, jeugdreclassering en het ondersteunen van wijkteams aangaande jeugdzorg.

Niet alleen de organisatie veranderde, ook de inhoudelijke benadering en methodieken. Werkte het Aid vooral voor en met de jongere, later werden ouders, familie of een ander sociaal netwerk betrokken bij de hulpverlening. Buiten dat kwamen er steeds meer jeugdzorginstellingen met allerlei vormen van hulp, van opvoedondersteuning tot therapie en pleegzorg. De jeugdzorgwerker werd steeds meer een soort casemanager. Onder hen ook nog steeds mensen van het eerste uur van de Aid.

“Jongerenopvang zoals wij die boden, is tegenwoordig haast ondenkbaar”, merkt Albert op.” Gemeentes durven dat niet meer aan. Alles is veel strakker geregeld, waardoor sommige jongeren tussen wal en schip vallen. Ik denk dat sommigen van hen juist baat zouden hebben bij een plek zoals wij toen boden – een vrije ruimte, een toevluchtsoord.”

De reünie

Café het Haantje speelde een belangrijke rol in de beginjaren. Als vanzelfsprekend heeft het organiserend comité bestaande uit Jeannet, Yvon, Tiny Delisse (oud-medewerker, ook op de foto) en Albert het dan ook als locatie gekozen voor de reünie van 8 juni waarop alle medewerk(st)ers, vrijwilligers en stagiaires om 14.00 uur van harte welkom zijn. Namen- en adressenlijsten zijn er niet meer. Sterker nog, veel archiefmateriaal zoals folders, krantjes, jaarverslagen et cetera zijn verloren gegaan in de tijd. Daarom ook de vraag om deze, als mensen ze nog hebben, 8 juni of op een ander moment in te brengen. Aanmelden en informatie via edwin@epak.nl

Archieffoto uit de jaren 70.





PERSONAL TRAINING

HEB JIJ OOK EEN STOK
ACHTER DE DEUR NODIG?



DOE JE MEE?!

- STERKER WORDEN
- AFVALLEN
- BETERE CONDITIE
- MEER ENERGIE
- MINDER STRESS

Interesse?

Stuur een bericht naar
Imre (06-30571795) en kijk
op www.immovation.nu
wat er mogelijk is.
Proeftraining GRATIS

Immovation | Waldeck Pyrmontsingel 12 | Nijmegen

TP TANDARTSENPRAKTIJK
JP J. PEIJS



ARCHIPELSTRAAT 21 NIJMEGEN

Bent u op zoek naar een goede tandarts bij u in de buurt?

Tandartspraktijk J. Peijs bestaat sinds 2009.
In 2020 is de praktijk verhuisd van de Oranjesingel 61
naar de Archipelstraat 21.

De patiënt staat bij ons op de eerste plaats;
een persoonlijke benadering is dan ook vanzelfsprekend.
De praktijk is uitgerust met de modernste technieken.
Belangrijk om te weten: de praktijk is rolstoeltoegankelijk.

U bent van harte welkom!

www.tpjp.nl

024-3220296



Klopper & Kramer
Uitvaartcentrum Oud-Mariënboom

Wij dragen u op handen

Wij zijn er voor iedereen, dus ook voor u.
En dat al bijna 100 jaar. Ons zeer ervaren team
luistert, adviseert en ondersteunt.

Zó wordt een uitvaart persoonlijk en bijzonder.



Groesbeekseweg 424 Nijmegen

Kijk voor informatie op: www.kk.nl of bel 024 - 323 4444



Afl. 26: MAX DE VRIES HUIS

Het is even zoeken. Daar vooraan in de Van den Havestraat. Niet dat het huis geen nummer heeft. Integendeel. Liefst drie: 6, 6b en 6a. In die volgorde. Waar zal ik eens aanbellen?

Als je eenmaal binnen bent - Willem ontvangt mij gastvrij - ben je zo maar niet weg. Het wemelt van de bezienswaardigheden in dit immense pand. In gebruik bij de huurders van Woningbouwvereniging Gelderland. Via (brand)deuren, trappen, gangen en gangetjes bereik je alle hoeken. Zonder gids Willem was ik nu als vermist opgegeven. Er zijn vijf bewoners en zeven harde werkers. Roos, Marije, Tonka, Toon en Willem wonen er. De laatste al twintig jaar. Hij

zang - verstomt in 1942. De melkerij sluit de deuren. Oorlogsgeweld verwoest in september 1944 het pand. Slechts 44 jaar jong was het. Tien jaar ligt het terrein, met brokstukken bezaaid, braak. In 1954 herrijst een nieuw pand. Een jaloezieënfabriek. Maar op zeker moment sluit ook die en staat het leeg. Is dan eigendom van Spruyt. Een beetje ex-kraker kent 'm. Medio mei 1982 kraken krakers zijn fabriek inclusief Spruyts bezwaar hiertegen. Wat volgt is aankoop, verbouw en legalisering. Daarna woont en werkt men er weer dat het een lieve lust is.

Pas later komt Max de Vries als huisnaam om de hoek kijken. Mogelijk verwijst die naam naar de communistische verzetsman, die tot zijn dood politiek actief was. Of was het toch naar een huiskonijn dat, zo gaat

Als je er goed op let, vallen ze op: huisnamen. Meer dan 5000 stuks sierden tot nu toe de gevels van huizen in de gemeente Nijmegen.

