



de Wijkkrant

September 2025

Nijmegen-Oost.nl



Marc van Kempen Fotografie

Veel
GELUK
gewenst!

Van de redactie

Bij de voorpagina

Een van onze fotografen, Marc van Kempen (*foto*), kwam het bruidspaar tegen, Turks Fruit 2.0! Stefanie Meijers en Yael Tassenaar stapten in de zomer in het huwelijksbootje, eh, bakfiets, en zoonte Sami was erbij!



Van de redactie

Hoera, daar zijn we weer! Na een lange, warme zomer mag je als buurtgenoot weer genieten van een gezellige en goed gevulde Wijkkrant over je eigen wijk! De redactieleden hebben in de zomer niet stilgezeten en weer heel wat interessante verhalen van buurtbewoners bij elkaar gesprokkeld. En zo trappen we alweer een nieuw seizoen af. We wensen je veel leesplezier!

In deze Wijkkrant onder meer:

- 3 Festival Di-Vers in Land van Ooij
- 4 Oekraïense dromen in Nijmegen...
- 15 Wandelen én Parkinson-onderzoek...
- 11 Kijk omhoog en zie: Pegasus!
- 19 Romeinen? Op Kops Plateau?
- 33 Een kijkje achter de schermen door een oud-NOS-redacteur uit Oost

En natuurlijk onze vaste columns, rubrieken als 'Eén jaar later' en 'Leve de vrijwilliger', weer een mooie prent van Rens van Vliet, Antons 'Waalgelegen', etc. etc.

Special guest bij de Hippie Liederentafel

De Hippie Liederentafel met gitarist/zanger Ton Burgers loopt als een trein, zowel op de dinsdagmiddag als maandagavond. Ton heeft liedmappen gemaakt met wel 250 songs uit de 60'er en 70'er jaren. En... Rrrroep u maar! Iedereen in zijn gezellige huiskamer (max. zo'n 15 liefhebbers per keer) zingt vervolgens mee, van 1e couplet t/m laatste refrein. Liedjes van Boudewijn de Groot, Beatles, Stones, Shaffy, Dylan, Joni Mitchell, Simon & Garfunkel, etc. etc. Begin augustus was er onverwachts een tweede muzikant - en niet de minste: Kristin Lems uit Chicago. Ze logeert in Nijmegen, had gegoogled op Sing-a-long en was toen bij de Hippietafel terechtgekomen. Ze is van plan komend jaar naar Nederland te verhuizen: ze is de Trump-regering zat.



Voor ons Nederland is ze een aanwinst. Ze is namelijk een gerenommeerde activistische singer-songwriter. Ze heeft een prachtige sopraanstem... en ze speelde de meeste liederen uit onze bundel meteen mee. Ze vertolkte haar eigen song 'Wrinkles' ('Rimpels'), een hit én meezinger! 'A face without a wrinkle is a face that never cried, that never had a worry, whose loved ones never

died, we earn our wrinkles one by one, each born of joy and strife, each is a badge of honour from the battlefield of life.'

Op haar website www.kristinlems.com kun je meer info over haar vinden. Als ze eenmaal in Nederland woont, is ze van plan een Pete Seeger-tribute te organiseren. We hopen van harte dat ze voor Nijmegen kiest! Wie interesse heeft om een keer mee te zingen met de Hippie Liederentafel: zorg dat je op de mailinglijst komt van Ton: tonburgers@kpnmail.nl. Je krijgt dan de data toegestuurd, waarna je je kunt aanmelden. Zingen is goed voor je humeur, je longen, immuunsysteem, verbinding tussen mensen! Tot zings! Tekst: Annemieke Dister

De Hippie Liederentafel ook op jouw feest of evenement? Ton komt met z'n mappen óf een op maat gemaakte liedkeuze naar je toe - feestje gegarandeerd! Kosten naar draagkracht. tonburgers@kpnmail.nl. Ton brengt de Hippietafel óók naar verzorgingshuizen: "Zoo fijn om te doen!"

Ich bin ein Deutscher?

Lange tijd heerste er in Nederland een sterke aversie tegen Duitsers. Ik had er zelf ook last van: bij sportwedstrijden was ik lange tijd vaker tégen Duitsland dan vóór Nederland. Dat sentiment leeft in ons land nog steeds, maar nauwelijks meer onder jongeren.



Wat was het klassieke frame? Duitsers zijn arrogant, graven te diepe kuilen in onze stranden, scheuren te hard in hun BMW of Mercedes, zingen lelijker schlagers, hebben geen humor, en bezetten met bier, buiken en bratwurst Mallorca. Bovenal: ze stalen de WK-finale van ons in '74. Dat Nederland nooit wereldkampioen werd en Duitsland al vier keer, blijft steken. En dan is er nog de fiets. Want blijkbaar rechtvaardigde dat vooral de bodemloze diepte van onze Duitsers-afkeer: wij waren zó goed in de oorlog en zij zó fout. Tijdens de oorlog waren er 30.000

verzetsstrijders tegenover 130.000 NSB'ers. Er sneuvelden meer Nederlanders in Duitse dienst dan in de strijd tegen de moffen. Nergens in bezet West-Europa werden zoveel joden weggevoerd en vermoord als uit ons land. Zijn we met ons "geef eerst onze fietsen terug", niet vooral onze eigen schaamte aan het overschreeuwen?

Want Duitsland is inmiddels een bovenstebeste buurman. Het is verreweg onze grootste handelspartner en levert via de meeste buitenlandse toeristen ook weer geld in het laatje. Rotterdam werd in 1962 de grootste haven ter wereld dankzij het achterland, het Duitse Ruhrgebied. Onze natuur profiteert ook volop van onze oosterburen. Zeearend, visarend, slechtvalk, oehoe, kraanvogel en wolf kwamen hierheen omdat het in Duitsland zó goed met ze ging dat ze nieuwe

Kor Goutbeek column

gebieden konden koloniseren. Hebben we de Duitsers ooit een bedankje gestuurd?

Vondel kwam uit Duitsland, net als het lied Tulpen uit Amsterdam. Claus was Duits, evenals Bernard, Emma en Wilhelmina van Pruisen. Dus onze koning is voor ruim 90% genetisch Duits, net als Willem van Oranje - onze 'Vader des Vaderlands'. En waarschijnlijk hebben jij en ik ook Duitse genen. Honderdduizenden Westfaalse en Hessense seizoensarbeiders, de zogeheten Hannekemaaiers, vestigden zich namelijk in de 17e, 18e en 19e eeuw in Nederland.

Niet voor niets zingen we in ons volkslied: "Ben ik van Duitsen bloed."

Reacties? kor.goutbeek@gmail.com

Festival in Oost

Bureau Wijland, één van de organisaties in de voormalige Sint Joris-school op de Prins Hendrikstraat, organiseert op 20 september Festival Di-Vers in het Land van Ooij, met als ondertitel 'een feest van verbinding'.



Tekst: René Pennock

Het is de zevende keer dat Bureau Wijland dit gratis festival samen met Land van Ooij organiseert. Het doet zijn naam eer aan. Di-Vers staat voor ontmoeting tussen verschillende mensen, culturen en natuur. Het programma is uiterst divers met muziek, eten, verhalen, dans en meer uit alle hoeken van de wereld. Het festival geniet een groeiende belangstelling. "Vorig jaar waren er bijna duizend bezoekers en daar zijn we trots op!", zegt organisatrice Jitske Broers.

Di-Vers begint om 12 uur en duurt tot 17 uur. Het festival wordt geopend door onze wijkgenoot en documentairemaker Sinan Can. Daarna zijn er optredens van Trio Ipanema met Braziliaanse Bossa Nova, poëzie van campusdichter Jarmo van Dam, muziek van Rhea Elise, een demonstratie van Batu-

Festival Di-Vers: Wereldprogramma in Land van Ooij

que Capoeira Nijmegen, een mix van vechtkunst, acrobatiek, theater en traditionele muziek uit de rijke Braziliaanse cultuur. Er zijn optredens van Nadeem Kotrob op de bazuq, een instrument uit de regio Palestina-Jordanië-Libanon-Syrië en het Balkankoor Kitka. Ibtehal Hussein en Mouhammed Zarra spelen Arabische muziek, Dirk-Wim in 't Hof zorgt voor meezingers en de kinderen van Volya Ukraine laten traditionele dansen zien. Speciale gasten zijn dit jaar de muzikanten, vertellers en ac-

teurs van Verhaal aan de Waal, die multidisciplinaire optredens geven over hun eerste ervaring met de Waal.

Ook voor kinderen is er veel te doen, zoals spelletjes van Bona Baana, creatieve workshops met Feilin Han en een rondleiding in de tuin. Ook is er op het terrein een bazaar van lokale organisaties en er zijn kunstenaars en culinaire verrassingen.

Festival Di-Vers is een initiatief van Bureau Wijland in samenwerking met Netwerk Kleurrijk Groen en Land van Ooij. Di-Vers heeft als doel een brug te slaan tussen stad en natuur, om zoveel mogelijk mensen met diverse achtergronden te betrekken bij natuur en duurzaamheid.

Festival Di-Vers is zaterdag 20 september van 12.00 tot 17.00 uur op het Land van Ooij, Dijkgraaf van Wijckweg 101 in Nijmegen, voorbij het Hollandsch-Duitsch gemaal, naast Struin. Parkeerruimte is beperkt, dus kom op de fiets of parkeer de auto bij P-garage Kelfkensbos. Di-Vers is gratis toegankelijk.

bureauwijland.nl/index.php/festival-di-vers.



Anton de Wildt en een plein vol pagina's

Anton bracht ter gelegenheid van het Daalsepleinfeest op zondag 31 augustus een Daalseplein Courant uit. Een jaarlijkse wijkkrant in miniatuur, een A5-boekje met maar liefst 88 pagina's en een klein lettertype. Is er zoveel te vertellen dan over dit plein? Kennelijk, sterker nog: als we alle pagina's van alle 14 Daalseplein-edities uit zouden leggen, zouden we het hele plein kunnen bedekken! Barbara Kranz schrijft mooi hoeveel functies zo'n vreedzaam pleintje eigenlijk heeft. Enkele pleinbewoners beschreven

hun herinneringen aan de overleden Wim Wijers. Anton zelf schreef over uiteenlopende onderwerpen als betaald parkeren, pastoor & majoor, funkybal, de 4 seizoenen en het plan voor een elektriciteitshuis (ja, echt groot) op het plein. Anton schrijft soms wat archaïsch, Bomans-achtig en met een eigenzinnige humor waar niet iedereen een antenne voor heeft, maar die ik erg kan waarderen.

Knap ook dat Anton de studenten in de buurt in zijn krant heeft betrokken, dat is

ons van de 'grote Wijkkrant' zelden gelukt. Voor iedereen in de buurt van het Daalseplein een aanrader dus. De papieren 'kranten' zijn al verspreid onder Daalsepleinbewoners.

Het is binnenkort voor iedereen online te lezen op de website van het Regionaal Archief Nijmegen; papieren exemplaren zijn ook ter inzage bij bibliotheek.

Tekst: Kor Goutbeek. Foto van het Daalsepleinfeest op 31 augustus: Henkjan Fokkink





Oekraïense dromen in Nijmegen

Ze zitten lekker op het picknickbankje voor PH 7. Twee dames die hier wonen op de Prins Hendriksstraat 7. Zij maken deel uit van een groep van 250 mensen, voornamelijk afkomstig uit Oekraïne. Het is een familielocatie, dus vooral gezinnen bewonen dit mooie oude pand.

Ikzelf ken het gebouw al jaren. En wat is het mooi opgeknapt! Iedereen heeft een klein kamertje en omdat de plafonds enorm hoog zijn, hebben ze een hoogslaper met vaste trap gemaakt. Ik praat met Svitlana (45, op de foto achter) uit Lviv, in het westen van Oekraïne en Anastasiia (25) uit Vinnytsia. Deze stad ligt het midden van Oekraïne.

Svitlana

"Ik ben hier met mijn man, zoon van 12 en dochter van 17 jaar oud. Mijn man was militaire helikopterpiloot in het Oekraïense leger. We zijn een jaar geleden hier naartoe gekomen. We hadden een heel mooi huis, aan de rand van het bos. Ik heb talen gestudeerd aan de universiteit en gaf les aan middelbare scholieren. Ik hou helemaal niet van reizen, ben een echte huismus. Maar van de een op de andere dag veranderde ons leven. We werden aangevallen door Rusland en het leven was niet meer vanzelfsprekend. Ik kreeg steeds meer mentale problemen. Was heel bang dat mijn man niet meer levend terug zou komen. Veel van zijn collega's zijn omgekomen. De prijzen in de Oekraïense winkels zijn enorm gestegen, tot het Nederlandse niveau, maar de salarissen zijn heel laag. Hierdoor hebben veel mensen het moeilijk, ook oudere mensen.

Anastasiia beaamt dit: "Mijn grootmoeder is onlangs gevallen en nu kan ze niet meer in haar moestuin werken. Dat betekent dus geen eten, want dat is niet te betalen. Het leven is heel moeilijk daar voor veel mensen."

Svitlana: "Hier in Nederland werken we allebei. Ik waardeer enorm dat Nederland ons heeft opgevangen, maar ik wil niet afhankelijk zijn van overheids-geld. Dat waren we in Oekraïne niet en dat wil ik hier ook niet. Ik spreek goed Engels, maar mijn Nederlands is nog niet zo goed. Daardoor is het moeilijk om aan het werk te komen. Ik werk nu als schoonmaakster bij de Bastei, de Kindergarten en Aquaviva.

"By the way" zegt ze lachend en samenzweerderig: "Wist je dat je een diploma moest hebben om schoonmaakster te worden. Over hoe je een stofzuiger moet gebruiken... Mijn man werkt nu als tim-

merman bij een bedrijf, hij is heel handig. En hij kan ook mooi schilderen."

Ik denk eerst aan muren schilderen, maar hij blijkt een echte kunstenaar te zijn. Ze laat me op haar mobiel enkele foto's zien van zijn schilderijen, zie bijvoorbeeld de illustratie op deze pagina. Wow, wow, deze man moeten we uitnodigen om kale kerken om te toveren tot paleisjes. Prachtig. Ik zeg dat hij moet exposeren met zulke prachtige olieverfschilderijen. Maar dan komt het schrijnende van de oorlog om de hoek kijken. Op twee kleinere schilderijen na, hebben ze alles achter moeten laten in Lviv. Gelukkig schildert hij weer. In de gang staat een schildersezel met een stilleven. Dat komt dus wel goed.

Anastasiia

"Ik ben hier met mijn drie en halfjarige zoontje, zus en moeder en we wonen sinds drie jaar in Nederland. In Oekraïne was ik stembdocent. Ik gaf zangles op scholen. Ik schrijf zelf ook liedjes over onderwerpen die me bezighouden. Muziek werkt stressverlagend. Ik werk als vrijwilliger bij de Volya Ukraine School. Volya betekent vrijheid. Deze school biedt een Oekraïense leeromgeving. De kinderen communiceren in het Oekraïens en krijgen ook de culturele Oekraïense achtergrond mee. De Stichting van de school (www.volyaukraine.nl) wil zoveel mogelijk support geven aan Oekraïne en de mensen die daar zijn achtergebleven. De school werkt ook mee aan culturele activiteiten in Nijmegen en Oekraïense feestdagen worden ook gezamenlijk gevierd.

Ik heb een pedagogische opleiding aan de universiteit gehad en geef muziek aan de kinderen.

Mijn zoontje vraagt heel veel tijd. Toen hij drie maanden oud was, begon de oorlog. We zaten drie volle weken in een kelder, koud en donker. Het was heel verschrikkelijk en beangstigend. Iedere keer het luchtalarm en dan wachten in de hoop dat de raketten niet op jouw huis terecht komen. Dat gaf veel stress. Ook voor mijn zoontje van drie maanden. Daarna zijn we vertrokken uit Oekraïne en wonen sindsdien in

Nederland. Ik heb dagelijks contact met mijn vader in Oekraïne, hij ervaart een enorme stress en de situatie in de stad is slecht. Hier in Nijmegen is het prima. We hebben een kleine kamer, met eigen wc en badkamertje en zijn veilig. Soms is het even lastig met drie generaties in een kamer, maar we klagen niet.

De managers van dit gebouw zijn heel erg behulpzaam gelukkig. We hebben niet heel veel contact in de buurt."

Svitlana vult aan: "De Stip is ook heel behulpzaam met regelzaken die we niet begrijpen. Ik heb ook niet veel contact met de buurt, maar ik denk wel dat ze me zullen helpen als het nodig is."

Hoe gaat het met de kinderen?

Svitlana: "Mijn 12-jarige zoon zit op de Bloemberg (taalschool voor nieuwkomers - red.) maar heeft het moeilijk, omdat hij, zeker in het begin geen Nederlands sprak. Hij krijgt ook geen les in het Oekraïens. Ja, ik kan hem wel Oekraïens leren, maar zie je dat voor je? Ze lacht, "met een 12-jarige die alleen maar wil gamen net als zijn andere leeftijdsgenoten! Hij heeft geregeld contact met Frank, de eigenaar van Klerengoed (de tweedehandswinkel) aan de overkant. Superaardige man. Mijn dochter van 17 zit op het ROC en heeft het goed naar de zin. Een echte teenager. Ze gaat uit en ze praat alleen nog maar over jongens! En hier kan ze kiezen, uit alle soorten en maten en kleuren."

Anastasiia: "Mijn zoontje gaat naar de Kinderopvang enkele dagen per week. Ik heb er mijn handen vol aan."

Hoe zien jullie de toekomst?

Anastasiia: "Niemand kan de toekomst voorspellen. Ik maak niet echt plannen, leef bij de dag. Als ik plannen zou maken, dan zou God heel hard lachen. In Oekraïne was het iedere dag de vraag of je de dag zou overleven. Ik zou gewoon vrede willen voor iedereen op aarde. Hier in Nederland wordt gepraat over een dreigende situatie en dat je een noodpakket klaar moet hebben. Neem dit serieus."

Ze kijkt me indringend aan en ik lees de pijn, angst en hopeloosheid in haar ogen.

"Zorg dat je een tas klaar hebt staan, dit kan het verschil tussen leven en dood zijn. Zorg voor dat pakket en zorg dat je je persoonsdocumenten bij je hebt. Zonder documenten ben je niemand."

Svitlana: "Mijn man wil weer terug naar Oekraïne. Ik wil hier graag blijven voor de kinderen. Ze zijn hier veilig. Ik mis mijn familie, mijn prachtige huis en de tuin, maar ga toch voor hun veiligheid."



Jouw oproep ook op deze pagina? Log in en plaats
zelf gratis! **Prikbordadvertenties**



Dé plek waar je alles vindt in en over Nijmegen-Oost

(Port-)wijnproeverij bij jou thuis?
Leerzaam maar vooral gezellig!
Cave de Portugal, voorheen winkel
Hengstdalseweg. 06-27005008

Heb je nog oud **DOKA - fotopapier** of zwart-wit-negatieven van Nijmegen-Oost op zolder en weet je niet wat u er nog mee moet? Fotograaf van de Wijkkrant komt het graag bij je ophalen. 024-3236098.

2 losse eenpersoons bedden met elektrisch verstelbare bodem. MDF. Telefoon: 06 22096840

Te koop: * Wegens overcompleet tafemodel diepvries €10,-. * Verrijdbaar (mat) glazen tafeltje €10. Wil je de mooie schemerlamp erbij (eigen creatie) dan totaal €15,-. * 6 zwart leren eetkamerstoelen €60,-. * Rode leren Montèl hoekfauteuil in zeer goede staat €40,-. * Originele Nijmeegse tinnen afvalbak van gemeente Nijmegen, €10,-. * Originele inklapbare beukenhouten cruisedesk stoelen per set van 2 te koop €40,-. * Bijzondere side table, €30,-. * Glazen rond tafeltje, puntgaaf. * 2-persoonsbed, 140x200cm. incl. lat-boden, matras en badstof molton. Alles in uitstekende staat €50,-. Telefoon: 06 18057287

Interieurverzorgende 15-25 uur per week. Voor onze locaties Joachim & Anna (Groesbeekseweg) en Nijvelt (Heyendaalseweg) zoeken wij interieurverzorgers die graag in de ochtend werken! Kijk op Interieurverzorgende Joachim en Anna en Nijvelt - De Waalboog

Gezocht actieve speaker voor elektrische piano, merk Roland FP-8 Actieve speaker (versterker en 2 boxen ineen) wordt gevraagd voor kleinschalig woonzorgcentrum aan de Vliestraat voor zangactiviteiten..Geschikt voor bv uitvoeringen met 40 personen publiek Telefoon: 06-12414951

Jeugd(jongens)boeken. Voor de liefhebber 4 boeken van Frank van Wieringen over de zwarte panter (wilde westen), zijn uit einde jaren 1958. 8 Prisma boeken van W.E.Johns, (Biggles) 024-3280039

Gevonden: **gele pop knuffel** handgemaakt, op het weggetje tussen Limospark/Dommer. 0619836971

Mannen, kom dansen! Elke dinsdagavond is er internationale dans in de Ark van Oost. Superleuk maar er kunnen nog wel wat mannen bij. Je wordt er fit van en vrolijk, dus mannen, sluit je aan!