Anton de Wildt inventariseert sinds begin 2000 al die namen. In alle soorten en maten: van villa's tot kraakpanden. Ook van allang verdwenen huizen. Waarom juist een Nijmeegse versie van een rubriek over huisnamen de naam WAALGELEGEN draagt? Dat laat zich eenvoudig raden. Maar vele huisnamen zijn wel echte raadsels. In de Wijkkrant bespreekt Anton namen uit Nijmegen-Oost, het verspreidingsgebied van deze krant.

het verhaal, Max heette? En dat De Vries werd toegevoegd, omdat het een van de fictieve achternamen was die krakers vaak gebruikten als ze zich moesten legitimeren? Bijvoorbeeld als ze iets bestelden bij postorderbedrijven. De huidige huurders weten het allemaal niet 100% zeker.

Daarom is het maar goed dat de naam HOTEL ANTILLECTUAL nu ook voor dit huis in zwang raakt. Waarom juist die naam? Dat is binnenkort te lezen in een boek over het 25-jarig bestaan van een hier en daar wereldberoemde Nijmeegse punkband.

Zo ongeveer moet de vork in de steel zitten. Klopt er iets niet of heb je een interessante aanvulling, reageer dan via adewildt@het-net.nl

Foto onder: fotograaf Gerard Verschooten aan het werk in zijn studio in het Max de Vries Huis. Foto: Marc van Kempen Fotografie.



zit in het huisbestuur. Woont werkelijk op stand. In het voormalige onderkomen van een ex-nachtburgemeester. Voor bedrijvigheid tekenen Staal in Stijl, Red Bol, Paperclip Agency, Doro Krol, Miriam Rotshuizen en Gerard Verschooten. Max de Vries, naar wie het huis genoemd is, woont er niet. En werkt er ook niet. Wie is hij dan wel? De naam van de architect dan? Nee, da's Johan van der Pijll. Dat zie je toch aan de stijl... Nee, Max is totaal iemand anders. Het zit ongeveer zo.

Er was eens een vrij kale vlakte daar 'in de Kramerstraat'. Genoemd naar Jan Cramer, een fabrikant, die daar bouwgrond bezat. Deels verkocht hij het aan Gradus Jacobs. Die bouwt er een koetshuis en stalhouderij met woning. Van den Havestraat wordt de nieuwe naam. We schrijven dan 1901. Veel later verandert deze stalhouderij in de melkerij van Van Ingen. In Max' voorganger werd dus al gewoond en gewerkt. En luidruchtig! De buurt klaagt elke ochtend over de melkbussen. Dat geluid - herrie en klaag-



Yolande volgde de training GOED omgaan met mensen met dementie

Nijmegen-Oost is een wijk waar veel ouderen wonen, waaronder veel mensen met geheugenproblemen of dementie. Daarom is het belangrijk dat zoveel mogelijk bewoners van Oost dementie herkennen en weten hoe ze iemand met dementie gerust kunnen stellen. De kerngroep Samen Dementievriendelijk Nijmegen-Oost geeft regelmatig trainingen over dit onderwerp. We praten met Yolande van der Scheer die de training heeft gevolgd en met trainer Liesbeth Staphorst.

Tekst en foto door Anne-Mieke Penders



“Er valt altijd nog iets te leren”

Yolande (links op de foto) heeft veel ervaring met dementie in haar omgeving, ze is herhaaldelijk mantelzorger geweest en heeft vanaf haar opleiding altijd al belangstelling voor dementie gehad. Er valt altijd nog iets te leren, vindt ze. Daarom heeft ze zich opgegeven voor de training. “Ik vind de benadering die je leert in de training heel goed. Hiervoor gebruiken ze de GOED-methode. Er zijn vier fasen, je begint met Geruststellen, maakt Oogcontact, vraagt of je Even mag meedenken en sluit af met een Dank dat je mocht helpen. Kortom de GOED-methode.”

Hoe kun je helpen als iemand het even niet meer weet?

Liesbeth: “Je begint met iemand op zijn gemak te stellen. Dat kan bijvoorbeeld door te vragen ‘Dag mevrouw, bent u ook aan het wandelen?’ Je probeert gewoon menselijk contact te maken, dat is ontzettend belangrijk. Maar dat kan nog best lastig zijn. Hoe benader je iemand die midden op straat staat? Let op dat je geen kritiek geeft, want dan trekt iemand zich terug of wordt boos.

Het gaat erom dat je hem of haar geruststelt.

Het maken van oogcontact is daarbij heel belangrijk. Als je iemand aankijkt, kun je zien of je contact hebt en of hij of zij je begrijpt. Geef iemand de tijd om te reageren, want door de dementie gaat alles een stuk langzamer. Daarna vraag je of je even mee mag denken. Let op dat je niet meteen in oplossingen denkt, maar samen tot een oplossing komt. Begin met te zeggen wat je ziet, ‘Ik zie u wat vragend rondkijken’. Toets steeds of klopt wat je denkt dat er aan de hand is. Praat dus in de vragende vorm, ‘Zal ik even met u meelopen?’ Volgens de GOED-methode sluit je het gesprek af met een

Niet wegstijgen

Het is belangrijk dat je herkent dat iemand even de weg kwijt is. En dat je in zo’n geval niet wegstijgt. Je mag je best bewust zijn van je eigen schroom in zo’n situatie, maar het belangrijkste is dat je handelt, dat je iets doet. En als je weinig tijd hebt, kun je om je heen kijken of er iemand anders is die wel iets kan doen. Als iemand de weg kwijt is, kun je vragen ‘Zal ik even met u meelopen’ of samen een telefoonnummer zoeken. En als je er echt niet uit komt, kun je de politie bellen en overleggen wat wijsheid is.

“De GOED-methode is een prima manier om mensen te benaderen. Maar als de situatie gevaarlijk is, moet je eerst voor veiligheid zorgen. Breng iemand die midden op straat staat eerst naar de stoep voor je verder praat. Nu ik deze training heb gevolgd, let ik nog meer op als ik op straat loop”, zegt Yolande.

Meer informatie

De kerngroep Dementie-vriendelijk Nijmegen-Oost wil dat zoveel mogelijk bewoners van Oost de GOED-methode kennen. De training duurt één ochtend of middag en wordt gegeven aan buurtbewoners, vrijwilligers, begeleiders van sport- of gymclubjes, winkeliers of anderen die werken met mensen in Nijmegen-Oost. Wil je ook leren hoe je goed om kunt gaan met iemand met dementie? Meld je dan aan voor een training via info@dvn-oost.nl.

Wil je meer informatie of heb je belangstelling om als vrijwilliger mee te werken in de kerngroep dementievriendelijk Nijmegen-Oost, mail dan ook naar info@dvn-oost.nl.

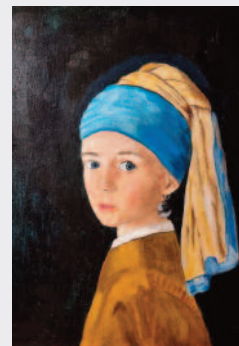
40 jaar Tuxedo Buck!



Op 14 juni 2025 brengt Tuxedo Buck, een band met wortels in Oost, een ode aan hun fans en hun muzikale reis in de kleine zaal van Doornroosje. Verwacht een setlist vol rockabillyklassiekers tot de rauwe gitaarrock van nu – maar vooral een avond die staat als een huis. Rock-'n-roll, maar zeker niet volgens het boekje. Tuxedo Buck groeide is een live-sensatie, met optredens in Nederland, België, Duitsland, Frankrijk - én het zuiden van de VS.

Expositie Cornélie Metselaar

Vanaf 11 mei tot augustus is de expositie van de schilderijen van Cornélie Metselaar uit Nijmegen-Oost te zien in de Waard van Kekerd, Weverstraat 94 in Kekerd. De kunstenares is op afroep aanwezig om tekst en uitleg te geven en je kunt ook gewoon even binnen wippen als de Waard open is. De onderwerpen zijn divers en vaak verrassend. Familieportretten maar ook de Ooijpolder komt aan bod.





Leve de VRIJWILLIGER in Oost!

Nijmegen-Oost herbergt heel veel mensen die zich vrijwillig inzetten; van het voetbalveld tot de luistertelefoon. De redactie is benieuwd naar hun motivatie, passie of is het zingeving? Deze maand gingen we in gesprek met Joep van Baars, vrijwilliger bij het Marikenhuis, aan de Slotemaker de Bruïneweg in Nijmegen.

Het Marikenhuis is een inloopcentrum voor mensen die kanker hebben (gehad) en hun naasten, met twee vestigingen, een in Nijmegen en een in Cuijk. Je kunt er onder andere deelnemen aan diverse activiteiten zoals workshops, lotgenotengroepen, themabijeenkomsten en gesprekken.

Waarom ben je vrijwilliger geworden bij het Marikenhuis? "Ik heb een medische achtergrond, ik was huisarts, heb gewerkt bij de GGD en ben docent geweest aan de universiteit. Toen ik met pensioen ging, wilde ik met die achtergrond graag wat doen. De eerste paar jaar van mijn pensioen was ik zoekende naar vrijwilligerswerk dat bij mij paste. Een vriendin attendeerde mij op het Marikenhuis. En daar ben ik nu al 7 jaar vrijwilliger."

Wat is het verschil met betaald werk? "Bij het Marikenhuis ben ik niet bezig met een concrete hulpvraag, geef ik geen medisch advies. Ik ben een psychosociale ondersteuner en begeleid mensen met kanker en hun naasten. Ook heb ik geen volle werkweek meer, ik werk 4 à 8 uur in de week bij het Marikenhuis, waardoor ik nu meer tijd voor mijn hobby's heb, zoals schilderen, lezen en tuinieren."

Welke taken heb je bij het Marikenhuis? "Ik ben begonnen als gastheer, daarna ben ik lotgenotengroepen gaan begeleiden. Bij het Marikenhuis zijn zeven lotgenotengroepen en ik begeleid nu twee lotgenotengroepen, samen met een andere vrijwilliger. Per groep zijn er zes deelnemers. De deelnemers kunnen hun ervaringen met elkaar delen en over hun angsten en verdriet praten, waardoor ze steun en erkenning bij elkaar vinden en hun situatie beter leren accepteren. Er is een spreekuur om mensen voor te bereiden op hun gesprek met de oncoloog. Heel vaak denk je als je bij een specialist bent geweest: 'dit ben ik vergeten, dit had ik nog willen vragen'. Door te oefenen ben je beter voorbereid. Naast het begeleiden van lotgenotengroepen geef ik op dit moment voorlichting aan zorgteams over de mogelijkheid van een thuisbezoek aan mensen die niet naar het Marikenhuis kunnen komen."