Wandelen op zondagmorgen. Zin om 1x 14 dagen op zondagmorgen 6-10 km te wandelen? In ons wandel-

groepje is ruimte voor aanvulling. We gebruiken een app, waarop waar en hoeveel km wordt gezet. Interesse? marjo412@outlook.com

Gratis af te halen verouderde muziekinstallatie (2 versterkers, draaitafel en 2 boxen). 0619037722

Wie helpt ons terug te keren naar ons geliefde Nijmegen-Oost? Stel is met spoed **op zoek naar een huurwoning** met minimaal 2 slaapkamers en een buitenruimte. Mail flopiezoekteenhuis@gmail.com.

Er is weer plaats vrij in het parochiehuys van Antonius van Padua Per direct, overdag beschikbaar, maandag t/m donderdag ca 85 m2/ruimte voor cursussen, workshops en lessen. Een pantry is beschikbaar. belangstellenden kunnen zich melden bij secretariaat@avpnijmegen Telefoon: 0610048004

Fondsenwerver gezocht. Help ons unieke, lopende videoproject! Voor het eerst vertellen 70-plussers, die in hun jeugd incest hebben ervaren, daarover. Interesse om bij te dragen? 0640912055, projectgroepnor@gmail.com

Door een ernstige ziekte kan ik niet meer voor Minoes zorgen, een poes van 16 jaar. Ik ben dan ook op zoek naar **(tijdelijke) opvang**. Uiteraard zijn de kosten voor mijn rekening. Weet iemand raad? Telefoon: 06 81447646

Gratis af te halen. Een nog mooie **ladenkast wit MDF** met 4 lades. Diepte 50 cm, breedte 89 cm, 73 cm hoog. Telefoon: 06 22096840

Fietsendrager Pro User Diamant. Wegens overcompleet, zo goed als nieuw, met kantelfunctie. 2 fietsen. Bel mij op 06-51334030.

Aan de sleutelbos die ik ben kwijtgeraakt (op of na 18 aug.) zat in ieder geval een USB-stick, een sleutel met een geel handvatje en een met een groen handvatje. Telefoon: 0650455400

Kunstenaar Wil van Lamoen **zoekt atelierruimte** in Nijmegen, liefst in Oost. Telefoon: 00642761386

Klein koor zoekt bassen en tenoren. Elke woensdagavond zingen we spirituele/religieuze liederen van over de hele wereld. We zingen vaak ingetogen, soms uitbundig, meestal vierstemmig. Enige kennis van het muziekschrift is handig. Telefoon: 0645311579

Gezelligheidskoor de Daalse Nootjes: We gaan weer gezellig zingen vanaf de maandagavond 22 sep-

parkeren is gratis.

Hoi, ik ben **op zoek naar een opas** voor mijn dochter van net 11. Ben jij 15 jaar of ouder en lijkt je dit leuk, dan zouden we graag een keertje kennis maken. Groetjes, Babette (06-20345443)

Je kunt lekker uit je dak gaan bij onze **gemeende gezellige badmintonclub** wekelijks op vrijdag 17u-18.30u in sportzaal Bottendaal. Ervaring is wenselijk. Gratis proefdraaien? Mail: t.vandenhurk@xs4all.nl

Vanaf 1 oktober wil ik mijn **auto delen in Nijmegen-Oost**. Het gaat om een benzine auto Renault stationwagon. Auto is in goede conditie en is ruim beschikbaar. Alle opties en voorwaarden zijn bespreekbaar. 0621688199

2-persoons lichtgewicht trekkerstent, 1 keer gebruikt voor fietstocht naar Rome, tent zo goed als nieuw, te koop voor €60,-. Telefoon: 0243280039

Ben je zpp-er? Woon je in Nijmegen-Oost en heb je een eigen auto? Actieve zestiger is op zoek naar jou voor **verjonging van haar PGB-team**. Leeftijd tussen 35-55 jaar. uitbreidingpgbteam@outlook.com

Ervaren hulp in de huishouding gevraagd in Nijmegen-Oost voor 3 uur per week, dag in overleg. Telefoon: 0641229290

Te koop: **massief bronzen paard in de wei**, antiek 33 cm lang, 27 cm hoog en 11 cm diep. Weegt ongeveer 10 kg. 0653648372.

Bureau van IKEA, met 2 laden, gratis op te halen. 06-17998484

Gratis af te halen: **Maxi Cosi Tobikinderstoeltje** auto. 0626800416

Gevraagd: huishoudelijke hulp (mn., vr.), 40 à 50 jaar, in centrum Nijmegen voor zo'n 3 uur per week. 024-3228429.

KOOPJE!! Scootmobiel Quingo Vitesse2 met achteruitcamera, 2975 euro. De scootmobiel is met 5 wielen veilig en stabiel en heeft een korte draaicirkel. Een rollatorhouder en bijpassende rollator is aanwezig. Met de scootmobiel is slechts 2,5 km gereden. Nieuw: 6800 euro. Telefoon: 0616306195

Afneembare fietstas voor een vouwfiets, weinig gebruikt, in goede staat, zwart/grijs, prijs n.o.t.k. Telefoon: 0610577215

Gratis uw boeken ophalen in de omgeving van Nijmegen! Bij mini-

tember: Nederlandse smartlappen en Duitse schlagers in de Daalsehof van 19.30-21.30 uur en

maal 4 dozen. Boeken zijn mijn passie en daarom bied ik aan om gratis uw boeken op te halen bij u thuis. Sommige bewaar ik en de rest doneer ik aan Books4life. Mailen naar Cesarboeken@gmail.com.

Bloemenstenen: handgemaakt in Nijmegen-Oost
www.etsy.com/shop/VanCobi

Wegens ruimtegebrek bied ik aan een antracietgrijze slaapbank en verrijdbare salontafel Telefoon: 0612164912

Supportgroep Depressie. Met lotgenoten praten over waar je tegenaan loopt onder begeleiding van mij, een ervaringsdeskundige. Neem contact op en dan kunnen we kijken wat we voor elkaar kunnen betekenen. Je kunt je ook aanmelden via De Kentering. Telefoon: 0624555501

Gitaarkoffer Gator - nieuw - Splinternieuw! **Gator GC-CLASSIC luxe ABS-koffer.** Uw klassieke gitaar is in goede handen bij de Gator GC-CLASSIC. Nieuw prijs €154,-. Nu: €95,-. Tel. 06-20292066.

Stevige en degelijke **koloniale armstoel**, hoogte 80 cm., breedte 60 cm., diepte 60 cm. €50. afhalen. Telefoon: 0623104381

Gevraagd: hulp in de huishouding. 1 x per 14 dagen 2.5 uur. Nijmegen-Oost. Geen huisdieren aanwezig. Svp mail: ikgametdebus@gmail.com of sms/app 06 10105206

Gevonden 26 juli j.l.: **zilveren armbandje.** Gevonden op Dommer van Poldersveldweg tegenover Primavera. Ophalen tel nr: 0610577215.

Diverse campingspullen, grondzeil, gastanks, droogmolen, campingtafeltje alles in goede staat. Telefoon: 0653929778

Prachtige **massief eikenhouten handgemaakte commode.** Art deco-stijl. Marmeren bovenblad. Maten: l. 100 x br. 55 x h. 75 cm. (excl. blad). Blad 110 x 60 cm. Alles in uitstekende staat. 06-20292066.

Wij zijn op zoek naar mensen die **1 keer in week willen komen koken** voor onze bewoners, uiteraard mag je dan zelf mee-eten. Wij zijn een woonhuis, waar 4 woonlagen zijn van 8 bewoners met dementie of een lichamelijke aandoening. Heeft u interesse, neem dan contact met mij op dan kunnen we het gesprek aangaan over deze vraag. Telefoon: 0651107499

Vocalgroup NootScenario zoekt mannelijke zanger. Wees welkom en meld je aan via info@nootscenario.nl.



Tekst: Marjon Spoorenberg
Fotografie: Kees Spoorenberg

Zaterdag 23 augustus werd de nieuwe blokhut van scoutinggroep Paul Kruger aan de Kwakkenbergweg officieel geopend. In deze blokhut is een nieuwe keuken en toiletruimte geïnstalleerd, de keuken kan ook dienen als vergaderruimte.

Inzet vrijwilligers

Op het terrein aan de Kwakkenbergweg stond een relatief jong gebouw uit de jaren 70 waarin een keuken gevestigd was. Het gebouw was in slechte staat en er werd in 2019 besloten voor nieuwbouw. Er werden plannen gemaakt en fondsen geworven en uiteindelijk werd gekozen voor houtskeletbouw uit Finland. Nadat het oude gebouw gesloopt en het terrein bouwklaar gemaakt was, werd het bouwpakket geleverd en een aannemer ging aan de slag met het in elkaar

Nieuwe blokhut voor Scouting Paul Kruger

zetten van de buitenkant (fundament, muren, dak en kozijnen). De binnenkant van het gebouw werd door vrijwilligers van de scouting zelf afgewerkt: isolatie, elektriciteits- en waterleiding aanleggen, keukenblok en sanitaire ruimte in elkaar zetten. Het resultaat mag er wezen, na anderhalf jaar zwoegen kon het gebouw in gebruik genomen worden.

Officiële opening

Stichtingsvoorzitter Guus Akkermans blikt, tijdens zijn toespraak op de officiële openingsdag, terug op de lange weg die afgelegd was voordat het gebouw in gebruik genomen kon worden. De vrijwilligers die zich ingezet hadden voor de blokhut werden in het zonnetje gezet, waarna jeugdleden door het doorknippen van het lint het gebouw officieel openden.



Gouden Oehoe

Maarten Breuring kreeg de gouden Oehoe uitgereikt, een onderscheiding van Scouting Nederland voor zijn rol bij de nieuwbouw, maar ook voor zijn inzet bij de nieuwbouw van het gebouw aan de Sophiaweg, tien jaar geleden.

Hechte scoutinggroep

Paul Kruger is een hechte scoutinggroep, opgericht op 23 april 1982, na een fusie met twee scoutinggroepen uit Nijmegen-Oost: de Kwakkenberggroep en de Groenewoudgroep. Veel leden zijn hier als kind binnengekomen. Zo ook Emiel uit de Van Haapsstraat. "Ik ben begonnen bij de bevers toen ik 5 jaar was en nu ben ik groepsleider voor een groep van 7- tot 11-jarigen. Ik heb het heel erg naar mijn zin." Heerlijk rondstruinen met kinderen in de natuur, het past precies bij Emiel.

Voor meer informatie zie:
scoutingpaulkruger.nl



Wijkfeest Torremolimos met AZC Open dag

De vakantie is waarschijnlijk over, maar op de middag van zondag 21 september hebben we al weer ons bijzondere wijkfeest Torremolimos, tegelijk en samen met de Open dag op het AZC incl hapjes en rondleidingen daar (maar let op tot 16 uur) Je

kunt bij beide beginnen en deze speciale zondag via de achteringang van het AZC naar het andere feest. Welkom!

Verbindende activiteiten voor AZC- en andere wijkbewoners

Voor veel van de feestactiviteiten, zoals muziek en hapjes, werken we samen met bewoners van het AZC. Met bijzondere optredens van Mohammed Zarra + zangeres Ibtehal, Rambling Pete zingt Dylan, "onze" Limosines, heel speciaal Aquiztic, singer-

songwriterduo GreenStreet en we sluiten weer af met de wereldmuziek van Kladderadatsch.

Daarnaast zijn er weer exotische hapjes uit wel vijf landen, informatiestands over met "oog voor elkaar" samenleven, kunst en (kinder)activiteiten als zagen van een boomstam, raak trappen op een voetbaldoel, geschminkt worden, kinderknutselen en T-shirts beschilderen.

Meedoen of meewerken aan dit bijzondere wijkfeest?

Wilt u iets demonstreren of informatie verstrekken in een kraam of meewerken met flyeren of op de middag zelf? Dat kan! En is erg gezellig. Meld u aub aan via torremolimos2@gmail.com of app/signal naar 0614985928. Tot dan. Alvast bedankt!



in de Tuin van de Kleverbergh



Bij restaurant In de Tuin kun je in de herfst en winter op zondag heerlijk lunchen. Je eet samen aan een lange tafel met uitzicht op de biologische tuinderij. Alle gerechten zitten tjokvol eigen groenten en zijn kakelvers.

Meer informatie en data:
indetuinvandekleverbergh.nl
Erlecomseweg 18a, Erlecom



OP ZOEK NAAR EEN NIEUWE OF GEBRUIKTE FIETS?

BEKIJK ONLINE
ONS ASSORTIMENT



www.wheelstweewielers.nl

Betrouwbaar | Kwaliteit | Service

**Autoservice
Kuijpers**

Lid van:



Onderhoud voor alle merken auto's
Reparatie, Airco, APK en Schade
024-3733795 / www.autoservicekuijpers.nl
Berg en Dalseweg 432, Nijmegen,
bij tankstation Tinq

Bezoek onze website!
www.simzorgopmaat.nl

SIM zorg op maat Verrassend meer dan u denkt

Advies op maat

Heeft u zorgondersteuning nodig, maar vindt u het lastig omdat de wereld van zorg best complex is? Dan bent u bij ons ontzorgteam aan het juiste adres!



Individuele begeleiding

Woont u zelfstandig of in een aanleunwoning nabij een zorginstelling? Soms is het fijn als er iemand meedenkt en u ondersteunt bij het dagelijks leven.



Zorgondersteuning Plus

Zelfstandig wonen vraagt soms nét dat beetje extra hulp. Onze zorgondersteuners Plus bieden u praktische en betrokken ondersteuning.



Bij SIM zit u direct goed!

- Eén aanspreekpunt voor al uw zorgvragen
- Samen keuzes maken
- Persoonlijke aandacht
- Een positief en betrokken team

Samen in gesprek?

Bij u thuis of bij ons op kantoor?
Bel ons op **0481 74 50 91** of gebruik ons contactformulier op de website.



SIM zorg op maat

Prettige Kerstdagen en een prachtig Nieuwjaar!

Voel jij je aangetrokken tot een weemoedig wiegelied uit Griekenland? Of tot een teder Baskisch kerstlied? Of misschien wel tot de verwarmende winterklanken uit het voormalige Joegoslavië?

Die prachtige, kleurrijke, échte inheemse liederen van over de hele wereld worden helaas nooit uitgevoerd.

Het Nieuwste Wereldkoor in Nijmegen-Oost heeft daar verandering in gebracht!

Met een keur aan solisten en begeleiders gaf het koor het afgelopen seizoen maar liefst twee grote eigen concerten. Voor tot de nok toe gevulde zalen en voor een razend enthousiast publiek! Het koor wordt nu al één van de beste, leukste en meest verbindende koren van Nijmegen genoemd.

Maar geloof nooit wat een ander zegt.

Kom zelf ervaren hoe uniek Het Nieuwste Wereldkoor is!

Zing twee maanden kosteloos en vrijblijvend mee met ons winter-kerstproject. In die twee maanden ben je volwaardig lid. Je krijgt je eigen map met bladmuziek mee naar huis, je neemt deel aan de appgroepen, daags na de repetitie ontvang je mp3-tjes en vanzelfsprekend ontvang je net als de vaste koorleden VIP-plaatsen voor het concert.

Koorervaring is prima maar niet noodzakelijk. Onze zeer ervaren dirigent Jan Jaap Nuiver smeedt alle noten tot een professioneel geheel.

Voor inlichtingen, data en locaties:

nieuwstewereldkoor@gmail.com

Dorien de Jong tot haar einde betrokken en enthousiast

Dorien is net voor de vierdaagseweek op zondag 13 juli in aanwezigheid van familieleden overleden in hospice Betlehem aan de Antoniusplaats in centrum Nijmegen. Diverse collega-vrienden van Stip Oost hebben haar nog kunnen opzoeken en bloemen kunnen geven, maar het ging snel. Afscheid na haar overlijden werd lastig, omdat de familie uitging van Doriens schriftelijk vastgelegde wensen voor een crematie in eigen kring, zodat ze geen mensen van buiten de familie uitnodigden.

Ingezonden door Henk Horstink

Dorien had al een paar jaar klachten en was al twee keer opgenomen in het ziekenhuis, maar bleef tussen de behandelingen actief voor de (vele) clubs waar ze soms al tien jaar voor werkte zoals Stip Oost en Repareercafé Hengstdal.

Bij binnenkomst daar kon je haar daar direct tegenkomen in de rol van gastvrouw, bij een praatje of verwijzing of wanneer ze je als bezoeker een kopje koffie of thee in de handen drukte. Anna Bakker heeft dat in januari 2022 mooi beschreven in een bewonersportret

tinyurl.com/35btebkr

Daarin o.a.: "Daar vertelde ze ook over de moeilijke periode daarvoor met moederschap en intensieve mantelzorg waarbij ze nooit nee had leren zeggen. Het werk bij Stip Oost betekende voor haar een nieuwe wereld. Anna Bakker beschreef het heel mooi met "In no-time leerde ze aldus veel nieuwe mensen kennen, ondervond enorme waardering voor wat ze voor anderen kon betekenen. Het vertrouwen, dat in het verleden een deukje had opgelopen, kreeg ze weer terug; ze bloeide helemaal op. Het viel



haar ook op dat ze plots meer zag: fijne mensen om zich heen, mooie gebouwen of veranderingen in de natuur. Ineens vond ze alles weer leuk. Weg met de tegenzin die ze eerder nog wel eens kende! Sterker nog, ze deed ineens dingen waarvan ze nooit gedacht had dat ze die ooit zou doen. Meehelpen met exposities organiseren, om maar wat te noemen. "Ik ben helemaal een ander mens geworden!"

En ken je haar niet van Stip Oost dan kwam je haar wellicht elders in de stad tegen bij het Mediadrome Museum in de Molenpoort, het Gebroeders van Lymborchfestival, de Nicholaaskapel op het Valkhof of de Weggeefwinkel in Hatert.

Ze was gastvrouw en gezicht van een organisatie, maar je kon haar altijd vragen voor bijzondere activiteiten. Ze wilde altijd wat doen (en op de foto) en was zo bijvoorbeeld elk jaar mannequin bij de modeshows van Onder de Bomen bij Buurtcamping Oost, Wijkfeest Torremolinos, Gebroeders van Lymborchfestival. En overal kenden ze haar als enthousiast, hartelijk, trouw en vrijwel onmisbaar. Als zij er was (en ze was trouw en viel ook veel in), dan was er ook stemming en vrolijkheid

Omdat er geen open afscheidsbijeenkomst kwam, besloten een paar ex-collega's samen met mensen van al die dankbare clubs om Dorien te herdenken bij een speciale In-memoriam-bijeenkomst. Dat bleek goed mogelijk in de Lutherse kerk op de ochtend van de Vierdaagse-intocht op vrijdag 18 juli. Grete vertelde daar over Doriens laatste dagen, Vincent van Mediadrome en Jan van de Nicholaaskapel zongen passende liederen, Henk toonde tigt foto's uit haar

actieve jaren, Lilian en Rob vertelden hun ervaringen met Dorien bij Stip Oost en pastor Jan sloot af met een paar bijzondere gedachten en gebed. En toen was er nog het verhaal van de 91-jarige Marie Louise, die in 1955 als balletlerares het toen nog Doortje hetende meisje leerde kennen als een vlotte regelaar en ook wist hoe ze Dorien is gaan heten. Als je een van de vele Facebookvrienden van haar bent, kun je foto's van al die activiteiten zien op haar Facebookpagina Dorien blijft in onze harten leven.

NB: Dorien is in de vierdaagseweek gecremeerd en haar as is of wordt verstrooid op de natuurbegraafplaats Mookerheide.

Forgiveness, nieuwe single Juneville

"Wenn es einen Gott gibt, muss er mich um Verzeihung bitten." Deze woorden zouden naar verluidt zijn gekerfd op de muur van een cel in het concentratiekamp Mauthausen, achtergelaten door een gevangene.

Met de nieuwe single Forgiveness reflecteert Juneville, met frontman Pieter Nabbe uit Nijmegen-Oost, op het collectieve falen van menselijkheid en stelt daarbij één centrale vraag: Als er een god is, wie vraagt dan wie om vergeving?

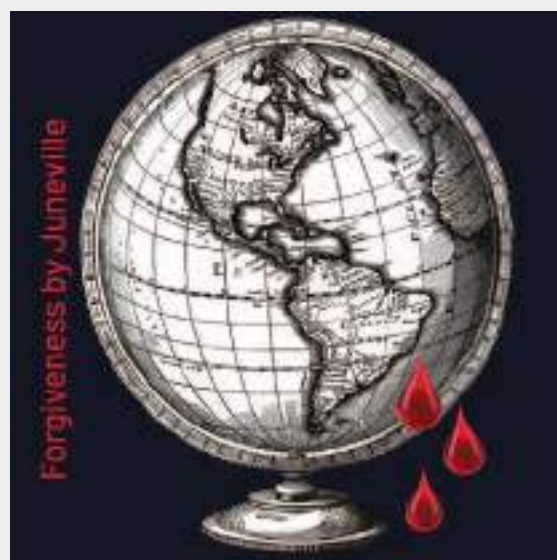
In een herhalend mantra "If there's a god, He should be begging for forgiveness" worden thema's als religieus

hypocrisie, oorlog, onrecht, verloren onschuld en stilte rond menselijk lijden aangesneden.

Forgiveness, met een gastoptreden van trompettist Teus Nobel, is geen aanklacht tegen geloof, wel tegen gemakzucht; tegen weggijken, vergeten en goedpraten.