Wat voor kwaliteiten heb je nodig voor dit vrijwilligerswerk? "Je moet empathisch zijn, vertrouwen uitstralen en een luisterend oor hebben. Niet oordelen, wel interpreteren en kunnen samenvatten van wat je gehoord hebt. Belangrijk is ook dat je over coachende eigenschappen beschikt, zelfstandig kunt werken, maar ook samenwerken."

Levert dit werk voor jou persoonlijk iets op? "Ik vind het fijn dat ik iets voor andere mensen kan betekenen. Je kunt met heel weinig woorden iets teweeg brengen waardoor iemand zich op zijn gemak voelt. Mensen zijn je vaak ook heel dankbaar, dat geeft je leven een zinvolle betekenis en is erg bevredigend. De interactie tussen verschillende soorten mensen vind ik ook erg interessant. Je gaat met een andere blik naar de wereld kijken."

In mei bestaat het Marikenhuis 10 jaar. Op zondag 25 mei is de feestelijke heropening van het gerenoveerde Marikenhuis. De feestelijkheden beginnen om 10.30 uur. Burgemeester Bruls opent het hernieuwde Marikenhuis om 11.00 uur, Slotemaker de Bruïneweg 163. Je bent van harte welkom.

Voor meer informatie zie: www.marikenhuis.nl



Tekst: Marjon Spoorenberg
Marc van Kempen Fotografie

Wijknieuws

Heb je interessant wijknieuws? Zet het zelf op [nijmegen-oost.nl](http:// nijmegen-oost.nl) en we plaatsen het hier!

Antonius van Paduakerk

In de kerk aan de Groesbeekseweg 96 zijn weer veel verbindende activiteiten in mei en juni. Zo is er de **Lentefair** op 24 mei (11-17u.). In een gezellige sfeer verkoopt men alles wat met lente, tuin, terras en het buitenleven te maken heeft. Heeft u nog dergelijke spulletjes én stekjes/plantjes over? Nog tot 21 mei kunt u dit inleveren, info via Monica Pelser. (06 18239139). Ook is er een **Benefietconcert voor Oekraïne** door Oekraïense musici, met o.a. Oleg Lysenko en Maya Fridman. 24 mei, 20.00 uur. Entree is gratis, een donatie voor Oekraïne zéér welkom! Op zondag 18 mei om 14.30 uur verzorgt **KoorSurplus** (www.koorsurplus.nl) onder leiding van Leenke de Lege een voorjaarsconcert met prachtige Scandinavische en Engelstalige liederen. €17,50/€20,-. Alle info op avpnijmegen.nl.

De buurt in het Badhuis!

Theatergroep De Horde opent op zaterdag 24 mei van 15-18u de deuren van Het Badhuis voor de buurt, voor jong en ouder! Een middag vol ontmoeting, gesprekken en gezelligheid. "Wij geloven in de kracht van de ontmoeting en verdieping in de ander. Elkaar in de ogen kijken en naar elkaar luisteren. Zo ontstaat echte verbinding." Schuif aan, ontmoet je burens en geniet van een hapje en een drankje. Wil je iets bijdragen? Bijvoorbeeld door iets lekkers mee te nemen? pr@theatergroepdehorde.nl.

Jeu de Boules Wedren

Er kan weer gejeu-de-bould worden op het baantje aan de Stenenkruisstraat, achter het kerkje bij het Julianapark. In die groepsapp kun je iemand uitnodigen om samen een spelletje te komen spelen. Aanmelden via Greke Schaeffer per telefoon 06 12852575 of e-mail g.schaeffer30@gmail.com. Je kunt natuurlijk op ieder moment met je eigen maatje naar het baantje of komen kijken.

'Geloof in de toekomst' in de Dominicuskerk

Kijkt u soms ook met een knoop in uw maag naar het journaal, naar oorlogen en milieukwesties en vraagt u zich af hoe moet dat nu verder? Vele mensen voelen met u mee. Dat heeft er toe geleid dat er in de Dominicuskerk een oproep is gedaan om (kunst)voorwerpen in te zamelen die 'sprankjes hoop voor de toekomst' laten zien. Op zaterdag 10 mei 14.00 uur opent een kleine expositie in de kerk met een inleiding. En op zondag 11 mei zal de gregoriaanse Vrouwen-schola Voces Caelestes een klein concert geven om 15.00 uur. Prof. Molkenboerstr. 7.

'Gehoord, Gezien, Genoten': bijna 1000 concerten in één boek

In dit boek van ruim 500 pagina's, zijn door Oostgenoot Gerard Alofs bijna 1.000 concert- en festivalbezoeken beschreven. Hiervoor heeft hij gebruik gemaakt van zijn agenda's en zijn plakboeken, die hij nauwkeurig vanaf 1968 heeft bijgehouden. Te koop in de boekhandel!

Help jij mee Nijmegen-Oost.nl nog beter te maken?

Laura: "Voor mijn afstudeerstage doe ik onderzoek naar hoe en waarom mensen Nijmegen-Oost.nl gebruiken. Ik wil graag beter begrijpen wat mensen motiveert om terug te komen op de website – of juist niet. Door een korte vragenlijst anoniem in te vullen (het duurt maar een paar minuten!) help je mee om Nijmegen-Oost.nl te verbeteren – én mij om af te studeren. <https://ap.lc/RVCSy>

Kunstenaars exposeren in mei en vanaf uni de Ark van Oost

In de meimaand ben je nog van harte welkom in De Ark aan de Cipresstraat 154 voor de tentoonstelling met als thema: "Verlangen naar Verbinding". Gerda Wijsman en Marian van der Heijden tonen een collectie van hun werken. Ze brengen twee verschillende soorten schilderkunst bij elkaar; het abstracte werk van Marian en het realistische werk van Gerda.

En op 6 juni is de opening, van weer een nieuwe expositie in de Ark van Oost. Vorig jaar was het een groot succes en inmiddels zijn we een jaar verder en hebben de Daalshofschilders hun best gedaan nieuw werk te produceren en dat is zeker gelukt. Op de expo kun je werk zien van ongeveer 20 verschillende schilders in uiteraard ook 20 totaal verschillende stijlen. De expo blijft i.v.m. de vakantieperiode waarschijnlijk hangen tot begin september.

Ook exposeren? Bel of mail Rinus: 0627885003/r.vanderschans2@gmail.com.

Vluchtelingen welkom op Heyendaalseweg

Donderdagavond 17 april was er voor buurtbewoners een informatiebijeenkomst over een opvanglocatie voor asielzoekers in het voormalige woonzorgcentrum aan de Heyendaalseweg. Eind 2025, begin 2026 komen hier 300 bewoners wonen, mannen, vrouwen en gezinnen, voor een periode van 10 jaar.

Tekst: Marjon Spoorenberg.
Foto: Kees Spoorenberg

Medewerkers van onder meer het COA, Vluchtelingenwerk, gemeente Nijmegen, en de wijkagent stonden klaar om vragen te beantwoorden. Ook burgemeester Bruls en wethouder Grete Visser (wethouder voor Wonen, Zorg en Onderwijs) waren aanwezig. Veel buurtbewoners waren naar de informatiebijeenkomst gekomen en stonden vrijwel allemaal positief tegenover de komst van de asielzoekers. Om het in de woorden van burgemeester Bruls te zeggen: "Nijme-

gen staat open om vluchtelingen op te vangen, wij hebben hier geen spreidingswet voor nodig, we doen dit gewoon".

Dit neemt niet weg dat er in de buurt zorgen leven over het groot aantal vluchtelingen die hier voor lange tijd komen wonen. Zorgen waarover niet te lichtvaardig gedacht moet worden en die serieus genomen moeten worden. Zo zijn er zorgen over de alleenreizende mannen, gaan die niet voor overlast zorgen? Ook zijn er zorgen over de dagbesteding, wat laat je die mensen de hele dag doen? En ook de toenemende verkeersdruk is een aspect waar aandacht



aan besteed moet worden. Het stukje van de Professor Bromstraat wat uitkomt op de Heyendaalseweg, is nu al chaotisch en druk en zal straks alleen maar drukker worden, met autoverkeer van medewerkers van het COA en bezorgdiensten voor het asielzoekerscentrum. Burgemeester Bruls toonde begrip voor deze zorgen, voordat de eerste bewoners arriveren zal hier, samen met het COA, goed naar gekeken worden.

Voor de buurt kwam het nieuws over de opvanglocatie ook erg plotseling. De onderhandelingen van het COA met de vastgoedbeheerder waren al een aantal maanden aan de gang en ook de gemeente was hiervan op de hoogte. De gemeente heeft besloten om de buurtbewoners pas te informeren toen de zaak al beklonken was. Deze manier van communiceren had beter gekund.

De vluchtelingen zijn echter van harte welkom en de buurt zal er alles aan doen om het verblijf voor deze mensen zo aangenaam mogelijk te maken.



Karin Veldkamp

Foto: Gerard Verschooten

Sinds 1 maart is ze de nieuwe coördinator van Stip Oost, Elena Sanchez. Ze ontvangt me voor een eerste kennismaking in de oude school op Prins Hendrikstraat 7.

Stip Oost is inmiddels een begrip in de wijk, maar toch weet nog niet iedereen het te vinden. Je kunt er terecht voor advies, met een goed idee voor de wijk of met vragen zoals kwijtschelding van BSR, belastingaangifte of busvervoer. Er is een Stip-bellijn maar je kunt er ook gewoon naar binnen lopen.

Elena, de kersverse coördinator, woont zelf niet in Nijmegen, dus startte bij aanvang van haar functie met een oriëntatie op de sociale kaart en een verdieping van Stip zelf. En natuurlijk sloeg ze aan het netwerken, want dat is essentieel voor een functie waarbij je midden in de wijk staat. "En dat kost tijd", vertelt ze. "Het eerste jaar ben ik daar veel mee bezig. Ik wil ook weten wat mijn partners doen en waarin je wel of niet met elkaar kan optrekken."