De single verschijnt op vrijdag 19 september op alle grote streamingplatforms en is de eerste aanzet tot een nieuw album.

Zondag 1 maart 2026 treedt de band op in LUX-Nijmegen.



Kunstenaar in Oost

Eind vorige maand veilde Joop Speekenbrink (foto) in De Ark van Oost eigen werk, voornamelijk schilderijen en aquarellen, uit zijn opslag. De opbrengst, bestemd voor het Parkinson-onderzoek, bleek een enorme meevaller!



Tekst/foto: René Pennock

"Het loopt geweldig! We hebben misschien wel voor meer dan duizend euro aan werk verkocht", sprak Joop aan het eind van de veiling nog hoopvol. Het inpakbubbeltesfolie was al bijna op. Maar veilingmeester Ton Zaal had nog beter zijn best gedaan: de vei-



Kunstveiling ten bate van Parkinson-onderzoek succes

ling van het werk van Joop Speekenbrink bracht maar liefst € 3.600,- op voor het Parkinson onderzoek!

Het was geen veiling waarbij alle werken één voor één aan bod kwamen. De doeken stonden in het rond en belangstellenden konden meteen met de veilingmeester in onderhandeling gaan. "Veel mensen betaalden extra voor het goede doel", vertelt Ton Zaal. "Sommigen betaalden wel twee keer de vraagprijs en voor één doek werd zelfs vier keer de vraagprijs betaald." "Er zijn wel zestig of zeventig mensen geweest", zegt een duidelijk tevreden Speekenbrink de volgende dag. "Op zich al leuk, want het was af en toe net een reünie, met oude bekenden die ik al heel lang niet meer had gezien. Ik denk dat ik een kwart tot een derde van mijn voorraad verkocht heb."

De gehele opbrengst van de veiling is voor Parkinson-onderzoek. Joop hoeft geen geld voor de materialen, de zaal in De Ark was gratis. Veilingmeester Zaal zag er weliswaar professioneel uit met zijn witte linnen handschoenen, maar was die middag vrijwilliger, evenals Joops 'lieftallige inpaksters'. Rob Janssen en Gino Voeten speelden gratis muzikale intermezzo's en zelfs de koffie en thee werden aangeboden door Joop en zijn vrouw Lyanne.

Vindt Joop het niet erg dat zijn voorraad ineens zo geslonken is? "Neen, helemaal niet", antwoordt hij. "Ze stonden maar in de opslag, ik zag ze toch nooit. Nu zijn er mensen mee blij gemaakt en er is veel opgehaald voor het Parkinson-onderzoek. Het ruimt ook op. Er is nu weer plek om te beginnen aan een nieuwe collectie"



Wie nog werk van Joop wil kopen kan contact met hem opnemen via zijn website joopspeekenbrink.exto.nl.

Rondje Groenewoud



Tekst: Marjon Spoorenberg
Foto: Esther Schoffelen

Vorig jaar zijn we in Groenewoud gestart met een wandelgroepje. Elke woensdag gaan we met een groepje buurtbewoners 45 minuten wandelen door de wijk. We starten om 10.00 uur in de Van Haapsstraat bij tennisvereniging Avanti. We sluiten af met een kopje koffie. Bij de koffie kunnen ook buurtbewoners aansluiten die niet meer zo goed ter been zijn en daardoor niet mee kunnen wandelen. Het is een groot succes, elke week zijn we wel met 10 tot 15 deelnemers. Woensdag 2 juli gingen we koffie drinken in de Hortus in park Brakkenstein. Het was heel gezellig. Deze activiteit draagt bij aan meer saamhorigheid in de wijk. Buurtbewoners leren elkaar kennen, groeten elkaar op

Verbinding in de wijk

straat. Je hoort ergens bij, je staat er niet alleen voor. Voor deze activiteit hoef je je niet aan te melden. We vertrekken elke woens-

dag om 10.00 uur van de Van Haapsstraat bij tennisvereniging Avanti..



HAPTOTHERAPIE NIJMEGEN

LEKKER IN JE VEL DOOR HAPTOTHERAPIE

Beter in contact met uw lichaam en uw gevoelens. Middels gesprekken, de aanraking en ervaringsgerichte oefeningen. De praktijk richt zich op volwassenen en jongeren vanaf 12 jaar.

Is toepasbaar bij:

- Stress-, angst- en spanningsklachten
- Overbelasting, burn-out
- Gebrek aan zelfvertrouwen
- Psychosomatische klachten zoals hoofdpijn, hyperventilatie, buikpijn
- Chronische pijnklachten
- Emotionele blokkades (verdriet, boosheid)
- Problemen met het verwerken van verlies, trauma en ziekte
- Intimiteits- en seksualiteitsproblemen
- Relatieproblemen



Anita van Raak voor haptotherapie, seksuologische hulpverlening en relatietherapie.

Voor een afspraak: 06-21801588 - www.haptotherapienijmegen.nl
Groesbeekseweg 227A (naast café Groenewoud).
Haptotherapie wordt vaak geheel of gedeeltelijk door uw zorgverzekeraar vergoed.

VANNATURE

fair, biologisch, lokaal

Dé biologische speciaalzaak,
met de lekkerste seizoensproducten
van boeren en bakkers uit de omgeving...



**mét Gratis
Parkeer
Plaatsen**

Gerard Noodtstraat 135 - Nijmegen
mét Gratis parkeerplaatsen

www.VanNature-Nijmegen.nl

AUTOBEDRIJF STARFIT

Met ons kleine team verzorgen wij in Nijmegen-Oost reparatie, onderhoud, APK-keuringen en verkoop van personen- en lichte bedrijfsauto's. Wij doen dit in samenwerking met dealers van alle bekende merken.

- Grote onderhoudsbeurt incl. gratis APK
- Kleine onderhoudsbeurten
- APK benzine-auto's/LPG
- APK voor dieselauto's
- Airco-controle en/of -reparatie
- Snel service voor accu's, banden en uitlaten tegen zeer scherpe prijzen
- Autoruiten vervangen of repareren
- Verkoop van occasions



Pontanusstraat 46-48
6524 HG Nijmegen

T: 024-3234448
F: 024-3601609

Openingstijden:
ma t/m vr: 08.00-17.00

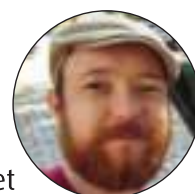
www.starfit-nijmegen.nl
info@starfit-nijmegen.nl

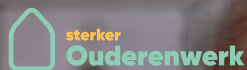
Straatbeeld in Oost



*Ingang van de Krayenhoffkazerne
vanaf de Groesbeekseweg*

Illustratie:
Rens van Vliet





Met een beetje hulp langer zelfstandig.

Wilt u nog veel zelf ondernemen?

Wij ondersteunen u hierbij met praktische hulp en advies.
Voor 65-plussers in Nijmegen.

Neem gerust contact op:

Telefoon: 088 - 00 171 21
E-mail: ouderenwerk@sterker.nl
Website: www.sterkerouderenwerk.nl

Samen staan we Sterker

Richt uw woning mooier in met Wennekers Nijmegen



WENNEKERS
NIJMEGEN

Groenestraat 2A Nijmegen
(hoek St. Annastraat)

T: (024) 356 01 04
E: info@wennekers-nijmegen.nl

Gordijnen, zonwering, vloeren ...en meer

www.wennekers-nijmegen.nl

Vanaf
dinsdag
1 oktober

Kleurrijke wollen kleding voor heren

Nederlands specialist in wollen kwaliteits knitwear



Tweede Walstraat 17 / van Broeckhuysenstraat 40 Nijmegen
Di t/m za: 10.00 - 17.00 uur

wenz
uitvaart



wenz-uitvaart.nl

06 - 46 95 19 39

'Onze' Pegasus te zien aan de herfsthemel

In januari schreef Joop Peters van de Broerdijk een artikel over sterrenkunde en ruimtevaart, al meer dan vijftig jaar zijn hobby. In deze editie vertelt hij over het sterrenbeeld Pegasus. Zijn verhaal verscheen eerder in het blad Halley Periodiek, het kwartaalblad van de volkssterrenwacht Halley te Vinkel. Joop schrijft regelmatig voor de Halley Periodiek. René Pennock vulde zijn artikel aan met weetjes over het mythische paard Pegasus uit de Griekse mythologie en uit een artikel van Mira Tax uit de Wijkkrant van januari 2006.



Tekst/foto: René Pennock

In totaal staan er achtentachtig sterrenbeelden aan de hemel, waaronder de blikvanger Pegasus. Het sterrenbeeld is het op zes na grootste en prijkt in de herfst, vanaf nu dus, enige maanden hoog boven de zuidoostelijke horizon aan de sterrenhemel. Deze constellatie is gemakkelijk te herkennen aan het bijna perfecte vierkant dat bekend staat als het Herfstvierkant.

De oude Egyptenaren en de oude Grieken zagen in dit grote sterrenbeeld met veel fantasie het gevleugelde paard Pegasus. Dit mythische dier ontstond uit het bloed van het Gorgonenmonster Medusa, die met dat slangenhaar, nadat ze door de halfgod Perseus was onthoofd. Het paard werd de drager van de bliksemschichten van oppergod Zeus. In de oudheid was Pegasus veel bekender, dan zijn broer Chrysaor, die af en toe werd afgebeeld als een menselijke krijger, maar meestal als een gevleugeld zwijn. Er waren Egyptische munten en later ook Griekse munten in omloop met afbeeldingen van het iconische paard. Ook in onze tijd spreekt Pegasus nog altijd tot de verbeelding: Het paard staat bijvoorbeeld met zijn ruiter Bellerophon op de badge van de Britse Airborne Division, één van de geallieerde divisies bij de Slag om Arnhem.

Kunstenaar en beeldhouwer Ed van Teeseling (1924-2008) maakte het beeld van Pegasus, dat sinds 1965 op het plantsoentje tussen de Berg en Dalseweg, de Hengstdalseweg en de Sofiaweg staat, prominent aan

de entree van de wijk Hengstdal. Het is voor velen hét symbool van die wijk. De apotheek op de hoek van de Dommer van Poldersveldtweg en de Tooropstraat is ernaar vernoemd. Van Teeseling wordt wel de Nijmeegse stadsbeeldhouwer genoemd, want verspreid over de stad staan wel twintig figuratieve en abstracte beelden van hem.



'In een van de oude mythologische verhalen rondom Pegasus trapt het paard met zijn hoef tegen een rots en laat op die manier de 'Paardenbron' ontspringen', schreef Mira Tax in 2006 in De Wijkkrant. 'Een bron waaruit, zo wil het verhaal, de inspiratie voor dichters vloeide.

Van Teeseling wilde het beeld oorspronkelijk in brons laten gieten en op een bijna vierkant stenen vlak plaatsen, gemaakt van scherven gladde marmer of hardsteen. Door het glinsteren van regenwater of het glanzen van de iets holle steen had de indruk van een fontein moeten ontstaan, wat mooi aansluit bij het verhaal over de bron. Brons was echter een stuk duurder dan steen en met het oog op een eventuele latere verplaatsing van het beeld, koos men voor een sokkel van beton.

In het voorjaar van 1965 wordt een plastic model van het paard naar het plantsoen gebracht en kijkt men waar het beeld precies geplaatst moet worden. Een medewerker van de gemeente schrijft later aan de wethouder: 'Het plastic model deed het overigens heel plezierig in de omgeving, waarvoor het gemaakt is', aldus Mira Tax. Het beeld is ruim twee meter hoog. Het heeft tot op heden alle denkbare weersomstandigheden getrotseerd.

De wijk is overigens niet naar het paard vernoemd, want de naam Hengstdal is al veel ouder. De Sint Maartenskliniek ligt op de Hengstberg. In 1424 komt de naam Hynxterberch en in 1461 de naam Hynsberch al voor. Het dal staat al op een kaart uit 1570 als Hinsdael. De betekenis is onduidelijk.






PERSONAL TRAINING

**HEB JIJ OOK EEN STOK
ACHTER DE DEUR NODIG?**



DOE JE MEE?!

- STERKER WORDEN
- AFVALLEN
- BETERE CONDITIE
- MEER ENERGIE
- MINDER STRESS

Interesse?
Stuur een bericht naar
Imre (06-30571795) en kijk
op www.imnovation.nu
wat er mogelijk is.
Proeftraining GRATIS

Imnovation | Waldeck Pyrmontsingel 12 | Nijmegen



**TANDARTSENPRAKTIJK
J. PEIJS**



ARCHIPELSTRAAT 21 NIJMEGEN

Bent u op zoek naar een goede tandarts bij u in de buurt?

Tandartspraktijk J. Peijs bestaat sinds 2009.
In 2020 is de praktijk verhuisd van de Oranjesingel 61
naar de Archipelstraat 21.

De patiënt staat bij ons op de eerste plaats;
een persoonlijke benadering is dan ook vanzelfsprekend.
De praktijk is uitgerust met de modernste technieken.
Belangrijk om te weten: de praktijk is rolstoeltoegankelijk.

U bent van harte welkom!

www.tpjp.nl
024-3220296



Klopper & Kramer
Uitvaartcentrum Oud-Mariënboom

Wij dragen u op handen

Wij zijn er voor iedereen, dus ook voor u.
En dat al bijna 100 jaar. Ons zeer ervaren team
luistert, adviseert en ondersteunt.

Zó wordt een uitvaart persoonlijk en bijzonder.



Groesbeekseweg 424 Nijmegen
Kijk voor informatie op: www.kk.nl of bel 024 - 323 4444

Een rubriek in de Wijkkrant waarin *Gottfried Erdtsieck*, samen met fotograaf *Marc van Kempen*, onderzoekt wat er een jaar na een oproep in de Wijkkrant en op *nijmegen-oost.nl* is gebeurd.

Uit de wijkkrantrubriek 'Prikbordadvertenties' van een jaar geleden: "Ik zoek (50+) muzikanten, o.a. (contra)bassist/cellist, gitarist om wereldmuziek te maken. Repetities (overdag optie) St. Jacobskapel. Ik zing en speel klarinet en basfluit. 06 - ..."

We weten allemaal dat het doel van de Wijkkrant o.a. is om bewoners te verbinden en ons blad is natuurlijk een graag gelezen communicatiekanaal in onze prachtige wijk. Over verbinding gesproken, wat is dan de 'opbrengst' van zo'n verzoekje?

De foto laat de 'opbrengst' van de prikboardadvertentie direct mooi in één beeld zien: Josje Schouten (70) te midden van 'haar' muzikanten, vooraf aan een repetitie in de St. Jacobskapel in de benedenstad!

V.l.n.r. René Jaspers, Josje Schouten, Frank Drijvers en Hans van der Beek. Rob van de Valk maakt normaliter ook deel uit van deze nieuw geformeerde muziekgroep, maar helaas moest hij voor deze eerste repetitie na de zomervakantie verstek laten gaan.

Als ik Josje spreek over haar initiatief om een nieuwe muziekgroep te formeren, is mij al snel duidelijk dat ik te maken heb met een levenslustige en creatieve vrouw die bruist van ideeën en het niet alleen maar bij ideeën houdt...

Op mijn vraag naar haar achtergronden vertelt ze met enthousiasme over de vele wegen en zijwegen die zij ingeslagen heeft. Josje heeft kunstgeschiedenis gestudeerd, heeft er ook les in gegeven, schildert portretten in opdracht en heeft een eigen bedrijfje (*ovalart.nl*) met kunst gerelateerde activiteiten. Halverwege ons geanimeerd gesprek vat ze het bondig samen: "Ach, mijn leven is nog het best te typeren met drie b's: buschauffeur, blueszangeres en beeldend kun-

stenaar. Ik ben ook een tijd muzikale clown geweest – Narretje en Sarretje- dan traden we op in ziekenhuizen, niet de gewone ziekenhuizen maar de 'B-verpleging', dus psychiatrie en zo."

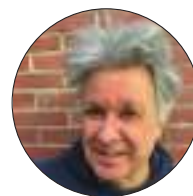
Haar huidige voorliefde voor wereldmuziek is onlosmakelijk verbonden met de vele reizen over alle continenten die ze al vanaf jonge leeftijd ondernomen heeft. Josje heeft haar zangtalent zelf ontwikkeld: geen opleiding, maar wel buitenlandse optredens! "Ik heb jaren gezongen in een bluestrio. We hadden zelfs optredens op Kreta, dat was zo leuk. Jaren gedaan. In kroegjes, we speelden o.a. gysiemuziek en Spaanstalige liedjes. Nou dat sloeg echt aan, zo gezellig!

Nu speel ik al een aantal jaar in 'Samusa', een band uit Velp. We spelen wereldmuziek en we treden regelmatig op. Zo'n soort formatie wilde ik ook graag in Nijmegen. Wereldmuziek maken, met genres als o.a. Bulgar, Roma, Klezmer.

Ik vorm met Frank, hij speelt accordeon, al een tijdje een duo. Maar ik wilde dat wel uitbreiden. Ik wilde een band formeren. Dichter bij huis, en ik dacht: ik ga andere pensionado's zoeken, hebben we lekker overdag de tijd. Vandaar mijn toevoeging '50+'. Ik wilde wel samen spelen met muzikanten die een beetje in dezelfde fase van het leven zitten.

Toen reageerde Rob van de Valk, een drummer. Maar -ik moet eerlijk zeggen- ik dacht, drums hebben we niet nodig! We laten de

Gottfried
Erdtsieck



hele ritmesectie wel weg. Ik had die ook niet in mijn oproep staan. Maar Rob reageerde zo enthousiast! Hij antwoordde: "Maar dat is echt onmogelijk ...!" Nou je begrijpt, hij maakt inmiddels ook deel uit van onze band...

Even later kwam een vriend van mij met Hans op de proppen. Hij speelde viool, het klikte goed en toen we al een tijdje bezig waren, reageerde René, gitarist. We spelen heerlijk samen, nu zoeken we alleen nog een bassist. Onze band heet 'Ninjos', een samenvoeging van de naam van mijn zoon, Nino, en mijn naam.

We repeteren tweewekelijks in de St. Jacobskapel. Lekker overdag. De kapel heeft een hele mooie akoestiek! Wij spelen ook akoestisch, ik wil het liefste zonder microfoon zingen. We schuiven een paar bankjes aan de kant, en dan kunnen we een paar uurtjes heerlijk los gaan. Als er nog een bassist bij komt, moeten we wel kijken of het allemaal nog zonder versterking kan. Dat zien we dan wel.

Optredens staan voor ons nu niet centraal. Ik luister veel wereldmuziek en ik vind het leuk om nummers uit te zoeken; ze vervolgens goed in te studeren en zo de muziek vorm te geven! Noem het maar de lol van repeteren."

Na de foto beginnen ze enthousiast aan hun repetitie en pakken ze de draad na de vakantie op met "Djelem, Djelem". Josje: "Dit lied wordt ook wel beschouwd als het volkslied van de Roma. Heerlijk om nu mee te beginnen! De verbinding met die muziek kreeg ik al op de Lagere School. Ik was er op school mee in aanraking gekomen, en ik voelde het meteen: dat is mijn muziek! En langzamerhand ontwikkelen we natuurlijk wel een repertoire. Met een complete band zien we ons nog wel optreden!" Wordt vervolgd dus ...!



Marc van Kempen Fotografie

Jouw zakelijke aanbod ook hier? Voor €12,50 incl. btw



Prikbordadvertenties

Nijmegen-Oost.nl

Met 'n paar klikken en iDeal ben je klaar!

Zonder dieet naar een gezond gewicht Voel je je niet fit? Lukt afvallen niet of val je steeds terug? Kies voor professionele begeleiding. De aanvullende verzekering betaalt vaak mee. Heb je dit jaar nog budget daarvoor? Meer info Voedingsbegeleiding en coaching Nijmegen Telefoon: 0618954443

Gyrokinesis-lessen in Nijmegen-Oost, Vanaf vrijdag 5 september geeft Milou Nuyens, eigenaresse van Circular Motion, wekelijks Gyrokinesis-lessen bij Balletstudio Daniëlle (Krayenhoffkazerne, Molenveldlaan 80, 6523 RN Nijmegen) van 10:45–12:00 uur. Info en inschrijven – incl. gratis proefles – kan via <https://circularmotion.nl/>

Erven en nalaten. Bij mij kun je terecht voor het sparring over je (levens)testament of afwikkelen van een erfenis: erfbelasting, begeleiden familieproces, regelwerk. Bij jou of mij aan de keukentafel. anet@bojang.nl. Tel: 0622795122

Lokale & Betrouwbare loodgieter nodig in Nijmegen of omgeving? deLooddokter lost lekkages en verstoppingen op en verzorgt installatie van boilers, CV-leidingen en sanitair. Neem vrijblijvend contact op! Telefoon: 0637227452

Cursus 'Verbinden met jezelf en de ander'. Leer hoe je je meer verbonden kunt voelen met de mensen om je heen vanuit verbinding met jezelf, in een warme en veilige setting: mindandemotions.nl/cursus-verbinden-met-jezelf-de-ander/

Voor locaties Joachim & Anna (Groesbeekseweg) en Nijvelt (Heyendaalseweg) **zoeken wij interieurverzorgers** die graag in de ochtend werken! waalboog.nl/vacature/interieurverzorgende-joachim-en-anna-en-nijvelt

Gezocht actieve speaker voor elektrische piano, merk Roland FP-8 Actieve speaker (versterker en 2 boxen ineen) voor kleinschalig woonzorgcentrum aan de Vlietsestraat voor zangactiviteiten.. Geschikt voor bv uitvoeringen met 40 personen publiek. 06-12414951

Welkom bij Yoga Hengstdal. Doe je mee? Iedere donderdagavond geef ik toegankelijke yogalessen voor jong en oud. Het maakt niet uit of je beginner bent of gevorderd. Ik werk aan houding, ademhaling en versterken van de spieren. 0621590904

Verbindende Communicatie Training, max 6 deeln., start 25 sept. 19:00 uur. Ontwepend, doeltreffend en verbindend. Monique Hoogakker, M: 06-41310921. Info/aanmelden: Telefoon: 0641310921 centrumvoormindfulleven.nl

Bienvenue! Conversatie- en bijlesen Frans op elk niveau in Nijmegen-Oost door zeer ervaren, tweetalige docente met flexibele agenda. Bel naar Mattie Lagarrigue (06 1991 2507) voor meer informatie. A bientôt !