Vluchtige samenleving

Elena heeft al de nodige ervaring opgedaan als sociaal werker en duidelijk een visie op samenleven in de wijk. Ze wil met Stip meer in de wijk staan en vindt initiatieven van wijkbewoners essentieel. Ook wil ze zich gaan richten op contact tussen de verschillende generaties, want de samenleving staat voor een 'opdracht', door de toenemende vergrijzing en het gebrek aan arbeidskrachten. "De huidige samenleving is 'vluchtig', meent Elena. "Er is te weinig sociale samenhang, meer contact zou goed zijn en ik zoek naar een vorm om dat aan te pakken. Het zou mooi zijn als er weer wat meer aandacht komt voor elkaar, een beetje terug naar vroeger, dat is best een grote opdracht voor professionals en inwoners."

Genoeg thema's om aan te werken dus, maar wel samen met inwoners, is het motto van de coördinator. Ze is blij met de aandacht voor kwetsbare inwoners in Nijmegen en ziet ook dat de kwetsbare inwoner dat niet altijd durft te uiten. "Ik weet inmiddels dat er veel buurtverenigingen zijn en die geven aan dat lang niet alle (eenzame) ouderen aansluiten in de wijk. Als professional kan ik ondersteunen door mee te denken over de vraag hoe je deze groep wel bereikt en contact kan leggen. Anderzijds vraag ik me ook wel af of we niet

Nieuwe coördinator STIP wil een beetje terug naar vroeger

stiekem bezig zijn om mensen minder zelfredzamer te maken, maar mensen worden ook afhankelijker omdat er veel digitaal gaat. Een gewoon loket is nog nauwelijks te vinden. Misschien moeten de protocollen meer worden ingericht op de zwakste schakel. Natuurlijk zijn wij er voor informatie en advies, maar soms worden mensen echt te makkelijk naar ons gestuurd. Zoek je een woning? Ga maar naar de Stip. Mensen komen dan met de verkeerde verwachtingen hier. Wij kunnen wel helpen met inschrijven bij Entree, maar niemand aan een woning helpen."

"Als beroepskracht volg ik de wijkbewoners"

Elena is ook betrokken bij initiatieven in de sociale basis in de wijk. De gemeente Nijmegen werkt aan een stadsdeelprogramma voor Oost, waarbij inwoners en professionals van onder andere de GGD, woningcorporaties, Sterker en de Buurteams samen aan de sociale basis werken. Er is een aantal themagroepen, waaronder 'waar kun je hulp krijgen' en er is een vraag naar kleinschalige ontmoetingsplekken in de vorm van huiskamers.

Elena is betrokken en vooral geïnteresseerd in het eerste thema. "Mensen komen soms te laat naar ons voor bepaalde informatie en dat komt omdat het best ingewikkeld is om de juiste hulp of info te vinden. Dan ga ik mij afvragen of Stip wel voldoende zichtbaar is. Moeten we op pad naar verschillende locaties, zoals de Daalsehof, met onze informatie? Ik wil laagdrempelig zijn en laat me dan ook graag uitnodigen door wijkorganisaties om langs te komen en in gesprek te gaan met bezoekers. Daarnaast wil ik, naast het gebruik van sociale media en de Wijkkrant, meer de straat op en praatjes aanknopen met wijkbewoners, want als je in gesprek gaat met men-

sen en je eigen zorgen uit, dan hoor je ook veel van anderen."

In het kader van het thema, samenleven in de wijk, neemt ze deel aan een werkgroep en dan komen we uit bij de wens van wijkbewoners voor laagdrempelige ontmoeting. Voldoen de wijkcentra daar niet aan vraag ik mij hardop af. "Soms zijn ze te hoogdrempelig", meent Elena. "Ze sluiten om 17.00 uur, de koffie kost geld en dat laatste is niet voor iedereen weggelegd. Huiskamers kunnen door bewoners worden gerund en dan gaat het ook echt om hun wensen. Als beroepskrachten 'leunen we achterover' en volgen de wijkbewoners. Wel nemen we de trends en ontwikkelingen op het maatschappelijk vlak mee bij hun initiatieven."

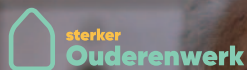
Missie

De wens om naar een andere locatie te verhuizen is ook nog een pijler waar de coördinator zich de komende tijd op gaat richten, als is ze zich ervan bewust dat dat niet zal meevallen. Samen met Dorien, een trouwe vrijwilliger, denken we nog even terug aan de tijd dat de wijkwinkel op de Daalseweg in een winkelpand zat: een toplocatie waar veel mensen langs liepen en ook even over die drempel heen stapten naar binnen. De huidige locatie ligt niet centraal in de wijk, heeft geen open karakter en de ingang is wat moeilijk te vinden. Ook is het te klein voor ontmoetingsactiviteiten. Een fikse missie dus.

Stip Oost is geopend op maandag- en donderdagmiddag van 13.30 uur tot 16.00 uur en op de woensdagochtend tussen 9.30 uur en 12 uur.

De Stiplijn is alle werkdagen bereikbaar tussen 9.00 uur en 17.00 uur op 024-3502000.





Met een beetje hulp langer zelfstandig.

Wilt u nog veel zelf ondernemen?

Wij ondersteunen u hierbij met praktische hulp en advies. Voor 65-plussers in Nijmegen.

Neem gerust contact op:

Telefoon: 088 - 00 171 21

E-mail: ouderenwerk@sterker.nl

Website: www.sterkerouderenwerk.nl

Samen staan we Sterker

Richt uw woning mooier in met Wennekers Nijmegen



WENNEKERS
NIJMEGEN

Groenestraat 2A Nijmegen
(hoek St. Annastraat)

T: (024) 356 01 04

E: info@wennekers-nijmegen.nl

Gordijnen, zonwering, vloeren ...en meer

www.wennekers-nijmegen.nl

Praktijk voor Systeem / EFT relatietherapie

Ervaar je onbegrip, irritatie en/of zwijgen in de relatie? Zijn jullie vastgelopen en weet je niet hoe je elkaar weer kunt bereiken? Dan kan systeemtherapie helpen.

- * liefdesrelaties
- * familierelaties
- * vriendschappen

Website: www.sasjagradussen.nl

Telefoon: 06-21603472

Groesbeeksedwarsweg 88



Mijn naam is Emile Visser en ik ben een zelfstandig meubelmaker in Nijmegen. Met mijn bedrijf **Studio Visser** maak ik unieke maatwerk meubels die jouw woning een eigen karakter geven.

Of het nou boekenkasten, wasmachine-kasten, tafels of blind opgehangen schappen zijn, bij **Studio Visser** ben je aan het juiste adres. Neem contact op voor meer informatie (06-51581905) of kijk op www.studiovisser.nl.



wenz
uitvaart



voor een passend afscheid
Sabine van Andel

wenz-uitvaart.nl

06 - 46 95 19 39

de Wijkkrant voor Nijmegen-Oost
Jaargang 54

Verschijnt maandelijks in: Altrade, Galgenveld, Groenewoud, Hengstdal, Hunnerberg, Kwakkenberg, Ooijse Schependom, Berg en Dal en Heilig Landstichting.

De Wijkkrant verschijnt dankzij bijdragen van Fans en adverteerders en de inzet van vrijwilligers. Gemaakt met liefde voor de buurt.

Lezersbereik: 30.000 buurtbewoners.
Uitgave: Stichting De Wijkkrant
Nijmegen-Oost, 024-2022258

EINDREDACTIE
Loes Wijffels

REDACTIE
Anna Bakker, Kor Goutbeek,
Simone Kiekbosch, Wilmy Smeets,
Marjon Spoorenberg, Karin Veldkamp

AAN DIT NUMMER WERKTEN MEE
Gottfried Erdsieck, Hans Hendriks,
Marc van Kempen, Tuk Melissen,
René Pennock, Betsie Vermeulen,
Gerard Verschooten, Rens van Vliet,
Anton de Wildt

ONLINE KANALEN
nijmegen-oost.nl
twitter.com/nijmegen-oost
facebook.com/nijmegenoost

OPMAAK
Ton Burgers, www.a-formaat.nl

DRUK
Janssen Pers, Gennep

BEZORGING
Door de bewoners van Oost!
Coördinator: Karin Veldkamp

REDACTIE
redactie@nijmegen-oost.nl

ADVERTEREN VOOR BEDRIJVEN
advertenties@nijmegen-oost.nl

DEADLINE VOLGENDE NUMMER
De uiterste datum om (prikbord) berichten, advertenties en de agenda aan te leveren is donderdag 5 juni 2025. Elke maand bepalen we twee weken vóór het uitkomen de inhoud van de krant. Ruimte voor actueel nieuws is beperkt. We verwelkomen je artikel maar garanderen geen plaatsing. Plaats het zelf in elk geval op nijmegen-oost.nl.

BEZORGING VOLGENDE WIJKKRANT
Vanaf vrijdag 13 juni 2025, uitgezonderd Nee/Nee-stickers (natuurlijk wel die met FAN-sticker!).

Geen Wijkkrant ontvangen?
Meld online je klacht op
nijmegen-oost.nl/geenkrant.
Er liggen veel exemplaren op gratis afhaalpunten, check via
nijmegen-oost.nl -> bezorging

Betsie Vermeulen column



Benjamina, de stille getuige van mijn huislijke leven

Ze moet er echt aan geloven. Mijn grote liefde zet ik buiten de deur en wel in mijn voortuintje. Ook dit jaar had ze weer een van haar kuren waarop ik mevrouw speciale aandacht gaf. Haalde gevaarlijke capriolen uit op mijn keukentrap om haar met mijn plantenspuit te kunnen behandelen. Knapte ze van op maar deze keer niet.

Mijn Ficus Benjamina maakte aardig wat stormen mee, in mijn dagelijks leven en letterlijk in de wind. Tot drie verhuizingen toe stond ze stevig vastgezet tussen meubels en ander huisraad. Heen en weer zwiepend op een aanhangwagen, ook die keer via de Ooijpolder naar Oost. De plant kreeg ik van mijn vriendengroep op een groot feest, deze zomer vijf-

tig (!) jaar geleden. Toen kwam ze tot mijn heupen en groeide boven me uit tot een sfeerbepalende boom, de parel van al mijn huiskamers.