2 plekken vrij cursus houtdraaien Wegens een annulering zijn er nog 2 plekken vrij voor een cursus houtdraaien, lijkt het jou iets? Vanaf woensdagavond 10 september. Kosten zijn 400,- pp. 0628546281

Annet Murre Professionele begeleiding bij werk- en levensvraagstukken. Loop je even vast en een stap in je persoonlijke ontwikkeling maken? Of als manager een complex organisatievraagstuk in kaart brengen? Kijk voor professionele begeleiding op www.annetmurre.nl Telefoon: 0614825202

Er is weer plaats vrij in het **parochiehuys van Antonius van Padua** Per direct, overdag beschikbaar, maandag t/m donderdag ca 85 m2/ruimte voor cursussen, workshops en lessen. Een pantry is beschikbaar. belangstellenden kunnen zich melden bij secretariaat@avpnijmegen.nl Tel.: 0610048004

Fondsenwerver gezocht. Help ons unieke, lopende videoproject! Voor het eerst vertellen 70-plusers, die in hun jeugd incest hebben ervaren, daar over. Interesse om bij te dragen? Tel.: 0640912055 projectgroepnpr@gmail.com

Te huur of koop, **grote garagebox in Nijmegen-Oost!** Bij de Gelderselaan hebben we op een binnenplaats met garageboxen een ruimte vrij. Grote garagebox van > 22m2 met stroom. Vanaf de Gelderselaan te bereiken en ideaal voor extra opslag. Bel 06-51263194

Nijmeegs Cabaretier Thom Gerrits, 19 september in Stadstheater Nijmegen, Coehoornstraat 22 vanaf 20.30 uur. Heb je Thom al 3 keer gemist omdat de zalen vol zaten in Nijmegen? Kom op 19 september naar Stadstheater Nijmegen: <https://www.stadstheaternijmegen.nl/programma/> en geniet van een weergaloze show.

Spaanse lessen in kleine groepen door een native speaker. Voor meer informatie kijk. www.martabela.nl Telefoon: 0625201768

Verbindende Communicatie 5-daagse cursus 27-28 okt, 24-25 nov, 15 dec. Verbindende Communicatie begint van binnen. Leer wat je werkelijk wilt zeggen en zeg het in verbinding. Doorbreek je patronen ervaar vrijheid, rust in jezelf en met de ander. www.taalvanhethart.com.

Kantoorunit 68,5 m2 te huur in Nijmegen-Oost. Ideaal voor onderneming met enkele medewerkers in de sector zakelijke dienstverlening. De kantoorunit is goed onderhouden en representatief met veel daglicht. Info/bezichtiging bel 0629044309

Jongvolwassen met autisme: creatief atelier. Het atelier ligt op een rustige, prikkelarme omgeving. Bezoek www.judithdecock.nl of [Insta:dekameleon_024](https://www.instagram.com/dekameleon_024).

Bodyfit dames 50+ bewegen op muziek, er wordt afwisselend gewerkt aan conditie, vetverbranding en spieroefeningen op opzwepende muziek. Kom en doe een gratis proefles mee! Do avond van 18.30-19.30u. gymzaal basisschool Klein Heyendaal. 06-47773975

Schrijvers! Kom schrijven! Vind inspiratie in een kleine schrijversgroep. Je wilt oefenen en leren, je kunde en kennis vergroten. Je schrijfstijl ontwikkelen met meer karakter. schrijfschoolnijmegen.nl

Unieke kantoorunit in Nijmegen-Oost te huur aangeboden. Unieke kantoorunit (2 kamers), veel daglicht, airco, pantry, toilet. Goed onderhouden, gemeubileerd, begane grond. Nijmegen-Oost, ca. 2km van centrum, uitvalswegen, OV op loopafstand. Info 0629044309

Conversatiegroep Engelse literatuur 2025-2026. Nog plaats in conversatiegroep Engelse literatuur. 14 lessen eens in de 2 weken start september in de Ark. Niveau Engelse boeken en artikelen lezen en erover kunnen converseren. Deskundige begeleiding. Telefoon: 0625398151

Ecologisch verantwoorde tuin-vrouw snoeit, wiedt, maait, plant, vlecht heggen in siertuinen en moestuinen bij particulieren, bedrijven en organisaties. Ik werk vaak samen met Tuinco Weer naar Buiten. Telefoon: 0247519228

Cursus beeldhouwen in hout. Beeldhouwen op het water! Waar meerkoeten langs zwemmen en af en toe een jacht of een containerschip voorbijkomt. Een zachte deining. Een grote hoge ruimte om in te werken. Geïnspireerd raken door andere beeldhouwers in het botenhuis. Wil je leren beeldhouwen in hout? In het beeldhouwcentrum het Oude Botenhuis aan de Oostkanaaldijk 1 starten in september nieuwe cursussen. Op woensdag, vrijdag en zaterdag. De cursus wordt gegeven door Anna Hakvoort. Informatie en aanmelding via www.annahakvoort.nl

Maak een gepersonaliseerd boekje bij MijnEigenBoekje.nl. Met behulp van AI wordt het boekje speciaal voor jou helemaal op maat gemaakt.

Uitbreiding pgb-team. Ben je zzp'er? Woon je in Nijmegen-Oost en heb je een eigen auto? Actieve zettiger is op zoek naar jou voor ver-

Zakelijke advertenties

jong-
ging van haar PGB-team. Leeftijd tussen 35-55 jaar. uitbreidingpgbteam@outlook.com

Klein koor zoekt bassen en tenoren. Elke woensdagavond zingen we spirituele/religieuze liederen van over de hele wereld. We zingen vaak ingetogen, soms uitbundig, meestal vierstemmig. Enige kennis van het muziekschrift is handig. Telefoon: 0645311579

We gaan weer gezellig op de maandagavond 22 september **Nederlandse smartlappen en Duitse schlagers** zingen in de Daalsehof van 19.30-21.30 uur en parkeren is gratis.

Hoi, ik ben op zoek naar een **oppas voor mijn dochter van net 11**. Ben jij 15 jaar of ouder en lijkt je dit leuk, dan zouden we graag een keertje kennis maken. Greetjes, Babette (06-20345443)

Fiesta Flow | Energetic Latin Dance Workout. Elke woensdag van 20.00-21.00 uur, t/m 15 oktober Sportzaal 't Hert in Nijmegen. Vrijwillige bijdrage. Schrijf je nu in form.jotform.com/252245665885368

Wil je gaan **spporten/badmintonnen**? Je kan lekker uit je dak gaan bij onze gemeente gezellige badmintonclub wekelijks op vrijdag 17u-18.30u in sportzaal Bottendaal. Ervaring is wenselijk. Gratis proefdraaien? t.vandenhurk@xs4all.nl

Vanaf 1 oktober wil ik **mijn auto delen in Nijmegen-Oost**. Het gaat om een benzine-auto Renault stationwagon. Auto is in goede conditie en is ruim beschikbaar. Alle opties en voorwaarden zijn bespreekbaar. 0621688199.

Gratis uw boeken ophalen in (de omgeving van) Nijmegen! Bij minimaal 4 dozen. Boeken zijn mijn passie en daarom bied ik aan om gratis uw boeken op te halen bij u thuis. Sommige bewaar ik en de rest doneer ik aan Books4life. Cesarboeken@gmail.com.

Bloemenstenen: handgemaakt in Nijmegen-Oost <https://www.etsy.com/shop/VanCobi>

Kunstenaar Wil van Lamoen zoekt atelierruimte in Nijmegen, liefst in Oost. Telefoon: 0243224870.

Aan de **sleutelbos** die ik ben kwijtgeraakt (op of na 18 aug.) zat in ieder geval een USB-stick, een sleutel met een geel handvatje en een met een groen handvatje. 0650455400

2-persoons lichtgewicht trekkerstent, 1 keer gebruikt voor onze fietstocht naar Rome, zo goed als nieuw, €60,00. Tel.: 0243280039

Ervaren hulp in de huishouding gevraagd in Nijmegen Oost voor 3 uur per week, dag in overleg. Telefoon: 0641229290



Groenewoud's Got Talent: Zomerfeest Groenewoud

Tekst: Marjon Spoorenberg
Fotografie: Kees Spoorenberg

Na de zomervakantie worden er in veel wijken in Nijmegen buurt- en straatfeesten georganiseerd. Wijkbewoners hebben elkaar vaak de hele zomer niet gezien en hebben er behoefte aan om elkaar weer te ontmoeten en vakantie verhalen uit te wisselen. Zo ook in de wijk Groenewoud.

Tekst: Marjon Spoorenberg,
foto: Kees Spoorenberg

Zaterdag 30 augustus vond alweer voor de 23e keer het buurtfeest plaats in het speelpark (hoek Van Haapsstraat- Valkenburgseweg). Dit buurtfeest wordt georganiseerd door de activiteitencommissie die elk jaar een nieuw thema bedenkt. Dit jaar werd uitgepakt met een talentenjacht: Groenewoud's Got Talent. Iedereen die kan zingen, dan-

sen of een taart bakken kon zich hier voor aanmelden. Het hoogtepunt van de avond is het buffet waar alle buurtbewoners kunnen aanschuiven en genieten van elkaars gerechten.

De deelnemers aan de talentenjacht waren de kinderen. Zij deden mee aan de bakwedstrijd; heel Groenewoud bakt, voerden een circusact op of een dansvoorstelling. Na afloop werden de prijswinnaars bekendge-



maakt.

Elvi Hellebrand (12 jaar) (uit de Grevinckstraat) won de taartwedstrijd voor haar heerlijke wortelcake en kreeg een snoeppot. Er werd ook een prijs uitgereikt aan de kinderen die een circus- of dansvoorstelling hadden opgevoerd. De kinderen die de circusact hadden opgevoerd: Sigrid Jansen (9), Torre Jansen (8) uit de Willem Degenstraat en Kobus Kamps (10) uit de van Haapsstraat gingen er met de prijs vandoor en ontvingen een lekkere snoepzak.

Woutertje Groenprijs

Een jaarlijks terugkerend fenomeen is de uitreiking van de Woutertje Groenprijs. Esther Schoffelen uit de Gerrit van Durenstraat ontving de wisseltrofee voor haar jarenlange inzet bij de activiteitencommissie en voor het opzetten van een wandelgroepje voor senioren. Esther van harte proficiat, welverdiend.

Het was weer een geslaagd buurtfeest en draagt bij tot meer verbinding in de wijk.

Kops Plateau



Het Kops Plateau in Nijmegen-Oost is een gebied dat vooral bekendstaat als hondenuitlaatplaats en om zijn Romeinse verleden. Het wordt vaak Kops Hof genoemd, maar die naam geldt eigenlijk alleen het meest oostelijke deel, rondom het lindenlaantje waar vroeger een gelijknamig landgoed lag.

Tekst: Kor Goutbeek
Foto: Hans Büchi

Op het plateau stond van 12 voor tot 69 na Christus een castellum, een Romeinse versterking. Er werden hier tussen 1986 en 1995 maar liefst 500.000 Romeinse resten opgegraven. Het maakt sinds 2021 deel uit van de UNESCO-Werelderfgoed van de Limes, de Romeinse noordgrens. Daarom wil de gemeente Nijmegen hier graag het Romeinse verleden zichtbaar maken. Hoe en wanneer dat ligt nog allemaal open voor discussie en ook omwonenden en gebruikers zullen inspraak hebben. Om zich daar op voor te bereiden, hebben die zich alvast verenigd.

Tijdens een overleg op 3 juli 2025 hebben zij de Stichting Bescherming Kops Plateau

opgericht. Deze wil opkomen voor de huidige betekenis van het gebied voor de omwonenden en gebruikers.

Bas Kortmann is voorzitter van een vijf-koppig bestuur. Hans Büchi is een van hen en woont vlakbij basisschool De Klokkenberg, met uitzicht op het Plateau. Hij legt uit waar de nieuwe stichting voor staat: "Wij zetten ons in om alle waarden van het Plateau volwaardig te beschermen: gebruiks-, educatieve, landschappelijke, natuur- en cultuurhistorische waarden. Het elf hectare grote gebied fungeert namelijk als wandel- en ontspanningsplek, speelruimte voor scholen en jongeren, oefenveld voor sporters en paardenweide. Ook kinderopvang en volkstuinten vinden er een plek.

Scholen zoals de Klokkenberg en het Canisius College gebruiken het terrein voor buitenlessen en natuureducatie. Slingerende paden en variatie in begroeiing zorgen voor een natuurlijke dynamiek en fraaie doorkijkjes. Het uitzicht vanaf de stuwwal richting Ooijpolder is fenomenaal. De afwisseling van open en beboste delen trekt diverse diersoorten aan: zangvogels, uilen, spechten, vleermui-

zen en dassen. Een paar weken geleden is er zelfs een vliegend hert gezien. Oude bomen en wilde bijen versterken de ecologische rijkdom. Het gebied kent sporen van bewoning vanaf de steentijd en grafheuvels uit de bronstijd. De Romeinse aanwezigheid was relatief kort."

De Stichting benadrukt dat nieuwe initiatieven alleen kansrijk zijn als zij alle waarden – historisch, landschappelijk, natuurlijk én maatschappelijk – respecteren en versterken.

De Stichting telt nu ruim 50 sympathisanten en groeit nog steeds. Wil je de stichting ook steunen, dan kun je mailen naar: kopsplateau@icloud.com.



Waarom de wijk uit voor een nieuwe bril?

Kom naar



*Dé opticien in uw buurt
met een persoonlijke
behandeling*

Daalseweg 9, Nijmegen
Tel. (024) 323 09 17
www.geerlingoptiek.nl

LAAT UW ROLLUIKEN WEER SOEPEL WERKEN MET EEN ONDERHOUDSBEURT

Heeft u problemen met een stroef rolluik? Met een grondige onderhoudsbeurt zorgen wij ervoor dat uw rolluik weer soepel functioneert. Wij reinigen, smeren en repareren uw rolluik.

Heeft u een versleten band of bandopwinder? Of overweegt u uw rolluiken om te bouwen naar een duurzame solar-oplossing?

Neem contact met ons op voor een vrijblijvende prijslijst en om een afspraak te maken. U kunt ons bereiken via telefoon of WhatsApp op 06 23 808 570. Meer informatie vindt u op onze website: wwhs.nl.

WORLDWIDE
Home Solutions



Schoenmakerij Tweehuysen

Erkend Gildemeester

Voor al uw reparaties
en onderhoudsmiddelen

In de Betouwstraat 42 Nijmegen
Tel.: 024-3233160



www.schoenmakerijtweehuysen.com

Lief en leed én leuke mogelijkheden in Oost



Afgelopen augustus waren veel wijkbewoners op vakantie, maar gebeurde er toch weer van alles in Oost. Leuke dingen voor de mensen, maar ook verdrietige. Hieronder twee voorbeelden maar ook inspiratie om als wijkbewoner iets meer te doen dan alleen observeren. Wellicht wilt u na dit stukje blijven genieten van uw leuke dingen, maar ook iets kleins proberen tegen minder leuke ontwikkelingen.

Ingezonden door Henk Horstink

Zo nodigden mensen van het AZC begin augustus een heleboel directe burens in buurstraten uit voor een buurtbarbecue naast het AZC-hoofdgebouw. Dat werd op de avond van Vr 22 augustus een erg gezellige bijeenkomst. Met brood, salades en genoeg goed geroosterd vlees, maar ook vegetarische varianten en vooral veel exotische, maar ritmische muziek. Tot het tegen half tien donker werd kwamen telkens weer andere nieuwe groepjes jonge AZC jongens en meiden om achter, naast en tegenover elkaar te dansen; meer volksdansen dan salsa of tango, maar wel stijlvol. De opgekomen buurtbewoners genoten van de relaxte sfeer met jonge dansers, muziek maar ook de Henna handschilderingen en natuurlijk de heerlijk salades, saté en sausen.

Leuk dat al die azc bewoners samen met buurtbewoners genoten van dezelfde muziek, dezelfde saté en dezelfde sfeer. In dezelfde maand augustus gebeurden ook minder leuke en verdrietige dingen in Oost. Eind augustus ontdekten buurtbewoners dat ondernemster Tehmina van Anushka market aan de overkant van de van 't Santstraat heeft moeten besluiten om haar bij-

zonder winkel met exotische groenten, fruit en hapjes te sluiten. De winkel was ineens leeg en op de winkeldeur hing een briefje dat ze in september waarschijnlijk niet meer open zou gaan. En ook dat ze vooral dankbaar was naar alle lieve en trouwe klanten die heel veel voor haar betekenden. Dat waren er zeker veel. In het eenvoudige schrift (dat ze daarvoor onder luifel had gelegd) stonden meer dan honderd soms paginavullende bedankjes, complimenten en medeleven.

Al die reagerende trouwe klanten wisten dat ze het tussen twee grote concurrerende supermarkten al moeilijk had, maar ook dat ze na haar scheiding van bijna tien jaar geleden ongeveer alles alleen moest doen en dagen van 15 uur moest maken. En dan deed ze

ook nog mee aan acties tegen verspilling door op het eind van de dag heerlijke verse maaltijden voor een bodem prijs van een 5 euro te verkopen.

Diverse wijkbewoners hebben dit de afgelopen jaren ook beschreven in de wijkkrant en aanbevelingen en kooptips beschreven over de vele heerlijke gerechten die ze verkocht. Het heeft waarschijnlijk gewerkt voor de klandizie, maar het is helaas niet voldoende gebleken

Ze was ongeveer de laatste kleine winkel die het met goede producten, gastvrijheid en persoonlijke adviezen (probeer eens Dragon op je eieren) toch maar vijftien jaar heeft volgehouden. We hadden misschien toch nog meer burens en vrienden moeten informeren en stimuleren meer van die speciale, maar ook gewone etenswaren bij haar te kopen, maar het blijft natuurlijk lastig om tussen grote supermarkten in je eentje te overleven.

Misschien kunnen we er als buurt- en wijkbewoners wel van leren. We zouden kunnen kiezen om meer te kopen bij kleine persoonlijke winkeltjes, maar ook kijken en aansluiten bij andere initiatieven in de wijk die deelname en hulp kunnen gebruiken zoals buurttuinen of wandelgroepjes of zorgcentra.

Je kunt naar laagdrempelige, een keer per jaar straat en wijkfeesten gaan, maar ook naar buurttuinen en exposities, die je misschien moet zoeken, maar elke maand vindbaar zijn. En dan niet alleen genieten, maar ook meedenken en meewerken. Dat geeft waarschijnlijk meer lief en minder leed in de wijk

Kunt of wilt u hier ook iets over zeggen? Dat kan hieronder maar ook door een app of signal bericht naar 06 14985928. U krijgt een gesprek en reactie!

Alvast bedankt, Henk



Kom langs in nieuwe Buurthuiskamer Oost in Pipowagen bij Koningstoren

Maandagen 22 + 29 sept. + 6 okt. 10-13u.

Maandag 22 september 10.00 openen Ad, Anna-Laura, Bas, Henk, Tom en Ricus voor een proefperiode van drie weken de eerste Buurthuiskamer in Oost Hengstdal.

“We gaan daarvoor de pipowagen van Bindkracht gebruiken op de hoek Dommer en Van 't Santstraat voor de Christus Koningstoren.

In elk geval op maandagochtenden tussen 10 en 13 uur en later wellicht ook op vrijdag- of donderdagmiddagen tussen 14 en 17 uur.

De initiatiefnemers weten uit onderzoek met enquêtes en interviews dat de meest bewoners in Hengstdal (erg) tevreden zijn over de mogelijkheden in Oost, maar dat er zeker ook behoefte is aan meer laagdremp-

pelig contact en verbinding.

In reeds bestaande huiskamers in Kerstendal, Berg en Dal en aan de Molenweg in Heseveld Nijmegen-West gebruiken tientallen wijkbewoners regelmatig hun buurtkamer voor koffie, krant, een praatje en meer gezellig contact.

We zijn op zoek gegaan naar locaties in Hengstdal en hebben via de wijkwebsite contact gezocht met u en andere wijkbewoners voor meer draagvlak, mogelijke locaties en medewerkers, zie nijmegen-oost.nl/berichten/vijf-buurtbewoners-nodigen-je-uit-om-mee-te-werken-aan-buurthuiskamer-hengstdal.