Vandaag rommel ik wat om haar heen. Ik veeg mijn stoepje, snoei wat struikjes en ruim oude plantrestanten op. Ook Benjamina komt aan de beurt. Er zit amper nog een blaadje aan haar takken, eigenlijk is ze een armzelig houten karkas geworden. Het gaat me aan het hart. Lange tijd was ze een stille getuige van mijn huislijke leven. Met weemoed zaag ik dan ook de stam en zijtakken in kleine stukjes en kiep ze in de gft-bak. Onderwijl poppen herinneringen op. De ceremonie, het grote feest, de gasten, het dansen en de gezelligheid.

Wat resteert is een grote pot vol wortels. Ook dat maar wegdoen dan? Een betrokken buurman die over de heg mee zit te kijken heeft een subliem idee dat ik graag opvolg. De wortels gaan in een grotere bak. Daarboven op schep ik flink wat potgrond en plant er fleurige vlijtige liesjes in. Weemoed maakt plaats voor blijheid. Zo blijft Benjamina toch nog een beetje bij me in de buurt.

Wijkfeest Torremolimos: 'Maken en komen'

Zondag 21 september 13-17u.

Met nog bijna 20 weken te gaan zijn Anjo, Gottfried, Henk, Mike en René begonnen met de organisatie. Het wordt weer een muzikaal programma, omringd door kramen met hapjes, informatie, schminksters, kinderknutselen en kunst, maar ook doelschieten, lekker springen en een boomstam doorzagen. "Een wijkfeest dat we samen organiseren met het AZC dat die middag ook haar jaarlijkse Open Dag houdt."

Zet dus alvast in je agenda en kom langs op deze altijd gezellige buurttag

Meld je aan om muziek te maken of anderszins mee te helpen

"Voor een soepel lopend wijkfeest zijn vele handen nodig. We zijn al met dertig medewerkende mannen en vrouwen, maar we zoeken in het bijzonder nog medewerkers om in de week ervoor in hun straat te flyeren. Op de dag zelf gaat het met name op de opbouw van de kramen en op het feest zelf voor kinderen schminken, toezicht bij springkussen, uitgifte drank en hapjes en andere hand- en spandiensten."

Wil je meer bijzonderheden of je hiervoor opgeven, mail dan alsjeblieft direct naar torremolimos2@gmail.com. Alvast bedankt!





Asperges met ham en krieltjes

Ingrediënten

boter
1000 gram witte asperges
1000 gram krieltjes
220 gram achterham
37 gram aspergesaus
4 stuks eieren
1 bakje tuinkers

Dagelijks
verse aanvoer
van asperges

Bereidingswijze

1. Schil de asperges en snijd de uiteindes eraf. Scheur de achterham in stukjes.
2. Breng een pan met water aan de kook, kook de krieltjes 10 minuten, giet af en laat iets afkoelen. Snijd de krieltjes doormidden, verhit een klontje roomboter in een koekenpan en bak in 8 minuten rondom gaar en goudbruin.
3. Breng een pan met water aan de kook en kook de asperges in 10 minuten gaar.
4. Breng een pan met water aan de kook, kook de eieren 6 minuten, laat schrikken, pel en prak grof met een vork. Breng op smaak met wat peper.
5. Bereid de aspergesaus volgens de aanwijzingen op de verpakking.
6. Verdeel de asperges over de borden, schep de saus eroverheen en volg met de ham en de geprakte eieren. Garneer met de tuinkers en serveer met de krieltjes.



Aspergepakketjes met kabeljauwhaas en citroenkrieltjes

Ingrediënten

12 witte asperges, 1 sjalot, 2 kabeljauwhaas (à 260 g),
200 ml droge witte wijn, 1 bakje kruidenboter (100 g)|
1 schaal ovenmix krieltjes (Feestelijk PLUS, 500 g)
1 citroen, 3 takjes dille

Bereidingswijze

Schil de asperges en snijd het houtachtige stukje van het uiteinde. Kook de asperges in water met zout in 12-15 min. beetgaar. Laat ze goed uitlekken.
Verwarm de oven voor tot 220 °C. Schep de krieltjes om met 3 el olijfolie (de kruidenmix wordt niet gebruikt). Rooster ze in de voorverwarmde oven in 35-40 min. gaar.
Snipper de sjalot. Strooi de sjalot in het midden op 4 vellen aluminiumfolie. Leg de asperges op de sjalot. Leg de kabeljauwhaasjes op de asperges.
Verdeel 75 gr kruidenboter erover. Vouw de folie iets omhoog en schenk de wijn erbij. Vouw de pakketjes losjes maar goed dicht en leg ze op de bakplaat.
Schuif de vispakketjes halverwege de oventijd bij de krieltjes en bak ze in 15-20 min. gaar. Boen intussen de citroen schoon en rasp de gele schil van de vrucht.
Hak de dille fijn.
Schep de krieltjes uit de oven om met de laatste 25 gr kruidenboter, de citroenrasp, de fijngehakte dille en zout naar smaak.
Leg de aspergepakketjes op 4 borden. Serveer met de citroen-dillekrieltjes.

Plus Walraven
Molukkenstraat 13
024 323 12 47

... en aardbeien



De Haan
úw topSlijter



Beter Horen



www.winkelcentrummolukkenstraat.nl