Dat leverde geen nieuwe locaties op, want Ark, Badhuis en De Vlier konden de buurt-huiskamer geen vaste dagdelen per week ruimte bieden. De publiciteit heeft wel dui-

delijk gemaakt dat er in Oost veel belangstelling is voor zo'n huiskamer. Meer dan 1000 wijkbewoners hebben het digitaal gelezen (tegen gemiddeld 500 voor gewoon gemiddeld interessant nieuws) en zes hebben schriftelijk gereageerd; een goed teken voor draagvlak.

We gaan drie maandagen op proef starten met één ochtend in de week Buurthuiskamer van 10-13 uur. Op maandagen 22 en 29 september plus maandag 6 oktober.

En we zitten maandag 22 september klaar om u vanaf 10.00 uur te ontvangen. Met koffie, een koekje, krant en een praatje. We leren u graag kennen en horen graag wat u zou willen doen. We kunnen antwoorden zoeken op vragen in een atlas of ander boek, een stukje door de wijk lopen of u met rust laten, want er hoeft niets.

De mensen die komen, kunnen met een paar ook gaan bewegen op muziek of een ansichtkaart met een gedicht maken voor een buur of familielid die ze wat moois toewensen.

We hopen ook dat u het doorvertelt, terugkomt en ook dat meer wijkbewoners ons komen helpen, zodat we u binnenkort ook op vrijdag- of donderdagmiddag en meer dagdelen kunnen ontvangen.

Alvast bedankt dat we elkaar in de wijk blijven helpen en inspireren. Tot ziens bij zo'n gezellige ochtend in de buurthuiskamer!



Scheiders

Het is weer zover. De vakantie is voorbij, scholen zijn weer begonnen, de campers en caravans opgehokt. Nu alle reisverhalen en vakantieavonturen zijn uitverteld, rest er nog maar één ding waarmee we de komende tijd worden lastiggevallen: de Verkiezingen.

Oké, er is nog wat gaande in Gaza en Oekraïne, maar de schermutselingen in Oekraïne pruttelen nog wel even door en Gaza bestaat waarschijnlijk niet meer als u dit leest. Nee, de komende weken zijn alle media vol van de verkiezingen.

Ik ben gek op verkiezingen. Vooral de weken vlak voor de stembusgang zijn fantastisch, omdat politici, strategen en spindoc-tors dan uit hun schulpen kruipen en met slijmerig gedrag, stiekeme trucs en achterbakse goochelarij onze gunsten proberen te veroveren.

in het teken van migratie. Het voortvloeiende was geen daverend succes, dus doet elke politieke partij nu zijn uiterste best om het vizier ergens anders op te richten. Alsof het is afgesproken – en dat zal dus ook wel – probeert iedereen van wonen het hoofdthema te maken en zo migratie uit het zicht te parkeren. Wilders pareert door terug te parkeren: woningnood is de schuld van immigratie, want immigratie is de schuld van alles.

Gelukkig zijn er ook nog mensen met een beter beeld van de werkelijkheid. Neem Tante Miep. Miep is oud en wijs, en houdt het wereldnieuws nauwlettend in de gaten. Ze heeft inmiddels 101 jaar op de teller en met die enorme ervaring komt ze vaak tot frappante analyses.

Zelf is ze nooit getrouwd en wat ze maar niet kan begrijpen is dat tegenwoordig iedereen zo nodig moet scheiden. Sterker nog, volgens Miep is de helft van de problemen in dit land de schuld van de scheiders. Opvoedproblemen, gebrekkige on-



Tuk Melissen
column

derwijsresultaten, psychische problemen, jeugdmisdaad en natuurlijk de woningnood. Omdat tante Miep weigert haar hoorapparaat te gebruiken, houdt ze het initiatief door veel te praten. En altijd als het onderwerp 'echscheiding' weer de revue passeert, knikken we ons een beetje ongemakkelijk het gesprek door.

Maar in het licht van de komende verkiezingen is tante Miep misschien wel een orakel. Ik heb het even opgezocht. De laatste tien jaar werden er gemiddeld 12.000 woningen aan statushouders toebedeeld. Tegelijkertijd kwamen jaarlijks 28.000 voormalige echtelieden en geregistreerde partners op straat te staan, ook dringend op zoek naar een nieuwe woning. Echtscheidingen verbieden in plaats van asielzoekers te zieken? Misschien is tante Miep zo gek nog niet.

Wijknieuws

Heb je interessant wijknieuws? Zet het zelf op nijmegen-oost.nl en we plaatsen het hier!

Dierenarts Bakker met pensioen



Per 1 september is de praktijk van Dierenarts Bakker aan de Berg en Dalseweg 34 te Nijmegen voortgezet door: Dierenkliniek de Aam. Met de jonge, maar inmiddels toch al ervaren dierenartsen van DK de Aam, heeft dhr. Bakker naar zijn mening de juiste opvolging voor zijn praktijk gevonden, zonder concessies te doen aan zijn visie op een goede en betaalbare diergeneeskundige behandeling. Voor zijn klanten was er begin september in café 't Haantje en in Kekerdome gelegenheid om afscheid te nemen van de dierenarts - én om kennis te maken met de nieuwe lichting.

Gratis tuinworkshop: Ontwerp je natuurvriendelijke tuin

Wil jij meer groen in je tuin, maar weet je niet waar je moet beginnen? Wil je meer vogels en vlinders aantrekken? Vind je het belangrijk dat je tuin 's zomers minder heet is en na een harde regenbui minder nat? Of lijkt het je gewoon mooier: een tuin met bomen, struiken en planten in plaats van stenen? Doe dan mee aan de gratis workshop: Ontwerp je eigen natuurlijk-vriendelijke tuin georganiseerd door Steenbreek Nijmegen op donderdag 25 september of dinsdag 7 oktober van 19.30 – 21.30 uur. Tijdens de workshop Ontwerp je eigen natuurvriendelijke tuin geven de Steenbreek tuinadviseurs informatie over hoe jij je tuin kan vergroenen en aantrekkelijk inrichten voor vogels, vlinders, bijen en andere dieren. Ook geven ze tips over hoe je met kleine veranderingen een groot verschil kan maken. In het tweede deel van de workshop ga je aan de slag met



het maken van een ontwerp voor jouw eigen tuin. De Steenbreek tuinadviseurs helpen je hierbij en beantwoorden je vragen. Aan het einde van de middag ga je naar huis met een nieuw ontwerp voor jouw tuin, en een flinke dosis inspiratie! Je kunt meedoen aan de workshop als je een tuin hebt in de gemeente Nijmegen en als je deze op een natuurvriendelijke wijze wil vergroenen. Er zijn twee data waarop je mee kunt doen: > donderdag 25 september – 19.30 – 21.30 uur in wijkcentrum OBG. > dinsdag 7 oktober 19.30 – 21.30 uur in De Wamoos. Deelname is gratis. Meer info en om je aan te melden: www.debastei.nl/tuinworkshop. Er is beperkt plek, dus wees er snel bij! *Fotograaf: David van Haren.*

Thiemeloods wint publieksverkiezing Monument van het Jaar



De Thiemeloods in Bottendaal is door het Nijmeegse publiek verkozen tot Monument van het Jaar 2025. Het historische pand, dat recent dankzij een buurtcrowdfunding een doorstart maakte, krijgt tijdens Open Monumentendag Nijmegen op 13 en 14 september een ereplek in het programma. “De Thiemeloods is een monument in ontwikkeling, we willen graag vernieuwen. Wat we vooral waarderen in de nominatie is dat het nieuwe eigenaarschap niet onopgemerkt is gebleven”, reageert mede-eigenaar Pim de Ridder. De Thiemeloods, gebouwd in 1905 als papieropslag, is de afgelopen jaren uitgegroeid tot een bruisend hart voor theater, cultuur en buurtinitiatieven. Dankzij een succesvolle crowdfunding is het pand nu in handen van 380 Nijmegenaren, die samen de toekomst van de loods vormgeven. Mede-oprichter Pim de Ridder reageert enthousiast op de winst van de publieksverkiezing: “Dat de Thiemeloods genomineerd is was al een goede verrassing. Maar dat de loods ook echt het monument van het jaar geworden is, heeft hierin de loods tot een juichstemming geleid. In het geweld van de Nijmeegse traditionele monumenten is de Thiemeloods nog relatief jong. Pas in het laatste decennium heeft het zijn huidige functie als theater en ontmoetingsplek gekregen. Dat alleen stemt ons vreugdevol, maar de waardering als monument van het jaar is de kers op deze taart.” Het comité van Open Monumentendag Nijmegen noemt de Thiemeloods een te-rechte winnaar vanwege de unieke combi-

natie van historie, buurtbetrokkenheid en toekomstvisie. “Het publiek heeft massaal gestemd. Het is geweldig om te zien dat er voor een eerste keer al zoveel stemmen zijn binnengekomen”, reageert Ariëla van de Linde, coördinator van Open Monumentendag. In aanloop naar het weekend van 13 en 14 september organiseerde het comité van Open Monumentendag Nijmegen de publieksverkiezing ‘Monument van het Jaar 2025’. Vijf bijzondere monumenten streden om de titel, waarbij het winnende monument tijdens het evenement op 13 en 14 september extra in de schijnwerpers zal staan en wordt gehuldigd met de officiële titel: ‘Monument van het Jaar 2025’. Naast de Thiemeloods waren nog vier monumenten in de race voor de titel ‘Monument van het Jaar 2025’: de NYMA Watertoren, het Besiendershuis, Park Brakkenstein en - in Oost - de Joodse Begraafplaats. Stuk voor stuk bijzondere plekken die het rijke erfgoed en de veelzijdigheid van Nijmegen laten zien. Met meer dan 60 deelnemende monumenten, specials en themaroutes belooft Open Monumentendag Nijmegen 2025 een bijzondere editie te worden, vol ontdekkingen en verrassingen. Van historische kerken en industriële parels tot verborgen stadsparels, er is voor iedereen iets te beleven. Het volledige, actuele programma is te vinden op www.openmonumentendagnijmegen.nl, zodat bezoekers hun route en activiteiten gemakkelijk kunnen plannen.

De natuur is voor ons allemaal

Steeds vaker wordt het groen om ons heen door mensen toegeëigend. En wordt er onderscheid gemaakt wie er wel/geen gebruik van mogen maken. Terwijl het juist daarvoor niet is bedoeld. Daarom dit stukje.



De natuur, de parken, de boomspiegels, de bomen, het gras behoort ons niet toe. De natuur is ons thuis. Een plek voor iedereen. De natuur is er voor iedereen: om van te genieten, er op te kunnen laden na een zware dag, ruimte te ervaren als je klein bij huis woont, om stilte te ervaren, stil te kunnen zijn, kind te kunnen zijn, te spelen, je hoofd leeg te kunnen maken, er te wandelen, te ruiken, snuffelen, nestjes te bouwen...

De natuur is ons gegeven om ons te verbinden met de aarde, onszelf en alles wat met ons leeft.

Laten we voor de natuur en voor elkaar zorgen zoals het is bedoeld. Laten we er geen troep, maar vrede achterlaten voor alle dieren, alle mensen. Laten we daarin een voorbeeld zijn, voor generaties na ons.

En laten we een voorbeeld nemen aan parken in de Randsteden, waar sport, spel, recreatie voor mens én dier samengaan in het groen. *Tekst: Shelly Roso*



GORDIJNEN — ZONWERING — HORREN — VLOERKLEDEN

't Ploegkeldertje
de mooiste raambekleding op maat

Van Broeckhuysenstraat 2-6 6511 PG Nijmegen
 Tel. 024 - 32 393 00 www.ploegkeldertje.nl

● Unieke service bij **POUWERHUIS MAKELAAR** ●

● SENIOR SUPPORT ●

● **BIJ DE VERKOOP VAN UW WONING** ●

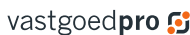
Deze specifieke dienstverlening is er op gericht om **senioren volledig te ontzorgen** en te ondersteunen via het verhuisplan. Omdat de huidige woning bijvoorbeeld te groot is of het onderhoud aan de woning (en tuin) te veel. We nemen de tijd om een concreet plan van aanpak te maken.

Eerst op zoek naar een kleinere woonruimte en daarna de huidige woning verkopen? Of misschien wachten op toewijzing van zorg-/aanleun-/huurwoning en dan verkopen? Stap voor stap gaan we te werk, afgestemd op uw situatie en in het tempo dat voor u wenselijk is.

Een complete, zorgvuldige en geduldige dienstverlening, waarbij we u ook kunnen ondersteunen bij randzaken.

HUIS VERKOPEN?

Bel met **Lisette Pouwer** via **06-10 21 29 59** of mail naar lisette@pouwerhuis.nl.
 Meer informatie op pouwerhuis.nl




Gemakkelijk & gratis

Luiers gescheiden in de luiercontainer!

VIEZE LUIERS FRISSE WINST

Gebruik jouw afvalpas. Vraag wel eerst toegang op www.dar.nl/luiers



www.dar.nl/luiers

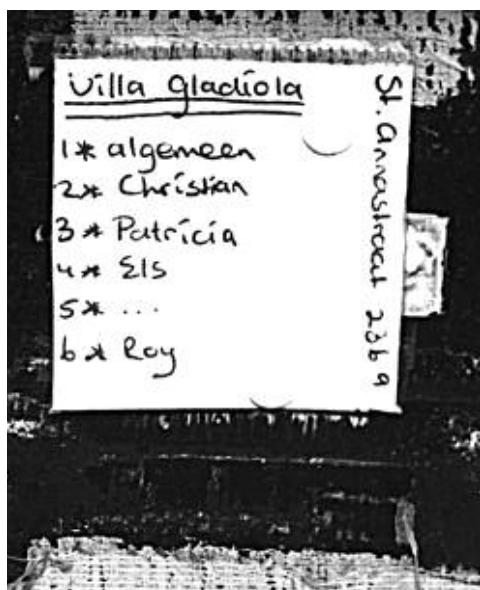
25 JAAR
 Dar.



Afl. 28: VILLA GLADIOLA

Is de schrijver van het padje? De actualiteit van een aflevering als deze is immers ver te zoeken. En hij gaat ook nog eens over huizen die ver buiten Oost liggen: Villa Gladiola. Twee stuks zelfs. In de St. Annastraat. De ene naam is alweer lang verdwenen (huisnr. 236a); de ander (huisnr. 279) is een jaarlijkse eendagsvlieg. Hij draagt dan slechts één week die naam.

De achtergrond van Villa Gladiola is voor insiders een inkoppertje. Toch vroeg ik op heldering bij de bewoners. Die van 236a deden laatst na aanbellen niet open. Mijn hoop is nu gevestigd op Christian, Patricia, Els of Roy (foto) die daar 20 jaar geleden woonden. Herinneren zij zich nog iets?



Voordeur St. Annastraat 236a, augustus 2005.

Bij die van 279 was het wel bingo. Dat huis heet al sinds 2001 tijdens de 4Daagse zo. Een knipoog naar Via Gladiola. Bedacht door bewoner Toine Lamers. Toine, Myriam en vriendenkring zitten tijdens de intocht businessclass. 'Die dag heb ik ineens heel veel vrienden', lacht Toine.

Waarom behandel ik deze naam in onze wijkkrant? In die van Oost? Spits uw oren: Via Gladiola, waar Villa Gladiola een afgeleide van is, heeft een Nijmegen-Oost-verleden. Misschien zelfs wel een oorsprong. Ik zal het proberen uit te leggen.



De St. Annastraat tijdens de intocht van de 4Daagse ter hoogte van huisnummer 279 met het bord, 2003.

Eén week per jaar heeft de St. Annastraat een andere naam. Al jaren noemen hele volkstammen deze weg dan Via Gladiola. Het is potjeslatijn. De gladiool, de zwaardlelie, is het symbool van de overwinning. Maar pas sinds 1947 reiken we die bloem op de St. Annastraat uit. De eerste pakweg 30 edities kwamen de wandelaars op dag 4 via totaal andere routes de stad binnen. Toen waren er dus andere straten die zich Via Gladiola mochten noemen. Of dat gebeurde, is onbekend. Zo'n andere route was: met het pontje over de Waal vanaf Lent, door de Grotestraat via het centrum naar de Prins Hendrikkazerne aan de Daalscheweg. Ook in 1946 was de St. Annastraat nog niet in het parcours opgenomen. De wandelaars kwamen toen over de Nijmeegsebaan en de Groes-

Toine Lamers en Myriam Hellings, met bord, 2025.



Als je er goed op let, vallen ze op: huisnamen. Meer dan 5000 stuks sierden tot nu toe de gevels van huizen in de gemeente Nijmegen.

Anton de Wildt inventariseert sinds begin 2000 al die namen. In alle soorten en maten: van villa's tot kraakpanden. Ook van allang verdwenen huizen. Waarom juist een Nijmeegse versie van een rubriek over huisnamen de naam WAALGELEGEN draagt? Dat laat zich eenvoudig raden. Maar vele huisnamen zijn wel echte raadsels. In de Wijkkrant bespreekt Anton namen uit Nijmegen-Oost, het verspreidingsgebied van deze krant.

beekseweg binnen. Pas in 1947 kwamen ze over de St. Annastraat binnen. In de kranten van die dagen wordt nog niet over Via Gladiola gesproken. Dat was voor het eerst in 1958. Terug naar 1947: toen liep men, net als in 1948, nog niet de gehele St. Annastraat uit. Bij de Fransestraat sloegen de wandelaars rechtsaf naar de Groesbeekseweg. Pas in 1949 liep het legioen de St. Anna helemaal uit.

Gebruikte alternatieven voor Via Gladiola zijn Via Triumphalis of Via Gloriosa. Maar niks overtreft Via Gladiola. En niets overtreft de St. Annastraat als rode loper, waarop het legioen wordt ingehaald. Onvoorstelbaar ook dat ooit een andere straat die rol en naam overneemt. Toine Lamers hoeft dus niet bang te zijn dat hij op 4Daagse-vrijdag vrienden verliest. Sterker nog, na vandaag zullen het er alleen maar meer zijn.

Zo ongeveer moet de vork in de steel zitten. Klopt er iets niet of heb je een interessante aanvulling, reageer dan via: adewildt@hetnet.nl

Foto's Anton de Wildt

Jan de man is niet meer

Afgelopen augustus is wijkgenoot Jan van Doremalen levenloos in zijn huis aan de Elzenstraat aangetroffen nadat een vriend hem een hele tijd niet aan de telefoon kreeg.

Ingezonden door Henk Horstink

Jan had last van vele kwalen en kon alleen met een rollator naar café, de winkel of verder de stad in, maar was een attente buurt-

bewoner die veel observeerde in de wijk, daar een mening of verhaal over had en dat op onze wijkwebsite plaatste. Anna Bakker heeft dat in december 2020 mooi beschreven in een artikel "Jan de man" zie nijmegen-oost.nl/uitgelicht/jan-de-man

Sinds die tijd is Jan onveranderd achter zijn rollator en actief gebleven: Boodschappen doen, naar de fysiotherapie, af en toe het café en altijd actief kijken, aanspreken en

schrijven. Sinds 2015 meer dan 100 stukjes waaronder in 2018 en 2019 meer dan 10 delen "Moord in de Vlindertuin" en veel fascinatie voor mooie Halloween-spoken.

Hij schreef over ongeveer alles wat hij in Hengstdal zag; van het aquamonument, cafés, reigers, spreeuwen, vlinders en zaken als Coop, Jos, Wolf en Zarzuela en verwerkte het ook in bijzondere "gedachten" of "Oosterse" wijsheden.

Hij kreeg positieve en af en toe ook een kritische reactie (dat hij er soms politiek bij betrok), maar vond wel dat zijn buurt- en wijkgenoten maar minimaal reageerden. Hij bleef zelf attent, kritisch en positief; Een van zijn laatste reacties, uit oktober vorig jaar, was een Brandbrief/discussiestuk over Torremolinos met maar liefs tien keigoede ideeën voor meer medewerking en vooral verjonging bij dit wijkfeest.

Maar intussen is Jan dus niet meer. We zagen hem nog elke dag achter de rollator naar de Coop of terug plus her en der een praatje, maar vrijdagochtend de 15e stond er ineens een ambulance voor zijn deur en kwam de hulp te laat.

We missen hem, maar hebben zijn erfenis en inspiratie voor goed kijken en genieten van wat er gewoon allemaal wel niet is in de wijk of zou kunnen.



Lustrumbijeenkomst met 'De Veldheren' Mart de Kruif en Oostgenoot Peter van Uhm

FAN (Stichting Friendship Albany NY-Nijmegen) staat op vrijdag 19 september stil bij haar 10-jarig jubileum. De bijeenkomst in de Stevenskerk markeert een decennium van inzet om de historische vriendschapsbanden tussen Nijmegen en Albany, en met name tussen de inwoners van deze steden, te versterken. Stichting FAN gelooft dat verbinding en vriendschap tussen mensen – over grenzen heen – sterker zijn dan politieke veranderingen of turbulenties.

Juist in deze roerige tijden, waarin politieke omwentelingen mensen wereldwijd verdelen, wil Stichting FAN met dit jubileumprogramma benadrukken dat het vieren en koesteren van internationale vriendschap en verbondenheid tussen burgers essentieel is. De missie van de stichting is geworteld in de geschiedenis van samenwerking en uitwisseling, en met dit evenement wil zij een krachtig signaal afgeven dat deze waarden blijvend relevant zijn.

Hoofdsprekers tijdens de bijeenkomst zijn de beide 'Veldheren' generaals buiten dienst Peter van Uhm en Mart de Kruif. In 2023 begonnen ze de suc-

cesvolle podcast 'Veldheren Live', een jaar na de Russische inval in Oekraïne. Met de podcast hielpen zijn hun vele luisteraars dit ingewikkelde conflict beter te begrijpen. Ook treden de generaals b.d. op met een theatershow door het hele land. Nog niet eerder traden ze op in Nijmegen en wij zijn vereerd dat Van Uhm en De Kruif in ons jubileumprogramma een interessant hoorcollege willen geven. Ze gaan dieper in op wat oorlog betekent en delen hun kennis en ervaring. In hun beschouwingen nemen beide generaals b.d. het publiek mee in hun visie op hedendaagse conflicten, internationale verbondenheid, samenwerking, leiderschap en weerbaarheid. Zij verbinden dat met de thema's die aansluiten bij de missie van Stichting FAN. Burgemeester Bruls zal

de bijeenkomst openen en stilstaan bij de bijzondere relatie tussen Nijmegen en Albany NY en de rol van Stichting FAN hierin. Aanwezig zijn o.a. ook mevrouw Chloe Gavin, de burgemeester van Albany NY, de 82nd Airborne Divisie en de US ambassade. Na afloop is er gelegenheid voor een informele ontmoeting met een drankje en muziek. Voor deze bijeenkomst maken wij kosten. Toch is de bijeenkomst gratis toegankelijk. Graag maken we u attent dat wij het goede doel van de Veldheren – de Stichting Hulphond - van harte steunen. Een vrijwillige donatie waarvan wij 50% overdragen naar deze stichting wordt dan ook zeer op prijs gesteld. "We hopen u op vrijdag 19 september te mogen verwelkomen!"

AANMELDEN *svp* via deze link:

<https://www.stevenskerk.nl/agenda/stichting-fan-de-veldheren>

Inloop 13:30 | Programma 14:00–16:30 | Gelegenheid voor een drankje en napraten

Toegang: gratis - vrijwillige donaties welkom, "wij steunen Stichting Hulphond, het goede doel van de Veldheren". Er is een informatiestand van Stichting Hulphond. Peter van Uhm zal boeken signeren.





Leve de VRIJWILLIGER in Oost!

Nijmegen-Oost herbergt heel veel mensen die zich vrijwillig inzetten; van het voetbalveld tot de luistertelefoon. De redactie is benieuwd naar hun motivatie, passie of is het zingeving? Deze keer in gesprek met Sjakkelien Wasmann, vrijwilliger bij de Skywalk van de St. Stevenskerk.

We spreken af in de kerk en mogen vervolgens met Sjakkelien de 135 hoge treden beklimmen en genieten van het uitzicht op de stad, polder en van alle daken, torentjes en geheime ingangen, waar we dwars tussendoor lopen.

Hoe ben je begonnen met dit vrijwilligerswerk? "Een buurtgenoot had het in de app gezet. Ik had tijd en het leek me wel bijzonder om te doen. Ik vind het een mooie kerk en wilde wel iets betekenen voor de kerk. Ik ben nu net terug van vakantie en als we dan via de Annastraat de stad inrijden en ik zie de Stevenstoren, dan denk ik bij mezelf: 'Het is de Eiffeltoren van Nijmegen.'"

Wat zijn jouw taken? "Die zijn divers. Ik doe dit een keer per week. De ene keer scan ik de entreekaarten en de volgende keer verkoop ik tickets. Daarnaast geven we informatie aan de bezoekers waar ze op moeten letten als ze naar boven gaan, zoals het uitzicht op de markt halverwege de trappen, want dat zie je niet meer als je helemaal boven bent. En natuurlijk attenderen we hen op de structuur en architectuur van de kerk en alle daken en op het mooie uitzicht op de Waal, Arnhem en Elten."

Is dit structureel vrijwilligerswerk? "Nee, ik ben ik mei begonnen en doe het tot en met september. De Skywalk is tijdelijk en bedacht om de reparatie van het Konigsorgel te betalen. Dat orgel bestaat uit honderden kleine en grote pijpen. De leertjes van deze pijpen moeten vervangen worden want uit sommige pijpen komen geen klanken meer. En zoals je begrijpt, kost dat veel geld."

Wat is leuk aan dit werk? "Wat ik leuk vind is dat ik me ben gaan verdiepen in de geschiedenis van de kerk en die blijkt veel verhalen te hebben. Het opvallendste vond ik het verhaal van de graven. Vroeger werden rijke mensen, tegen betaling, in de kerk begraven, maar na verloop van tijd begon het te stinken. De naden en kieren werden met lood dichtgegoten en het spreekwoord was geboren!"

Wat levert dit vrijwilligerswerk jou op? "Op de eerste plaats is het gewoon heel leuk. Daarnaast zijn de condities vriendelijk, want na vijf keer werken, kreeg ik vier kaartjes voor familie of vrienden en tijdens de Vierdaagse mochten we gratis naar de concerten in de kerk. En ik heb veel geleerd over de historie van de kerk."

Wijkkrantkorting

De Skywalk is nog te bezichtigen tot eind september. Het is de moeite waard! De kosten zijn 15 euro, kinderen helft van de prijs. En speciaal voor onze Wijkkrant-lezers een korting van 2,50. Ga naar tickets.stevenskerk.nl/nl/tickets. De kortingscode is **WijkkrantOost10**.



Tekst:
Karin Veldkamp
Marc van Kempen
Fotografie

Vijverconcert in de Brasserie

Op zondagmiddag 21 september bent u van harte welkom bij het jaarlijkse Vijverconcert in de Brasserie van OBG. Dit gezellige muziekevenement is inmiddels een vaste traditie en staat garant voor een middag vol sfeer, herkenning en vrolijke klanken.

Wat kunt u verwachten?

Het programma begint om 12:00 uur met zangeres Mariske Hekkenberg, die u meeneemt op een muzikale reis van de jaren 40 tot nu. Daarna volgt het vrolijke Ut Nimweegs Smartlappenkoor, en vanaf 15:00 uur speelt band Vespa (foto) een mix van bekende klassiekers en vergeten pareltjes. Theo Solo sluit de middag af met een optreden vol energie en entertainment.



Lekker eten en drinken

Van al dat zingen, dansen en genieten krijg je trek. In de Brasserie is een gevarieerd aanbod van drankjes, borrelhapjes en lunchgerechten beschikbaar. Kom gezellig langs, neem familie of vrienden mee, en beleef samen een onvergetelijke middag.

Zondag 21 september, Brasserie OBG, 12:00 – 16:00 uur, entree gratis

Seniorencollege: Spinoza: van omstreden filosoof tot inspiratiebron

De zeventiende-eeuwse filosoof Baruch Spinoza (1632-1677) stond bekend om zijn vernieuwende én omstreden ideeën over God, mens en samenleving. In zijn tijd stuitten zijn opvattingen op felle tegenstand van predikanten en overheidsorganen.

Wat maakte hem controversieel?

Spinoza's visie week sterk af van het heersende religieuze denken. Hij pleitte voor een vrij en kritisch onderzoek naar waarheid, los van dogma's, wat leidde tot een verbod op zijn werken.

Betekenis voor nu

Vandaag groeit de belangstelling voor zijn ideeën, zowel bij wetenschappers en kunstenaars als bij mensen die zoeken naar een alternatief voor traditionele religie. Hoe verhouden zijn inzichten zich tot onze geseclariseerde samenleving? In deze lezing neemt filosoof en Spinoza-kenner Paul Juffermans u mee in Spinoza's denken en de blijvende actualiteit daarvan.



Dinsdag 14 oktober, Nicolaaskapel OBG, aanvang: 14 uur, entree: € 5,00 incl. koffie/thee, met OBG-voordeelpas € 3,00. Inschrijven bij Informatiepunt via info@obg.nu of telefonisch via 024-3279 279.

AGENDA

Zondag 14 september, 14:30 - 16:00 uur, **OBG Matinee: Moluks koor**

Dinsdag 16 september, 10:30 - 12:30 uur, **Oma's Soep**

Dinsdag 16 september, 19:00 - 21:00, **Alzheimer Café**

Vrijdag 19 september, 18:00 - 20:00 uur, **Syrisch eten met Mawteni**

Zaterdag 20 september, 11:00 - 14:00, **Repair Café**

Zondag 21 september, 12:00 - 16:00 uur, **Vijverconcert**

Dinsdag 23 september, 19:30 - 22:30 uur, **Dansavond Seniorencafé Burgerlust met Harry Nagtegaal**

Zondag 28 september, 13:30 - 16:00 uur, **Indische Literaire Salon: Twee auteurs, twee perspectieven**

Vrijdag 3 oktober, 18:00 - 20:00 uur, **Syrisch eten met Mawteni**

Zondag 12 oktober, 14:30 - 16:00 uur, **OBG Matinee: Band Vespa**

Dinsdag 14 oktober, 14:00 - 16:00 uur, **Seniorencollege: Spinoza: van omstreden filosoof tot inspiratiebron**

Dinsdag 14 oktober, 19:30 - 22:30 uur, **Dansavond Seniorencafé Burgerlust met Jan Kersten**

Voor sommige activiteiten moet je je inschrijven. Kijk voor alle voorwaarden en meer activiteiten op www.obg.nu.



OBG

Voel je goed, voel je thuis

Activiteiten & Ontmoeten

Zorg & Gezondheid

Dagbesteding bij OBG – volop plek!

Bij OBG bieden we ouderen uit Nijmegen en Berg en Dal een vertrouwde en gezellige plek om de dag door te brengen. Onze dagbesteding is er speciaal voor mensen die behoefte hebben aan structuur, sociale contacten of ondersteuning in het dagelijks leven.

Onze daggroepen. Deelnemers worden ingedeeld in een van onze drie vaste groepen: de Rode Bloesem, Blauwe Bloesem en Groene Bloesem. In deze groepen staat persoonlijke aandacht centraal en wordt een gevarieerd programma aangeboden met activiteiten zoals samen bewegen, creatieve bezigheden, spelletjes, koken of gezellig met elkaar in gesprek gaan. De dagbesteding is geopend van 10:00 tot 16:30 uur.

Plekken beschikbaar. Op dit moment hebben wij weer plekken beschikbaar binnen de daggroepen. Dit is een mooie kans voor ouderen die graag een hele dag in een veilige en stimulerende omgeving willen doorbrengen. Dagbesteding bij OBG kan worden vergoed via de Wmo (Nijmegen en Berg en Dal) of via de Wlz, afhankelijk van de zorgvraag.

Aanmelden of meer weten. Meer weten of aanmelden? Neem contact met ons op via dagbesteding@obg.nu of bel 024-3279279.

Brasserie OBG – dé ontmoetingsplek in Nijmegen-Oost

Veel wijkbewoners denken dat de Brasserie van OBG alleen bedoeld is voor onze “bewoners”. Dat klopt niet: **iedereen is welkom!** Of u nu jong of oud bent, uit de buurt komt of niet, de Brasserie staat voor u open.

Gezellig samenkomen. De Brasserie is het kloppend hart van OBG en een fijne plek om anderen te ontmoeten. U kunt er nieuwe mensen leren kennen of afspreken met vrienden en familie. Terwijl u uitkijkt over de vijver, zorgen onze gastvrouwen en gastheren ervoor dat u zich welkom en thuis voelt.

Ontbijt, lunch en diner. Het aanbod is gevarieerd. In het weekend kunt u genieten van een uitgebreid ontbijt of brunch. Elke dag serveren wij een gezonde lunch. Doordeweeks bent u 's avonds welkom voor een warme maaltijd. Voor **€13,50** krijgt u al een compleet **driegangenmenu**, bestaande uit soep, een hoofdgerecht en een dessert.

Wisselend menu en speciale actie. Ons menu wisselt wekelijks en is te bekijken via www.obg.nu. Speciaal voor lezers van deze Wijkkrant: lever de bon op deze pagina in en betaal slechts €11,50 voor het driegangenmenu. Deze aanbieding geldt voor uzelf én uw gezelschap. Wij vinden het fijn als u reserveert in de Brasserie of via 024-3279238. Kom langs en ontdek hoe gastvrij en gezellig de Brasserie van OBG is!



Kortingsbon

3 gangen dagmenu

voor maar € 11,50

bij inlevering van deze bon

Geldig t/m 31-12-2025



BRASSERIE



BRASSERIE

Stip Oost

Gastvrouw Dorien de Jong

Zonder haar niet meer hetzelfde

Openingstijden Informatie & Advies Stip Oost

PH7: Prins Hendrikstraat 7
ingang aan de zijkant

Maandag: 13.30 -16.00 uur

Woensdag: 9.30 -12.00 uur

Donderdag: 13.30 -16.00 uur

Of bel de **Stiplijn: 024-3502000**



Na de zomersluiting heeft Stip Oost haar deuren weer geopend. De locatie en de openingstijden zijn hetzelfde gebleven. Wat wel een ingrijpende verandering is, is dat Stip Oost verder moet zonder het vertrouwde gezicht van Dorien de Jong. Zij is op 75-jarige leeftijd op 13 juli overleden.

Vanaf het begin was Dorien als gastvrouw betrokken bij de Stip. Ze kende veel van onze bezoekers, was altijd bereid een luisterend oor te bieden, een kopje koffie in te schenken of de ruimte feestelijk aan te kleden, zodat iedereen zich welkom en gehoord kon voelen.

Natuurlijk blijven wij vanuit de Stip de mensen in Oost helpen, maar zonder haar zal het niet meer hetzelfde zijn.



WAALVIS

Voor al uw
maatwerkklussen

Bas: 06 44786834



VLOEIEND, KRACHTIG EN ONTSPANNEN: GYROKINESIS IN NIJMEGEN

Wekelijks op vrijdag geeft Milou Nuyens, eigenaresse van **Circular Motion**, Gyrokinesis-lessen bij Balletstudio Daniëlle (Krayenhoffkazerne, Molenveldlaan 80, 6523 RN) van 10:45–12:00 uur. Milou behaalde in 2022 haar lesbevoegdheid in deze wereldwijd befaamde bewegingsmethode, nadat ze haar danscarrière in het buitenland afrondde en zich met haar gezin in Nijmegen vestigde.

Gyrokinesis bestaat uit vloeiende, ronde bewegingen die het hele lichaam aanspreken. Het vergroot kracht en souplesse, terwijl ademhaling en beweging in harmonie samengaan. De bewegingssequenties worden op een krukje, een mat en staand uitgevoerd. De lessen zijn geschikt voor iedereen, van beginner tot gevorderde. Meer informatie en inschrijven – inclusief een proefles: www.circularmotion.nl



Foto:
Jocelyne Moreau

Voor één nacht terug naar de studentenflat

Het was een cadeautje van de jarige Stichting Studentenhuisvesting (SSHN) die 75 jaar bestond. Oud-bewoners mochten nog één keer een nachtje komen slapen op Studentencomplex Hoogeveltdt, op dat kamertje van drie bij vier. De SSHN had flink uitpakkt, want wat wérd het een feest. Een onvergetelijk reisje terug in de tijd (ik woonde er begin jaren 80). 'Zelfs die ronde keukentafel was er nog.'

Ingezonden door jeroen van Zuylen

Het begon al met een vrolijke ontvangst donderdagmiddag 7 augustus op het pleintje van Hoogeveltdt (Prof. Bromstraat) met koffie, thee en bananen. We waren met zo'n 70 oud-studenten, een bont gezelschap van alle leeftijden. De oudste, een dame van 90 jaar, mocht haar verhaal doen voor de NOS-camera (komkommertijd hè, Gaza, Oekraïne en de Prof. Bromstraat in het achtuurjournaal). Al gauw raakte iedereen met elkaar aan de praat en vlogen de herinneringen over het plein. Een 82-jarige oud-rechtenstudent had praatjes voor tien. Het enthousiasme groeide, evenals het geluidsvolume. We leken wel een eerstejaars introductie-groepje.

Vervolgens gingen we ons installeren op onze kamertjes, het nostalgisch hoogtepunt van de dag. Kijk, dat aanrechtje met spiegelkastje erboven! Nog precies hetzelfde! Net als die keukenkastjes! Voor het volgende onderdeel staken we de Heyendaalseweg over:

gezellig bowlen bij Ol-Round. Nooit goed in geweest, maar nu had ik een heuse stoornis want al mijn ballen belandden in de rechtergoot.

Met etenstijd gingen we terug naar 'onze' gang om te koken. De SSHN kent haar studenten, dus had zij alvast gezorgd voor de ingrediënten: pasta, een potje pesto, geraspte kaas, tomaatjes en bier in de koelkast. Heerlijk! Als vanouds!

Voor het avondprogramma begaven we ons naar de stad. In café Samson was er speciaal voor ons een heuse pubquiz georganiseerd. Verdeeld over 17 groepjes kregen we vooral vragen over Nijmegen en het studentenleven vroeger en nu. Vermakelijk en leerzaam! 'Hoeveel procent van de studenten op de Radboud Universiteit kwam afgelopen jaar uit het buitenland?' Het goede antwoord: 37%. Ons team eindigde op een verdienstelijke zesde plek.

Tja en toen was het tijd om naar onze drie-bij-vier-kamertjes terug te keren voor een goede nachtrust. Maar... onderweg gonsde het gerucht dat er op gang 116 nog een feest zou zijn! Dus hup, met z'n allen daarheen! Nee, ook op dat vlak was er in veertig jaar niets veranderd. Toen gonsde er elk weekend wel zo'n gerucht.

We troffen een gezellige drukte aan, van huidige studenten tot wij oudjes van in de zestig. Enkele jonkies dansten op tafel, een herkenbaar tafereel uit vervlogen tijden.

Biertjes konden we zelf pakken, de muziek wisselde van hedendaagse meezingers (nooit van gehoord!) tot oude meuk als Dire Straits (o wat leuk!). Rond half drie hadden wij, bejaarden, de pijp leeg. Vroeger haalden we met gemak 7 uur in de ochtend, maar das war einmal. Het jong spul ging nog even door.

Het werd een kort nachtje. Want om 8 uur werden we luidruchtig gewekt door studenten van de organisatie die met gettoblaster (keboem keboem!) alle gangen afgingen om iedereen goedemorgen te wensen. Om 9 uur begon immers het Verplicht Werkcollege, aldus het programma. Dus hup aankleden en naar het pleintje. Dat 'werkcollege' bestond uit een fikse wandeling over de hele campus. De excursieleiders vertelden boeiende verhalen over alle gebouwen waar we langs kwamen – historie, huidige functie en toekomst. Zo leerden we dat de studentenkamers in die gestapelde containers aan het Toernooiveld de wonderlijke afmeting hebben van 11 bij 2 meter.

Terug op Hoogeveltdt sloten we af met een Brakke Brunch: broodje gebakken ei, met spek of geraspte kaas. Waarna we onze kamertjes gingen leegruimen en nog eenmaal in weemoed omkeken. We konden terugzien op een fantastische reünie met onze studententijd, waar de nostalgie en het 'weet-je-nog-gevoel' vanaf dropen.



Wijknieuws

Heb je interessant wijknieuws? Zet het zelf op nijmegen-oost.nl en we plaatsen het hier!

Informatiemarkt verbindt zorg en ondersteuning in Nijmegen



Op donderdag 25 september organiseert Vrijwilligerscentrale Nijmegen, samen met Hulpdienst Nijmegen, Raad van Kerken Nijmegen en Humanitas Nijmegen, een informatiemarkt in de centrale Bibliotheek Mariënborg. Een plek waar zorgprofessionals, vrijwilligers, mantelzorgers en andere organisaties elkaar kunnen ontmoeten en inspireren om samen het verschil te maken. Bezoekers kunnen kennismaken met een breed aanbod aan vrijwilligersinitiatieven, maatjesprojecten en informele ondersteuning in Nijmegen. Professionals in de zorg zijn van harte welkom om te ontdekken hoe vrijwilligers en maatjes hun werk kunnen verlichten. Datum: 25 september 2025 Locatie: Bibliotheek Mariënborg, Nijmegen Tijd: 14.00 – 17.00 uur. De toegang is gratis en aanmelden is niet nodig. Iedereen die betrokken is bij zorg of ondersteuning is welkom!

Ooijpolder Social Run start op 21 september



Loop jij ook zo graag hard in de prachtige Ooijpolder en lijkt het je leuk om andere hardlopers te ontmoeten? Loop dan mee met de maandelijkse Ooijpolder Social Run! Deelname is gratis: gewoon gezellig samen hardlopen en andere sportievelingen leren kennen. Je kunt per keer beslissen of je mee wil lopen. "Elke maand lopen we een ronde

van ongeveer 10 km door de polder. Tempo: ± 6 min/km. Startlocatie, route en loopmoment (ochtend/avond) wisselen per editie." De eerste editie is op zondag 21 september. "We starten om 09.00 uur bij het gezellige restaurant de Thornsche Molen in Persingen. We lopen een leuke route van ongeveer 10 km. Na afloop is er de mogelijkheid daar nog wat na te kletsen en iets te drinken/eten samen (op eigen kosten)." Aanmelden kan tot uiterlijk 18 september via Ooijpolder.socialrun@gmail.com of een berichtje in de chat. "Volg ons op insta en/of FB en meld je aan voor de whatsapp-groep via mail naar Ooijpolder.socialrun@gmail.com of een berichtje in de chat. Zien we elkaar binnenkort?" Sportieve groet, Sabine van Eldik Social Run Ooijpolder

"Nog even dit... Deelname is op eigen risico. Het is geen wedstrijd, we blijven als groep zoveel mogelijk bij elkaar."

Oproep over overlast van groep daklozen/junkies bij Dominicanenstraat

We kregen deze oproep van buurtgenote Karin: "Ik woon al meer dan 10 jaar in de Dominicanenstraat in een van de gele flats, veelal bewoond door gehandicapten. Bij ons achter is de sporthal, waar o.a. ook de kinderen van de lagere school 'de Buut' sporten. Wij hebben al langer veel last van overlast van daklozen, zwervers, junkies. Er staan vaak gestolen fietsen en fietstassen. Er wordt gebruikt, soms liggen er spuiten. Meestal slaapt er wel iemand, soms ontstaat er zelfs een soort tentenkampje."



Ik zou deze overlast graag in onder de aandacht brengen van medewijkbewoners. Een van de junkies is een bekende in Nijmegen-Oost, hij staat ook regelmatig bij de Albert Heijn. Volgens Toezicht verdient hij daar meer dan het salaris van de boa...

Er wordt regelmatig geklaagd en gebeld met de gemeente, de wijkregisseur en de politie, maar het wordt van kwaad tot erger.

Laatst is mijn scootmobiel gestolen uit de afgesloten schuur, op dezelfde nacht is er in de Van 't Santstraat een scootmobiel gesloopt vanwege de onderdelen.

Ik wil graag een oproep doen aan mijn buurtgenoten om alert te zijn op daklozen/junkies etc. en te helpen om de wijk veilig te houden. Ervaren meer wijkgenoten overlast van deze groep?"

Bloemenfiets

Aan de Tooropstraat staat al jaren een fiets tegen een hek. De natuur gaat er steeds meer in op....



Kom ons helpen en maak Nijmegen-Oost dementievriendelijk

Twee enthousiaste vrijwilligers gezocht voor ons team

Steeds meer mensen in oost krijgen te maken met dementie. Wij zetten ons in om hen langer mee te laten doen in Nijmegen-Oost. Daar werken wij hard aan en het zou mooi zijn als jij daar een bijdrage aan kunt leveren. Misschien houd je van stukjes schrijven, wil je een website maken, vind je het leuk om onze relaties bij te houden, wil je plannen en organiseren, voorzitten of notuleren. En vooral actief meedenken. We verdelen de taken altijd in goed overleg met elkaar. En staan open voor nieuwe ideeën. Wil je meer weten, mail ons dan via info@dnv-oost.nl. Wij, bewoners van Oost, kijken naar elkaar om.

The Hague String Trio in Huis Wylerberg zaterdag 20 sept.

Op zaterdag 20 september speelt het The Hague String Trio in Huis Wylerberg, Rijksweg 178, Beek-Ubbergen. Aanvang 17.00 uur. Entree 22,50. Te voldoen door overmaking van € 22,50 op rek.nr. NL64 ASNB 0707 2576 62 tnv. H.J van Zuijlen, o.v. 'Concert sept 2025'. Reserveren via: jeroen.vanzuylen@sovon.nl. Let op: auto's beneden aan de straat parkeren.

Op zaterdag 20 september klinkt in Huis Wylerberg muziek van drie Hongaarse componisten: Pál Hermann, Zoltán Székely en Géza Frid. Zij studeerden rond 1920 aan de Franz Liszt Muziekacademie in Boedapest en ontwikkelden zich tot meesters op hun instrument. Na het afronden van hun conservatoriumstudies verlieten de drie jonge musici hun vaderland en vestigden zich in Nederland. Székely was de eerste van de drie die de sprong waagde en in 1922 neerstreek in Nijmegen. Vanuit ons land reisden ze door Europa en gaven concerten op de belangrijkste podia. Ook in het Nederlandse muziekleven speelden ze een belangrijke rol. Bovendien bracht ons land hun huiselijk geluk: ze vonden hier ieder hun grote liefde en trouwden er. De drie strijktrio's van Hermann, Székely en Frid zijn te beluisteren op de cd-opname van The Hague String Trio.



Karin Veldkamp

Marc van Kempen Fotografie

John Leenaarts werkte 30 jaar op de buitenlandredactie van het NOS Journaal en doceerde 35 jaar tv-journalistiek in Tilburg. Sinds een kleine twee jaar is hij met pensioen, maar deelt hij graag zijn ervaringen, onder andere in een aantal workshops bij de Lindenberg.

Dertig jaar lang ging hij drie dagen per week met de trein naar Hilversum. "Ik was de 'beste' krantenlezer van de redactie", lacht John. "Ik had de buitenlandpagina's van twee kranten altijd al doorgenomen. Als ik op de redactie arriveerde was meestal al besloten met welk item ik aan de slag ging." John maakte in dertig jaar tijd duizenden items en zag veel heftige beelden. In zijn workshop geeft hij een kijkje achter de schermen. "De redactie van de NOS krijgt beelden en verhalen van allerlei internationale persbureaus, zoals Reuters en AP. Op basis daarvan ging ik aan de slag met een eigen item. Ik had veel vrijheid en kon mijn eigen keuzes maken, natuurlijk ging het langs de eindredacteur, maar er werd nooit veel aangepast."

Ethiek en fake

In de loop der jaren legde John zijn eigen archief aan met wel vijftig tot zestig items over gebeurtenissen die velen zich vast nog wel herinneren. "Ik vond het leuk er nog iets mee te doen. Tijdens mijn afscheid op het werk heb ik toen een workshop aan collega's gegeven en dat werd zeer positief ontvangen. Op basis daarvan besloot ik om workshops aan te bieden; daarin laat ik zien hoe je een item maakt, welke keuzes je waarom maakt en snij ethische vraagstukken aan. Uiteraard komen ook de fake beelden ter sprake en is er alle ruimte voor gesprek en discussie. Ik kijk per workshop wie mijn doelgroep is en welke nieuwsitems ik dan gebruik."

"Ik word meer geraakt door emotie dan door gruwelijkheid"

John heeft genoeg om uit te putten en komt ook met een

Oud-NOS-redacteur geeft kijkje achter de schermen

paar voorbeelden die hemzelf diep raakten. "Waarschijnlijk kan iedereen zich nog wel de onthoofding van een Amerikaanse journalist door IS herinneren. Wij zagen de hele film. Afschuwelijk. Het beeld was vreselijk, maar bij mij kwam vooral het geluid heel hard binnen. De discussie binnen de redactie ging echter over de beelden: hoeveel bloed laat je zien? Dat zijn wel dilemma's. Soms kozen we er voor om bepaalde beelden niet te laten zien omdat ze te heftig zijn, zoals de

vooral de wanhoop te laten zien. De kreten van mensen, het geluid, is zeer indringend. Mij raakt dat recht in mijn hart. Eenmaal op weg naar huis, in de trein, zat ik soms nog te 'shaken' van alle beelden. Een paar keer heb ik gehuild in de trein. Dat was nadat ik de beelden van de opgeblazen hoofden van kinderen door de gifgas aanval van Saddam Hoessein had gezien en ook bij de aanval van Anders Breivik, die in Noorwegen 69 jonge sociaaldemocraten doodschoot. In

***"Geluid bij beelden raakt mij
recht in mijn hart"***

Amerikaans zwarte man die door de politie in zijn rug werd neergeschoten. Dit was misselijkmakend om naar te kijken. Dan 'freezen' we het beeld op het moment suprême. Ook over Gaza heb ik nog een paar items gemaakt. We kregen vreselijke beelden binnen. Ik koos er met Gaza voor om

beide gevallen speelde mee dat mijn eigen kinderen toen dezelfde leeftijd hadden. Overigens heb ik ook gehuild toen Obama president werd. Ik word zelf vooral geraakt door emotie, meer dan door gruwelijkheid."

Workshops

John heeft veel zin om zijn ervaringen te delen in de workshops. In oktober staan er twee gepland bij de Lindenberg. "Mensen vinden het vaak interessant om te zien hoe het werkt bij het Journaal dat toch een soort icoon is van de Nederlandse journalistiek". John zou graag zien dat er ook jongeren op de workshops afkomen, omdat die zich veel laten leiden door het nieuws op de socials. Dan kan een kijkje achter de schermen wellicht een ander inzicht geven. De workshops zijn natuurlijk interactief. Er is veel ruimte voor vragen, discussie en het bespreken van ethische dilemma's

De workshops zijn op 2 en 9 oktober. Kaarten à 5 euro (inclusief een drankje) zijn te bestellen bij de Lindenberg. Als er meer belangstelling is, kom je op een wachtlijst en volgen er meer bijeenkomsten. John geeft ook workshops voor (vrijwilligers)organisaties, scholen of eventueel bij mensen thuis.

Interesse? Stuur een mail naar john.leenaarts@icloud.com.



Wijknieuws

Heb je interessant wijknieuws? Zet het zelf op nijmegen-oost.nl en we plaatsen het hier!

Worstelen in Nijmegen-Oost



Sinds 4 jaar wordt er op vrijdagochtend getraind in het vrijstijl-worstelen in de sportlocatie aan de Fagelstraat 1 in Nijmegen-Oost (onderdeel van judovereniging Nijmegen). Omdat de kleine club langzaam wat aan het groeien is, is onlangs besloten de trainingstijden wat uit te breiden. Er kan nu dus getraind worden op dinsdag van 17.45 tot 18.45 en op vrijdag van 11.00 tot 12.00 uur. Er wordt dus getraind in de vrijstijl, en dat wil zeggen dat zowel bovenlijf als benen gebruikt mogen worden, in tegenstelling tot de Grieks-Romeinse stijl waar alleen het bovenlijf ingezet mag worden. Een partij is gewonnen wanneer je je tegenstander met de schouders op de mat drukt, of wanneer je op punten wint door het toepassen van technieken waardoor je de tegenstander in een voor hem nadelige positie brengt. Een training begint altijd met een warming-up, daarna volgt het oefenen van technieken en we sluiten af met wat rondjes sparren. De trainingen zijn onder leiding van onze coach Dawid Strzalski. Bij worstelen gaat het om kracht, snelheid, souplesse en tactiek. Het is een fysiek zware sport, dus enige mate van getraind zijn is wel van belang. Mocht je geïnteresseerd zijn om eens een training mee te maken ga dan naar onze website www.worstelclub-nijmegen.nl en vraag dan een proefles aan. *Tot op de mat!*

Open Ateliers Nijmegen-Oost met 23 beeldend kunstenaars

Tijdens de Open Atelierzondagen krijgen kunstliefhebbers en geïnteresseerden de unieke kans om een kijkje te nemen in de ateliers van deelnemende kunstenaars, plekken die meestal niet toegankelijk zijn. Dit is dé gelegenheid om te zien hoe en waar deze kunstenaars hun creaties maken, hun nieuwste werken te bewonderen, een praatje te maken en vragen te stellen. Natuurlijk is er ook de mogelijkheid om kunstwerken aan te schaffen. De afgelopen jaren waren de atelierdagen een groot succes, met een breed scala aan kunstenaars en kunstvormen.

2 Ommetjes in Oost op 4 oktober

Zaterdagavond 4 oktober is het zover. Dan staat er weer 2 gloednieuwe versies klaar van de bekende en geliefde Ommetjes. Er is een korte, verrassende avondwandeling door de wijk voor jong en oud, langs pareltjes en plekjes, waarvan je het bestaan misschien niet eens vermoedde, hoort onderweg onbekende details en stuit op kleurrijke optredens met muziek, dans, zang en verhalen. Een wandeling met een scheut cultuur en geschiedenis, die je een verrassende, nieuwe kijk op de wijk geeft, kortom in vuur en vlam zet. Daarom is de naam van onze wijkwandeling "Lopend (V)uurtje". Loop je mee? Mee-lopen is gratis, maar aanmelden verplicht: dat kan via www.denachtvandeommetjes.nl Start vanuit horecazaak 'De Hal' in het voormalig Canisius College, nu Canisiushof. Inloop vanaf 19.15 uur. Meld je op tijd aan, want het Ommetje Oost is zeer populair. Nadere informatie volgt na inschrijving. En het 2e Ommetje start vanuit het gloednieuwe zorggebouw de Vlier aan de Vliestraat 3. Er is afgelopen jaar weer zoveel gebeurd in Hengstdal dat het leuk is om daar op deze avond van zaterdag 4 oktober vanaf 19.30 uur langs te lopen en van te horen. Van een nieuw zorggebouw tot een giga-muurschildering, een voormalige wasserij met verhaal en een nieuwe Buurthuiskamer met tussendoor bijzondere muziek en exotische verhalen. Wil je die zaterdagavond onderweg iets vertellen of muziek spelen of meewerken? Dat kan! Welkom en App of bel 06 1498 5928. Je bent in elk geval zaterdag 4 oktober vanaf 19.15 uur welkom bij de koffie in zorggebouw de Vlier. U zorgt natuurlijk zelf voor een paraplu of regenkleding als dat aan de orde is.

ZoOost: dé autodeelcoöperatie van Nijmegen-Oost

Wat begon als een simpele oproep op nijmegen-oost.nl, wordt vanaf 1 oktober officieel een zelfstandige coöperatie: ZoOost. Tijdens een drukbezochte oprichtingsbijeenkomst in wijkcentrum Daalsehof besloten buurtbewoners begin juli unaniem hun gedeelde droom werkelijkheid te maken: samen eigenaar worden van hun eigen autodeelsysteem. Wat maakt ZoOost bijzonder? • Geen winst oogmerk, wel menselijkheid. • Leden zijn mede-eigenaar én medebeslisser van ZoOost. • Altijd een auto: als alle auto's bezet zijn, mag je op kosten van ZoOost een Greenwheels gebruiken. • Je reserveert heel gemakkelijk een auto via de app. • Samen delen = samen besparen. Geen risico op reparaties! • Meer deelauto's = minder auto's op straat. Heb je interesse mee te doen? Kijk dan op www.zooost.nl of mail naar delen@zooost.nl.

Betaald parkeren uitgebreid vanaf 1 december: delen van Galgenveld, Hengstdal en Hunnerberg komen erbij

Dit gebeurt omdat uit onderzoek is gebleken dat de parkeerdruk er hoog is (vaak is veel meer dan 80 procent van alle parkeervakken bezet). De nieuwe gebieden grenzen aan zones waar al betaald parkeren geldt. Het gevolg is vaak het zogeheten waterbedeffect. De Wijkkrant heeft al meerdere keren aandacht besteed aan het 'oprukkende' betaald parkeren in onze wijken, lees hier het verhaal van René Pennock over o.a. het waterbedeffect: nijmegen-oost.nl/uitgelicht/uitbreiding-betaald-parkeerzone-schildersbuurt-lust-of-last

Ark van Oost toont in september werk van Eric Janssen en vanaf 3 oktober werk van Arttics

Eric Janssen is een bijzonder mens. Zijn fascinatie voor de wetenschap met name in de formules van Einstein, Newton en Niels Bohr uit zich in uitgebreide schema's en tabellen, op canvas. Voor de leek abacadabra, voor Eric de essentie van het leven. In de kunst van Eric Janssen komen zijn liefde voor wetenschap, sport en het circus op organische wijze samen. Daarmee bewijst hij dat wetenschap en kunst geen tegenstrijdige elementen zijn. Het werk zal te zien zijn tot vrijdag 3 oktober als de nieuwe expositie opent van de Art-tics RIBW-kunstenaars. Arttics is de Kunstwerkplaats van de RIBW Nijmegen & Rivierenland, voor mensen met een psychische kwetsbaarheid. Bekijk de collectie op www.kunstinjehuis.nl. Op vrijdag 3 oktober 17.00 openen we de oktober expositie. In de Ark zijn dan teken- en schilderwerken en grafiek van verschillende kunstenaars te zien, waardoor er veel afwisseling is. Allemaal te zien t/m woensdag 5 november tijdens de openingstijden van de Ark van Oost aan de Cipresstraat 154 te Nijmegen. Wil je ook exposeren? Dat kan! Bel of app Rinus van der Schans 06 27 885 003 of r.vanderschans2@gmail.com

Juf Wilma (Klein Heyendaal) maakte een fotoboek over de rivier de Yangtze in China

Wilma: "Het begon allemaal met een krantenartikel. In 1997 las ik over de gigantische Driekloven dam die gebouwd zou worden in China. Meer dan een miljoen mensen moesten verhuizen. Complete dorpen en steden zouden onder water verdwijnen. Wat zou er veranderen? En op dat moment wist ik: dát wil ik zien. Dát wil ik vastleggen. Op mijn manier wilde ik laten zien wat deze dam zou betekenen voor de mensen, het landschap, het leven daar. Het koffietafelboek heeft Wilma in eigen beheer uitgegeven en is te koop bij het winkeltje 'Ieder z'n vak' aan de Lange Hezelstraat 72-76 in Nijmegen. info@wilmamanders.nl

De vlammen ontvlucht

Rob Weenink in gesprek met de heer Hoge over zijn oorlogsherinneringen

In maart op het jaarlijkse 'Oost ontmoet Oost'-evenement, ontmoette ik de heer Hoge die al vanaf 1946 op de Ubbergseveldweg woont. Zijn verhaal boeide me zo dat ik hem vroeg voor een interview over zijn belevenissen in de oorlog.



In brand

"Ik was bijna 6 jaar toen ik vanuit ons huis aan de Ubbergseveldweg zowel de noordkant van de Barbarossastraat tot aan de villa Belvoir als de Batavierenweg in brand zag staan, het was een ongelooflijke vlammenzee die op mij een geweldige indruk maakte. Ik beleefde die brand meer als een opwindend gebeuren dan als een traumatische ervaring. Stel je voor: als 6-jarige zie je zo'n spektakel, je ziet het, neemt het op, maar het gevaar zag ik niet. Ik herinner me overigens nog dat ik vlak ervoor bij de Keizer Kareflat, die stampvol Duitsers zat, een Duitse vrachtwagen zag die met fietsen werd volgeladen.

De Batavierenweg was voor de oorlog een prachtige straat met zeer fraaie herenhuizen die een prachtig uitzicht over de Ooij hadden. Het merendeel was in het bezit van mensen die in Nederlands-Indië veel geld hadden verdiend waarmee ze dan een huis kochten of lieten bouwen.

Wij woonden in die tijd in een villaatje aan het begin van de Ubbergseveldweg. Mijn vader had het gekocht toen ons gezin door de Duitsers uit ons huis aan de Waldeck Pymontsingel werd gezet, ook dat villaatje werd in brand gestoken.

Om de vlammen te ontvluchten, trokken we met ons zevenen via de Museum Kamstraat waarvan ook een zestal huizen in brand stond en de Heydenrijkstraat naar de Mozartstraat waar de bedrijfsleider van de winkel van mijn vader woonde. Diens gezin telde 5 mensen zodat we in die niet al te

grote woning een paar dagen met zijn twaalfen op matrassen op de grond sliepen omdat er binnen geen bed of wat dan ook meer was.

Na de paar dagen in de Mozartstraat trokken we in het huis van een gevluchte NSB'er, dat stond links van de Mariakerk op de Berg en Dalseweg. Hoe mijn vader dat voor elkaar kreeg, is me niet duidelijk geworden. Het gebeurde wel vaker dat mensen introkken in door NSB'ers verlaten huizen.

Mijn vader is nog met mijn oudste zus terugggegaan naar ons uitgebrande huis om de voorraad weckflessen uit de kelder te halen; immers in de oorlog telde elke hoeveelheid voedsel. Ze vertelde achteraf dat ze diverse keren met mijn vader plat op de grond moest duiken vanwege rondvliegende granaatscherven. Het gevolg daarvan was dat ze tijdens volgende beschietingen steeds in een radeloze paniek raakte. Mijn vader heeft haar daarom naar een kennis in Hatert gebracht waar geen oorlogsgeweld meer was, die omgeving heeft haar goed gedaan. Tot het eind van de oorlog bleven we in dat huis wonen; als het te gevaarlijk leek te worden, gingen we naar een schuilkelder in de tuin van een huis aan de Huygensweg, daar brachten we de nacht door en gingen dan 's morgens weer naar huis. Dat gebeurde diverse keren. Voor mij als kind was dat gewoon, zo ging het nu eenmaal.

Na de oorlog keerden we terug naar de Ubbergseveldweg; aan de linkerkant was nauwelijks oorlogsschade en daar kon mijn vader een huis kopen. Er woonden toen nog steeds NSB-gezinnen. Als we op zondagochtend naar de kerk gingen en langs die gezinnen kwamen, zei mijn vader: schenk geen aandacht aan die mensen. Ik speelde met het zoontje van een van die gezinnen wat mijn ouders niet zo prettig vonden. Ik



snapte wel dat er iets niet klopte aan dat gezin, maar wat begreep ik niet, of het de godsdienst was... ze waren namelijk niet katholiek. Dat werd me duidelijk toen ik bij het spelen een keer zei dat ik wegging omdat ik naar het Lof moest waarop mijn vriendje zei dat hij geen lof lustte.

Schooltijd

Mijn schooltijd in de oorlog was nogal ongeregeld. Eerst zat ik bij de zusters Ursulinen in hun klooster op de Berg en Dalseweg waar nu het huidige Canisius College staat, we waren met 5 kinderen. Echt les krijgen was het niet, meer van de straat houden. Hoe ik daar terecht kwam weet ik niet meer. Na de bevrijding waren de scholen niet meteen weer open. Ik zat korte tijd in een soort serre van een huis aan een zijstraat van de Bijleveldsingel, meer een opvang dan een school. Daarna vond ik even onderdak op de broederschool in het parochiehuus aan de Berg en Dalseweg, mijn vader vond echter dat het onderwijs daar geen kwaliteit had en stuurde mij, net als mijn oudere broer, naar de Jozefschool aan de Bijleveldsingel. Een mooie en goede school. Voor toelating tot het (oude) Canisius College bijvoorbeeld volstond het advies van het hoofd, de heer Van Dijk. Goeie keus van mijn vader, deze school, want het speelkwartier brachten we door op de Wedren en daar was altijd wel iets te doen: circus of de kermis.

De weg van huis naar school konden we inkorten door over een braakliggend stuk grond aan de Van den Havestraat tegenover de fietswinkel te lopen. Daar lagen bergen puin en lege kelders. Spannender was het op een terrein aan de Barbarossastraat met de resten van een gebombardeerd huis. Daar lag ook materieel van het leger en het werd bewaakt door Engelse soldaten, tevens was het omringd door prikkeldraad. Met een stel jongens waagden we het onder de afscheiding door te kruipen op zoek naar periscopen die daar lagen opgeslagen. Die periscopen gebruikten we bij verstoppertje spelen, zo kon je de zoeker goed zien aankomen. In de periscopoverpakking zat een witte zijden doek waar onze moeders zakdoeken van maakten.

Veranderde omgeving

Het Patersbos was ook nog in de jaren 1950-1960 een omheinde kloostertuin voor brevierende paters, ook bezaten de paters een groot moestuincomplex dat achter ons huis begon. Daar verbouwden de broeders groenten voor de interne leerlingen. En natuurlijk lagen de grote sportvelden en de tennisbanen er nog waar allerlei buitensporten werden beoefend, niet bestemd uiteraard om door andere kinderen te worden gebruikt."

Lees verder: nijmegen-oost.nl/uitgelicht/de-vlammen-ontvlucht

Het Van der Werffpand opPlein 44



Haptotherapie Denis Broeren



Haptotherapie draait om het maken van contact met jezelf en het vinden van jouw plek in de wereld. Het helpt je te ontdekken wat voor jou belangrijk is, welke uitdagingen je tegenkomt en waar je nog geen oplossing voor hebt gevonden. Hoe bewaak je je grenzen? Waar voel je je vitaal, midden in de hectiek van alledag?

Haptotherapie ondersteunt bij:

- Stress- en spanningsklachten
- Burn-out (ook het voorkomen van)
- Overbelasting en prestatiedruk
- Chronische klachten, vermoeidheid, pijn
- Moeite met het voelen en stellen van grenzen
- Emotionele blokkade bij ingrijpende veranderingen
- Angst of depressieve klachten

GZ-Haptotherapeut

Docent Academie voor Haptonomie

Supervisie, Coach en Reïntegratietherapeut

M: info@haptotherapiedenisbroeren.nl

W: www.haptotherapiedenisbroeren.nl

T: 06-44213097

Sinds 1 maart ben ik verdergegaan als zelfstandig Haptotherapeut, op dezelfde vertrouwde plek aan de Berg en Dalseweg 122A, waar ik al 28 jaar werk.

Deze stap betekent een verschuiving in vorm, maar niet in essentie: mijn praktijk blijft geworteld in verbinding, integriteit en persoonlijke betrokkenheid.

Kleurrijke wollen kleding voor dames



Vanaf
woensdag
1 oktober

Nederlands specialist in wollen kwaliteits knitwear



Scottish
pimpernel

Tweede Walstraat 17 / van Broeckhuysenstraat 40 Nijmegen
Di t/m za: 10.00 - 17.00 uur

ontdek in èèn avond wat nijmegen en de regio aan kunst en cultuur bieden



20 — sept — 2025

kunstnacht.nl/tickets

Wijknieuws

Heb je interessant wijknieuws? Zet het zelf op nijmegen-oost.nl en we plaatsen het hier!

Samenwerking in Altrade zorgt voor een warm welkom aan nieuwe studenten



Ieder jaar tijdens de introductieweek komen grote groepen studenten eten bij Snackbar Corry. In groepjes, vaak met kleurige T-shirts aan, strijken ze neer op de hoek van de Jacob Canisstraat en de Prins Hendrikstraat. Maar waar laat je zulke aantallen? Het zijn er veel meer dan op het kleine terrasje passen. Laat dat maar aan Veli over, de eigenaar van Snackbar Corry en 'Fritoloog van Nijmegen-Oost'. Hij voert een strakke regie over de avonden van de introductieweek en betreft zijn 'buren' bij deze klus. De knapperige frietjes worden met de saus op de lange tafels gestrooid. Niet alleen bij Corry zelf, maar ook bij de Biertoren,

Café het Haantje en bij de Lutherse kerk. De ondernemers bundelen hun krachten en zorgen ervoor dat studenten elkaar kunnen ontmoeten bij een typische studentenmaaltijd, waarbij ze meteen de buurt te leren kennen.

Zin om mee te zingen met projectkoor 'Zin in Kerst'?



"We kunnen nog ervaren koorzangers gebruiken! Vanaf woensdagavond 24 september repeteren we 6x óm de week in de dagkapel van de Dominicuskerk aan de Professor Molkenboerstraat 7 in Oost." Voor meer info/aanmelding: projectkoorzinikerst@kpnmail.nl.

Indische Literaire Salon met Michel Maas-Martin Bossenbroek

Zondag 28 september, Oud Burgeren Gasthuis (OBG), Prof. Cornelissenstraat 2, Nijmegen-Oost. Aanvang: 13:30 uur. Entree: 10 euro (graag contant). Aanmelden via: indischesalon@gmail.com

Het nieuwe seizoen van de Indische Literaire Salon gaat van start met niet de minste gasten: oud-NOS-correspondent in Jakarta, Michel Maas en schrijver en historicus Martin Bossenbroek. Van beiden verschenen onlangs boeken over Indonesië, Nederlands-Indië en het koloniale verleden. Perfecte sprekers dus voor de Indische Salon. Na afloop worden ze bevraagd door Peter van Riel, van begripen.



De 2 mooiste Requiems door Kamerkoor Sequentus

Twee van de mooiste en meest geliefde requiems – die van Fauré en Duruflé – klinken op zaterdag 26 oktober om 15.00 uur in de Antonius van Paduakerk aan de Groesbeekseweg 96 in Nijmegen-Oost. Het Nijmeegs Kamerkoor Sequentus voert deze iconische werken uit begeleid door organist Jo Louppen met solisten Margarita Celmina (sopraan) en Nathan Tax (bariton) onder leiding van dirigent Peter-Paul van Beekum. Reserveer snel een kaartje voor 'In Paradisum' op kamerkoorsequentus.nl.

Fotograaf: Pieter Nieuwland.



Iconische Bellamy Brothers-song in een frisse versie van William Smulders

In 1976 brachten de Bellamy Brothers de wereldhit Let Your Love Flow uit – een tijdloze klassieker die nog altijd veel mensen weet te raken. Bijna vijftig jaar later blaast zanger en gitarist William Smulders (tevens ondernemer in Nijmegen-Oost met z'n kapsalon williamsandgrey.nl) dit nummer nieuw leven in met zijn eigentijdse uitvoering. De single ademt de energie, warmte en muzikale klasse waar William al jarenlang om bekendstaat. tinyurl.com/2uxm5wd3.



Wijknieuws

Heb je interessant wijknieuws? Zet het zelf op nijmegen-oost.nl en we plaatsen het hier!

Tentoonstelling over Slavernijverleden in Lutherse kerk Nijmegen op 13, 14 en 21 september



Tijdens de Open Monumentendagen (13 en 14 september) en op 21 september 2025 is in de Lutherse Kerk aan de Prins Hendriksstraat 79 in Nijmegen een kleine tentoonstelling te zien over het slavernijverleden. De Protestantse Kerk in Nederland, waar de Evangelisch-Lutherse gemeenschap deel van uitmaakt, werkt aan de verwerking van het slavernijverleden door middel van onderzoek, het benoemen van schuld, en het bevorderen van dialoog en bewustwording. De tentoonstelling is daar onderdeel van. Zij reist door kerken in het hele land. De bedoeling is om het gesprek over dit verleden op gang te brengen. "Slavernij? Wat heb ik daarmee te maken?" De Europese slavenhandel begon in 1501. Ongeveer 12,5 miljoen mensen zijn in de eeuwen daarna uit hun woonplaats ontvoerd. Twee miljoen overleefden de zeereis niet; de rest werd ingezet op plantages in Noord- en Zuid-Amerika. Slavernij was lange tijd een zogenaamd "normaal" onderdeel van het economische systeem. Dat bete-

kent dat de Nederlandse samenleving, zoals die is gegroeid en opgebouwd, mede is gevormd door het verschijnsel slavernij. In die zin raakt het iedereen, ook nu nog.

Terugblik op rol van de kerk

De kerken gingen indertijd mee in het systeem. Zij praatten het houden van slaven goed, met verwijzing naar de bijbel. En zij hebben mensen van kleur uit de kerk geweerd. In de zoektocht naar vergeving en verzoening, wil de kerk nu in de eerste plaats luisteren naar de verhalen van mensen die tot slaaf zijn gemaakt en daar ruimte voor maken, zodat er door iedereen op geïmpliceerd kan worden.

De tentoonstelling is te zien op zaterdag 13 september van 11:00 - 17:00 uur, zondag 14 september van 13:00 - 17:00 uur en zondag 21 september van 11:00 - 13:00 uur, na afloop van een kerkdienst met dit thema die begint om 10:00 uur.

Arbeidsinspectie grijpt in bij de Gelderlander: Ctrl, C- en V-toetsen met burn-out thuis

Ze liggen er afgedankt en vervaagd bij, thuis op de bank onder een speciaal voor hen gebreid dekentje. De Ctrl, C- en V-toetsen van een redactietoetsenbord van De Gelderlander zitten sinds vorige week met RSI thuis. Na jaren van identieke, repetitieve handelingen, kopiëren en plakken is hun veerkracht gebroken.

Mariken de Groot via nijmegen-oost.nl

De drie toetsen, die anoniem wensen te blijven, lichten hun dagelijkse lijdensweg toe. "De mechanische belasting is moordend," kraakt C, wiens opdruk bijna onleesbaar is. "Dan krijg ik de opdracht een zin te onthouden als: 'De politie in Beuningen heeft in de eerste helft van dit jaar 51 meldingen gehad van overlast door mensen met verward gedrag. Ik geef dat door aan V en wat moet die er vervolgens van maken, voor de editie in Barneveld?'"

V, die aan de zijkant een stukje plastic mist, vult met een holle klank aan: "Dan moet ik dat plakken en wordt het: 'De politie in Barneveld heeft in de eerste zes maanden van

dit jaar 243 meldingen gehad van overlast door mensen met verward gedrag. Het verhaal is identiek, de belasting voor ons ook. Die voortdurende repetitie van content: je wordt er murw van."

De Arbeidsinspectie heeft de ziekmelding bevestigd en noemt het 'een onvoldoende concrete invulling van de zorgplicht'. Wegens het acute risico op verdere materiaal-moeheid heeft de inspecteur het gebruik van de Ctrl, C- en V-toetsen met onmiddellijke ingang stilgelegd. Een woordvoerder meldt: "De werkzaamheden mogen pas worden hervat als de directie een deugdelijk Plan van Aanpak heeft overlegd waarin de variatie in zinsbouw structureel en uniciteit van content wordt gewaarborgd. Tot die tijd moeten journalisten echte persoonlijke verhalen maken."

De directie van De Gelderlander reageert geschrokken maar vastberaden. "Dit signaal is voor ons een wake-upcall," aldus een woordvoerder. "De vitaliteit van onze toetsen is een key-prioriteit binnen onze strategie. We starten daarom per direct het 'Hardware Vitality Program'. Naast een forse investering in het vergroten van de fysieke en mentale veerkracht van alle toetsen, bieden we alle toetsen nu de mogelijkheid om deel te nemen aan mindfulness-sessies."

De Landelijke Belangenvereniging voor Kantoor-materiaal (LBK) noemt het programma een 'lege huls'. Cor van der Balk,

voorzitter van de vakgroep Alfabetische en Numerieke Toetsen: "Als er niet snel een fatsoenlijk plan komt, sluiten wij acties niet uit. Denk aan een volledige werkonderbreking van de Backspace-toets die een correctiestaking houdt, een verversweigering van de F3-toets of als ultieme maatregel, een collectieve werkverlating (alle Escape-toetsen)."

Terwijl de zieke toetsen thuis herstellen, staat de nieuwe generatie al te trappelen. Een gloednieuwe C-toets, net uit de verpakking, is optimistisch. "Ik snap die oude toetsen niet, dit is toch prachtig werk?" glimt hij. "Dankzij ons kunnen we verhalen eindelijk hergebruiken. Dat scheelt vakjournalisten heel veel moeilijk werk. En heel eerlijk: wie zit er tegenwoordig nog te wachten op een ouderwets interview en een authentiek verhaal uit de buurt? Terwijl dat ook met AI en ons kan? Ik kan niet wachten om duizenden mensen blij te maken met onze gekopieerde content. Of je nu in Beuningen woont of in Barneveld. Of in Druten. Of in Elst. Of in Amerongen. Geef mij een naam en een getal, en ik geef je het(zelfde) artikel!"

Mariken de Groot is voortdurend op zoek naar intrigerend nieuws in Nijmegen-Oost. Vervolgens schrijft ze daar een leuk satirisch stukje over, met als doel haarzelf en andere mensen een omgekeerde (lach) spiegel voor te houden. Het leven is te mooi om niet te relativeren, om onszelf te lachen en lekker te overdrijven!



de Wijkkrant voor Nijmegen-Oost
Jaargang 54

Verschijnt maandelijks in: Altrade, Galgenveld, Groenewoud, Hengstdal, Hunnerberg, Kwakkenberg, Ooijse Schependom, Berg en Dal en Heilig Landstichting.

De Wijkkrant verschijnt dankzij bijdragen van Fans en adverteerders en de inzet van vrijwilligers. Gemaakt met liefde voor de buurt.

Lezersbereik: 30.000 buurtbewoners.
Uitgave: **Stichting De Wijkkrant Nijmegen-Oost**, 024-2022258

EINDREDACTIE

Loes Wijffels

REDACTIE

Anna Bakker, Kor Goutbeek, Simone Kiegebosch, Wilmy Smeets, Marjon Spoorenberg, Karin Veldkamp

AAN DIT NUMMER WERKTEN MEE

Gottfried Erdsieck, Marc van Kempen, Tuk Melissen, René Pennock, Kees Spoorenberg, Betsie Vermeulen, Rens van Vliet, Anton de Wildt

ONLINE KANALEN

nijmegen-oost.nl
twitter.com/nijmegen-oost
facebook.com/nijmegenoost

OPMAAK

Ton Burgers, www.a-formaat.nl

DRUK

Janssen Pers, Gennep

BEZORGING

Door de bewoners van Oost!
Coördinator: Karin Veldkamp

REDACTIE

redactie@nijmegen-oost.nl

ADVERTEREN VOOR BEDRIJVEN

advertenties@nijmegen-oost.nl

DEADLINE VOLGENDE NUMMER

De uiterste datum om (prikbord) berichten, advertenties en de agenda aan te leveren is donderdag 2 oktober 2025. Elke maand bepalen we twee weken vóór het uitkomen de inhoud van de krant. Ruimte voor actueel nieuws is beperkt. We verwelkomen je artikel maar garanderen geen plaatsing. Plaats het zelf in elk geval op nijmegen-oost.nl.

BEZORGING VOLGENDE WIJKKRANT

Vanaf vrijdag 10 oktober 2025, uitgezonderd Nee/Nee-stickers (natuurlijk wel die met FAN-sticker!).

Geen Wijkkrant ontvangen?

Meld online je klacht op nijmegen-oost.nl/geenkrant. Er liggen veel exemplaren op gratis afhaalpunten, check via nijmegen-oost.nl -> bezorging

Betsie Vermeulen column



Gekscherende vrouwen met bergen lol

Het wordt een bloedhete dag, dus maak ik mijn ommetje in de koele ochtend. De rest van de dag zie ik mezelf al wat schrijven, een beetje werken en lui hangen op het bankje in de schaduw.

Uit de kast heb ik mijn superdunne, zachtblauwe blouse getrokken. Ze doet me denken aan mijn Indiareizen, waar ik alleen maar luchtige, wapperende kleding droeg. Zo min mogelijk bloot vanwege het vele tempelbezoek.

Voor me lopen twee wat oudere dames. Ze dragen fleurige jurken tot over hun knieën: de een fel okergeel, de ander gemêleerd in alle kleuren van de regenboog. Alsof er een oosterse film voor me wordt afgedraaid. Ze zijn druk in gesprek en - zo bescheiden als ik ben -

houd ik wat afstand om ze hun privacy te gunnen. Daardoor vang ik niets op van hun woorden. Totdat ze plots stil blijven staan en ik iets hoor over benen en bultjes. Ze werpen elkaar een serieuze blik toe en - hup - daar gaan de rokken omhoog. Werkelijk tot aan hun billen.

‘Wat doen jullie daar voor iets spannends?’, floept eruit voor ik er erg in heb. Gelukkig pakken ze het lachend op. In het groen van de stuwwal met de Ooijpolder op de achtergrond ontstaat spontaan een show van gekscherende half blote vrouwen met bergen lol. We liggen zowat dubbel en lopen al schaterend samen een stukje op. Onderwijl krijg ik uitleg: ze vergeleken hun bovenbenen, want tja, die veranderen toch echt met de jaren. Na een laatste lach nemen we afscheid. Ik sla een zijpad in en gniffel nog lang na.

Of ik mijn bovenbenen ook heb laten zien? Welnee! Dat zou afbreuk doen aan het wonderschone schouwspel. Ik liep in mijn afgeritste kniebroek. Dat is een stuk minder spannend.

Nieuwe pastoor en pastoraal team officieel geïnstalleerd op 21 september

Op zondag 21 september wordt pastoor Sacha Steijaert officieel geïnstalleerd als pastoor van zowel de Parochie Heilige Drie-eenheid als de Stefanusparochie in Nijmegen. De plechtige eucharistieviering begint om 10.30 uur in de Maria Geboortekerk en wordt gecelebreerd door bisschop Gerard de Korte, die ook zelf de installatie zal verrichten.

De bisschop verricht normaal gesproken alleen installaties van priesters die voor het eerst pastoor worden. Dat hij nu persoonlijk aanwezig is, benadrukt het bijzondere karakter van deze benoeming én de nieuwe fase voor katholiek Nijmegen.

Tijdens dezelfde viering wordt ook het nieuwe pastorale team gepresenteerd, dat sinds juli actief is voor de hele stad. Hoewel de parochies niet fuseren, werken alle priesters, diakens en

pastoraal werkers vanaf nu nauw samen in één gezamenlijk team. Die samenwerking is de afgelopen maanden al opgestart en krijgt nu officieel vorm.

Pastoor Sacha Steijaert (51) werd eerder dit jaar door bisschop De Korte benoemd tot pastoor van Nijmegen en is op 1 juli aan zijn nieuwe taak begonnen.

Hij werkte jarenlang in de technologie, onder andere bij Philips Semiconductors (later NXP). Zijn roeping bleek echter sterker. Steijaert woonde destijds al geruime tijd in Nijmegen, voordat hij kapelaan werd in Reusel-De Mierden, later in West Maas en Waal en vervolgens in Asten-Somerens.

Na de installatiemis is er gelegenheid om onder het genot van iets lekkers kennis te maken met de nieuwe pastoor.





Plus Walraven
Molukkenstraat 13
024 323 12 47



Als de herfst gaat kleuren zie je weer de prachtige oranje rode kleuren van de pompoenen.

Bij Plus-Walraven hebben ze dagelijks verse aanvoer van pompoenen. Deze pompoenen worden lokaal in Groesbeek geteeld door Chris en Laura Poelen van Groentenhof Poelen.

De steeds populairder wordende pompoen is niet alleen een kleurrijke decoratie maar je kunt er ook de heerlijkste herfst-gerechten mee maken. Smakelijke soepen of als gegrilde groenten.

Pompoen tomatensoep met gerookte kip

Ingrediënten

- 1 stuk Pompoen
- 500 gram Tomaten
- 1 stuk Uien
- 3 stuks Kip bouillon
- 4 eetlepel Creme fraiche
- 100 gram Gerookte kipfilet
- 1 takjes Basilicum

Bereidingswijze

1. Ook nodig: staafmixer of blender.
2. Was de pompoen, snij door midden en verwijder de zaadjes. Snij vervolgens in blokjes. Snijd de tomaat en ui in grove stukken.
3. Verhit de olie in een soeppan en roerbak de pompoen, tomaat en ui een paar minuten aan. Voeg de bouillonblokjes en 1.5 liter water toe. Laat 15 tot 20 minuten zacht koken tot alle groenten gaar zijn.
4. Pureer met een staafmixer tot een gladde soep. Breng de soep indien nodig op smaak met peper en zout en laat inkoken tot de gewenste dikte.
5. Schenk de soep in 4 kommen en garneer met de gerookte kipreepjes, een lepel crème fraîche en een blaadje basilicum.

